

Työkykytimantti

Työkykytimanttiin on koottu erilaisia työssä jaksamiseen vaikuttavia asioita.
Kuinka tyytyväinen olet kuhunkin osa-alueeseen?

5
erittäin
tyytyväinen

4
melko
tyytyväinen

3
en tyytyväinen
enkä tyytymätön

2
melko
tyytymätön

1
erittäin
tyytymätön

Iloitse asioista, jotka ovat hyvin.
Pohdi, mitkä asiat kaipaisivat myönteistä huomiota.

