



## **Mielenterveyden keskusliitto**

### **Tiedote ja lomatarjouksia Kuntorannasta:**

#### **SOLARIS-LOMAT RY:n TUKILOMAT HAETTAVISSA LOPPUVUODELLE.**

- **13. - 18.11. ELÄKELÄISTEN ALLE 70v. LIIKUNNALLINEN LOMA**
- **17.11. - 1.12. VERTAISTUKILOMA DIABEETIKOILLE**
- Lomat ovat vapaasti haettavia (eli kuka tahansa eläkeläinen, työtön tai diabeetikko)
- Haku ja lisätiedot [solaris@solaris-lomat.fi](mailto:solaris@solaris-lomat.fi) tai soittamalla palvelunumeroon **0600 418 200** klo **9-12** Puhelun hinta on **0,07 €/min + paikallispuheluverkon maksu.**

#### **Joogakurssi 10. - 12.11.2017**

##### **2 vrk alk. 150 €/hlö/2hh**

- Majoitus 2hh
- Aamiaiset ja päivälliset sekä Isänpäivälounas su 12.11. klo 12.00 alkaen
- Joogaohjaajana Kari Timonen
- Kylpylän ja kuntosalin vapaa käyttö aukioloaikoina
- Perjantaina orkesteritanssit, lauantaina karaoketanssit

#### **Majoittuva Pikkujoulu alk. 1 vrk 68 €/hlö/2hh tai 2 vrk 110 €/hlö/2hh**

- Majoitus 2hh
- Pikkujoulubuffet klo 16.30 - 18.00
- Aamiainen
- Ravintolan iltaohjelma, elävän musiikin tanssit pe ja la noina viikonloppuina
- 2 vrk:n paketissa toisena iltana normaali päivällinen noutopöydästä ja aamiainen
- **Hinta voimassa 24. - 26.11.2017, 1. - 3.12.2017 tai 8. - 10.12.2017**

#### **Kaamoksen kaatajaiset 2018, 4 vrk alk. 235 €/hlö/2hh**

- **10. - 14.1.2018 tai 17. - 21.1.2018**
- Majoitus 2hh
- Aamiaiset, päivälliset ja iltapäiväkahvit
- Ohjelmassa mm. "Ahmed ja lemmenkipeät leidit" -teatterinäytös, liikuntaa, terveystestejä, musiikkia, laulua, tanssia, naurua, lupsakkaa yhdessäoloa...

Voitte vastata tähän viestiin; tehdä varaukset, esittää kysymyksiä, ilmoittaa yhteyshenkilön muutokset, kieltää postituksen.

Myyntipalvelu

Kuntorannantie 14

78400 VARKAUS

017 560 1403

[myynti@kuntoranta.fi](mailto:myynti@kuntoranta.fi)



**KYLPLYÄHOTELLI  
KUNTORANTA**