



PUHELINVAIHTEN AUKIOLOAJAT MUUTTUVAT

Liiton puhelinvaihteen 09 565 7730 aukioajat muuttuvat. Vaihde on avoinna 2.5.-22.6. välillä maanantaista torstaihin klo 10-14. Työntekijöiden suorat puhelinnumerot löytyvät [netistä](#) ja Revanssi-lehden sivulta 2. Liiton puhelinvaihte on suljettu perjantaina 11.5.2018.

REVANSI-LEHTI ILMESTYY 11.5.

Jäsenlehtemme Revanssi ilmestyy toukokuussa vasta perjantaina 11.5. eikä 3.5. kuten alun perin suunnittelimme. Viivästys johtuu painon ruuhkahuipusta sekä siitä, että lehden väliin painetaan upouusi Askeleita arkeen -liikuntakortti. Uuden sähköisen Revanssi-lehden voi kuitenkin lukea jo [tästä](#).

Lehdessä on kevään kunniaksi liikuntahaaste mielenterveysyhdistysten jäsenille. Lehden välistä löytyy liikuntakortti, jonka täyttäneiden kesken arvotaan palkintoja, pääpalkintoja arvotaan Jopo-polkupyörä. Nyt kaikki liikkumaan, sillä liikunta virkistää kehoa ja mieltä!

UUSI TIETOSUOJA-ASETUS VOIMAAN TOUKOKUUSSA

Uusi tietosuoja-asetus tulee voimaan 25.5.2018 alkaen, jolloin henkilötietojen käsittelyn on oltava asetuksen mukaista. Myös jokaisen yhdistyksen tulee miettiä:

- Mitä rekistereitä yhdistyksellä on ja missä niitä säilytetään?
- Henkilötietoja voi olla monessa paikassa, esimerkiksi paperisena tai sähköpostissa
- Mihin tarkoitukseen henkilötietoja on kerätty ja onko kaikki tieto tarpeellista?

Lue uudesta tietosuoja-asetuksesta uudesta Revanssista (sivu 11) tai jo nyt [netissä](#).

Yksi tärkeimmistä rekistereistä yhdistyksissä on jäsenrekisteri. Jäsenrekisterin on oltava ajantasainen ja sen tulee sisältää vain tarpeellista tietoa. Mielenterveyden keskusliitto on tarjonnut jäsenyhdistyksilleen mahdollisuutta siirtyä ns. keskitettyyn jäsentietojen käsittelyyn. Liiton käytössä on Kilta-jäsenrekisteri, jota käyttää jo 56 paikallisyhdistystä. Nyt kannattaa ottaa Kilta käyttöön myös teillä!

KILTA-REKISTERIN TUNNUKSET JA SOPIMUKSET UUSIKSI

Rekisterin tietosuojaseloste on päivitetty ja sen pohjalta laaditaan seloste myös yhdistysten käyttöön. Vanhat sopimukset eivät ole enää voimassa 25.5.2018 lähtien ja myös käyttäjätunnukset lakkaavat toimimasta. Yhdistyksen kanssa tullaan tekemään uusi sopimus sekä otetaan käyttöön uudet rekisterin käyttöehdot. Yhdistysnettiin tulee toukokuun aikana hakulomake, jolla voi tilata uudet käyttäjätunnukset ja uusia sopimuksen. Jos rekisterin käyttäjä on vaihtunut, uudet tunnukset saa vasta ohjelman

käyttökoulutuksen jälkeen. Lisätietoja Kilta -rekisteriin liittymisestä, uudesta asetuksesta, tunnuksista sekä sopimuksesta voit kysyä: Maie Puusaar, maie.puusaar@mtkl.fi, 040 512 0125.

Liitto järjestää lisäksi kesäkuussa kaksi ”Kilta ja EU:n tietosuoja-asetus käytännössä” -koulutustilaisuutta. Ilmoittaudu mukaan, niin opit, mitä tietosuoja-asetus käytännössä tarkoittaa ja mitä se muuttaa yleisesti sekä erityisesti Kilta-jäsenrekisterin käyttäjän kannalta. Suositeltava on, että yhdistyksestä jossa Kilta -jäsenrekisteri on käytössä, ainakin yksi osallistuisi koulutukseen.

11.6.2018 SOSTE, Yliopistonkatu 5, 6. krs, 00100 Helsinki. Lue lisää >>

13.6.2018 Kylpylähotelli Rauhalampi, Katskaniementie 8, 70700 Kuopio. Lue lisää >>

LUE ANI KELLOMÄEN KOLUMNEJA TUNNE & MIELI -LEHDEN VERKKOSIVUILTA

Oletko jo huomannut, että Ani Kellomäki pitää verkkokolumnia Tunne & Mieli -lehden verkkosivuilla? Hän on toimittaja-käsikirjoittaja ja kahden lapsen äiti Hämeenlinnasta. Hän on kirjoittanut kirjan Kosteusvaurioita – kasvukertomuksia pullon juurelta, joka käsittelee kasvamista alkoholismien varjossa. Kolumneissaan Ani tekee arkisia huomioita muun muassa jaksamisesta ja juurtuneista toimintamalleista.

Anin viimeisin kolumni käsitteli rakkautta: <http://www.tunnejamieli.fi/2018/03/02/rakkautta-puhua-toisesta-tuhahtelematta/> Seuraavaksi hän kirjoittaa ravitsemukseen liittyvästä oivalluksestaan, jonka hän sai alkoholismien varjossa kasvaneiden vertaistukileirillä. Kolumni ilmestyy osoitteessa www.tunnejamieli.fi perjantaina 4. toukokuuta.

ILMIANNA VUODEN POMPPU -YHDISTYS!

Mielenterveyden keskusliitto jakaa elokuussa Kemissä Kulttuuri- ja yleisurheilupäivillä Vuoden Pomppu -yhdistyspalkinnon ansioituneelle jäsenyhdistykselle. Pari viime Pomppua on mennyt Savoan - olisiko nyt vaikkapa pohjoisen Suomen vuoro? Ehdota rohkeasti ja perustele konkreettisesti! Lue lisää >>

PRESIDENTINVAALIEN PIENI ELE -KERÄYS SAI 1,3 MILJOONAA EUROA LAHJOITUKSIA

Kiitos kaikille jäsenyhdistyksille, joilla oli mahdollisuus osallistua presidentinvaalien Pieni ele -keräykseen vaalipaikoilla! Keräys tuotti yhteensä 1,3 miljoonaa euroa. Seuraava Pieni ele -lipaskeräys järjestetään maakuntavaalien äänestyspaikoilla lokakuussa 2018.

YHDISTYSTEN PALVELUPUHELIN PÄIVYSTÄÄ

Onko jotain kysyttävää yhdistystoiminnasta? Yhdistystoiminnan kävelevä tietosanakirja ja käytännön konkari Helena Koskelo-Suomi päivystää maanantaisin klo 12-16 palvelupuhelimessa 050 339 4971. Kysy rohkeasti!

KEHATAAN KEMISSÄ!

Kulttuuri- ja yleisurheilupäivät järjestetään Kemissä 24.-26.8.2018. Kulttuurin teemana on tänä vuonna teatteri. Avajaiset ovat Kemin kulttuurikeskuksessa ja avajaisissa on paikalla vuoden 2018 Hyvän mielen lähettiläs Jani Toivola, joka on ohjaamassa myös teatteripajassa teatteri-ilmaisua. Päivien ohjelma päivittyi [nettiin](#) ja ilmoittautuminen tapahtumaan avautuu 11.5.

POIMINTOJA KOULUTUKSISTA JA TAPAHTUMISTA

30.5. Mielenterveyden keskusliiton ja Sininauhaliiton yhteinen sote-kiertue jatkuu ”Työ mielessä – mielellään mukana” -seminaarilla Turun kaupunginkirjastolla.

Työttömyys ja vaikeudet työelämässä ovat tuttuja monille päihde- ja mielenterveyskuntoutujille. Työn tekemisen ja osallisuuden esteitä voivat olla sisäisen motivaation puute, systeemin loukut, pelot ja se, että muihin elämän tarpeisiin ei löydy tukea. Esimerkiksi asunnottomuus, sosiaaliset vaikeudet, ahdistus tai paniikki eivät välttämättä nouse esille työpaikoilla tai TE-toimistojen palveluissa. Lue lisää ja ilmoittaudu >>

12.-14.6.Veturipäivät, Kuopio. Päivät on tarkoitettu sekä Mielenterveyden keskusliiton että liiton jäsenyhdistysten vertaisohjaajille ja kokemusasiantuntijoille. Lue lisää ja ilmoittaudu viimeistään 16.5. >>

Sinustako asiakkaan tupakoinnin lopettamisen sparraaja? Savuttomuuskoutsi -koulutukset Jyväskylässä, Mikkelissä, Rovaniemellä, Seinäjoella, Helsingissä, Kuopiossa, Turussa ja Tampereella. Lue lisää >>

Seuraava jäsenkirje ilmestyy 1.6.

Lue uusin Revanssi -lehti sähköisenä TÄSTÄ! Paperiversio ilmestyy 11.5. Seuraava numero ilmestyy 13.9.

Seuraa meitä somessa!



www.mtkl.fi