



Valta-
kunnalliset
yhdistyspäivät
2024
Joensuu

OHJELMA
23.–24.8.2024
Joensuu

TAPAHTUMAINFO:

Isko Kantoluoto 050 306 8379 (info ja kisakanslia)
Jenni Rihti 040 820 0597 (perjantain kulttuuriohjelma)
Kati Rantonen 046 920 6427 (yleisurheilukisat)

Majoitus, avajaiset ja perjantain ohjelma: Original Sokos Hotel Kimmel, Itäranta 1, Joensuu

Perjantai 23.8.

Kulttuuripäivä: Lähe miun mukkaan!

- 9.00 **TAPAHTUMAAN ILMOITTAUTUMINEN** alkaa hotelliaulan infopisteessä
- 10.15 Matkakankeuden kartoitus
Katin ohjauksessa kevyttä liikkumista matkasta kankeille kropille.
(ei ennakkoilmoittautumista)
- 10.00 Joensuun kirppiskierrokset
Lähde mukaan kiertämään Joensuun kirppareita. Opastettu kierros lähtee hotellin edustalta klo 10 tai voit kiertää omatoimisesti kartan avulla. Karttoja infopiteestä.
(ei ennakkoilmoittautumista)
- 11–13 *Lounas Sirkkala-salissa (ennakkoon varanneille)*
Voit myös vapaasti ruokailla lähialueen ruokapaikoissa.
- 13–13.45 **AVAJAISET:** Penttilä-Sali
- Avaussanat, Olavi Sydänmaanlakka, toiminnanjohtaja
 - Tervehdykset: Jere Penttilä, Joensuun kaupunginjohtaja ja Merja Mäkisalo-Ropponen, aluevaltuuston puheenjohtaja
 - Tervehdys: Anni Pesonen, toiminnanjohtaja, Pohjois-Karjalan Mielenterveyden Tuki ry
 - Vuoden Pomppu 2024 julkistus
 - Päivän ohjelman läpikäynti ja Mielenterveyden keskusliiton henkilökunta esittäytyy

OSALLISTU ENNAKKOON VALITSEMAASI OHJELMAAN TAI VAPAASTI KULTTUURISUUNNITUKSEEN TAI PÄÄTTÄJIEN TAPAAMISEEN

14–16.30 PIIRAKKAPAJAT

Osoite: Koskikatu 5–7, Joensuu

Pohjois-Karjalan Marttojen Piirakkapajassa tutustutaan karjalaiseen kulttuuriin tekemällä omia karjalanpiirakoita. Ennakoon ilmoittautuneille.

- **14.15–15.15 Piirakkapaja**
Lähtö klo 14.00 hotellin edestä. Kävellään perille, matkaa noin 1 km.
- **15.30–16.30 Piirakkapaja**
Lähtö klo 15.15 hotellin edestä. Kävellään perille, matkaa noin 1 km.

14–16 VIERAILU JOENSUUN TAIDEMUSEOSSA

Joensuun Taidemuseo Onni, Kirkkokatu 23, kävelymatka noin 1 km
Kävellään kävelyoppaiden kanssa yhdessä perille ja takaisin hotelliin.
Ennakoon ilmoittautuneille.

- 14.15–15.15 oppaat lähtevät hotellin edustalta klo 14.00.
- 15.00–16.00 oppaat lähtevät hotellin edustalta klo 14.45.
- Jos et omista museokorttia tai Kaikukorttia, MTKL kustantaa sisäänpääsyn.

14–17 KULTTUURISUUNNISTUSTA JOENSUUN KESKUSTASSA

(ei ennakkoilmoittautumista) Hotellin aulasta löydät kartat ja kulttuurikohteet sekä reittejä opastavat oppaat.

- Ilosaari-rasti: Seulaset ry -Aurinkokaukoputki (säävaraus, ei sadesäällä)
- ToriKievari-rasti: VR-lasit & digikaverit
- MieTe-rasti: karaoke
- Kulttuuripaja Kuohu-rasti: taide ja askartelu

14.30–15.30 TERVETULOA TAPAAMAAN LIITON PÄÄTTÄJIÄ (hotellin avajaistilan vieressä)

(ei ennakkoilmoittautumista)

Paikalla liiton toiminnanjohtaja Olavi Sydänmaanlakka, hallituksen puheenjohtaja Eveliina Lafghani ja valtuuston puheenjohtaja Tarmo Raatikainen. **Tule kuulemaan ja keskustelemaan!**

16–18 *Illallisbuffet* (ennakkoon varanneille, Sirkkala-sali)
Voit myös vapaasti ruokailla lähialueen ruokapaikoissa.

16–18 **KISAKANSLIA (hotelliaulan info):** Nouda lauantain kisanumerot jo ennakkoon

19–23 **ILTAJUHLA "Historian havinaa ja kulttuuria Karjalasta"**, Sirkkala-sali

- Historian havinaa -tietokilpailu Mielenterveyden keskusliiton monisäkeisistä vaiheista
- Mielenteatteri esittää otteita Kirje-näytelmästä
- Wörkkis Bändi tanssittaa yhdistysväkeä – pistetään yhdessä jalalla koreaksi!
- 21.00 Karaoke – lava on vapaa! (tila: Yökerho Las Palmas Kimmel)
- Ohjelma päättyy klo 23. Hyvää yötä kaikille!

Kisakenttä: Joensuun keskusurheilukenttä, Mehtimäenaukio 2, 80110 Joensuu

(kenttä on savuton alue, jossa tupakointi on kielletty)

Huom! Kentällä toimii myös Pohjois-Karjalan Mielenterveyden tuki ry:n järjestämä kioskki.

Lauantai 26.8.

7–10.30 *Aamiainen majoittuville*

8.45 **KISAKANSLIA AVAUTUU JOENSUUN KESKUSURHEILUKENTÄLLÄ**

- 8.45 Kävelyoppaat lähtevät Hotelli Kimmelin edestä kohti kenttää (noin 1,9 km)
- 9.15 Kävelyoppaat lähtevät Hotelli Kimmelin edestä kohti kenttää (noin 1,9 km)

10.00 YLEISURHEILUKISOJEN AVAUS

- Avaussanat: Tarmo Raatikainen, liittovaltuuston puheenjohtaja

10.10 Kisalajit käyntiin

Sarjat

Naiset/miehet (naisilla ja miehillä omat sarjat)

- 40 (kaikki, jotka täyttävät tänä vuonna 18–49 vuotta)
- 50 (kaikki, jotka täyttävät tänä vuonna 50–59 vuotta)
- 60 (kaikki, jotka täyttävät tänä vuonna 60–69 vuotta)
- 70 (kaikki, jotka täyttävät tänä vuonna 70–79 vuotta)
- Ruotsalaisviesti juostaan sekajoukkuein, joten siinä vain yksi sarja
- Yhdistysten työntekijät (kävely)

Lajit

- 3-ottelu: 60 metrin juoksu, pituushyppy ja kuulantyyöntö
- 1000 metrin kävely
- Ruotsalaisviestit

Jokainen kilpailija saa omasta suorituksestaan pisteitä sijoituksensa perusteella omalle yhdistykselle. Eniten pisteitä kerännyt yhdistys voittaa yhdistyskisan.

11–14 TOIMINTARASTIT AVOINNA

Toimintarasteille on helppo osallistua. Osallistuminen ei vaadi ennakoilmoittautumista. Piipahda kokeilemassa esimerkiksi saappaanheittoa, tasapainorataa ja tarkkuusfutista tai tutustu Marttojen terveyspajaan.

11–14 *Lounas kentän välittömässä läheisyydessä Joensuun Areenassa (etukäteen varanneille) opastetaan perille*

- *Juustoista kana-kasviskeitto (laktoositon, gluteeniton) tai*
- *Bataatti-kookoskeittoa (gluteeniton, vegaani, maidoton)*

12.30 Kaikille avoin 1200 m:n yhteiskävely: Tervetuloa kaikki mukaan! [Tämän vuoden yhteiskävelyn teemana on "Ilo elää Karjalassa"](#). Pukeudu vapaasti teeman mukaan, paras asu palkitaan.

PALKINTOJEN JAKO

3-otteluiden palkintojen jakoa aloitetaan, kun 3-otteluiden tulokset ovat valmiit. Loput palkintojen jaot heti kisalajien päätyttyä.

n. 16.00 Kisat päättyy

Kiitos osallistumisestasi ja hyvää kotimatkaa!

Tapahtuma järjestetään yhteistyössä Pohjois-Karjalan Mielen terveyden tuki ry:n kanssa. Kisajärjestelyistä vastaa Polvijärven Vauhti ry.