

Voimavaravalmennus- koulutus Mielenterveyden keskusliiton jäsenyhdistysten työntekijöille

Aika 25.-26.10.2016 klo 9-16

Paikka: Hotelli Arthur, Vuorikatu 19, Helsinki

Koulutus on tarkoitettu jäsenyhdistysten ammattilaisille, jotka ovat kiinnostuneita käyttämään voimavaravalmennusta työssään. Koulutuksessa on mahdollisuus tutustua Mielenterveyden keskusliiton kehittämään voimavaravalmennukseen. Valmennuksessa keskeisiä asioita ovat voimavarojen tunnistaminen ja vahvistaminen, toiveikkuuden tukeminen, tiedon saaminen tarjolla olevista vaihtoehdoista sekä vertaistuen hyödyntäminen.

Koulutus antaa valmiuksia ryhmämuotoisen voimavaravalmennuksen suunnitteluun ja järjestämiseen omassa toimintaympäristössä. Koulutuksessa esiteltäviä harjoituksia voi käyttää myös yksilövalmennuksessa. Koulutuksen aikana osallistujat saavat omakohtaista kokemusta valmennuksessa käytettävistä harjoituksista.

Koulutus on osallistujille maksuton.

Ilmoittautumiset: asiakaspalvelu@mtkl.fi

Lisätietoja koulutuksen järjestäjiltä:

Wille Härkönen
Työ- ja koulutusvalmentaja
050 5384333

Merja Matilainen
Työ- ja koulutusvalmentaja
p 040 450825