



Yhteystiedot

Hankkeen yhdyshenkilöt, Filha Ry

Terveyden edistämisen asiantuntija Krista Kauppinen:
krista.kauppinen@filha.fi

Tupakkavieroituksen erityisasiantuntija Patrick Sandström:
patrick.sandstrom@filha.fi

Hankkeen yhdyshenkilöt, Mielenterveyden keskusliitto ja A-klinikkasäätiö

Kärkihankekoordinaattori Laura Heimonen:
laura.heimonen@mtkl.fi

Kokemusasiantuntija Markku Forsström:
markku.forsstrom@mtkl.fi



*Savuttomuuskoutsit
päihde- ja
mielenterveyspalveluissa*



MITTU

Mielenterveys- ja päihdeongelmista
kärsivien tupakoinnin lopettamisen
tukeminen -kärkihanke 2017–2018

Mikä on savuttomuuskoutsi?

Koutsi

- ▲ on tehtävänsä koulutettu tupakoinnin lopettamisen vertaistukihenkilö
- ▲ on henkilö, jolla on omakohtainen kokemus tupakoinnin lopettamisesta
- ▲ tarjoaa kokemustietoa ja vertaistukea osana päihde- ja mielenterveyspalveluihin sisältyvää tupakkavieroitusta

Savuttomuuskoutsi on käynyt sairaanhoitopiirin kanssa järjestetyn yhteiskoulutuksen vieroitustuen tarjoamisesta osana asiakkaan hoitopolkua. Koutsilla on halu kehittää tupakkavieroituspalveluita sekä työskennellä päihde- ja mielenterveysasiakkaiden tupakoinnin lopettamisen tukihenkilönä. Koutsina toimiminen edellyttää riittävän pitkälle edennyttä kuntoutumista, kykyä heijastella omia kokemuksia sekä käyttää niitä koutsaamisen työvälineenä. Koutsi voi tarjota vertaistukea osasto- ja avohoidossa olevan asiakkaalle hoidon alkuvaiheesta lähtien.

Sopimus

Ammattihenkilöt ja koutsit sopivat yhteistyöstä ja allekirjoittavat yhteistyösopimuksen, jossa käsitellään toimijoiden oikeuksia ja velvollisuuksia, salassapitoa sekä korvauksiin liittyviä kysymyksiä. Koutsina toimimiseen liittyvät palkkio- ja matkakorvaukset toteutetaan sairaanhoitopiirin korvauskäytännön pohjalta.

Yhteydenotto koutsiin

Hankkeen aikana kehitetään alueellista yhteistyöverkostoa, jonka kautta saa yhteyden koutsiin yli päihde- ja psykiatristen erikoisalojen. Koutsien yhteystietolistaa ylläpitää alueesta riippuen terveydenhuollon yksikkö tai järjestötoimija. Lisätietoja koutsitoiminnasta Filhasta tai Mielenterveyden keskusliitosta. Ks. yhteystiedot takakannesta.

Ammattihenkilön ja koutsin yhteistyö

Työyksikkö vastaa koutsin perehdyttämisestä työskentely-ympäristöön, turvallisen työskentely-ympäristön luomisesta sekä tehtävään liittyvistä asioista tiedottamisesta. Koutsi on tasavertainen yhteistyökumppani, jonka kanssa sovittavat tavoitteet ja tehtävät suunnitellaan sopimusvaiheessa. Työyksikön tehtävänä on huolehtia ohjaustilanteiden jälkipurusta niin tarvittaessa.

MITTU

