



PUHEENJOHTAJAN HAASTE

Liiton puheenjohtaja Tarmo Raatikainen heitti haasteen päättäjille tutustua asuinpaikkakuntansa lähimpään yhdistykseen kesäkuun alussa. Vielä voit jakaa haastetta eteenpäin somessa [puheenjohtajan vlogia](#) tai [netin verkkouutista](#). Kun jaat haastetta, muista mainita, että liitossa on 160 paikallisyhdistystä, joista 16 yhdistystä toimii valtakunnallisesti. Lähimmän paikallis- tai valtakunnallisen yhdistyksen löytää yhdistyshauulla [Mielenterveyden keskusliiton verkon etusivulta](#).

Poikiko puheenjohtajan haaste yhteydenottoja? Jos saitte yhteydenottoja, niin kertoisitteko niistä [kyselylinkin](#) kautta.

KILTA-JÄSENREKISTERI YHDISTYKSEN KÄYTTÖÖN

Mielenterveyden keskusliitto tarjoaa jäsenyhdistyksille mahdollisuutta ottaa käyttöön liiton Kilta-jäsenrekisteri. Jäsenrekisterin käyttö on yhdistyksille maksuton. Kilta -jäsenrekisteri mahdollistaa mm. jäsenten, luottamustoimien ja -henkilöiden yhteistietojen ylläpidon, asiakirjojen arkistoinnin sekä jäsenlaskutuksen. Lue lisää rekisterin käytöstä [tästä](#).

Kilta-jäsenrekisterin koulutukset syksyllä seuraavilla paikkakunnilla:

- 6.9 [Rovaniemi](#)
- 12.9 [Jyväskylä](#)
- 20.9 [Oulu](#)

TAVATAAN KEMISSÄ!

Teatteria, tarina- ja valokuvapajoja. Vierailuita museoihin ja sarjakuvakeskukseen. Kaupunkikävelyä, luontopolkua ja saaristoristeilyä. Illanviettoa ja karaoketanssit. Vuoden Pomppu -yhdistyspalkinnon luovutus. Kutkuttavan jännittävät yleisurheilukisat. Tätä kaikkea pääset kokemaan Kemissä [Kulttuuri- ja yleisurheilupäivillä](#). Olethan jo ilmoittautunut? Vielä ehdit ilmoittautua mukaan, ilmoittautuminen päättyy 10.8.

Muista palauttaa Askeleita arkeen -liikuntakortti Malmin toimistoon 15.8. mennessä. Kävelykampanjan pääpalkinto Jopo-polkupyörä arvotaan Kulttuuri- ja yleisurheilupäivien avajaisissa.

SYKSYN KURSSIOPAS ILMESTYY

Uusi alku Mielenterveyden keskusliiton syksyn 2018 kurssiopas ilmestyy maanantaina 6.8. Näytekappale opasta tupsahtaa suoraan jäsenyhdistysten postiluukusta lähipäivinä, ja sähköisesti selattava opas löytyy pian nettisivuiltamme.

Myös [ilmoittautuminen kursseille](#) käynnistyy maanantaina 6.8. Vinkki: Kannattaa ilmoittautua ajoissa, sillä moni kurssi täyttyy nopeasti! Onneksi on myös avoimia yleisöluentoja, joihin mahtuu isompikin porukka, ja muutamia luentoja voi seurata myös etänä vaikka omalta kotikoneelta.

Luentoja ja kursseja on syksyllä yhteensä 34 paikkakunnalla ympäri Suomea, ja moni tapahtumista toteutetaan yhteistyössä paikallisten, alueellisten tai valtakunnallisten mielenterveysyhdistysten kanssa.

TUTUSTU SYKSYN YHDISTYSKOULUTUKSIIN

Syksyn yhdistyskoulutukset löydät syksyn [yhdistyskalenterista](#). Poimi tarjonnasta mielenkiintoisia koulutuksia: työntekijäpäivät yhdistysten työntekijöille, seuturyhmät, liikunnalliset kävelykoutsikoulutukset sekä Teatteri lumon perus- ja jatkokurssi. Koulutukset päivittyvät netin [kurssikalenteriin](#) elokuun aikana.

KUTSU MIELENTERVEYSMESSUILLE

Mielenterveysmessut järjestetään tänä vuonna Helsingin Kulttuuritalolla 20.-21.11.2018. Seuraa päivittyvää ohjelmaa netissä www.mielenterveysmessut.fi. Maksuton sisäänpääsy jäsenkortilla tai Revanssi -lehden 4/2018 lipukkeella. Tervetuloa joukolla mukaan messuille!

Tarjolla on myös jäsenetu mielenterveysyhdistyksille: kaksi hallituksenne jäsentä saa 50 % alennusta ammattiseminaarien hinnoista!

MIELENTERVEYSVIIKON TAPAHTUMAT

Kynttilätapahtumat eri puolella Suomea aloittavat mielenterveysviikon sunnuntaina 18.11.2018. Viikon teema on: Mun elämä, hyvä elämä. Löydät mielenterveysviikon teemakuvat [täältä](#).

Ilmoitathan heti, kun olette lyöneet lukkoon mielenterveysviikon tapahtumat. On tärkeää, että saamme koottua ne ajoissa mielenterveysviikon nettisivulle toimittajien ym. käyttöön. Ilmoitathan kaikki viikon tapahtumat [tästä](#).

TUNNE & MIELI ON VIKON LEHTI R-KIOSKEISSA!

Elokuun Tunne & Mieli on Lehtipisteen Viikon lehti ilmestymisviikollaan 31! Lehti on siis esillä R-Kioskien päälehtiesittelyssä ympäri Suomen. Lehden ilmestymispäivä on 2. elokuuta. Kansijutussa tavataan vuoden 2018 Hyvän mielen lähettiläs, kansanedustaja Jani Toivola. Tue lehteä ostamalla irtonumero, mainostamalla kampanjaa ystäville ja tuttaville tai jakamalla kuva Ärrältä bongaamastasi lehdestä sosiaalisessa mediassa aihetunnisteella #tunnejamieli!

PUHELINVAIHDE AVAUTUU LOMAN JÄLKEEN

Liiton puhelinvaihte 09 565 7730 ja toimisto palvelee jälkeen maanantaina 6.8. klo 10 lähtien. Yhdistysten palvelupuhelin 050 339 4971 on kesätauolla elokuun loppuun. Yhdistyskoordinaattori Helena Koskelo-Suomi vastaa taas puhelimeen syyskuussa maanantaisin klo 12-16.

[Seuraava jäsenkirje ilmestyy 3.9.](#)

[Lue uusin Revanssi -lehti sähköisenä TÄSTÄ! Seuraava numero ilmestyy 13.9.](#)

[Seuraa meitä somessa!](#)



www.mtkl.fi