

Olisitko ystäväsi?

Kohteletko itseäsi kuin hyvää ystävää? Se ei ole aina helppoa, mutta sitä kannattaa harjoitella. Olet sen arvoinen! Sinä riität juuri sellaisena kuin olet nyt.

Miten voisit
olla kiltti
itsellesi?

Mistä
olisit valmis
päästämään irti?

Mitä
tarvitsisit
juuri nyt?

