

# VERTAISOHJAAJAN PERUSKURSSI

## 6.11. -8.11.2017, YLÖJÄRVI

**Paikka: Torpan leirikeskus, Torpantie 29, Ylöjärvi**

Haluaisitko toimia vertaisohjaajana toisille mielenterveyden ongelmia kohdanneille? Mielenterveyden keskusliitto järjestää peruskurssin henkilöille, jotka haaveilevat vertaisena toimimisesta. Vertaisohjaajia tarvitaan Mielenterveyden keskusliiton jäsenyhdistyksissä, Mielenterveyden keskusliiton yksilö-, perhe- ja parikursseilla tai esimerkiksi neuvontatyössä.

Kurssi antaa perusvalmiudet vertaisohjaajana toimimiseen. Saat tietoa ja harjoittelua ryhmän perustamiseen, pelisääntöjen laatimiseen, voimavara-ajatteluun, vertaisohjaajan omaan jaksamiseen ja itsestä huolehtimiseen. Lisäksi saat perustietoa Mielenterveyden keskusliitosta.

Kurssilla yövytään leirikeskuksessa ja tutustut samalla toisiin tuleviin vertaisohjaajiin. Ensimmäinen päivä 6.11. alkaa klo 12.00 ja viimeinen kurssipäivä 8.11. päättyy klo 15.00.

Kouluttajina kurssilla ovat Mielenterveyden keskusliiton kouluttajat Tuula Laitinen ja Kaj Collin.

### **Mitä maksaa?**

Kurssi on osallistujille maksuton, ja sisältää yöpymisen ja ateriat sekä kurssimateriaalit. Matkat korvataan jälkikäteen halvimmän kulkuneuvon mukaan alkuperäisiä kuitteja vastaan.

### **Järjestäjä:**

Mielenterveyden keskusliitto

### **HUOM!**

Laita viestiä ohjaajille, mikäli tarvitse yhteiskuljetusta leirikeskukseen Tampereen rautatieasemalta.

**Ilmoittaudu** viimeistään 30.10:

Ilmoittaudu [tästä](#)

Mukaan mahtuu 16 osallistujaa.

### **Lisätiedot:**

Tuula Laitinen, kouluttaja, [tuula.laitinen@mtkl.fi](mailto:tuula.laitinen@mtkl.fi) tai 050 -383 1938

Kaj Collin, kouluttaja, [kaj.collin@mtkl.fi](mailto:kaj.collin@mtkl.fi) tai 040 – 097 3906

Tervetuloa!



Mielenterveyden  
keskusliitto

