



Kärkihankkeet pyörähtivät käyntiin

Mielenterveyden keskusliitto on mukana kahdessa vuodenvaihteessa käynnistyneessä kärkihankkeessa. Hankkeet on ajoitettu vuosille 2017-2018.

”Mielenterveys- ja päihdeongelmista kärsivien fyysisen terveyden edistäminen” – hanketta hallinnoi keuhkoterveysjärjestö Filha Ry. Hankekumppaneina toimivat 11 sairaanhoitopiirin lisäksi A-klinikkasäätiö, Kuntoutussäätiö ja MTKL. Hankkeen tavoitteena on tehostaa tupakkavieroitustyötä mm. kehittämällä alueellisia palveluketjuja ja tuomalla vertaistuki osaksi hoitopolkua. Hankkeessa järjestetään koulutusta ammattihenkilöille vieroitustuen osaamisen lisäämiseksi. Liitto myös kouluttaa tupakoinnin lopettamisen vertaistukihenkilöitä antamaan koulutusta vertaistukijoille omalla alueellaan. Liitto vastaa kokemusasiantuntijan näkökulman tuomisesta kehittämistyöhön.

”Vaikuttavaa elintapaohjausta sosiaali- ja terveydenhuoltoon poikkialueellisesti” (VESOTE) -hankkeen hallinnoinnista vastaa UKK-instituutti. Hankekumppaneina toimii 10 sairaanhoitopiirien lisäksi Diabetesliitto, KKI-ohjelma ja MTKL. Hankkeessa pyritään vahvistamaan elintapaohjausta mm. kehittämällä ammattihenkilöiden osaamista ja ottamalla pysyvään käyttöön hyviä toimintatapoja. Paikallisyhdistykset tuovat asiantuntemuksensa käytännön elintapaneuvonnan toteuttamiseen ja kehittämiseen sairaanhoitopiirien ja kuntien kumppaneina. Liitto tukee ja kouluttaa kokemusasiantuntijoita elintapatuen tarjoamiseen sekä auttaa elintapaneuvonnan suunnittelussa.

Työ alueilla on alkanut, ja verkostoja alueellisen ja paikallisen työn tueksi kootaan parhaillaan. Liitto lähestyy jäseniään sähköpostitse sekä useiden tapahtumien yhteydessä lähiaikoina.

Yhdistykset kutsutaan mukaan kehittämään palveluita ja vertaistukea yhdessä muiden toimijoiden kanssa.

Lisätiedot: kärkihankkekoordinaattori Laura Heimonen, p. 050 413 9271,
laura.heimonen@mtkl.fi.