



KESÄN POIKKEUSAUKIOLOAJAT

Liiton puhelinvaihte ja toimisto on suljettu 21.6.-5.8. välisen ajan. Palvelemme taas maanantaina 6.8. klo 10 lähtien.

Mielenterveysneuvonnassa vastataan koko kesän ajan seuraavasti:

- Neuvontapuhelin 0203 919 20 on avoinna maanantaista perjantaihin, paitsi keskiviikkoisin, jolloin kuntoutusneuvojat vastaavat chatissä.
- Vertaistukipuhelin 0800 177 599 on suljettu kaksi viikkoa, kuten myös keskiviikon vertaischat 9.7.-22.7. välisen ajan.
- Mielenterveysneuvonnan keskiviikon chat www.mtkl.fi on auki koko kesän klo 10-16.

Yhdistysten palvelupuhelin 050 339 4971 on kesätauolla elokuun loppuun. Yhdistyskoordinaattori Helena Koskelo-Suomi vastaa taas puhelimeen syyskuussa maanantaisin klo 12-16.

MIELENTERVEYSPOOI TUOTTA EVÄITÄ SINUNKIN VAIKUTTAMISTYÖHÖSI

Iso ryhmä valtakunnallisia mielenterveysjärjestöjä perusti jo vuosia sitten yhdessä Mielenterveyspoolin, ja tänä keväänä sille saatiin hankerahoitusta. Tämän ansioista yhteinen vaikuttamistyö tehostuu. Mielenterveyden keskusliitto on poolissa mukana, ja tuotokset ovat myös kaikkien jäsenyhdistysten käytössä. Poolin vaikuttamisen kärjet ovat: mielen hyvinvointia kuntaan ja maakuntaan, mielenterveys kansainvälisellä tasolla ja EU:ssa sekä mielenterveyttä työelämään.

Näppärin tapa seurata Mielenterveyspoolin vaikuttamistyötä ovat sen sosiaalisen median kanavat - sieltä löytyy mm. uusin kannanotto lyhyeksi animaatioksi tiivistettynä. Saa jakaa!

Facebook: <https://www.facebook.com/Mielenterveyspooli-1953359384974745/>

Twitter: <https://twitter.com/MTPooli>

Instagram: <https://www.instagram.com/mielenterveyspooli/> (@mielenterveyspooli)

Myös MTKL:n verkkosivuilta löydät poolin ja liiton kannanotot sote- ja maakunta-uudistukseen:

Soteuudistuksen tulee vahvistaa mielenterveyttä ja hyvinvointia (Mielenterveyspooli 25.5.2018)

Maakunnat pitää velvoittaa asiakasmaksujen kohtuullistamiseen (Mielenterveyden keskusliiton valtuusto 5.5.2018)

Psykoterapian ja muun mielenterveyshoidon saatavuus on turvattava (valtuusto 11.11.2017)

Järjestöjen toimintaedellytykset turvattava sote-uudistuksessa (Mielenterveyden keskusliiton liittokokous 21.5.2017)

ALOITTEET LIITTOVALTUUSTOLLE 31.8.

Jäsenyhdistyksellä on oikeus tehdä aloitteita esimerkiksi liiton toiminnan kehittämistä. Aloitteet käsittelee kahdesti vuodessa liittovaltuusto. Kirjoita siis selkeä esitys ja sille hyvät perustelut, ja lähetä se

31.8. mennessä Eija Tuomiselle, eija.tuominen@mtkl.fi (viestin aiheeksi Valtuustoaloite). Näin se ehtii syksyn liittovaltuustoon, joka kokoontuu marraskuussa. Seuraava kokous on vasta ensi keväänä.

TAMPEREELLA KISATTIIN VOITOISTA

Tampereen Kauppi Sport Centerissä kisattiin viime viikonloppuna salibandyssä ja lentopallossa. Lauantain salibandy ikänuorten voiton vei Tampereen pallo-karhut, harrastesarjan Kotipesä Tampere ja kilpa- ja haastajasarjan Espoon mielenterveysyhdistys Emy ry. Sunnuntaina oteltiin lentopallossa ja voiton vei Kalajokilaakson Mielenterveysyhdistys Mielikit ry. Turnaustulokset löydät tästä. Päivitämme myös tapahtumakuvia Mestaruusturnauksen nettisivulle. Onnea voittajille ja kaikille turnaukseen osallistuneille!

SYKSYN KOULUTUKSET JA TAPAHTUMAT

Yhdistysten syyskalenterista löydät nyt jo päivämäärät mm. seuturyhmille, kävelykoutsikoulutuksille sekä liikunta- ja kulttuurivastaavien ideapäiville. Nyt kannattaa merkitä tapahtumat kalenteriin ja ilmoittautua, kun tapahtumat päivittyvät netin kurssikalenteriin. Löydät kalenterista myös mielenkiintoiset Hyvinvoinnin iltakoulu -luennot Helsingissä, Kuopiossa, Oulussa, Tampereella ja Turussa. Kaikille luennoille on vapaa pääsy.

Syksyllä järjestetään kolme Kilta-jäsenrekisterikoulutusta seuraavilla paikkakunnilla:

- 6.9. Rovaniemi
- 12.9. Jyväskylä
- 20.9. Oulu

Jos yhdistykselläsi ei vielä ole käytössä Kilta-jäsenrekisteriä, kysy lisätietoja: Maie Puusaar, maie.puusaar, 040 512 0125. Kilta kannattaa ottaa käyttöön myös teillä!

KEMISSÄ KEHATAAN JA KISATAAN

Kesän aikana ehdit vielä ilmoittautua mielenterveysyhdistysten jäsenten vuotuiseseen päätapahtumaan Kulttuuri- ja yleisurheilupäiville. Mukaan mahtuu, sillä ilmoittautuneita on vasta 56. Ripeys kuitenkin kannattaa, sillä majoitusvaraus Hotel Scandic Kemistä on hyvä tehdä ajoissa. Lisätietoa tapahtumasta löydät netistä tai Revanssi -lehestä 2 2018.

Voit tulostaa jo nyt Täikön toritapahtumajulisteen ja yleisurheilukisajulisteen yhdistyksen seinälle. Pääsette fiilistelemään tunnelmia ja kisoja jo ennakkoon! Liitosta on tulossa taas myös innokkaita työntekijöitä Kemiin, toivottavasti tapaamme runsain yhdistysjoukoin siellä.

MIELENTERVEYSMESSUT KULTTUURITALOLLA

Mielenterveysmessut järjestetään tänä vuonna Helsingin Kulttuuritalolla 20.-21.11.2018. Ohjelmassa seminaareja, yleisöluentoja mielen hyvinvoinnista, elämänmakuisia kokempuhevuoja sekä mielenkiintoinen näyttely. Seminaariohjelman rakenne on muuttunut ja seminaarit alkavatkin tiistaina ja keskiviikkona keynote-puheenvuorolla ja tietoisuudella. Tiistain keynote-luennon aloittaa Timo Partonen ja luennon aiheena kummallinen väsymysoireyhtymä. Keskiviikon keynote-luennoitsija on Hannu Lauerma aiheella psykoosipotilaat vankilassa. Tietoisuissa liiton lakimies Merja Karinen luennoi uudesta lainsäädännöstä, jolla vahvistetaan itsemääräämisoikeutta sosiaali- ja terveyshuollossa.

Nyt voi ilmoittautua messupäivien keynote-luontoon ja tietoiskuun tai vaihtoehtoisesti yhden/kahden päivän seminaareihin. Tarjolla on myös jäsenetu mielenterveysyhdistyksille: kaksi hallituksenne jäsentä saa 50 % alennusta ammattiseminaarien hinnoista. Seuraa päivittyvää ohjelmaa: www.mielenterveystmessut.fi.

TUNNE & MIELI LEHTIPISTEEN VIIKON LEHTENÄ

Elokuun Tunne & Mieli on Lehtipisteen Viikon lehti ilmestymisviikollaan 31! Lehti on siis esillä R-Kioskien päälehtiesittelyssä ympäri Suomen 2. elokuuta alkaen. Kansijutussa tavataan vuoden 2018 Hyvän mielen lähettiläs, kansanedustaja Jani Toivola. Tue lehteä ostamalla irtonumero, mainostamalla kampanjaa ystäville ja tuttaville tai jakamalla kuva Ärrältä bongaamastasi lehdestä sosiaalisessa mediassa aihetunnisteella #tunnejamieli!

MIKSI SAAT TÄMÄN UUTISKIRJEEN?

Mielenterveyden keskusliitto lähettää kuukausittain sähköisen jäsenkirjeen jäsenyhdistystensä luottamushenkilöille ja työntekijöille. Kirjeen saavat myös liiton hallituksen ja valtuuston jäsenet. Yhteystiedot poimitaan liiton järjestörekisteristä, jonne jäsenyhdistykset ilmoittavat luottamushenkilöidensä ja työntekijöidensä yhteystiedot ja jossa liitto pitää yllä oman luottamusjohtonsa yhteystietoja.

Kirjeen tarkoitus on informoida mielenterveysyhdistyksiä ajankohtaisista asioista ja siten tukea jäsentahojen toimintaa. Jos et enää halua tätä jäsenkirjettä, ilmoita poistotarpeesta sähköisesti suoraan rekisterin ylläpitäjälle: maie.puusaar@mtkl.fi. Hänelle voi myös ilmoittaa, mikäli yhdistyksesi hallitus ja työntekijät eivät saa jäsenkirjettä, vaikka haluaisivat.

Lue lisää: tietosuojaseloste

Seuraava jäsenkirje ilmestyy 1.8.

Lue uusin Revanssi -lehti sähköisenä TÄSTÄ! Seuraava numero ilmestyy 13.9.

Revanssi -lehdessä 2 2018 on liikuntahaaste mielenterveysyhdistysten jäsenille. Lehden välistä löytyy myös liikuntakortti, jonka täyttäneiden kesken arvotaan palkintoja, pääpalkintoja arvotaan Jopo-polkupyörä. Nyt kaikki liikkumaan, sillä liikunta virkistää kehoa ja mieltä!

Toivotamme aurinkoista ja rentouttavaa kesää!

Seuraa meitä somessa!



www.mtkl.fi