



Mielenterveyden
keskusliitto

Ammatillisen kuntoutumisen
mahdollisuuksia
mielenterveyskuntoutujille
pääkaupunkiseudulla

Työ- ja koulutusvalmennus

2015



Ammatillisen kuntoutumisen mahdollisuuksia



KURSSEJA

Mielenterveyden Keskusliitto
Tukea työllistymiseen
www.mtkl.fi/palvelut/tyollistymispalvelut

- Unelmakeidas
- Muutoksen avaimet –kurssi
- Mahdollisuuksia kohti –kurssi

Sopeutumisvalmennuskurssit (RAY)
Ammatillisen kuntoutumisen kurseja

- **Avire**
www.avire.fi
- **Kiipula**
www.kiipula.fi

Niemikotisäätiö
www.niemikoti.fi/toiminnallinen-kuntoutus/mieli-toeihin-valmennusyksikkoe/

Kuntoutussäätiön kuntoutuspalvelut
www.kuntoutussaatio.fi/kuntoutuspalvelut/ (työmuodot-seminaarit ja pienryhmätoiminta)

Valkonauhaliiton pienryhmätoiminta
www.suomenvalkonauhaliitto.fi

OPISKELUA

Ammatillisen kuntoutumisen opas

- www.mtkl.fi/Ammatillisen-kuntoutumisen-opas-2015-16-3-.pdf

Suomalaiset oppilaitokset ja korkeakoulut ja niihin hakeminen

- www.opintopolku.fi

Eryityskouluja (sekä valmentavaa että ammatillista opiskelua)

- Keskuspuiston Ammattiopisto
www.kekuspuisto.fi
- Invalidiliiton Järvenpään Opisto
www.ijkk.fi
- Optima
www.optimaedu.fi
- Helsingin Diakoniaopisto
www.hdo.fi
- Vaihtoehtoinen Ammatti- ja Oppisopimuskoulu
www.sovinto.fi

Opiskelua tukevaa toimintaa

- Nettiryhmät ja virtuaalinen olkapää Nytyi ry www.nytyi.fi
- Ylioppilaiden terveydenhoito, YTHS www.yths.fi



TYÖHÖNVALMENNUSTA

- Espoon Diakoniasäätiö, www.espoondiakoniasaatio.fi
- Invalidiliitto, Seesam työhönvalmennus www.kk-kunto.fi
- Kotelotyö, www.kovak.fi
- Kuntoutussäätiö, www.kuntoutussaatio.fi
- Kuntoutussäätiö, mielenterveyskuntoutujien työhönvalmennus: <http://www.kuntoutussaatio.fi> > haku: "työhönvalmennus"
- Espoon perhe- ja sosiaalipalvelut /sosiaalityö ja toimeentulo/työllisyyspalvelut; www.espoo.fi (Työ ja yrittäminen- Työllistämispalvelut työnhakijalle-työhönvalmennuskeskus)
- Helsingin sosiaalivirasto <http://www.hel.fi/hki/sote/fi/etusivu/> (Perhe- ja sosiaalipalvelut- Työllistymisen tuki)
- Osuuskunta Toivo, www.oktoivo.fi

Tietoa työhönvalmennuksesta:

- www.vates.fi (Mielenterveyskuntoutujien työvalmennuksen työkalupakki VIRPA)
- Helsingin kaupungin järjestämään työtoimintaan ohjauspalveluiden kautta www.hel.fi/tyollistymisentuki

TYÖPAIKKOJA JA TYÖLLISTÄMISPALVELUA

- www.te-palvelut.fi (Työvoimatoimisto)
- www.duunimentori.fi
- www.lihastautiliitto.fi (työllisyyden edistäminen)
- www.seure.fi (työpaikkoja Helsinki, Espoo, Vantaa, Kauniainen)
- www.oikotie.fi (Helsingin Sanomat)
- www.staffpoint.fi (toimialapalvelu)
- www.spectra.fi (työpaikkoja kauppoihin)
- Akateemiset rekrytointipalvelut www.aarresaari.net
- www.pellervo.fi (kaikki osuuskunnat Suomessa)
- [Sektori III-hanke](http://www.sektori-iii-hanke.fi) Espoossa ja Helsingissä juha.humalajoki@ejy.fi
- Sosiaaliset yritykset www.tem.fi/index.phtml?s=2567

Rekrytointifirmat:

- Barona Oy www.barona.fi mikko.hintsala@barona.fi
- ManPower Oy www.manpower.fi tytti.salo@manpower.fi virpi.maentaus@manpower.fi
- Seure www.seure.fi
- Posivire www.posivire.fi

TYÖTOIMINTAA

(mm. ruuanlaittoa, siivousta, pesula-toimintaa, muuttopalvelua, tekstiilitöitä, alihankintatöitä jne.; ansaita voi max 12€/päivä)

- Helmi ry, Helsinki
www.mielenterveysthelmi.fi
- Tukiyhdistys Karvinen ry, Helsinki
www.tukiyhdistyskarvinen.fi
- Tukiyhdistys Majakka ry, Helsinki
www.kolumbus.fi/majakka.ry
- Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry, Espoo www.emy.fi
- Muut mielenterveysyhdistykset Suomessa
www.mtkl.fi/jasenyhdistykset/
- Helsingin Klubitalo
www.helsinginclubitalo.org
www.itahelsinginclubitalo.org
(palkkaa vain siirtymätöistä)
- Espoon Klubitalo
www.espoonclubitalo.fi (palkkaa vain siirtymätöistä)
- Niemikotisäätiö, Helsinki
www.niemikoti.fi
- Näkövammaisten työkeskus, Helsinki
www.hun.fi/etusivu/nakovammaisten-tyokeskus
- Seesam työtoiminta (Invalidiliitto ry), Helsinki
www.invalidiliitto.fi (kuntoutusseesam työtoiminta)
- Avire-kuntoutus oy, Helsinki
<http://www.avire.fi/>(palvelutyöhön-työtä ja työtoimintaa)
- Soukan työkeskus, Espoo
www.espoo.fi (perhe- ja sosiaalipalvelut-sosiaalityö ja toimeentulo-työllisyyspalvelu)
- Vantaan työ- ja päivätoimintakeskukset
www.vantaa.fi/fi/sosiaali-ja-terveyspalvelut
(sosiaali- ja terveyspalvelut-vammaispalvelut-työ- ja päivätoiminta)

PÄIVÄTOIMINTAMAHDOLLISUUKSIA

(retkiä, ryhmiä, ruokailua)

- Helmi ry, Helsinki
www.mielenterveysthelmi.fi
- Tukiyhdistys Karvinen ry, Helsinki
www.tukiyhdistyskarvinen.fi
- Tukiyhdistys Majakka ry, Helsinki
www.kolumbus.fi/majakka.ry
- Espoon mielenterveysyhdistys EMY ry, Espoo www.emy.fi
- [Vantaan mielenterveysyhdistys Hyvät Tuulet ry](http://www.vantaanmielenterveysyhdistys.hyvat-tuulet.fi), Vantaa
www.hyvattuulet.fi
- Kirkkonummen mielenterveysyhdistys KISU ry
www.kirkkonummenkisu.fi
- Paikalliset mielenterveysyhdistykset
www.mtkl.fi/jasenyhdistykset/
- Klubitalotoimintaa Helsingissä
www.helsinginclubitalo.org
www.itahelsinginclubitalo.org
- Klubitalotoimintaa Espoossa
www.espoonclubitalo.fi
- Muut klubitalot Suomessa
www.suomenclubitalot.fi/
- Niemikotisäätiö
www.niemikoti.fi
- Päivätoimintaryhmä Mellari
www.hel.fi/hki/sosv/fi/vammaistyo/mielenterveyskuntoutus/mellari

MUITA LINKKEJÄ

- Ohjeita työnhakuun
www.avosto.net/a-ura/opas
- Tietoa eri ammateista
www.ammattinetti.fi (tietopankki)
- Sosiaalisia yrityksiä
www.tem.fi/index.phtml?s=2567
- Sosiaalisen yrityksen statuksella toimiva henkilöstöpalveluyritys
www.manpower.fi työvalmentajat
virpi.maentaus@manpower.fi ja
tytti.salo@manpower.fi jatkuvasti noin 500-1000 avointa työpaikkaa
- Oppisopimuksella opiskelu ja työskentely
www.hyvadiili.fi/
- Ammatillisen kuntoutuksen hakeminen ja rahoitus: KELA www.kela.fi ja
- Työeläkelaitokset www.tyoelake.fi/

Mielenterveyden keskusliitto
Ammatillisen kuntoutumisen tukipiste Amos

Työ- ja koulutusvalmennuspäällikkö

Karoliina Ahonen
karoliina.ahonen[at]mtkl.fi
040 455 2677

Työ- ja koulutusvalmentaja

Wille Härkönen
wille.harkonen[at]mtkl.fi
050 538 4333

Työ- ja koulutusvalmentaja

Merja Matilainen
merja.matilainen[at]mtkl.fi
040 450 8256

Työ- ja koulutusvalmentaja

Jyrki Rinta-Jouppi
jyrki.rinta-jouppi[at]mtkl.fi
046 850 7587



***Jokaisella on kaikki
muutokseen
tarvittavat
voimavarat
itsessään***

***- Me haastamme
Sinut ottamaan ne
käyttöön!***



Omat muistiinpanot: