

LIITE 8. MIKÄ MINUSSA ON HYVÄÄ?



Mikä minussa on hyvää?

Pohdi alla olevia kysymyksiä ja haasta itseäsi tutkiskelemaan mikä sinussa on hyvää, mistä sinä nautit, mikä saa sinut hyvälle tuulelle.

Vastaa kysymyksiin valokuvien avulla. Ota vastaus valokuvana ja käy ne yhdessä läpi ohjaajan kanssa.

- Mitä teet mielelläsi?
- Mikä on mieli "laiskottelusi"?
- Mikä antaa sinulle voimaa?
- Mistä olet saanut hyvää palautetta lähiaikoina?
- Mikä on sinulle kaunista?
- Mikä on sinulle tärkeää?
- Mitä ominaisuutta arvostat itsessäsi?
- Mikä auttaa sinua jaksamaan huonoina päivinä?
- Mistä et luopuisi mistään hinnasta?
- Parasta sinun arjessasi tällä hetkellä?