

# Mielenterveysyhdistyksen KEVÄT 2025



## Tammikuu

8.1.	MTKL jäsenkirje
9.1.	Uusi alkku -kurssiopas: <a href="http://www.mtkl.fi">www.mtkl.fi</a>
	
15.1.	Selvitykset jäsenjärjestöavustusten 2024 käytöstä viimeistään tänään
22.1.	Työntekijäfoorumi kokoontuu verkossa/Teams
23.1.	Elämän ensi-ilta -työpaja, Karjaa (2. osa 5.2./Teams)
27.1.	Elämän ensi-ilta -työpaja, Helsinki (2. osa 10.2./Teams)

## Helmi

1.2.	Vuoden 2024 jäsenjärjestö- avustusten haku alkaa
3.2.	MTKL jäsenkirje



Ellei  
paikkakuntaa  
maininta,  
tapahtuma on  
verkossa.

## Maaliskuu

3.3.	MTKL jäsenkirje
6.3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Toiminnanjohtajapäivä, Helsinki</li> <li>Elämän ensi-ilta -työpaja, Tampere (2. osa 14.3./Teams)</li> </ul>
11.3.	Kokemustoimijan työkalupakki: Luovuus ja rakentavan palautteen antaminen
13.3.	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vinkkejä ja ideoita: Liikunta osana yhdistystoimintaa</li> <li>Elämän ensi-ilta -työpaja, Joensuu (2. osa 21.3./Teams)</li> </ul>
15.3.	Jäsenjärjestöavustusten haku päättyy
20.3.	Elämän ensi-ilta -työpaja, Iisalmi (2. osa 28.3./Teams)
25.3.	Kokemustoimijan työkalupakki: Minä osana ryhmää, minä ohjaajana – voimaa vertaisryhmästä
27.3.	Elämän ensi-ilta -työpaja, Äänekoski (2. osa 4.4./Teams)

## Huhtikuu

Tulossa:	Keski-Uusimaan aluepäivät, Hyvinkää
1.4.	MTKL jäsenkirje
2.-8.4.	Pieni ele -vaalikeräys ennakkoäänestyspaikoilla
13.4.	Pieni ele -vaalikeräys alue- ja kuntavaalien äänestyspaikoilla
24.4.	Elämän ensi-ilta -työpaja, Oulu (2. osa 6.5./Teams)

## Toukokuu

1.5.	Vuoden Pomppu 2025 Nyt saa ehdottaa! <a href="http://www.mtkl.fi">www.mtkl.fi</a>
2.5.	MTKL jäsenkirje
8.5.	Kokemustoimijan työkalupakki: Luovuus ja soveltava taide (5-osaisen kurssikokonaisuuden ensimmäinen kerta)
22.5.	Vinkkejä ja ideoita: Liikkeelle yhdessä vai yksin?

## Kesäkuu

2.6.	MTKL jäsenkirje
12.6.	Kokemustoimijan työkalupakki: Minun tarinani sosiaalisessa mediassa?
17.6.	Kokemustoimijan työkalupakki: Rajaamisen taito
16.6.	Yhdistyksen syyskalenteri ilmestyy

## Heinäkuu



## Elokuu

1.8.	MTKL jäsenkirje
31.8.	Vuoden Pomppu 2025: ehdotukset viimeistään tänään

Vuoden 2025 tärkeät päivämäärät	10.10.	Vuoden Pomppu 2025 julkaistaan!
	Marraskuu	Jäsenmaksulaskutus alkaa
	16.-23.11.2025	Mielenterveysviikko

Lue lisää ja ilmoittaudu ajoissa mukaan: [www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri](http://www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri).

# MUISTA MYÖS

## YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN

### Uudet foorumit verkossa

Aikaisemmin eri paikkakunnilla järjestettyjen seuturyhmien tapaamisia korvataan tänä vuonna Teams-alustan kautta tapahtuvilla verkkotapaamisilla. Tapaamisten pohjaksi on luotu kaksi uutta foorumia.

- **Työntekijäfoorumi** suoraan STEA-avustusta saavien yhdistysten työntekijöille
- **Jäsenjärjestöfoorumi** vapaaehtoisvoimin toimiville aktiiville yhdistystoimijoille

Työntekijäfoorumin vuoden ensimmäinen tapaaminen järjestetään jo tammikuussa. Verkkotapaamisista lisää tulevilla jäsenkirjeissä!

Kysy lisää: Erkka Öörni, [erkka.oorni@mtkl.fi](mailto:erkka.oorni@mtkl.fi)

## VINKKEJÄ LIIKUNTATOIMINTAAN

### Tilaa ideat liikkeelle -koulutus

Kaipaako yhdistyksesi tukea tai uusia tuulia liikuntaan? Onko mielessäsi yhdistyksen oman liikuntaryhmän perustaminen?

Tilaa koulutuspäivä omaan yhdistykseen yhdessä lähialueen yhdistysten kanssa. Koulutus toteutetaan, jos osallistujia on vähintään 10 kolmesta eri jäsenyhdistyksestä.

Kysy lisää: Kysy lisää: Kati Rantonen, [kati.rantonen@mtkl.fi](mailto:kati.rantonen@mtkl.fi), 046 920 6427

- 13.3. Liikunta osana yhdistystoimintaa/ Teams
- 22.5. Liikkeelle yhdessä vai yksin?/Teams

## LUOVUUDEN ÄÄRELLÄ

### Elämän ensi-ilta -työpajat

Oletko aina halunnut tehdä oman elokuvan? Mietitkö, miltä sinun kokemuksesi mielenterveydestä näyttäisivät valkokankaalla? Jos sinua kiinnostaa kaikki leffatuotantoon liittyvä, niin nyt siihen on mahdollisuus tutustua seuraavilla paikkakunnilla.

- Karjaa: Lähipäivä 23.1./etäpäivä: 5.2.
- Helsinki: Lähipäivä 27.1./etäpäivä: 10.2.
- Tampere: Lähipäivä 6.3./etäpäivä: 14.3.
- Joensuu: Lähipäivä 13.3./etäpäivä: 21.3.
- Iisalmi: Lähipäivä 20.3./etäpäivä: 28.3.
- Äänekoski: Lähipäivä 27.3./etäpäivä: 4.4.
- Oulu: Lähipäivä 24.4./etäpäivä: 6.5.

Työpajoista valmistetaan ohjevideo, jonka avulla jokainen yhdistys voi ohjeiden mukaan tehdä oman videon. Ohjevideo julkaistaan myöhemmin syksyllä.

Lue lisää ja ilmoittaudu mukaan: [www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri](http://www.mtkl.fi/tapahtumakalenteri)

## Ota yhteyttä



Järjestö- ja kehitysjohtaja  
**Janne Jalava**, 040 350 1538  
Järjestö- ja alueyhteistyö, rahoitus



Järjestökoordinaattori  
**Erkka Öörni**, 040 559 0347  
Avustukset, yhdistystapaamiset ja -verkostot



Liikunta- ja elintapojen asiantuntija  
**Kati Rantonen**, 046 920 6427  
Liikuntatoiminta



Kulttuurituottaja  
**Nina Tuittu**, 040 723 8682  
Kulttuuritoiminta,  
Elämäni ensi-ilta -työpajat



Juristi  
**Oskari Korhonen**, 040 357 2529  
Järjestöjuridiikka, asiantuntijaluennot

Järjestelmäasiantuntija  
**Maie Puusaar**, 040 512 0125  
Jäsenasiat

Sähköpostit: [etunimi.sukunimi@mtkl.fi](mailto:etunimi.sukunimi@mtkl.fi)

Seuraa somea  
ja hae tietoa!



Mielen terveyden  
keskusliitto