

Mitä suomalaiset ajattelevat mielenterveyspalveluista?

Mielenterveysbarometri 20 vuotta

Päivi Rissanen, erityisasiantuntija
Oskari Korhonen, juristi



Mielenterveyden
keskusliitto

Mielenterveysbarometri

Mielenterveyden keskusliiton Mielenterveysbarometri on ainoa väestötason mittari, jolla on seurattu mielenterveyden häiriöihin kohdistuvaa stigmaa sekä kokemuksia palvelujen laadusta ja saatavuudesta Suomessa jo 20 vuotta.



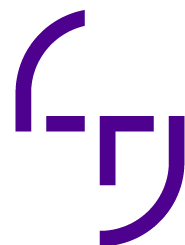
Mielenterveysbarometrin toteuttaminen

- Tutkimukseen vastasi 2049 18–84-vuotiaasta suomalaista (pl. Ahvenanmaa).
- Aineiston keräsi tutkimusyhtiö Verian verkkopohjaisen vastaajapaneelin kautta helmikuussa 2025.
- Tulosten tilastollinen virhemarginaali on koko aineiston tasolla noin + 2,2 prosenttiyksikköä.
- Lisätietoja: erityisasiantuntija Päivi Rissanen, Mielenterveyden keskusliitto, paivi.rissanen@mtkl.fi

Kumppanit 2025

verian 

 **FinFami**

 **Tampereen yliopisto**

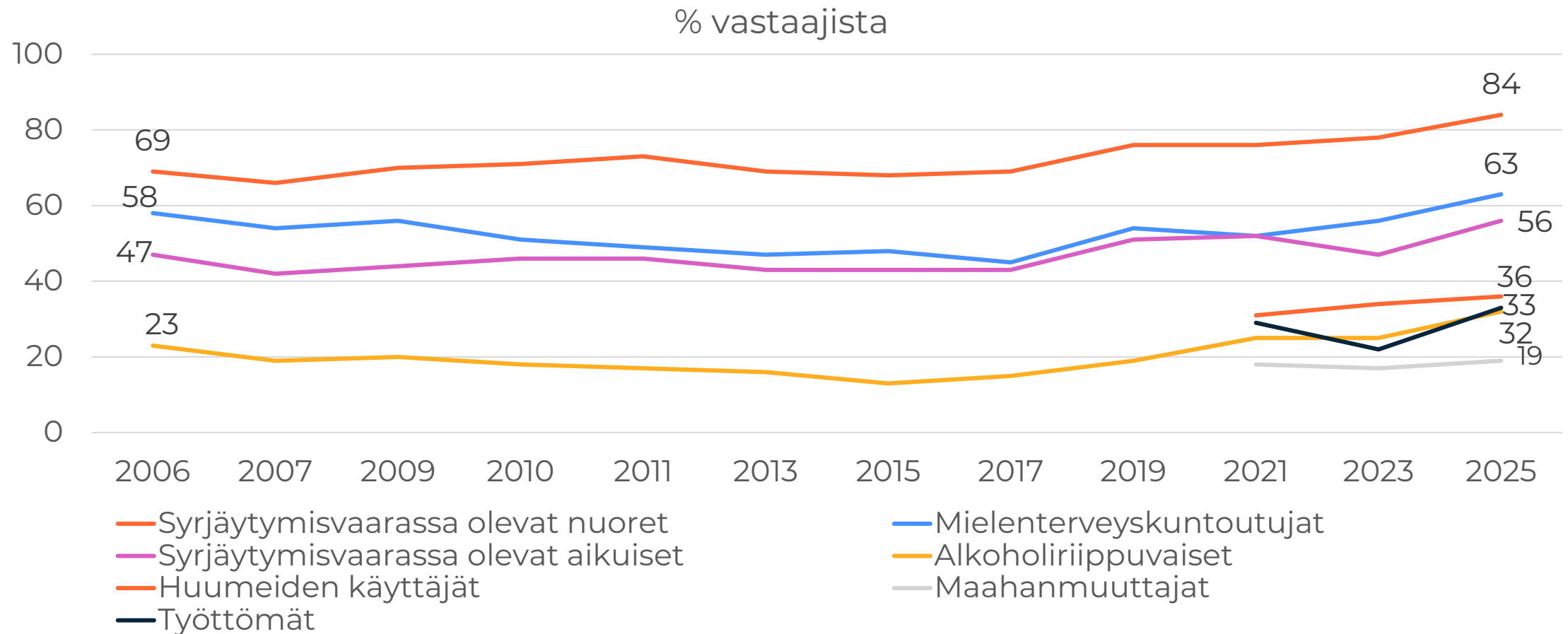
**Terapiat
etulinjaan**

Mitä suomalaiset ajattelevat mielenterveyspalveluista?

- Kenelle tulisi lisätä sotepalveluiden lisäresursseja?
- Väestön kokemus palveluiden saatavuudesta
 - Erot alueittain, ikäryhmittäin ja tuloryhmittäin
- Väestön näkemys eri hoitomuotojen sopivuudesta
- Mistä väestö hakisi apua?
- Tulevan tutkimuksen alustavia tuloksia
- Yhteenvedtoa ja analyysia ilmiöistä

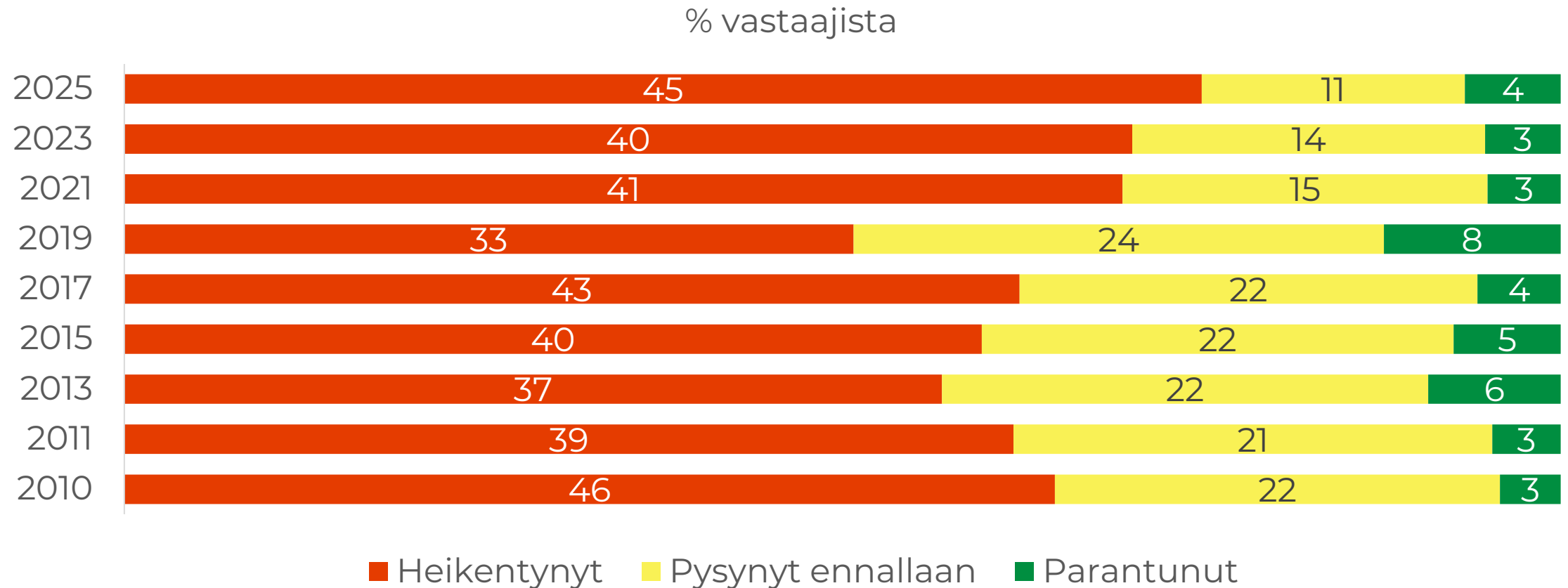


Syrjäytymisvaarassa olevat – etenkin nuoret – sekä mielenterveyskuntoutujat tarvitsevat lisää sote-resursseja



Valitse listalta kaikki, joille mielestäsi pitäisi kohdistaa nykyistä enemmän sosiaali- ja terveyspalvelun resursseja.

Mitä sairastuneiden tarvitsemien mielenterveyspalveluiden saatavuudelle on tapahtunut edellisenä vuonna?



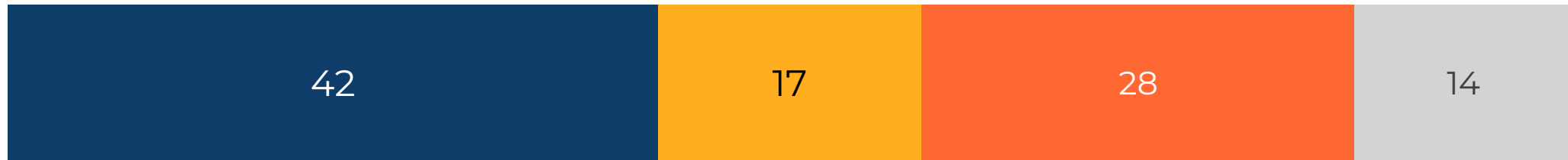
Miten mielenterveyspalvelujen saatavuus on mielestäsi muuttunut vuoden 2024 aikana?

MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO

MIELENTERVEYS-
BAROMETRI

Uskon, että minulla olisi pääsy riittäviin mielenterveyspalveluihin (2025)

% vastaajista



■ Samaa mieltä

■ Ei samaa eikä eri mieltä

■ Eri mieltä

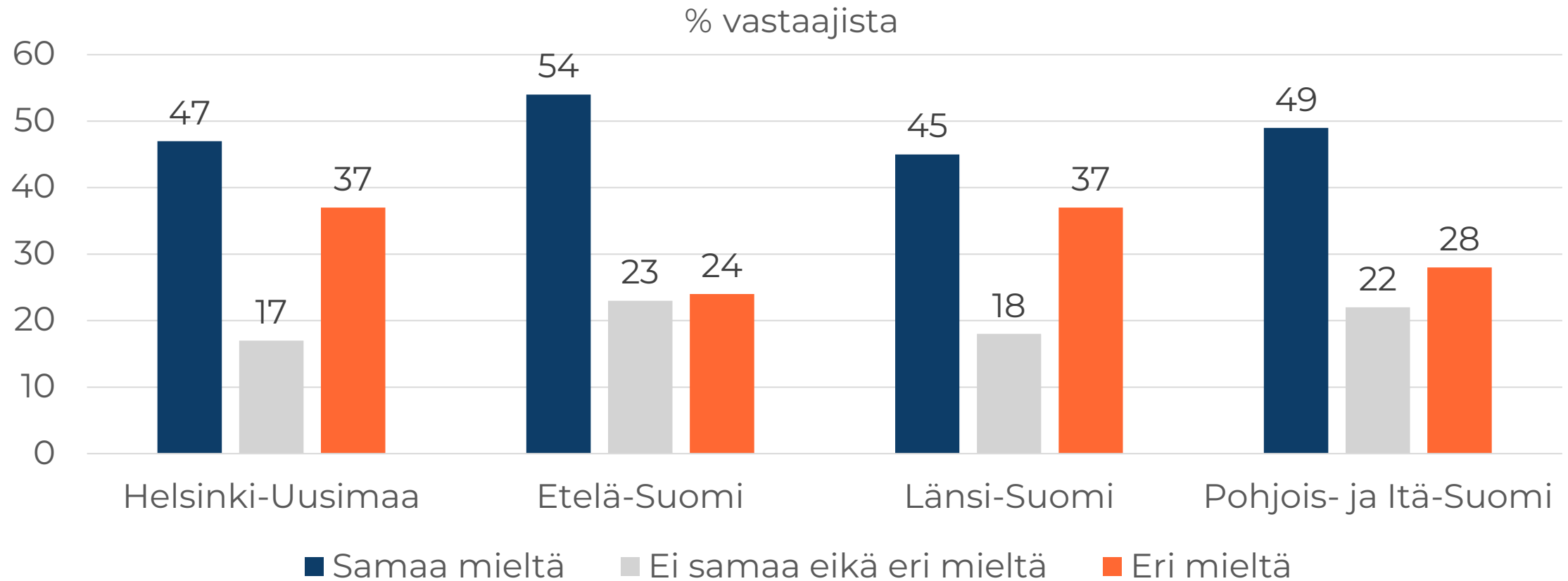
■ Ei osaa sanoa

Uskon, että minulla olisi pääsy riittäviin mielenterveyspalveluihin, mikäli tarvitsen niitä.

MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO

MIELENTERVEYS-
BAROMETRI

Uudenmaan ulkopuolinen Etelä-Suomi luottaa eniten palvelujen piiriin pääsemiseen

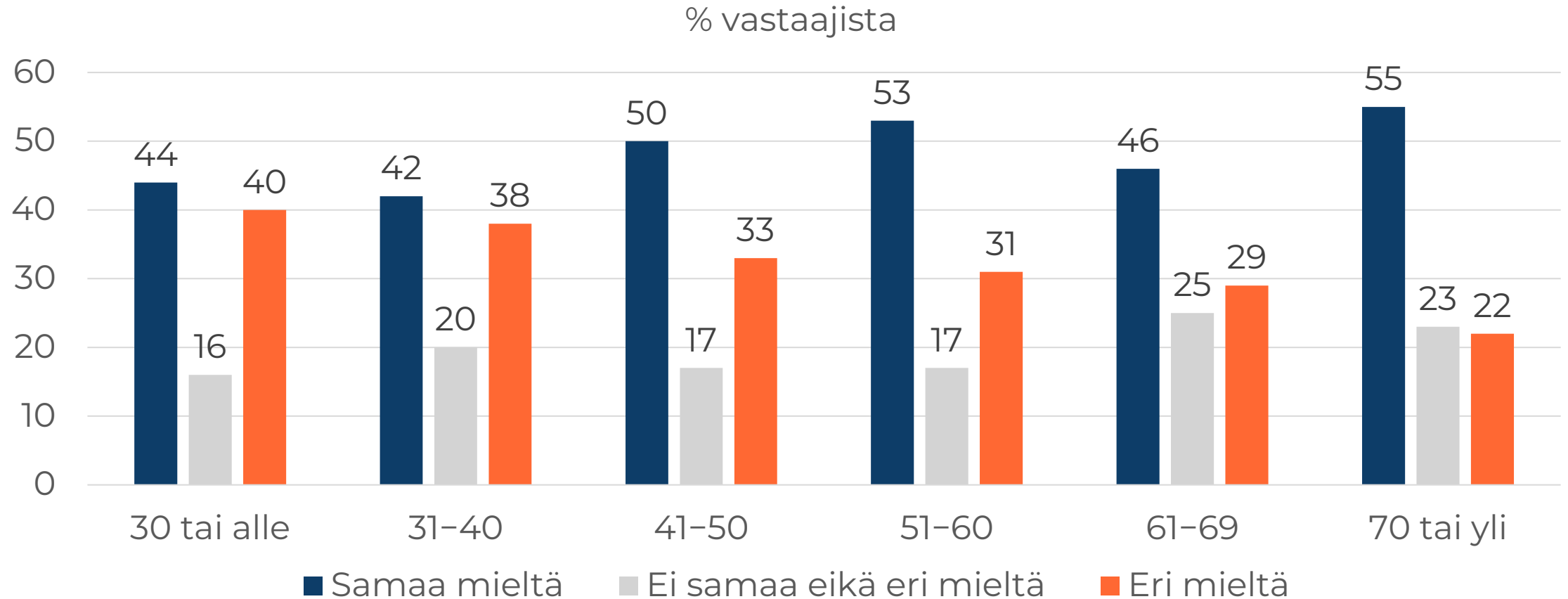


Uskon, että minulla olisi pääsy riittäviin mielenterveyspalveluihin, mikäli tarvitsen niitä.

MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO

MIELENTERVEYS-
BAROMETRI

40 vuoden ikä on rajapyykki, jonka jälkeen luottamus palvelujen piiriin pääsemiseen vahvistuu

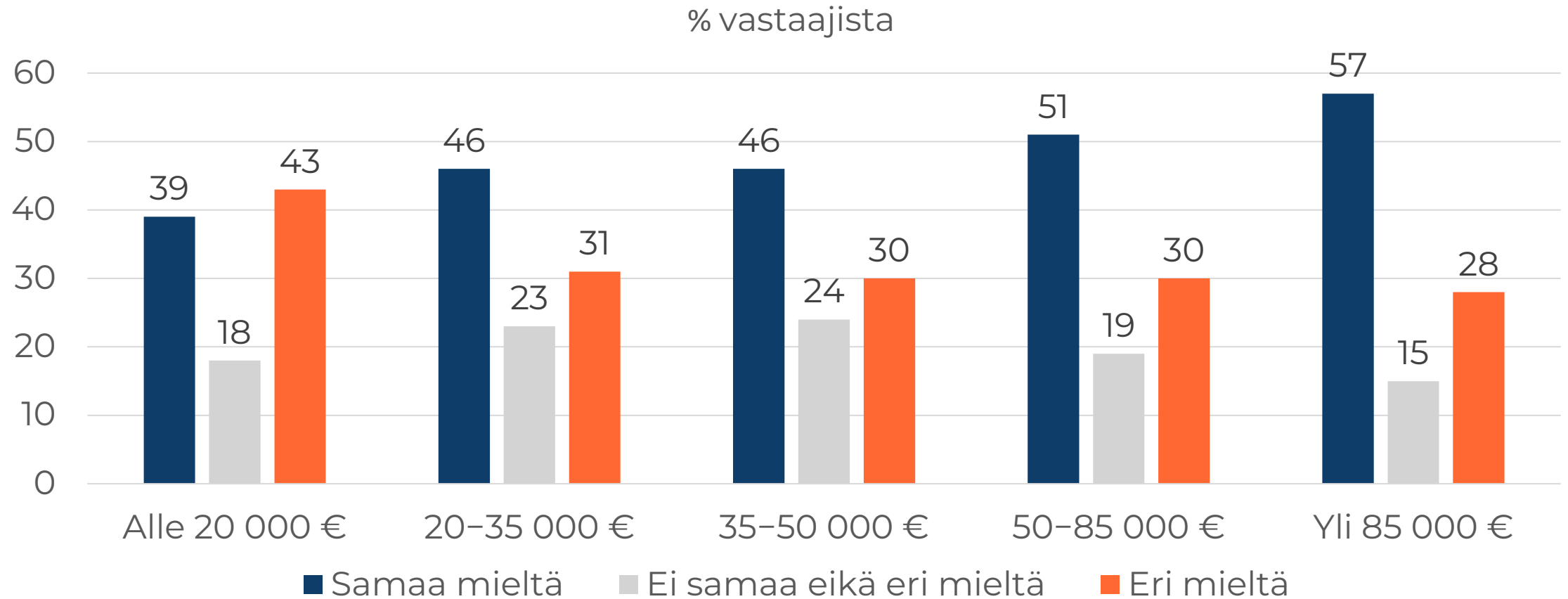


Uskon, että minulla olisi pääsy riittäviin mielenterveyspalveluihin, mikäli tarvitsen niitä.

MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO

MIELENTERVEYS-
BAROMETRI

Mitä pienemmät tulot, sitä vähemmän luottamusta palvelujen piiriin pääsemiseen

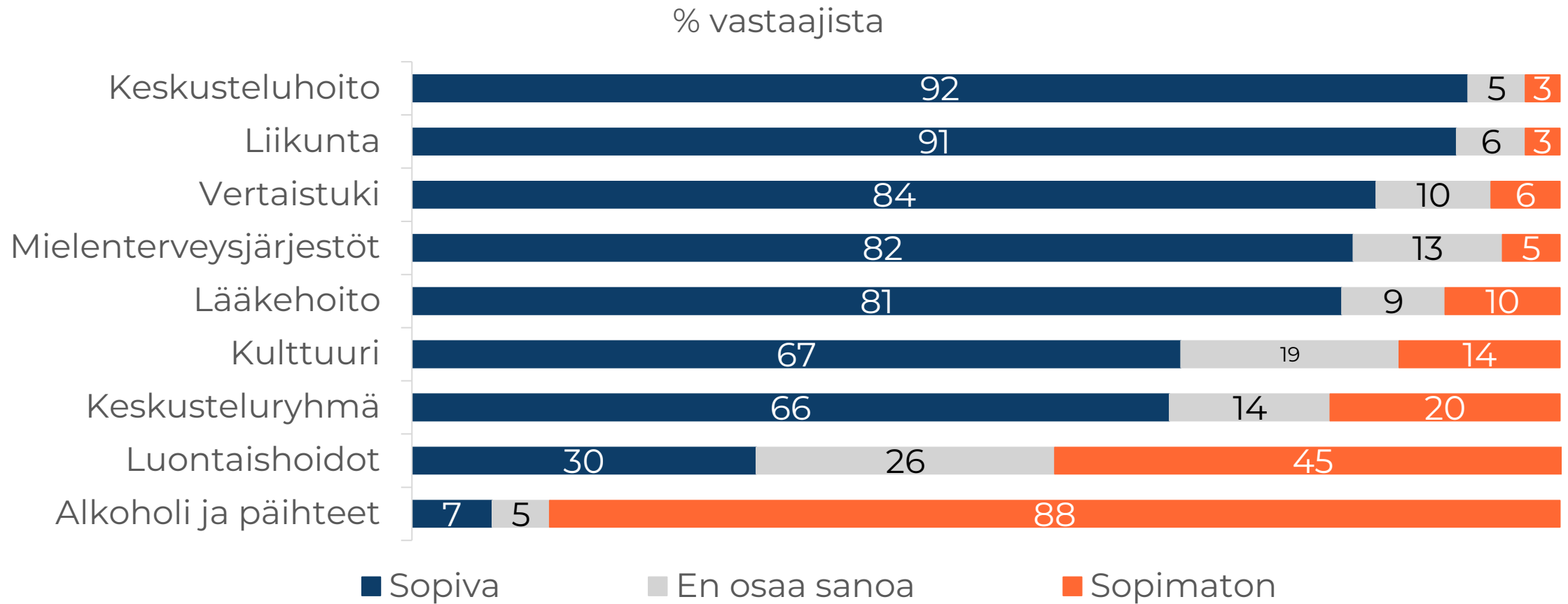


Uskon, että minulla olisi pääsy riittäviin mielenterveyspalveluihin, mikäli tarvitsen niitä.

MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO

MIELENTERVEYS-
BAROMETRI

Arkielämän sisällöt ja vertaistuki ovat tärkeitä mielenterveysongelmien hoitomuotoja

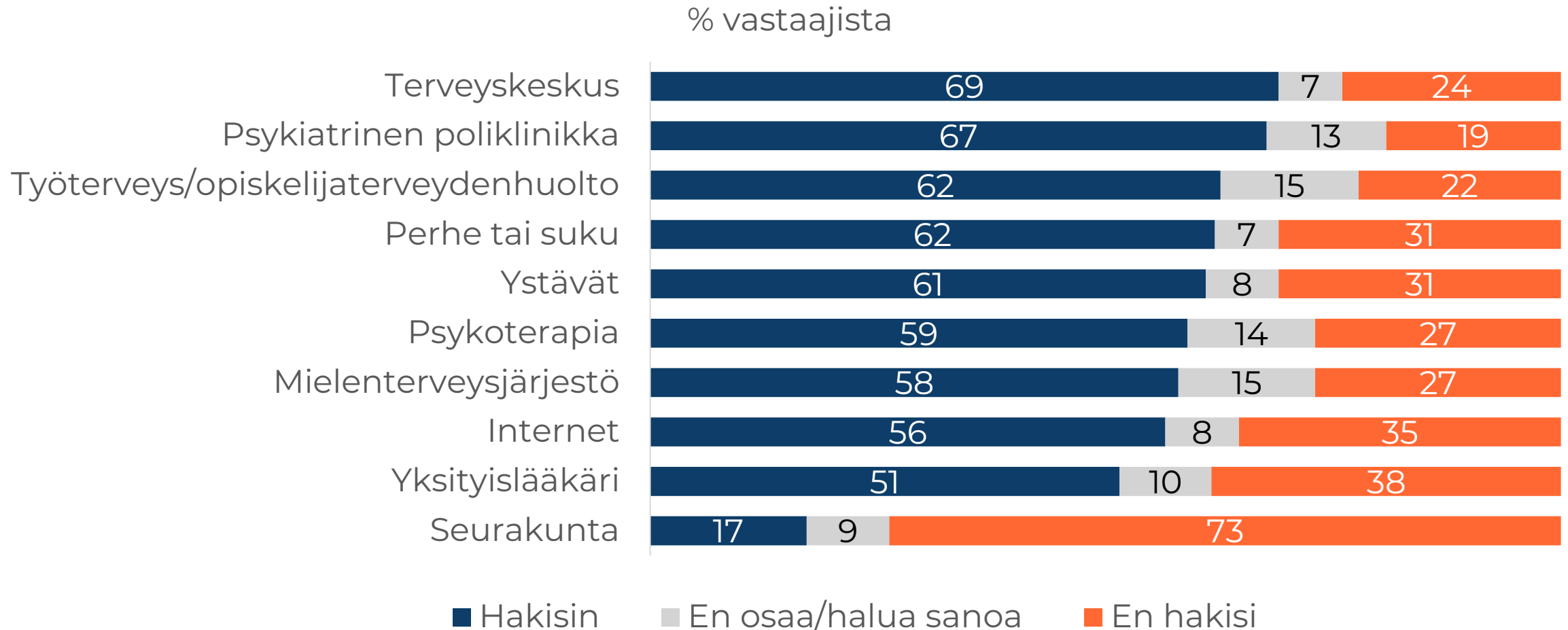


Kuinka hyvin seuraavat hoitomuodot mielestäsi sopivat mielenterveysongelmien hoitamiseen?

MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO

MIELENTERVEYS-
BAROMETRI

Julkisen terveydenhuollon rooli korostuu avun hakemisessa



Mistä hakisit itse apua mielenterveysongelmiin?

MIELENTERVEYDEN KESKUSLIITTO

MIELENTERVEYS-
BAROMETRI

Yhteenveto

- Suomalaisten huoli haavoittuvassa asemassa olevista väestöryhmistä on kääntynyt nousuun.
- Mielen terveyden häiriöistä toipumiseen tarvitaan sekä oikea-aikaista hoitoa ja kuntoutusta että monimuotoista arjen tukea.
- Toimivin ja aikaa myöten kustannustehokkain ratkaisu on lisätä yhteistyötä julkisen sektorin ja mielen terveysjärjestöjen kesken.
- Mielen terveyden häiriöön sairastuneen ihmisen näkökulmasta hoidosta ja palveluista vastaava julkinen sektori ja arjen tukea tarjoavat mielen terveysjärjestöt muodostavat eri tilanteisiin parhaiten vastaavan palveluketjun.



Kiitos!

Ota yhteyttä

Päivi Rissanen, erityisasiantuntija, VTT
paivi.rissanen@mtkl.fi, 050 433 6518

Oskari Korhonen, juristi
oskari.korhonen@mtkl.fi, 040 357 2529



Mielenterveyden
keskusliitto

