

Mielenterveysyhdistyksen SYKSY 2026

ELOKUU

- 11. 8.** Ytimessä-jäsenkirje ilmestyy
- 12. 8.** Uusi alku -kurssiopas ilmestyy ja ilmoittautuminen alkaa
- 27. 8.** Teams-info Pieni ele -vaalikeräyksestä sekä Mielenterveyden keskusliiton jäsenäänestyksestä 2027
- 31. 8.** Vuoden Pomppu -palkinnon ehdotusaika päättyy

SYYSKUU

- 1. 9.** Jäsenjärjestöavustuksen lisähaku alkaa: hae kehittämisavustusta
- 2. 9.** Vapaaehtoisten vastuut ja oikeudet – mitä olisi hyvä tietää?
- 2. 9.** Virkeyttä väkeen -kampanja omaan yhdistykseen
- 4. 9.** Ytimessä-jäsenkirje ilmestyy
- 6. 9.** Toivo Cup -salibandyturnaus Lempäälän Ideaparkissa. Ohjelmaa myös Ideaparkin Tapahtumatorilla
- 7. 9. –19. 10.** Sinustako voimavaravalmennuksen vertaisohjaaja?
- 9. 9. –23. 9.** Sinustako Discord-vapaaehtoinen?
- 10. 9.** Kansainvälinen päivä itsemurhien ehkäisemiseksi: Huominen tarvitsee sinua – kirjeitä tuntemattomille -julkaisu
- 10. 9.** Mikäs se Teosto-lupa olikaan?
- 10. 9.** Soita, kuokkia, harmaita kiviä: Kun elämä horjuu ja pää meinaa hajota
Koulutus sopii erityisesti järjestötoimijoille
- 30. 9.** Ilmoittautuminen Pieni ele -keräykseen eduskuntavaaleihin 2027 päättyy

LOKAKUU

- 1. 10.** Ytimessä-jäsenkirje ilmestyy
- 4. 10.** Jäsenjärjestöavustuksen lisähaku päättyy
- 5. 10.** Ideoita liikkumiseen lokakuussa – asiantuntijan vinkit Teams-tapaamisessa
- 7. 10.** Kriisikoulutus vertaistoimijoille
- 10. 10.** Maailman mielenterveyspäivä – Vuoden Pomppu -palkinnon saaja julkistetaan
- 15. 10.** Yksinäisyyden sointi, hiljaisuiden sanat – Kansainvälinen vertaistuen päivä
- 30. 10.** Onko tätä tutkittu? Mielenterveystoipumisen rakentuminen puheena
- 31. 10.** Ilmoita yhdistyksesi jäsenmäärä jäsenmaksua sekä jäsenäänestyksen äänioikeutta varten

MUISTA MYÖS!

Toivon tuojaksi -kipinäkurssi vapaaehtoisille vertaistoimijoille. Tule mukaan milloin vain ja käy kurssia omaan tahtiin. Ilmoittautuminen on auki jo nyt!

15. –22. 11. MIELENTERVEYSVIIKKO: OIKEUS PAREMPAAN

Aihe	Päivämäärä
Itsemurhan tehneiden muistopäivä, Helsinki	15.11.
Keynote-webinaari: Mielen rikkova työttömyys	16.11.
Miten psykiatrinen hoitotahto turvaa oikeuteni?	17.11.
Hei oikeasti...Nyt riittää! – Kihisevät keskusteluilmat	17.11.
Ryhmächat: Mielenterveysviikon erikoisilta: Miten pidän puoleni mielenterveystoipujana?	17.11.
Vihan voima muutoksen polttoaineena	18.11.
Minun kokemukseni: Oikeuteni tehdä työtä – työuupumuksesta osatyökykyiseksi	18.11.
Sosiaaliturvaleikkausten kipeät seuraukset	19.11.
Stigma murtuu puhumalla – mielenterveyspuhe somessa	20.11.

Seuratkaa mielenterveysviikon ohjelmaa yhdistyksessä yhdessä kaverikatsomoissa

MARRASKUU

- 2. 11.** Ytimessä-jäsenkirje ilmestyy
- 2. 11.** Ilmoita yhdistyksesi mielenterveysviikon tapahtumat viimeistään tänään
- 2. 11.** Ideoita liikkumiseen marraskuussa – asiantuntijan vinkit Teams-tapaamisessa
- 5. 11.** Minun tarinani mediassa
Koulutus vertaistoimijoille
- 15. –22. 11.** Mielenterveysviikko
- 15. 11.** Selvityslomakkeet vuoden 2026 jäsenjärjestöavustusten käytöstä lähtevät yhdistyksille
- 16. 11.** Jäsenmaksulaskut lähetetään
- 30. 11.** Ideoita liikkumiseen joulukuussa – asiantuntijan vinkit Teams-tapaamisessa

JOULUKUU

- 1. 12.** Ytimessä-jäsenkirje ilmestyy
- 1. 12.** Yhdistysten kevätkalenteri 2027 ilmestyy Ytimessä-jäsenkirjeen yhteydessä
- 3. 12.** Soita, kuokkia, harmaita kiviä: Kun elämä horjuu ja pää meinaa hajota
Koulutus sopii erityisesti järjestötoimijoille
- 4. 12.** Toiminnanjohtajapäivä, Helsinki
- 10. 12.** Minun tarinani mediassa
Koulutus vertaistoimijoille



Huom. Ellei paikkakuntaa mainita, tapahtuma on verkossa.

Lue lisää ja ilmoittaudu ajoissa mukaan: www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri.

HYVINVOINNIN ILTAKOULUT

Aihe	Päivämäärä
Onnentaidot – voiko niitä oppia?	29.9.
Psykologinen turvallisuus: Jos vaikeat asiat voisi sanoa ääneen	27.10.
Toivoa huolien ja epävarmuuksien keskellä	24.11.
Muutokset ja yllätykset elämässä – voiko niihin varautua?	15.12.

Ilmoittaudu viimeistään edellisenä päivänä klo 10 mennessä.

UUSI JULKAISU ITSEMURHIEN EHKÄISYPÄIVÄNÄ 10.9.

Syyskuun 10. päivä vietetään kansainvälistä päivää itsemurhien ehkäisemiseksi. Mielenterveyden keskusliitto julkaisee silloin Huominen tarvitsee sinua – kirjeitä tuntemattomille -sivun, josta löytyy kirjeitä heille, jotka käyvät tällä hetkellä läpi elämänsä synkintä aikaa ja kamppailevat itsetuhoisten ajatusten kanssa.

Kirjeillä haluamme välittää ihmisille toivoa ja kokemuksen sekä tiedon siitä, että he eivät ole yksin. On muitakin, jotka ovat käyneet läpi samoja ajatuksia.

Kirjeitä voi kirjoittaa ja lähettää meille 10.8. asti osoitteeseen emma.nikka@mtkl.fi.



MIELENTERVEYSVIIKOLLA VAADIMME PAREMPAA

Viime vuosien leikkaukset sosiaaliturvaan ja terveydenhuoltoon ovat kohdistuneet kohtuuttomasti samoille ihmisille. Kun ensi vuonna käydään eduskuntavaalit, täytyy meidän vaatia uusilta päättäjiltä parempaa. Siksi mielenterveysviikkoa vietetään tänä vuonna teemalla Oikeus parempaan.

Meillä on oikeus parempiin mielenterveys- ja sosiaalipalveluihin. Parempaan työelämään. Parempaan arkeen. Parempaan yhteiskuntaan, joka tukee mielenterveyttä.

Katso viikon ohjelma kalenterin etusivulta ja seurakaa sitä yhdessä yhdistyksenne kanssa kaverikatsomoissa.

Tehdään yhdessä näkyvä ja vaikuttava mielenterveysviikko!

OTA YHTEYTTÄ



Järjestö- ja kehitysjohtaja
Janne Jalava, 040 350 1538
Järjestö- ja alueyhteistyö, rahoitus



Liikunta- ja elintapojen asiantuntija
Kati Rantonen, 046 920 6427
Liikuntatoiminta



Johtava asiantuntija
Oskari Korhonen, 040 357 2529
Järjestöjuridiikka,
asiantuntijaluennot



Järjestökoordinaattori
Erka Öörni, 040 559 0347
Avustukset, yhdistystapaamiset
ja -verkostot



Kulttuurituottaja
Nina Tuittu, 040 723 8682
Kulttuuritoiminta



Järjestöassistentti
Eija Korkea-aho, 040 525 7252
Jäsenviestintä ja -palvelut,
Pieni ele -keräys

Sähköpostit: etunimi.sukunimi@mtkl.fi

Pidä yhdistyksesi tiedot ajan tasalla ja ilmoita muutoksista: osoiterekisteri@mtkl.fi.

SEURAA SOMEA JA HAE TIETOA!

Instagram

Facebook

Jäsen uutiset

LinkedIn

TikTok

Youtube



Mielenterveyden
keskusliitto

UUDEEN 2027 TÄRKEÄT PÄIVÄMÄÄRÄT

15.1. Toimita selvitys vuoden 2026 jäsenjärjestöavustuksen käytöstä

1.2. -15.3. Jäsenjärjestöavustusten hakuaika vuodelle 2027

12. -15.4. Jäsenäänestys: äänestyksellä valitaan Mielenterveyden keskusliiton uusi liittovaltuusto ja valtuuston puheenjohtaja

16.4. Jäsenäänestyksen tulokset

ANSIOMERKKIEN HAKUAJAT

Hae viimeistään	Myöntämispäivä	Lähetyspäivä
21.8.2026	21.9.2026	23.9.2026
7.11.2026	7.12.2026	9.12.2026

TUPLAVALIT TULOSSA KEVÄÄLLÄ

Mielenterveyden keskusliitossa valitaan joka kolmas vuosi uudet päättäjät, liittovaltuusto ja -hallitus puheenjohtajineen. Ensi keväänä äänestetään siis eduskuntavaalien lisäksi myös omilla vaaleilla!

Jäsenjärjestöllä on valta sekä asettaa ehdokkaat että koota heistä järjestöimme ylimmät luottamuselimet. Uusi valtuusto julkistetaan 16.4. ja toukokuussa se valitsee uuden hallituksen.

Lähetimme vaalikalenterin kaikkiin jäsenyhdistyksiin sähköpostitse 8.6. Jäsenjärjestöille avoin vaali-info pidetään Teamsissa 27.8. ja lisää tietoa on tulossa pitkin syysä.

PIENI ELE ON MUKANA EDUSKUNTAVAALEISSA – OLE SINÄKIN!

Pieni ele -keräys järjestetään eduskuntavaalien 2027 yhteydessä kautta maan ennakoöänestyspaikoilla 7. -13.4. sekä vaalipäivänä 18.4.2027. Ennakoöänestyspaikkojen tuotto on edellisissä vaaleissa ollut hyvin merkittävä.

Ilmoittaudu mukaan Pieni ele -keräykseen viimeistään 30.9.2026. Ilmoittautua voi suoraan Pieni eleen väelle: minna.lehtola@pieniele.fi.

Pieni ele -yhteistyötä koordinoi Mielenterveyden keskusliitossa Eija Korkea-aho.