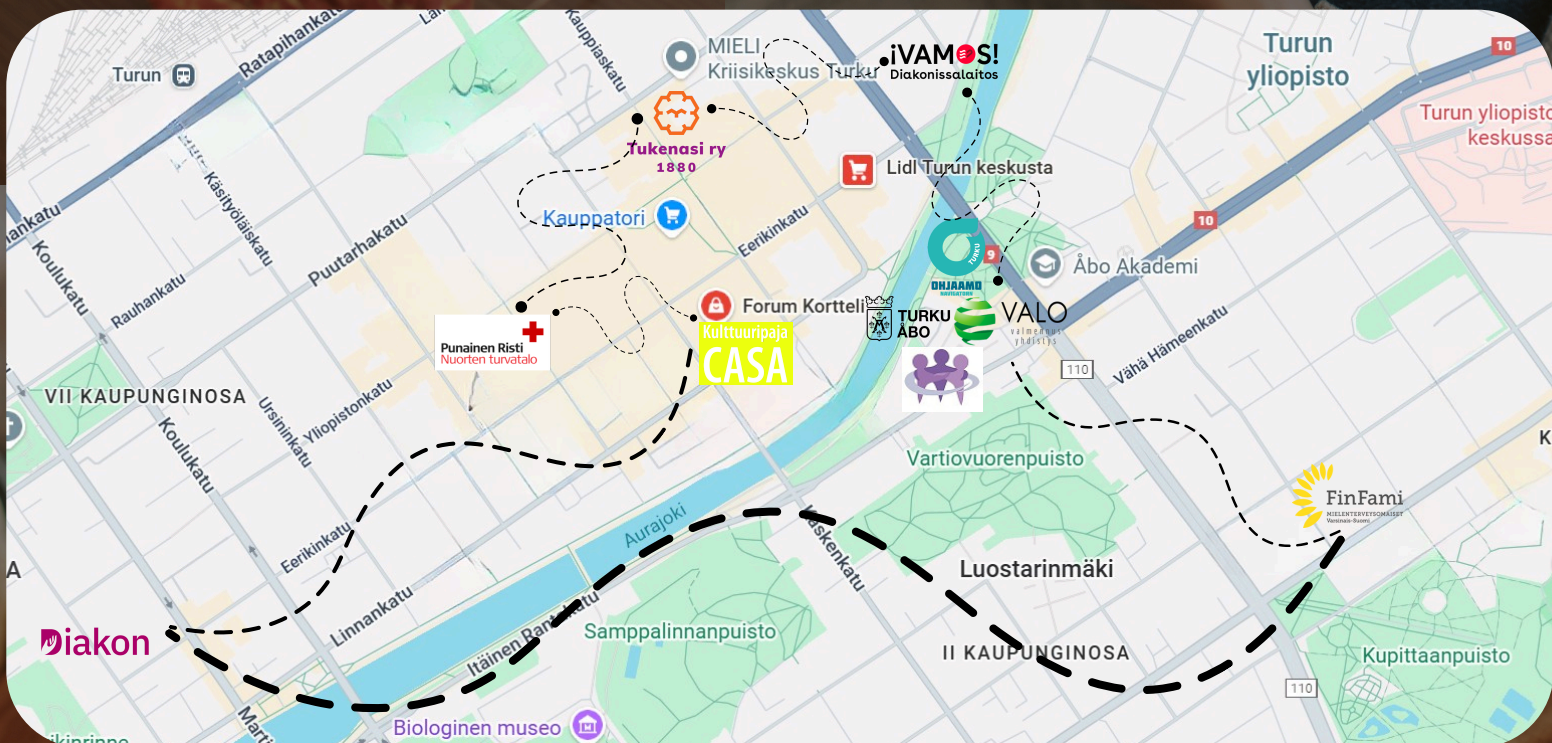


Ti 18.11.2025  
klo 14-17

Tule tutustumaan mielenterveysviikon 2025 kunniaksi  
matalalla kynnyksellä Turun alueen kolmannen sektorin toimijoihin!  
Tarkempi lista ja toimipaikkojen osoitteet  
löytyvät viereiseltä sivulta!



Lämpimästi tervetuloa Mielen polulle! <3



# Mielen polku - avoimet ovet

Tule tutustumaan matalalla kynnyksellä Turun alueen kolmannen sektorin toimijoihin ti 18.11.2025 klo 14-17!  
**Olet tervetullut tutustumaan tapahtuman aikana kaikkiin toimipaikkoihin riippumatta siitä minkä ikäinen olet!**

Voit kiertää jokaisen toimipisteen järjestyksessä tai valita itseäsi eniten kiinnostavat!

Avoimien ovien aikana tunnistat toimipaikkojen ulko-ovet avoimet ovet -kyltistä!

Lämpimästi tervetuloa Mielen polulle yksin tai yhdessä kaverin kanssa! <3



Nuorten Neuvontatalo Hjelt, osoite: Vanha Suurtori 7, 20100 Turku.

Työntekijöitä tavattavissa avoimien ovien päivänä klo 12-18. Neuvontatalo Hjeltissä toimivat Ohjaamo, nuorten tieto- ja neuvontapalvelu sekä etsivä- ja erityisnuorisotyö. Toiminta on suunnattu 16-29-vuotiaalle.



Valo-valmennusyhdistys ry on tavattavissa avoimien ovien päivänä klo 12-18 Nuorten Neuvontatalo Hjeltin tiloissa, osoitteessa: Vanha Suurtori 7, 20100 Turku.

Avoimien ovien aikaan tapahtuma on suunnattu alle 30-vuotiaille, mutta normaalisti toimintaa on tarjolla sekä nuorille että aikuisille.



Lounais-Suomen-SYLI tavattavissa avoimien ovien päivänä klo 12-18 Nuorten Neuvontatalo Hjeltin tiloissa, osoitteessa: Vanha Suurtori 7, 20100 Turku.

SYLI tarjoaa vertaistukea, neuvontaa ja toimintaa sekä syömishäiriötä sairastaville että heidän läheisilleen. Tuen piiriin tulemiseksi ei tarvita diagnoosia, toiminta perustuu kokemuksellisuuteen ja vapaaehtoisuuteen.



Vamos Turku, osoite: Yliopistonkatu 6 (sisäänkäynti Multavierunkatu 4), 20100 Turku.

Toiminta on suunnattu 16-29-vuotiaille tukea tarvitseville nuorille sekä kaikille yli 16-vuotiaille, jotka haluavat tulla keskustelemaan ammattilaisen kanssa ilman ajanvarausta. Walk-in-keskusteluapua tarjolla avoimien ovien ajan klo 14-17!



SPR Nuorten turvatalo Varsinais-Suomi, osoite: Yliopistonkatu 24 A 15, 20100 Turku.

Tarjoaa kriisivastaanottoa- ja majoitusta sekä keskusteluapua 12-29 -vuotiaille nuorille sekä heidän läheisilleen. Maksutonta. Avoinna joka päivä 24/7.



Tukenasi ry, osoite: Kauppiaskatu 11 C 27 (5.krs), 20100 Turku.

Tukenasi ry:n TUAS-toiminta tarjoaa tukea itsenäistyville nuorille ja Oma koutsi-toiminta tarjoaa tukea opiskeluun ja työllistymiseen. Toiminta suunnattu 17-29-vuotiaille nuorille.



Diakon, osoite: Sairashuoneenkatu 8, 20100 Turku.

Tukea ja tekemistä työelämän ja opintojen ulkopuolella oleville 18-65-vuotiaille mm. luonto- ja eläinavusteisesti.



Kulttuuripaja Casa, osoite: Linnankatu 9 B 14, 20100 Turku.

Luova ja toiminnallinen yhteisö 18-35- vuotiaille nuorille aikuisille, joilla on jokin haastava elämäntilanne.



V-S Finfami ry, osoite: Itäinen Pitkäkatu 11 a, 20500 Turku.

Tukee maksutta jokaista, jonka omaan vointiin vaikuttaa toisen mielenterveys- tai päihdehaasteet. Pelkkä huoli toisesta ja omasta jaksamisesta riittää yhteydenottoon.



Tapahtumaa toteuttamassa myös:



Euroopan unionin  
osarahoittama

