

Mielenterveysviikko 2025

Mielenterveyden keskusliiton tapahtumat verkossa



16

16.11. sunnuntai

klo 17–18 Valtakunnallinen
Kynttilätapahtuma

Järjestetään Helsingissä Lapinlahden
Lähteellä ja striimataan verkkoon.



17

17.11. maanantai

Toipumisrauha kuuluu kaikille
-kampanja alkaa

klo 17–18 Valoa pimeyteen –
vertaisuus toipumisen tukena

Klo 17.30–19 Eihän itsemurhasta
voi puhua! Vai voiko?

18

18.11. tiistai

Mielenterveysbarometri 20 vuotta –
uusia tuloksia julkistetaan
www.mielenterveysbarometri.fi

klo 18–18.30 InstaLive: Tila
puhua ja pitää ääntä! – Rajoja ja
rakkautta – Seksuaalisuuden merkitys
toipumisrauhalle

klo 18–19.30 Valoa-ryhmächat –
Irti masennuksen otteesta: Mutta ei
kiireellä!

19

19.11. keskiviikko

klo 13–16 Elämäni ensi-ilta
-lyhytelokuvien ensiesitykset

klo 17.30–20 Hyvän mielen iltamat:
Toivonkipinöitä, unelmien hattaroita

Klo 18–20 Valoa-vertaischat

20

20.11. torstai

klo 9–11 Keskustelua ja
puheenvuoroja nuorten mielen
hyvinvoinnista työelämässä

klo 16 InstaLive: Vertaisuuden Pysäkki
– Mikä tukee toipumista?

Klo 18–20 Valoa-vertaischat

21

21.11. perjantai

Klo 10–11.30 Toipumisrauha ja
työelämä

Klo 13–15 Facebookin Mielentila-
ryhmä: Keskustelua toipumisesta ja
toipumisrauhasta

Valoa-chat on auki maanantaista perjantaihin klo 10–16. Lisätietoa ja linkit tapahtumiin www.mielenterveysviikko.fi