

Liite 13. Tunne- ja mielialasanat

Tunne- ja mielialasanat

Paritehtävä. Paperista ympyröidään yhdessä ne tunne- ja mielialasanat, jotka vievät energiaa **sinisellä** ja **punaisella** ne tunne-sanat, jotka antavat energiaa sekä **vihreällä** neutraalit tunne-sanat.

Lopuksi kumpikin valitsee itselle haastavimman tunteen ja pohtii mielessään, mitä tämän tunteen vaimentamiseksi/vahvistamiseksi voisi tehdä? Keskustellaan aiheesta yhdessä.

