

**Uudistunut** koulutus kulttuuri- ja liikuntavastaaville

**Aika:** 1.2. 8.3. ja 19.4.

**Paikka:** Iiris-keskus, Marjaniementie 74, 00930 Helsinki

Iiris sijaitsee Itäkeskuksen metroaseman lähellä. Itäkeskukseen on hyvät kulkuyhteydet metrolla ja bussilla. Metroasema on kauppakeskuksen yhteydessä ja sieltä on viiden minuutin kävelymatka Iirikseen. Suosittelemme julkisia kulkuneuvoja.

**Kenelle:** Kurssi on tarkoitettu Etelä-Suomen yhdistystoimijoille, jotka ovat kiinnostuneita joko kulttuuritoiminnan tai liikuntatoiminnan aloittamisesta/ kehittämistä omassa yhdistyksessään. Kurssirakenne on uusittu siten, että kurssi muodostuu kolmesta erillisestä koulutuspäivästä ja välitehtävistä.

**Kurssin tavoite:** Kurssin tavoite on, että kurssin käyneet innostavat ja motivoivat yhdistystensä jäseniä harrastamaan kulttuuria ja liikuntaa.

**Kurssin sisältö:** Opetusmuotoina ovat luennot ja toiminnalliset harjoitteet. Kurssi muodostuu kolmesta eri modulista: kaikille yhteisestä osiosta, liikuntaosiosta ja kulttuuriosiosta.

**Hakeminen:** Kurssille haetaan täyttämällä sähköinen hakulomake kurssikalenterin sivulla kyseisen kurssin kohdalta <https://kurssikalenteri.mtkl.fi/> Hakija valitsee hakulomakkeessa joko kulttuurin tai liikunnan suuntautumisvaihtoehdon. Kumpaankin ryhmään valitaan 10 osallistujaa. Haku päättyy 18.1.2017

**Kurssin hinta:** 30 € (sisältää kurssipäivinä koulutuksen, kurssimateriaalin, aamukahvin, lounaan ja pienen välipalan). Kurssimaksu laskutetaan osallistujan yhdistykseltä

**Matkakorvaukset:** Yhdistys voi laskuttaa kurssille osallistujan matkakulut jälkikäteen Mielenterveyden keskusliitolta. Matkakulut korvataan halvimman julkisen kulkuneuvon mukaan. Matkalippu tulee liittää laskun liitteeksi. Mikäli julkisia kulkuyhteyksiä ei ole, voidaan maksaa oman auton käytöstä 20 snt/ km. Laskutusohjeet löytyvät MTKL:n internetsivuilta: <http://mtkl.fi/yhdistysnetti/materiaalit/>

## Lisätiedot:

liikuntasiihteri Kati Rantonen p. 046-920 6427, [kati.rantonen@mtkl.fi](mailto:kati.rantonen@mtkl.fi) ja  
yhdistyskoordinaattori Helena Koskelo-Suomi p. 050 362 7637, [helena.koskelo-suomi@mtkl.fi](mailto:helena.koskelo-suomi@mtkl.fi)