



Mielenterveyskuntoutujan ammattillista kuntoutumista tukevat palvelut

opiskelua tai työhön paluuta suunnittelevalle

PALVELUOPAS 2015



Lukijalle

Tässä oppaassa esitellään mielenterveyskuntoutujille suunnattuja **ammattillista kuntoutumista tukevia palveluja**. Niillä tarkoitetaan palveluja, jotka tukevat kuntoutujaa kohti omien voimavarojen mukaista opiskelua tai työllistymistä. Tavoitteena voi olla esimerkiksi opintojen aloittaminen ja niissä edistyminen, työelämätaitojen vahvistaminen ja työhön sijoittuminen tai työssä pysyminen. Lähtökohtana tulee olla kuntoutujan omat tavoitteet ja voimavarat.

Opas on tarkoitettu niin mielenterveyskuntoutujille itselleen kuin heidän kanssaan työskenteleville ammattilaisille. Opas esittelee palvelujen tarjoajia, joilta voit kysyä lisää toiminnan sisällöstä. Joihinkin oppaissa esiteltäviin palveluihin osallistumiseksi tarvitaan ammatillisen kuntoutuksen päätös tai maksusitoumus, moniin voi osallistua ilman niitä. Ota yhteyttä suoraan palvelujen tarjoajiin ja kysy lisää hakeutumisesta!

Lisätietoja **ammattillisesta kuntoutuksesta** saa KELA:sta, omalta työeläkelaitokselta, TE-toimistosta, kotikunnan sosiaalityöntekijältä tai omalta lääkäriltä. Ammatillinen kuntoutus voi käytännössä tarkoittaa esimerkiksi ammatillista tai muuta koulutusta, työ- ja koulutuskokeiluja, ammatinvalinnanohjausta, työvalmennusta, työvoimaneuvontaa, kuntoutustutkimusta tai taloudellista tukea työhön tai opiskeluun liittyvissä apuvälineissä.

Kuntoutumisen kannalta on tärkeää, että omia voimavaroja on mahdollista käyttää mielekkäällä tavalla. Mielenterveysongelmista kuntoutuminen on prosessi, jossa tapahtuu uudelleen oppimista suhteessa omaan itseen, ihmissuhteisiin ja työelämään. Tämä prosessi vaatii monenlaista tukea. Tämän vuoksi on tärkeää nähdä ammatillinen kuntoutuminen osana muuta kuntoutumista ja tukea kuntoutujaa kohti omia tavoitteita.

Tähän oppaaseen liittyvää palautetta tai täydentäviä tietoja voit lähettää Mielenterveyden keskusliittoon. Opasta päivitetään täydentävien tietojen ja palautteen pohjalta.

Sisältö

1. Tuki- ja neuvontapalvelut (Helsinki, Turku, Kuopio, Oulu)	3
2. Valmentava koulutus	5
2.1 Yleistä opiskelusta	5
2.2 Valmentava ja kuntouttava opetus ja ohjaus sekä ammatillisia ja yleisiä valmiuksia antava koulutus	7
3. Työllistymistä tukeva toiminta ja työtoiminta	9
3.1 Työtoimintaa tarjoavat mielenterveysyhdistykset	9
3.2 Klubitalo	13
3.3 Sosiaalipsykiatriset yhdistykset ja yhteisöt	16
3.4 Mielenterveyskuntoutujien Kelan työhönvalmennus	18
3.5 Muu päivä- ja työtoiminta	21
4. Työvoiman palvelukeskukset ja yhteispalvelupisteet	35

Palvelujen tarjoajat on luokiteltu näiden ryhmien sisällä aakkosjärjestykseen **nimien perusteella**. Nimen jälkeen on aina paikkakunta merkittynä.

1. Tuki- ja neuvontapalvelut

Tuki- ja neuvontapalveluilla tarkoitetaan erilaista neuvontaa ja ohjausta työelämään ja koulutukseen pääsemiseksi sekä niissä selviytymiseksi. Tavoitteena on tukea kuntoutujaa hänen omien ammatillisten suunnitelmiansa selkiyttämässä ja toteuttamisessa.

Työ- ja koulutusvalmennus

Mielenterveyden keskusliiton **työ- ja koulutusvalmennusta** järjestävät **pääkaupunkiseudun, Oulun ja Kuopion** toimipisteet yhteistyössä lähialueen toimijoiden kanssa. Toiminta on tarkoitettu mielenterveysongelmien vuoksi kuntoutustuella oleville, työkyvyttömyyseläkkeeltä työelämään palaaville sekä pitkäaikaistyöttömille. Valmennus tarjoaa ryhmämuotoista tukea opiskeluun ja työllistymiseen sekä työ- ja koulutusvalmentajien ohjausta ja neuvontaa.

Pääkaupunkiseutu:

Malmin kauppatie 26, 4. krs., 00700 Helsinki

Työ- ja koulutusvalmentajat:

Wille Härkönen, p. 050 538 4333

Merja Matilainen, p. 040 450 8256

Jyrki Rinta-Jouppi, p. 046 850 7587

Kuopio:

Teletie 4-6 E, 70600 Kuopio

Työ- ja koulutusvalmentaja Tuula Laitinen, p. 050 383 1938

Oulu:

Kirkkokatu 23 B 1, 90100 Oulu

Työ- ja koulutusvalmentaja Tarja Tikkanen, p. 040 450 8630

Hyvän Mielen talon Ammatillisen kuntoutuksen tukipalvelut tarjoavat koulutusneuvontaa ja työllistymisen tukipalveluja **Pohjois-Suomessa asuville** mielenterveyskuntoutujille sekä heidän lähiverkostolleen (mm. omaiset, oppilaitokset ja työnantajat). Tukea on mahdollista saada sekä yksilö- että ryhmämuotoisesti. Kuntoutujia tuetaan laatimaan ja toteuttamaan oma yksilöllinen urasuunnitelmansa. Päämääränä voi olla opiskelu, työllistyminen tai jokin muu ammatillista suunnitelmaa tukeva ratkaisu.

Hyvän Mielen talon Ammatillisen kuntoutuksen tukipalvelut

Puusepänkatu 4, 90101 OULU

Lisätietoja: www.hyvanmielentalo.fi, puh. 044 311 4140, tietopalvelu@hyvanmielentalo.fi.

Neuvontapalvelut

Tietopalvelu Propelli

Valtakunnallinen neuvontanumero 0203 91920 (ma, ti, to klo 9 -14 ja ke klo 9-16), jolloin puhelimeen vastaa kuntoutusneuvoja, pe klo 10-15 puheluun vastaa henkilö, jolla itsellään on kokemusta mielenterveysongelmista.

Helsingin käyntiosoite:

Malmin kauppatie 26, 4. krs., 00700 Helsinki

tietopalvelu@mtkl.fi

Kuntoutusneuvojat:

Raili Alén, 046 851 4128

Mirja Peiponen 050 435 9921

Vertaistukipuhelin puh. 0800 177 599 ma, ke ja pe klo 10-15, **soittajalle maksuton**

Neuvontapuhelin 0203 91920 ma, ti, to ja pe klo 9-14 ja ke klo 9-16.

Turun käyntiosoite:

Verkatehtaankatu 4, 5 krs

20100 Turku

tietopalvelu.turku@mtkl.fi

puh. 040 350 2680

Kuntoutusneuvojat:

Pirjo Metsäranta, 040 562 4773

Milla Ristolainen, 040 450 6884

Käyntipiste on avoinna ti, ke ja to klo 10-16.

Tietopalvelu Propellin neuvonta ja ohjauspiste, jossa vertaisneuvoja paikanpäällä, toimii myös kauppakeskus Skanssin yhteispalvelupiste Monitorissa, joka kuukauden toinen keskiviikko klo 12 -16 osoitteessa, Skanssinkatu 10, 2 krs sekä Varissuon kirjastossa Nisse Kavon katu 3.

Kuopion käyntiosoite:

Teletie 4-6, E-rappu (Kotkankallio), 70600 Kuopio

Käyntipiste on avoinna ti ja to klo 10-15.

Kuntoutusneuvojat:

Mirva Laine, 040 557 9505

Irmeli Markkanen, 050 592 0419

Käyntipiste on avoinna tiistaisin ja torstaisin klo 10-15. Muina aikoina kuntoutusneuvojamme ovat tavattavissa sopimuksen mukaan.

2. Valmentava koulutus

Tässä luvussa esitellään valmentavia ja kuntouttavia sekä muita ammatillisia ja yleisiä valmiuksia antavia koulutuksia. Ensimmäisessä luvussa esitellään yleisesti erilaisia koulutusvaihtoehtoja, luvuista 2.2 ja 2.3 löytyvät oppilaitosten yhteystiedot ja lyhyet yhteenvedot opintolinjojen tiedoista.

2.1. Yleistä opiskelusta

Mielenterveyskuntoutujille ei ole omia ammatillisia opintolinjoja, vaan kaikki koulutusvaihtoehdot ovat avoimia myös mielenterveyskuntoutujille.

Tärkeää on löytää opiskeluala, joka vastaa omia mielenkiinnon kohteita ja saada opintoihin riittävästi tukea. Tukea koulutuksen aikana saa parhaiten, kun tuen tarve tuodaan esille jo haettaessa oppilaitokseen. Opiskelua tuetaan usein **ammatillisena kuntoutuksena**, mutta opiskella voi normaalin opintotuen tai eläkkeenkin turvin.

Valmentava koulutus

Valmentavat koulutusvaihtoehdot ovat osoittautuneet hyväksi ratkaisuksi niille, joiden ammatilliset suunnitelmat ovat selkiytymättömät tai opiskelutaidot kaipaavat vahvistusta. **Valmentavan ja kuntouttavan koulutuksen** tavoitteena on antaa opiskelijalle valmiuksia ammatilliseen koulutukseen, työhön sijoittumiseen ja oman elämän hallintaan. Koulutuksen tavoitteet määräytyvät opiskelijan voimavarojen ja elämäntilanteen mukaan. Opiskelijoille laaditaan HOJKS (henkilökohtainen opiskelun järjestämistä koskeva suunnitelma), jossa otetaan huomioon opiskelijan yksilölliset tarpeet. Koulutus kestää yleensä yhden lukuvuoden.

Valmentavaa koulutusta antavat kaikki erityisoppilaitokset sekä osa tavallisista ammatillisista oppilaitoksista. Niihin haetaan hakulomakkeella, joka toimitetaan suoraan oppilaitokseen. Valmentavat koulutukset ovat opiskelijalle pääsääntöisesti maksuttomia.

Mielenterveyskuntoutujille järjestetään valmentavan ja kuntouttavan opetuksen ohella myös muuta **ammatillisia ja yleisiä valmiuksia antavaa koulutusta**. Koulutusta järjestävät esimerkiksi ammatilliset oppilaitokset, kansanopistot, kansalais- ja työväenopistot sekä aikuiskoulutuskeskukset. Koulutusten tavoitteena on kehittää opiskelutaitoja ja edistää työllistymistä sekä antaa arkielämän hallintaa tukevia valmiuksia. Lisätietoja koulutuksista aiheutuvista kustannuksista saat suoraan oppilaitoksesta.

Ammatillinen erityisopetus

Erityisopetuksen avulla pyritään turvaamaan mahdollisuus ammatilliseen koulutukseen jos on esimerkiksi vamman tai sairauden vuoksi vaikea selviytyä ammatillisista opinnoista ilman erityisiä opetus- tai oppilashuoltopalveluja. Opiskelijalle laaditaan HOJKS (henkilökohtainen opetuksen järjestämistä koskeva suunnitelma), jossa otetaan huomioon opiskelijan yksilölliset tarpeet.

Ammatilliset erityisoppilaitokset ovat erikoistuneet vammaisten, pitkäaikaissairaiden ja muiden erityistä tukea tarvitsevien nuorten ja aikuisten ammatilliseen kuntoutukseen. Ne tarjoavat erityisolosuhteita ja –palveluja vaikeimmin vammaisten ammatillisen opiskelun onnistumiseksi.

Ammatillista erityisopetusta järjestetään

- ammattillisissa oppilaitoksissa samoissa ryhmissä muiden opiskelijoiden kanssa,
- ammattillisissa erityisoppilaitoksissa,
- kansanopistoissa,
- kansalais- ja työväenopistoissa
- aikuiskoulutuskeskuksissa ja
- urheiluopistoissa.

Muu koulutus

Kaikki mielenterveyskuntoutujat eivät tarvitse erityisopetusjärjestelyjä opintojen onnistumiseksi, vaan monet opiskelevat normaalisti ilman erityistä tukea. Mikäli tuen tarvetta ilmenee opintojen aikana, käytettävissä ovat normaalit opiskelijahuoltopalvelut ja muut ammatillisen kuntoutumisen tukipalvelut (ks. luku 1). Lisätietoja ammatillisen koulutuksen vaihtoehdoista saa työvoimatoimistoista sekä www.koulutusnetti.fi- sivustosta, josta löytyvät myös Opetushallituksen julkaisemat koulutusoppaat.

2.2. Valmentava ja kuntouttava opetus ja ohjaus sekä ammatillisia ja yleisiä valmiuksia antava koulutus

Aitoon koulutuskeskus

Aitoo

<http://aikk.fi/>

BOVALLIUS-ammattiopisto

Jyväskylä, Pieksämäki, Turku

<http://www.bovallius.fi/>

EKAMI Etelä-Kymenlaakson ammattiopisto

Kotka

<http://www.ekami.fi/>

ESEDU Etelä-Savon ammattiopisto

Mikkeli, Pieksämäki

<http://www.esedu.fi/>

Helsingin Diakoniaopisto

Helsinki

<https://www.hdo.fi/>

HYRIA

Hyvinkää, Riihimäki

<http://www.hyria.fi/>

Itä-Karjalan Kansanopisto

Punkaharju

<http://www.ikko.fi/>

Järvenpään koulutuskeskus

Järvenpää

<http://www.validia-ammattiopisto.fi/>

Keskuspuiston ammattiopisto

Espoo, Helsinki

<http://www.keskuspuisto.fi/>

KEUDA ammattiopisto

Järvenpää

<http://www.keuda.fi/>

Kiipulan ammattiopisto

Espoo, Forssa, Hämeenlinna, Kouvola, Lahti, Perttula, Riihimäki, Tampere, Turenki, Vantaa

<http://www.kiipula.fi/>

Koulutuskeskus Agricola

Pieksämäki, Järvenpää

<http://www.seurakuntaopisto.fi/>

Lapin ammattiopisto

Sodankylä, Ranua, Rovaniemi

<http://www.lao.fi/>

Lehtimäen opisto

Lehtimäki

<http://www.lehtimaenopisto.fi/>

Luovi ammattiopisto

Alavus, Helsinki, Iisalmi, Imatra, Kajaani, Kemi, Kokkola, Kuopio, Kuusamo, Lappeenranta, Liminka, Liperi, Muhos, Oulu, Raahe, Reisjärvi, Rovaniemi, Seinäjoki, Siikajoki, Suomussalmi, Tampere, Ulvila, Vaasa

<http://www.luovi.fi/>

Naantalin ammattiopisto

Naantali

<http://www.nao.raseko.fi/>

Piippolan ammatti- ja kulttuuriopisto

Piippola

<http://www.jedu.fi/piippola>

Vaihtoehtoinen ammatti- ja oppisopimuskoulu Sovinto

Helsinki

<http://www.sovinto.fi/>

Oulun diakoniaopisto

<http://www.odl.fi/>

3. Työllistymistä tukeva toiminta ja työtoiminta

Vammaisten henkilöiden **työllistymistä tukevalla toiminnalla** tarkoitetaan työhön sijoittumista edistäviä toimia, kuten ohjaamista ja valmentamista. Tätä järjestetään henkilöille, jotka vamman tai sairauden tai muun vastaavan syyn johdosta tarvitsevat tukea työllistyäkseen avoimille työmarkkinoille. Tämän työllistymistä tukevan toiminnan osana voidaan järjestää **suojatyötä**, jossa työntekijä on työsuhteessa palvelun tuottajaan.

Työtoiminnalla tarkoitetaan työ- ja toimintakyvyn ylläpitämistä edistävää toimintaa. Se voi käytännössä tarkoittaa esim. keittiö- ja kahviotyötä tai erilaisia kädentaitoja vaativia töitä. Työtoimintaa järjestetään työkyvyttömille henkilöille, joilla vammaisuuden tai sairauden vuoksi ei ole edellytyksiä osallistua työllistymistä tukevaan toimintaan ja joiden toimeentulo perustuu pääosin sairauden tai työkyvyttömyyden perusteella myönnettäviin etuuksiin. Työtoiminnasta maksettava korvaus on verotonta, jos korvauksen saaja on mielenterveyspalvelujen käyttäjä ja korvauksen maksaja on kunta tai yleishyödyllinen yhteisö. Veroton korvaus voi olla enintään 12 euroa päivässä.

Työllistymistä tukeva toiminta ja työtoiminta ovat kuntien järjestämisvastuulle kuuluvaa toimintaa. Kunnat järjestävät näitä toimintoja mielenterveyskuntoutujille kuitenkin hyvin vähän. Tämän vuoksi yhdistyksillä ja muilla kolmannen sektorin toimijoilla on keskeinen tehtävä näiden palvelujen toteuttajana.

3.1. Työ- ja päivätoimintaa tarjoavat mielenterveysyhdistykset

Monet työtoimintaa tarjoavat mielenterveysyhdistykset toimivat useamman kunnan alueella. Jos omassa kunnassa ei ole yhdistystä, kannattaa tarkistaa lähipaikkakuntien tiedot. Työtoiminnan lisäksi yhdistykset tarjoavat vapaa-ajan toimintaa, mahdollisuuden vertaistukeen sekä toimivat edunvalvojina. Kaikkien Mielenterveyden keskusliiton jäsenyhdistysten tiedot löytyvät nettisivuilta www.mtkl.fi.

Asukasyhdistys Neljäs Avain ry

Tampere

<http://mtkl.fi/tampere/>

Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry

Espoo

<http://www.emy.fi/>

Iin Seudun Jata ry

Ii

<http://mtkl.fi/jasenyhdistykset/>

Iisalmen Mielenterveystuki ry, Louhentupa

Iisalmi

<http://webbi.meili.fi/louhentupa/>

Jokilaaksojen tiimi ry

Ylivieska

<http://www.jokilaaksojentiimiry.net/>

Kalajokilaakson mielenterveysyhdistys Mielikit ry

Ylivieska

<http://www.kotinet.com/mielikit/>

Keski-Uudenmaan Sopimuskoti ry

Kerava

<http://www.sopimuskoti.fi/>

Kuusamon Mielenterveyden Tuki ry

Kuusamo

<http://www.hyvanmielentukea.fi/>

Miehikkälän mielenterveysyhdistys ry

Miehikkälä

<http://mtkl.fi/jasenyhdistykset/>

Mielenterveyden ystävät ry

Suomussalmi

<http://mtkl.fi/jasenyhdistykset/>

Mielenterveysyhdistys Helmi ry

Helsinki

<http://www.mielenterveyshelmi.fi/>

Mielenterveysyhdistys Hyvinkään Verso ry

Hyvinkää

<http://hyvinkaanverso.fi>

Mielenterveysyhdistys Kaippari ry

Billnäs

<http://www.kaippari.fi/>

Mielenterveysyhdistys Rautanen ry

Rautjärvi

<http://mtkl.fi/jasenyhdistykset/>

Mielenterveysyhdistys Taimi ry

Tampere

<http://www.taimiry.fi/>

Muotialan asuin- ja toimintakeskus ry

Tampere

<http://www.muotiala.fi/>

Pienkoti Pisara

Pyhäsalmi

<http://www.pienkotipisara.fi/>

Pohjanmaan Kuusistokoti ry

Annonen

www.kuusistokoti.fi

Pohjois-Karjalan mielenterveydentuki ry

Joensuu

<http://kotikievari.fi/>

Porin Mielenterveystoiminnan Tuki ry

Pori

<http://www.porinhyvis.fi/>

Pudasjärven Kajastus ry

Pudasjärvi

<http://mtkl.fi/jasenyhdistykset/>

Päijät-Hämeen mielenterveystyön tuki Miete ry

Lahti

<http://www.neuvokas.org> > Päijät-Hämeen-mielenterveystyön tuki Miete Ry

Raahen Psyyke ry

Raaha

<http://www.raahenpsyyke.fi/>

Ranuan Mielenterveysyhdistys Kalakaani ry

Ranua

Rauman Mielenterveysyhdistys Friski Tuult ry

Rauma

<http://www.friskituult.fi/>

Ristiinan Mielenterveysyhdistys Rislä ry

Ristiina

<http://rislaristiina.weebly.com/>

Savolaiset Selviytyjät ry

Savonlinna

<http://www.savolaisetselviytyjat.fi>

Siilinjärven virkistys ry

Siilinjärvi

<http://mtkl.fi/jasenyhdistykset/>

Säpikäs ry

Sodankylä

<http://mtkl.fi/jasenyhdistykset/>

Tukiyhdistys Karvinen ry

Helsinki

<http://www.tukiyhdistyskarvinen.fi/>

Tukiyhdistys Majakka ry

Helsinki

<http://www.kolumbus.fi/majakka.ry/>

Turun Mielenterveysyhdistys ITU ry

Turku

<http://www.itu.fi/>

Vammalan Seudun Mielenterveysyhdistys VoiMia ry

Vammala

<http://www.voimiary.fi/>

Virike ry

Mikkeli

<http://www.virikery.fi/>

Yhdessä ry

Kemi

<http://mtkl.fi/jasenyhdistykset/>

3.2. Klubitalot

Klubitalojen tavoitteena on tarjota jäsenilleen mielekästä päivittäistä toimintaa, työhön suuntautuneen päiväohjelman, siirtymävaiheen työpaikkoja sekä mahdollisuuden vertaistukeen, opiskeluun ja työllistymiseen. **Siirtymävaiheen työpaikalla** tarkoitetaan klubitaloyhteisön tukemaa määräaikaista työsuhdetta avoimilla työmarkkinoilla. Osalla klubitaloista on myös **asunto-ohjelma**, jonka avulla pyritään turvaamaan jäsenille riittävän hyvä asuminen.

Espoon klubitalo

Espoo

<http://www.espoonklubitalo.fi/>

Fontana Klubitalo

Karjaa

<http://www.klubbhusfontana.fi/>

Haminan klubitalo

Hamina

<http://www.kakspy.com/klubitalohamina/>

Heikintalo

Lappeenranta

<https://sites.google.com/site/heikintalolprnklubitalory/>

Helsingin klubitalo

Helsinki

<http://www.helsinginklubitalo.org/>

Hämeen klubitalo

Hämeenlinna

<http://www.hameenklubitalo.fi/>

Imatran klubitalo

Imatra

<http://yhdistykset.ekarjala.fi/klubitalo/>

Inksan klubitalo

Inkeroinen

<http://www.inksanklubitalo.com/>

Itä-Helsingin klubitalo

Helsinki

<http://www.itahelsinginklubitalo.org/>

Karhulan klubitalo

Kotka

http://www.kakspy.com/karhulan_klubitalo/

Karvetin klubitalo

Naantali

<http://www.karvetinklubitalo.fi/>

Keski-Uudenmaan klubitalo

Järvenpää

<http://www.ku-klubitalot.fi/>

Klubbhuset Pelaren

Mariehamn

<http://www.klubbhusetpelaren.se/>

Klubitalo Pönnkä

Oulu

Linnankatu 8

90100 Oulu

p. 050 520 6065

<https://www.nuortenystavat.fi>

Klubitalo Sarastus

Pori

<http://www.tukiranka.fi/sarastus/>

Klubitalo Tönäri

Kajaani

Pohjolankatu 14

87100 Kajaani

p. 050 433 5268

<http://www.nuortenystavat.fi>

Kosken klubitalo

Äänekoski

<http://koskelansetlementti.net>

Kuopion klubitalo

Kuopio

<http://www.turvalinkki.fi/> > Klubitalotoiminta

Lahden Klubitalo

Lahti

<http://www.phklubitalot.fi/>

Linnaklubi

Savonlinna

<http://www.kotilo.fi/linnaklubi/>

Lohjan klubitalo

Lohja

Karjalankatu 2 D

08150 LOHJA

p. 0400 274 683

<http://lohjanklubitalo.fi/>

Näsinkulman klubitalo

Tampere

<http://www.nasinkulma.com/>

Porvoon klubitalo

Porvoo

<http://www.porvoonklubitalo.org/>

Salon klubitalo

Salo

<http://www.salonklubitalo.fi/>

Suvimäen klubitalo

Jyväskylä

<http://www.suvimaenklubitalo.fi/>

3.3. Sosiaalipsykiatriset yhdistykset ja yhteisöt

Sosiaalipsykiatriset yhdistykset ja yhteisöt tarjoavat **sosiaalipalveluja** mielenterveyskuntoutujille: asumisen tukea, päivä- ja työtoimintaa sekä työllistymistä tukevaa toimintaa. Keskeinen tavoite on terapeuttisena yhteisönä toimiminen. Osa sosiaalipsykiatrisista yhdistyksistä ja yhteisöistä tarjoaa palveluja useamman kunnan alueella.

Etelä-Pohjanmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry

Seinäjoki

<http://www.epsospsyk.fi/>

Itä-Uudenmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry

Loviisa

<http://www.ituspy.com/>

Kaakkois-Suomen sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry

Kotka

<http://www.kakspy.com/>

Keski-Pohjanmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry

Kaustinen

<http://www.kpspy.fi/>

Keski-Savon Hoivakehitys ry

Pieksämäki

<http://www.hoivakehitys.fi/>

Keski-Uudenmaan Sopimuskoti ry

Kerava

<http://www.sopimuskoti.fi/>

Kouvolan seudun sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry

Inkeroinen

Kymenlaakson sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry

Kuusankoski

<http://www.toitu.fi/>

Päijät-Hämeen sosiaalipsykiatrinen säätiö

Lahti

<http://www.phsospsyk.net/>

Sopimusvuori ry

Tampere

<http://www.sopimusvuori.fi/>

Vaasan seudun sosiaalipsykiatrinen yhdistys

Vaasa

<http://www.vaasansospsyk.fi/>

3.4. Mielenterveyskuntoutujien Kelan työhönvalmennus

Kelan ammatillisena kuntoutuksena kustantama työhönvalmennus on avomuotoista. Valmennuksen tavoitteena on ammatillisen kuntoutussuunnitelman laatiminen ja työllistyminen. Valmennus voi olla yksilöllistä tai ryhmämuotoista ja siihen sisältyy usein työharjoittelu- tai työkokeilujakso.

Työhönvalmennus tarjoaa kuntoutujalle mahdollisuuden kehittää ammattitaitoa ja selkiinnyttää ammatillisia suunnitelmia. Työhönvalmennukseen hakeudutaan ottamalla yhteyttä palvelun tarjoajaan. Valmennukseen osallistuminen edellyttää Kelan tekemää ammatillisen kuntoutuksen päätöstä.

Avire Kuntoutus

Helsinki

<http://www.avire.fi/>

Espoon Diakoniasäätiö

Espoo

<http://www.espoondiakoniasaatio.fi/>

Espoon kaupungin Työhönvalmennuskeskus

Espoo

<http://www.espoo.fi/> > Työ ja yrittäminen > Työllistämispalvelut työnhakijalle > Työhönvalmennuskeskus

Etelä-Pohjanmaan sosiaalipsykiatrinen yhdistys ry

Seinäjoki

<http://www.epsospsyk.fi/esittely.html>

Hengitysliitto Heli ry

Kotelotyö

Helsinki

<http://www.kotelotyö.fi/>

LOVAK

Lohja

<http://www.lovak.fi/>

Työvalmennuskeskus Sytyke

Ylivieska

<http://www.sytyke.fi/>

Honkalampi-säätiö

KASKI Työvalmennus

Ilomantsi, Joensuu, Kitee, Lieksa, Nurmes, Rääkkylä

<http://www.honkalampisaatio.fi/>

Itä-Lapin työhönvalmennussäätiö

Kemijärvi

<http://www.tyohonvalmennus.fi/>

Jupiter-säätiö

Vaasa

<http://www.jupiter.fi/>

Kiipulan kuntoutuspalvelut

Janakkala, Espoo, Forssa, Hyvinkää, Hämeenlinna, Kouvola, Lahti, Riihimäki, Tampere, Vantaa

<http://www.kiipula.fi/>

KK-Kunto Oy

Jyväskylä, Kuopio, Lappeenranta, Pori, Tampere

SEESAM Työhönvalmennus

Helsinki

<http://www.kk-kunto.fi/>

Kokkotyö-säätiö

Kokkola

<http://www.kokkotyo.fi/>

Kumppaniksi ry

Kajaani

Ristijärvi

Sotkamo

<http://www.kumppaniksi.fi/>

Laptuote-säätiö

Lappeenranta

<http://www.laptuote.fi/>

Meri-Lapin Työhönvalmennus -säätiö

Kemi

<http://www.meriva.com/>

Mikemet Oy

Mikkeli

<http://www.mikemet.fi/>

Niemikotisäätiö

Mieli Töihin -valmennusyksikkö

Helsinki

<http://www.niemikoti.fi/>

Nuorten ystävät ry

Resiina

Oulu<http://www.nuortenystavat.fi/>**On Kuusamo - työhönvalmennuskeskus****Kuusamo**<http://www.onkuusamo.fi/>**PARIK-säätiö****Kouvola**<http://www.parik.fi/>**Raina-säätiö****Naantali, Raisio, Turku**<http://www.rainasaatio.fi/>**Rovaniemen Monitoimikeskus -säätiö****Rovaniemi**<http://www.eduro.fi/>**Salon Seudun Työkeskus Oy**

Kolmituote

Salo<http://www.kolmituote.fi/>**SOTEK-säätiö****Kotka**<http://www.sotek.fi>**SOVATEK-säätiö****Jyväskylä**<http://www.sovatek.fi/>**Tornion työvoimalasäätiö****Tornio**<http://www.tyovoimalasaatio.fi/>**Training Center WARKOP Oy****Varkaus**<http://www.trainingcenter.fi/>

3.5. Muu päivä- ja työtoiminta

Tässä esitellään muut mielenterveyskuntoutujille suunnatut työ- ja päivätoimintayksiköt. Osa yksiköistä palvelee useamman kunnan asukkaita. Toimintaan osallistuminen edellyttää usein kunnan tai sosiaalitoimen päätöstä.

Autismisäätiö, Helsinki

Toimintakeskus

Helsinki

<http://www.autismisaatio.fi/>

Avire-kuntoutus

Helsinki

<http://www.avire.fi/kuntoutuspalvelut/> >Mielenterveyskuntoutus

Enontekiön kunta

Toimintakeskus Hyrylä

Enontekiö

<http://www.enontekio.fi/> > Palvelut > Vammaispalvelut > Hyrylä

Eskoon sosiaalipalvelujen kuntayhtymä (Seinäjoki)

Isojoen toimintakeskus

Vanhakylä

Koivusillan toiminta- ja erityiskoulutuskeskus

Vähäkyrö

Kuortaneen toimintakeskus

Kuortane

<http://www.eskoo.fi/> > Palvelut > Erityiskoulutus, työ- ja päivätoiminta

Espoon kaupunki

Soukan työkeskus

Espoo

<http://www.espoo.fi>

Eteva kuntayhtymä

Askolan toimintakeskus

Askola

Espoon toimintakeskus

Espoo

Heinolan liikkuva päivätoiminta

Heinola

Hollolan liikkuva päivätoiminta

Hollola

Hyvinkään toimintakeskus

Hyvinkää

Järvenpään toimintakeskus

Järvenpää

Karkkilan toimintakeskus

Karkkila

Keravan toimintakeskus

Kerava

Kanta-Hämeen toimintakeskus

Hämeenlinna

Lohjan toimintakeskus

Lohja

Loviisan toimintakeskus

Loviisa

Mäntsälän toimintakeskus

Mäntsälä

Nastolan toimintakeskus ja liikkuva päivätoiminta

Hakamaan maatila

Nastola

Orimattilan toimintakeskus

Orimattila

Porvoon toimintakeskus

Porvoo

Raaseporin toimintakeskus

Raasepori

Vantaan toimintakeskus

Vantaa

Vihdin toimintakeskus

Vihti

www.eteva.fi > Työ ja toiminta

Euran kunta

Euran toimintakeskus

Eura

www.eura.fi > Sosiaali ja terveys > Sosiaalipalvelut > Toimintakeskus

Helsingin ja Uudenmaan Näkövammaiset ry

Iris Pro (ent. Näkövammaisten työkeskus)

Helsinki

www.hun.fi

Helsingin kaupunki Sosiaalivirasto

Pakilan työkeskus

Tekstiilikeskus

Ohjauspalvelut

UUSIX-verstaat

Ympäristöpalvelut

Helsinki

www.hel.fi > Sosiaali- ja terveystyö > Perhe- ja sosiaalipalvelut > Työllistämisen tuki

Hoivaosuuskunta Luhurikka

Luhurikan päivätoiminta

Kuortane

<http://personal.inet.fi>

Honkalampi-säätiö

KASKI Työvalmennus

Ilomantsi, Joensuu, Kitee, Lieksa, Nurmes, Rääkkylä

<http://www.honkalampisaatio.fi/>

Hyvinkään Työtuki ry

Työkeskus EPA

Hyvinkää

<http://www.tyokeskusepa.fi/>

Iisalmen kaupunki

Salmituote

Iisalmi

www.iisalmi.fi > Palvelut > Sosiaali- ja terveystyö > Perhe- ja sosiaalipalvelut > Aikuissosiaalityö

Ilmajoen kunta

Ilmajoen toimintatalo

Ilmajoki

<http://www.ilmajoki.fi>

Inkilänhovi ry

Riihimäki

<http://inkilanhovi.fi/>

Joensuun kaupunki

Enon työpajat: Enon yksikkö, Uimaharjun yksikkö

Jokikadun työpajat

Laituri

Joensuu

<http://www.joensuu.fi/>

<http://www.joensuu.fi/enon-tyopajat>

Jyväskylän kaupunki

Korpilahden toimintakeskus

Korpilahti

<http://www.jyvaskyla.fi>

<http://www.jyvaskyla.fi>

Järvi-Pohjanmaan yhteistoiminta-alue

Etappi

Soini

Harjulanpirtti

Vimpeli

<http://www.jarvi-pohjanmaa.fi>

Kaarinan kaupunki

Monitoimikeskus Tikli

Kaarina

<http://www.kaarina.fi/>

<http://www.kaarina.fi>

Kaks´ kättä työpaja Oy

Seinäjoki

www.kakskatta.fi

Kangasalan kaupunki

Kuntoutumisyksikkö Kajaste

Kagasala

Kuntoutumisyksikkö Vanamo

Orivesi

www.kangasala.fi > Sosiaali ja terveys > Psykososiaaliset palvelut > Psykiatrinen kuntoutus

Kempeleen kunta

Toimintakeskus Zytyke

Kempele

www.kempele.fi > Asukkaalle > Palveluhakemisto > Vammaispalvelut > Toimintakeskus Zytyke

Keski-Uudenmaan Sopimuskoti ry

Kerava

<http://www.sopimuskoti.fi/>

Kevama Oy

Kuopio

<http://www.kevama.fi/>

Kirkkonummen palvelukeskussäätiö

Kirkkonummen palvelukeskus

Kirkkonummi

<http://www.kirkkonummenpk.fi/>

Konneveden kunta

Konneveden toimintakeskus

Konnevesi

www.konnevesi.fi

Kotelotyö

Helsinki

<http://www.fonecta.fi> >Kotelotyö

Kouvolan kaupunki

Avotyötoiminta

Kouvola

Työkeskus Vapriikki

Anjala

Toimintakeskus Jokivalkea

Valkeala

www.kouvola.fi > Palvelut > Sosiaalipalvelut > Työllistymisen edistäminen

Kuntayhtymä Kaksineuvoinen

Evijärven päivätoiminta

Evijärvi

Lappajärven toimintakeskus

Lappajärvi

Päivätoiminta Keidas

Kauhava

Ylihärmän päivätoimintaryhmä

Ylihärmä

<http://www.kaksineuvoinen.fi>

Kårkulla samkommun

INTEK

Pietarsaari

Kimito arbetscenter

Kimito

Molpe industricentral

Molpe

Pargas arbetscenter

Parainen

<https://www.karkulla.fi>

Laitilan nuorisoverstas

Laitila

<http://www.lailanet.fi>

Laitilan Seudun mielenterveysyhdistys ry

Laitila

www.laitsemiele.fi

Leväniemen toimintakeskus

Työkeskus Koskelo

Karvionkanava

<http://www.levaniemi.net/>

Limingan kunta

Limingan työpaja Rytipaja

Liminka

<http://www.liminka.fi>

Lintulammen asukasyhdistys ry

Lintulammen asukastupa

Oulu

www.lintulampi.net

Liperin kunnan ja Outokummun kaupungin yhteistoiminta-alueen palvelut

Outokummun toimintakeskus Nirunaru

Outokumpu

Liperin työ- ja toimintakeskus Toimela

Liperi

p. 040 581 2231

<http://www.liperi.fi>

Loimaan seudun työkeskuksen tuki ry

Loimaa

<http://www.lstt.fi/>

Loviisan kaupunki

Pikku Pietarin Piha

Loviisa

<http://www.loviisa.fi/>

Hämeenlinnan seudun Työvalmennussäätiö Luotsi

Hämeenlinna

<http://www.luotsisaatio.fi/>

Mainio Vire

Ykköskodit

Iitti, Kiiminki, Kuopio, Lappeenranta, Nokia, Raisio, Taipalsaari, Turku, Tuusula, Uusikaupunki, Vihti, Vantaa

<http://www.mainiovire.fi>

Mehiläinen

Bertaksen työkeskus

Helsinki

Viertolan työkeskus (Hannunharju, Katrineberg, Kielokoto)

Vantaa

Metsolan työkeskus

Jokela

Paavolan työkeskus

Hyvinkää

Visamäen työkeskus

Hämeenlinna

Kaunisharjun työkeskus

Lahti

Huunan työkeskus

Tervakoski

Oikkalan työkeskus

Vihti

Hellan työtoiminta

Kauhava

Toivonkodin, Tyynenkodin ja Uuraisten palvelukeskuksen työtoiminta

Keski-Suomi

<https://www.mehilainen.fi>

Merimajakka Myötätuuli

Kempele

<http://www.directa.fi>

Mikkelin seudun sosiaali- ja terveystoimi

Mielenmaja

Mikkeli

Tellus

Ristiina

Työpaja Ristiina

Ristiina

Työkeskus Suomenniemi

Suomenniemi

Pertunmaan palvelutuotantoyksikkö, kuntouttava työtoiminta

Pertunmaa

<http://www.mikkelinseutusote.fi>

Muuramen kunta
Toimintakeskus Kyläntupa
Muurame
<http://www.muurame.fi>

Mänttä-Vilppula
Mäntän työkeskus
Mänttä
<http://www.manttavilppula.fi>

Mäntyharjun työttömät ry
Potkurin työpajat
Mäntyharju
<http://www.potkuri.net>

Niemikotisäätiö
Haagan toimintatalo
Herttoniemen työkeskus
Kesäharjun toimintakeskus litti
Malmin päiväkeskus
Ompelimo
Paloheinän työkeskus
Ruokapalvelukeskus Myllytupa
Tuulimyllyn päivätoimintakeskus
Työ- ja ruokapalvelukeskus Aurora
Mieli töihin-valmennusyksikkö
Helsinki
www.niemikoti.fi > Toiminnallinen kuntoutus

Nuorten Ystävät ry
Oulu
<http://www.nuortenystavat.fi/> > Palvelut > Mielenterveyspalvelut

Osuuskunta Toivo
Helsinki
www.oktoivo.fi

Oulun kaupunki
Toimintakeskus Tsemppi
Martinniemi
Kipinän toimintakeskus
Oulu
Karpalon toimintakeskus

Ylikiiminki

<http://www.ouka.fi>

Nuorten työpajat

Oulu

<http://www.ouka.fi>

Oulunkaarren kuntayhtymä

Kuivaniemen toimintakeskus

Ii

Simon toimintakeskus

Simo

Toimintakeskus Humpuuki

Utajärvi

Toimintakeskus

Vaala

Työkeskus

Pudasjärvi

<http://www.oulunkaari.com> > Sosiaali- ja terveystyö >

Ii/Pudasjärvi/Simo/Utajärvi/Vaala > Sosiaali- ja vammais- ja työ- ja päivätoiminta > Vammais- ja työ- ja päivätoiminta

Palvelukoti Sinikello Ky

Taivalkoski

Parik-säätiö

Kouvola

Kuusaannkoski

<http://www.parik.fi/>

Pellon kunta

Pellon toimintakeskus

Pello

<http://www.pello.fi>

Peruspalvelukuntayhtymä Selänne

Haapajärven työkeskus, ST-tuote

Haapajärvi

Toimintakeskus Rantapääsky

Kärsämäki

Toimintakeskus Viola

Reisjärvi

Työkeskus Pyhähiisi

Pyhäsalmi

<http://www.selanne.net>

Perusturvaliikelaitos Saarikka

Einarintien toimintakeskus

Saarijärvi

Karstulan toimintakeskus

Karstula

Karstulan Väentupa

Karstula

Kyyjärven työtoimintakeskus Touhula

Kyyjärvi

Putkinotkon toimintakeskus

Kivijärvi

<http://www.saarikka.fi>

Petäjäveden kunta

Petäjäveden työpaja

Petäjävesi

Työ- ja toiminta Tuulentupa

Petäjävesi

<http://www.petajavesi.fi/> > Hallinto > Työllisyyspalvelut > Työ- ja toiminta / Työpaja

Ponnari Oy**Piippola**

www.ponnari.com

Posion kunta

Posion toimintakeskus

Posio

www.posio.fi > Kunta > Palvelut > Vammaistyö > Päivätoiminta

Posion Pilke ry**Posio**

<http://mtkl.fi/jasenyhdistykset/>

Päivätoimintaa (ei työtoimintaa)

Puustellin Tuki ry

Puustellin työkylä

Laukaa

<http://www.puustellintyokyla.fi/>

Päijät-Hämeen sosiaali- ja terveydenhuollon kuntayhtymä

Työkeskus

Iitti

<http://www.phsotey.fi/> > Iitti > Sosiaalipalvelut > Työ- ja päivätoiminta

Sysmän työkeskus

Sysmä

<http://www.phsotey.fi/> > Sysmä > Sosiaalipalvelut > Työ- ja päivätoiminta

Päiväkeskus Pysäkki ry**Iisalmi**www.paivakeskuspysakki.fi**Päivätoiminta Ravuri Oy****Hollola**www.ravurioy.fi**Pöytyän kunta**

Työpaja Sauma

Työpaja tuuma

Riihikoskiwww.poytya.fi > Palvelut > Perhe- ja sosiaalipalvelut > Aikuissosiaalityö > Työtoiminta**Raahen seudun hyvinvointikuntayhtymä**

Työkeskus Paja-Pehkola

Paavola<http://www.ras.fi/> > Vammaispalvelut > Kehitysvammaisten palvelut > Paja-Pehkola<http://www.ras.fi/pajapehkola>**Raina-säätiö**

Raision valmennuskeskus

Raisio

Naantalin valmennuskeskus

Naantali

Turun valmennuskeskus

Turkuwww.rainasaatio.fi**Ranuan kunta**

Päiväkeskus Niittyvilla

Ranua<http://www.ranua.fi> > Palveluhakemisto > Perhe- ja sosiaalipalvelut > Vammaisten palvelut > Kehitysvammaisten palvelut**Riihimäen kaupunki**

Toimintakeskus Rivakka

Riihimäki<http://www.riihimaki.fi> > Sosiaalipalvelut > Vammaispalvelut > Työtoiminta >

Toimintakeskus Rivakka

Rinnekoti-säätiö

Rinnekodin päivä- ja työtoiminta

Espoowww.rinnekoti.fi > Palvelut > Työ- ja päivätoiminta

Salon kaupunki

Kuusitupa

Kisko

Perniön toimintakeskus

Perniö

Päivähelmi

Halikko

Salon työ- ja toimintakeskus

Salo

<http://www.salo.fi> > Perhe- ja sosiaalipalvelut > Vammaisten palvelut > Vammaistyön yhteystiedot

Satakunnan sairaanhoitopiiri

Kuntoutumiskeskus Jopi

Pori

Rauman kuntoutumiskeskus

Rauma

Eurantien, Setälän ja Huittisten päivätoiminta

Harjavallan alue

Kankaanpään kuntoutumiskeskus

Kankaanpää

www.satshp.fi > Potilas > Osastojen ja poliklinikoiden kotisivut > Aikuispsykiatrisen avohoidon vastuualue

Seesam työtoiminta

Helsinki

<http://www.invalidiliitto.fi>

Seita-säätiö

Sodankylä

www.seitasaatio.fi

Sopimusvuori ry

Kaarisillan toimintakeskus

Tampere

<http://www.sopimusvuori.fi/kaarisilta/>

Työ- ja toimintakeskus Kanava

Tampere

<http://www.sopimusvuori.fi>

Sosiaali- ja terveystyö Helmi

Haapaveden toimintakeskus

Haapavesi

Pulkkilan työtoiminta

Pulkkila

Rantsilan toimintakeskus

Rantsila

<http://www.sotehelmi.fi> > Sosiaalipalvelut ja kehitysvammahuolto > Kehitysvammahuollon palvelut

Sotek-säätiö

Kotka

<http://www.sotek.fi/>

Suonenjoen Rivertech ry

Suonenjoki

<http://www.rivertechry.fi/>

Taivalkosken kunta

Työkeskus

Taivalkoski

<http://www.taivalkoski.fi/> > Palvelut > Sosiaalipalvelut > Kehitysvammahuolto

Tampereen Invalidien Työtuki Titry ry

Tampere

www.titry.com

Tornion työvoimalasäätiö

Tornio

www.tyovoimalasaatio.fi

Tuettu työllistyminen ry

Kauhava

<http://tuettutyollistyminen.fi/>

Tuusniemen kunta

Tuusniemen toimintakeskus

Tuusniemi

www.tuusniemi.fi > Palvelut > Sosiaalitoimi > Toimintakeskus

Työvalmennussäätiö Avitus

Jämsä

www.avitus.net

Uudenmaan Vammaispalvelusäätiö

Monipalvelukeskus Duuni

Porvoo

<http://www.mpkduuni.fi/>

Uuraisten kunta

Toimintakeskus Uuraspaja

Uurainen

<http://www.uurainen.fi/> > Palvelut > Erityisryhmien palvelut > Erityisryhmien päivä- ja työtoiminta

Vaalijalan kuntayhtymä

Savonet Juva

Juva

Mikkelin Savonet monipalvelukeskus

Mikkeli

Savonet toimintakeskus Mäntyharju

Mäntyharju

Savonet monipalvelukeskus Pieksämäki

Pieksämäki

Savonet monipalvelukeskus Varkaus

Varkaus

Savonet monipalvelukeskus Tervo

Tervo

<http://www.savonet.fi/>

Vantaan invalidit ry

Työkeskus Visu

Vantaa

<http://www.vantaainvalidit.fi/> > Yhteystiedot > työkeskus/visu

Verte Työllisyys ja työpajat

Nokia

<http://www.verte.fi/> > Verte Oy > Verte – Työllisyys ja työpajat

Virike ry

Mielenmaja

Mikkeli

<http://virikery.fi/>

Vähäkyrön kunta

Kyrönmaan työpaja Arpeeti

Tervajoki

www.arpeeti.net

Warkop Oy
Training Center
Varkaus
www.trainingcenter.fi

Yhdessä Selviytymisen Tuki ry
Monet-palvelut
Tampere
www.yst.net > Monet-palvelut

Ylitornion kunta
Jokipajun päiväkeskus
Ylitornio
www.ylitornio.fi > Palvelut > Perusturvatoimi > Kehitysvammahuolto

Ähtärin kaupunki
Ähtärin Toimela ry, Mielenterveyskuntoutujien päiväkeskus Toimela
Ähtäri
www.ahtari.fi > Kaupunki > Sosiaali ja terveys > Sosiaalityö > Mielenterveyspalvelut

4. Työvoiman palvelukeskukset ja yhteispalvelupisteet

Tässä luvussa esitellyt paikat tarjoavat tukea työllistymiseen vaikeasti työllistyville pitkäaikaistyöttömille ja vajaakuntoisille työnhakijoille. Palvelut ovat työvoimahallinnon, sosiaalitoimen ja Kelan yhdessä toteuttamia. Palvelut voivat käytännössä tarkoittaa esimerkiksi ammatinvalinnanohjausta, työelämävalmennusta, työkykyarviointeja tai työvalmentajan palveluja. Näiden paikkojen kautta on myös mahdollista hakeutua työharjoitteluun, työ- ja koulutuskokeiluihin sekä työllistyä palkkatuella.

Työharjoittelun ja työelämävalmennuksen tavoitteena on tukea työllistymistä tutustumalla työelämään ja kohentamalla ammattitaitoa. **Työkokeilussa** työpaikalla selvitetään kuntoutujan soveltuvuutta tiettyyn ammattiin tai selvitetään kouluttautumismahdollisuuksia. **Koulutuskokeilussa** kuntoutuja voi tutustua koulutusalaan ja oppilaitokseen, johon hän suunnittelee hakevansa.

Työvoimatoimisto voi myöntää työnantajalle **palkkatukea** työttömän henkilön palkkauskustannuksiin. Tuen myöntäminen harkitaan asiakaskohtaisesti. Tukityöllistämistä sovitaan **työnhaku- tai aktivointisuunnitelmassa**, jonka työnhakija ja työvoimatoimisto tekevät yhdessä. **Työvalmentaja** tukee työpaikan hakemisessa ja tarvittaessa toimii kuntoutujan tukena uuden työn alkuvaiheessa.

Espoon työvoiman palvelukeskus

Läkkisepänkuja 2 A
02650 ESPOO
p. 0295 040 000
<http://www.espoo.fi>

Etelä-Karjalan työvoiman palvelukeskus

Koulukatu 5-7
53100 LAPPEENRANTA
p. 050 396 1442
<http://www.tyovoimanpalvelukeskus.fi/>

Etelä-Pirkanmaan työvoiman palvelukeskus

Kirkkotori 10
37800 AKAA
p. 0295 045 501
Valtakatu 9-11
Valkeakoski Koskikara, 3.krs
Valkeakoski
<http://toimistot.te-palvelut.fi/pirkanmaa/> >Työvoiman palvelukeskukset

Forssan seudun työvoiman palvelukeskus

Kartanonkatu 10 A
30100 FORSSA
p. 03 4191 6075 ja 03 4191 6073
<http://www.forssa.fi>

Helsingin työvoiman palvelukeskus Duuri

Käenkuja 3 a A, 1., 3. ja 4. krs.
00500 Helsinki
p. 09 310 5015, vaihde ja 029 5020 700, neuvonta
<http://www.hel.fi>

Hiiden työvoiman palvelukeskus

Lohjan toimipiste

Nummentie 12-14
08100 LOHJA
p. 029 504 0540 ja 029 504 0767 (klo 9 - 10)
<http://www.lohja.fi>

Karkkilan toimipiste

Valtatie 26 B
03600 KARKKILA
p. 09 4258 2368
<http://www.karviainen.fi>

Vihdin toimipiste

Tuusantie 1
03100 NUMMELA
p. 09 4258 2563 tai 044 042 1231
<http://www.karviainen.fi>

Hämeenlinnan seudun työvoiman palvelukeskus

Sibeliuksenkatu 4, 2. krs
13100 HÄMEENLINNA
p. 03 621 3585
<http://www.hameenlinna.fi>

Itä-Hämeen työvoiman palvelukeskus

Rauhankatu 3 a, 2 krs
18100 HEINOLA
p. 0295 041500 tai 0295 041691
<http://www.heinola.fi>

Joensuun seudun työvoiman palvelukeskus

Siltakatu 18, 3. krs.
80100 JOENSUU
p. 0295 043000
<http://www.joensuu.fi>

Jyväskylän työvoiman palvelukeskus

p. 0295 046214

<http://www.jyvaskyla.fi>

Kainuun työvoiman palvelukeskus

Kajaanin toimipiste

Lönnrotinkatu 5 B, 2. krs.

87100 KAJAANI

p. 044 710 1748

Ylä-Kainuun toimipiste

Keskuskatu 24-26

89600 SUOMUSSALMI

p. 044 777 3064

Kuhmon toimipiste

Kainuuntie 89

88900 KUHMO

p. 044 797 0316

Sotkamon toimipiste

Keskuskatu 9, 2. krs.

88600 Sotkamo

p. 044 797 0601

<http://maakunta.kainuu.fi>

Keski-Karjalan työvoiman palvelukeskus

Kiteentie 19

82500 KITEE

Kitee

p. 029 504 3000, vaihde ja 029 504 3182, henkilöasiakkaiden puhelinpalvelu
sosiaalihjaaja Ritva Hirvonen

p. 040 105 0565

ritva.hirvonen@kitee.fi

<http://toimistot.te-palvelut.fi>

Kokkolan työvoiman palvelukeskus

Torikatu 50

67100 KOKKOLA

p. 044 7809 082

<http://www.kokkola.fi>

Kotkan - Haminan seudun työvoiman palvelukeskus Väylä

Hamina

Pikkuympyränkatu 3 b, 2. krs.

49400 HAMINA

p. 040 199 1349

Kotka

Vuorikatu 5 C, 3. krs.

48100 KOTKA

p. 05 234 5390

<http://vayla.net>

Kuopion seudun työvoiman palvelukeskus

Kirkkokatu 1, 2.krs

PL 227

70101 KUOPIO

Helena Määttä, palveluesimies, TYP- palvelut

p. 029 504 3640

www.kuopionseuduntyoivoimanpalvelukeskus.fi

Kouvolan seudun työvoiman palvelukeskus

Toimisto/vaihde, p. 020 615 5198

Inkeroinen

Peltokuja 8 B

46900 INKEROINEN

Kouvola

Kouvolangatu 30 A, 4.krs

45100 KOUVOLA

Kuusankoski

Valtakatu 40, 2. krs

PL 104

45701 KUUSANKOSKI

<http://www.kouvola.fi>

Meri-Lapin työvoiman palvelukeskus

Kemi

Valtakatu 28, 3. krs.

94100 KEMI

p.040 7057 189

<http://meriva.gstdomain.net>

Oulun työvoiman palvelukeskus

Torikatu 34-40 A, 1. krs

90100 OULU

Vaihde, p. 029 505 6500

<http://www.ouka.fi>

Pohjois-Uudenmaan työvoiman palvelukeskus

Hyvinkää

Hämeenkatu 3 C, 2. krs

05800 HYVINKÄÄ

p. 040 670 7655, (neuvonta, 040 809 4102)

<http://www.hyvinkaa.fi>

Nurmijärvi

Aleksis Kiven tie 9

01900 NURMIJÄRVI

p. 09 2500 2324

http://www.nurmijarvi.fi/perhe_ ja_ hyvinvointi

Porin seudun työvoiman palvelukeskus

Teljänkatu 5, 2. krs
28130 PORI
p. 02 621 1100
<http://www.pori.fi>

Porvoon seudun työvoiman palvelukeskus

Linnakoskenkatu 32
06100 PORVOO
p. 0400 131 633
<http://www.porvoo.fi/>

Rauman työvoiman palvelukeskus

Valtakatu 6
PL 59
26101 RAUMA
p. 02 834 3558
<http://www.rauma.fi>

Riihimäen seutukunnan työvoiman palvelukeskus

Jarrumiehenkatu 15
PL 61
11101 RIIHIMÄKI
p. 0295 041 531
<http://www.riihimaki.fi>

Rovaniemen työvoiman palvelukeskus

Valtakatu 16
96200 ROVANIEMI
p. 0295 039 500
<http://www.rovaniemi.fi>

Salon seudun työvoiman palvelukeskus

Tehdaskatu 7
24100 SALO
p. 0295 044 815
<http://www.salo.fi>

Sastamalan seudun työvoiman palvelukeskus Työteekki

Asemakatu 15
38210 SASTAMALA
p. 029 504 5500
<http://www.fonecta.fi>

Savonlinnan seudun työvoiman palvelukeskus Reimari

Olavinkatu 27 G
57130 SAVONLINNA
p. 044 417 4942
<http://toimistot.te-palvelut.fi>

Seinäjoen seudun työvoiman palvelukeskus

Puskantie 38, Tornitalo
60100 SEINÄJOKI
p. 0295 046 500
<http://toimistot.te-palvelut.fi>

Tampereen työvoiman palvelukeskus

Käyntiosoite:
Sumeliuksenkatu 11, 3.krs
Postiosoite:
Hammareninkatu 8 B
33100 TAMPERE
p. 040 806 4127
<http://www.tyollisyysportti.fi/typ/>

Turun työvoiman palvelukeskus

Linnankatu 55 J
20100 TURKU
p. 02 262 5072
<http://www.turku.fi>

Työvoiman palvelukeskus Lyhty

Saimaankatu 64, 3. krs
15140 LAHTI
p. 050 398 7727
<http://www.lahti.fi>

Työvoiman palvelukeskus Reitti

Kunnanmäki 7
50600 MIKKELI
p. 015 194 2274
<http://www.tyollisyysmikkeli.fi> >Työvoiman palvelukeskus Reitti

Työvoiman palvelukeskus, Raahen seutukunta

Fellmaninpuistokatu 3
92100 RAAHE
p. 029 505 6645
<http://www.ras.fi> >Työllistymistä tukevat toimet

Työvoiman palvelukeskus Ylä-Savo

Kankaankatu 1 C

Postiosoite:

PL 37

74101 IISALMI

p. 0295 043 500

<http://toimistot.te-palvelut.fi> > Pohjois-Savo työvoiman palvelukeskukset

Vaasan Työvoiman Palvelukeskus Triangeli

Wolffintie 35 C, 1. krs

65200 VAASA

p. 0295 056000

<http://toimistot.te-palvelut.fi> > Pohjanmaan työvoiman palvelukeskukset

Vantaan työvoiman palvelukeskus

Vantaan kaupungin virkailijat

p. 09 83911

Vantaan työ- ja elinkeinotoimiston virkailijat

p. 010 60 40104 tai 010 19 4104

TYP Tikkurilan toimipiste

Vernissakatu 6, 2. krs., 01300 Vantaa

TYP Myyrmäen toimipiste

Vaskivuorentie 25, 01600 Vantaa

<http://www.vantaa.fi> > Vantaan työvoiman palvelukeskus

Varkauden seudun työvoiman palvelukeskus PALETTI

Varkaus

p. 029 504 3500

Ahlströminkatu 6 (kaupungintalon D –siipi, 2. krs)

78250 VARKAUS

<http://tyovoimatoimisto.net> > Varkauden-seudun työvoiman palvelukeskus Paletti

Leppävirta

Kievarinkatu 11, 2.krs

79100 LEPPÄVIRTA

Ääneseudun työvoiman palvelukeskus

Kauppakatu 10, 3. krs

44100 ÄÄNEKOSKI

p. 0295 046 000

<http://toimistot.te-palvelut.fi> > Keski-Suomi > Työvoiman palvelukeskukset