



Mestaruusturnaus 2016

Mielenterveyden keskusliiton Mestaruusturnaus pelataan 21-22.5.2016 Tampereen Messu- ja urheilukeskuksessa. (os. Ilmailunkatu 20 33901 Tampere). Lauantaina turnauksessa ratkotaan salibandyimestaruudet ja sunnuntaina on vuorossa futsalpelit. Turnaus ovat avoin kaikille mielenterveysalan joukkueille. Joukkueen pelaajat voivat olla sekä miehiä että naisia, mutta lisenssipelaajat eivät ole sallittuja. Turnaussääntöjä voi tiedustella liikuntasihteeriltä. Turnauksen toimitsija- ja erotuomaritehtävistä vastaa Tampereen Ilves. Lauantaiaamuna järjestetään joukkueenjohtajien kokous, joka on kaikille salibandyjoukkueiden joukkueenjohtajille pakollinen. Kokouksen tarkoituksena on reilun pelin säännöistä sopiminen, jotta epäurheilijamainen käytös saadaan pidettyä pois turnauksesta.

SARJAT: Salibandyssä on kaksi sarjaa: harraste- ja kilpasarja. Joukkueet voivat itse päättää kumpaan sarjaan ilmoittautuvat. Futsalissa kaikki joukkueet pelaavat samassa sarjassa.

MAJOITUS: Yhteismajoitusta ei ole järjestetty, vaan majoitusta tarvitsevat joukkueet varaavat itse majoituksen haluamastaan paikasta. Majoitus- ja matkakulut jäävät joukkueiden itsensä maksettavaksi.

JOUKKUEMAKSU: MTKL:n jäsenyhdistyksiltä 40 € / laji (kaikkien joukkueen pelaajien tulee olla yhdistyksen jäseniä). Mikäli joukkue ei ole MTKL:n jäsenyhdistys osallistumismaksu on 100 € / laji. Joukkuemaksu laskutetaan yhdistyksiltä turnauksen jälkeen.

ILMOITTAUTUMINEN: Ilmoittautuminen turnaukseen tapahtuu Mielenterveyden keskusliiton nettisivun www.mtkl.fi kautta. Löydät Mestaruusturnaus sivun klikkaamalla etusivun kuvakaruseellista Mestaruusturnaus kuvaa.

Käännä!

Ilmoittautuminen aukeaa 1.4.2016 ja päättyy 28.4.2016. Mikäli joukkue peruu osallistumisensa ilmoittautumisajan jälkeen, heiltä laskutetaan osallistumismaksun määrä. Otteluohjelma lähetetään joukkueen yhteyshenkilölle, kun turnausaikataulu on saatu laadittua.

RUOKAILU: Turnausviikonlopun ruokailut järjestetään paikan päällä. Lounasvaraukset molemmille päiville tulee tehdä ilmoittautumisen yhteydessä.

Ruuan hinta 7 € /annos

Lauantai: spagettilihavuoka

kasvisruoka/gluteeniton kasvislasagne

Sunnuntai: kinkkukiusaus

kasvisruoka (selviää myöhemmin)

Lisukkeena kaikissa ruu'issa salaatti/raaste, leipä, levite, maito, mehu, vesi

Joukkue voi maksaa ruokailut paikanpäällä käteisellä tai antamalla laskutusosoitteen laskutusta varten ruokailun yhteydessä. Paikanpäällä maksettaessa maksaja saa ostosta kuitin. Jotta ruokailu toimisi sujuvasti toivomme, että joukkueen tilattujen ruokien maksu tapahtuu yhdellä laskulla/kuitilla.

Lisätiedot:

Liikuntasihteeri Kati Rantonen
p. 046 – 920 64 27
kati.rantonen@mtkl.fi

Likkojen Lenkki

Lauantaina 21.5.2016 Tampereella järjestetään myös Likkojen Lenkki, naisten oma liikuntatapahtuma. Nyt on siis hyvä tilaisuus lähteä yhdistyksestä liikkeelle isommalla porukalla Tampereelle, osa turnaukseen ja osa Likkojen lenkille. MTKL:stä Likkojen Lenkkiä on kiertämässä luottamushenkilöstön ja henkilökunnan naisia. MTKL:n liikunta- ja kulttuuriryhmän jäsen Tuula Kaunisto on lupautunut luotsaamaan lenkkiporukkaa Pyyntien maisemissa. Tapahtumassa on esiintymässä mm. Paula Koivuniemi. Käy tutustumassa www.liikkojenlenkki.fi löydät sivuilta tietoa mm. eri lenkkien pituuksista, ilmoittautumis- ja hintatiedot. Likkojen Lenkki on energinen koko päivän tapahtuma kaikille naisille ja sen pääideana on tuottaa hyvää mieltä ja iloa liikunnan ja viihteen yhdistelmällä. MTKL yhdistysuutiset Facebookisivulla asiasta tykänneitten kesken arvotaan vapaalippuja Likkojen Lenkille, joten kannattaa käydä tykkäämässä Facebookissa. Kun on selvillä montako likkaa teidän yhdistyksestä lenkille lähtee, niin laittakaa osallistujamäärä sähköpostilla myös liikuntasihteerille kati.rantonen@mtkl.fi Tällöin tiedetään paljonko MTKL:n väkeä on kaiken kaikkiaan osallistumassa lenkille.