



SISÄLTÖ

12.12.2017

- LIITTO
- Joulun poikkeusaukioloajat
- Jäsentietojen päivitys
- Muistutus jäsenmaksulaskuista
- Liiton työryhmien jäsenten valinta
- Jäsenyhdistykset mukaan liiton strategia- ja brändityöhön
- Neuvontachat on avattu
- Selvitykset vuoden 2017 avustusten käytöstä
- Tervetuloa mukaan Pieni ele -keräykseen!
- Nyt on aika vaikuttaa!
- LIITON KURSSIT JA TAPAHTUMAT
- Tapahtumakalenteri
- Näkyvyyttä yhdistysten tapahtumille
- Poimintoja vuoden 2018 koulutuksista ja tapahtumista
- Seuraa Työ mielessä -blogia
- Lähetä kuvia ja kertomuksia
- My Fabulous Finland – Suomi 100 vuotta -esittelyvideo thaimaalaisille
- Pysy ajan tasalla ja seuraa jäsenkanavia

LIITTO



JOULUN POIKKEUSAUKIOLOAJAT

Mielenterveyden keskusliiton toimisto ja puhelinvaihe
suljettu 21.12.2017-1.1.2018

Yhdistysten palvelupuhelin 050 339 4971
palvelee maanantaisin klo 12-16
(suljettu viikot 52-1)

Neuvontapuhelimet palvelevat joulun ja uudenvuoden
välipäivinä kaikkina arkipäivinä:

Neuvontapuhelin 0203 91920
arkisin klo 9-14 paitsi ke klo 9-16

Vertaistukipuhelin 0800 177 599
arkisin klo 10-15 (maksuton)

Neuvontachat keskiviikkoisin klo 10-16

Jäsentietojen päivitys

Uudet jäsenkortit lähetetään kaikille varsinaisille jäsenille helmikuussa 2018. Muistattehan ilmoittaa uudet ja poistettavat jäsenet 19.1.2018 mennessä Arjalle arja.laakso@mtkl.fi. Ilmoittakaa myös yhdistyksen viralliset yhteystiedot Arjalle, jos niihin on tullut muutoksia.

Muistutus jäsenmaksulaskuista ja avustusten 2018 hausta

Muistattehan maksaa jäsenmaksulaskut joulukuun aikana, jotta maksut näkyvät vuoden 2017 tilityksessä.

Muista, että yhdistysavustukset vuodelle 2018 on lähetettävä vuoden 2017 loppuun mennessä.

Liiton työryhmien jäsenten valinta

Haku liiton työryhmiin on päättynyt 10.12.2017. Ilmoitamme valituille työryhmän jäsenille valinnasta tammikuun aikana ja esittelemme uudet työryhmät 1/2018 Revanssilehdessä.

Jäsenyhdistykset mukaan liiton strategia- ja brändityöhön!

MTKL päivittää sekä strategiaansa että järjestöprofiiliaan ensi vuonna. Tätä varten keräämme mielenterveysyhdistysten näkemyksiä neljällä tavalla: verkkoaiivoriivissä vielä ennen joulua, jäsenkyselyllä tammi-helmikuussa, Pohjois-, Keski- ja Etelä-Suomen järjestöpäivillä maaliskuussa sekä liittovaltuustossa toukokuussa.

Verkkoaiivoriivi on uusi työtapa, jossa etsitään tulevaisuuden kannalta tärkeitä teemoja ja asetetaan niitä tärkeysjärjestykseen. Lähetämme kutsun kaikkien jäsenyhdistysten puheenjohtajille ja toiminnasta vastaaville työntekijöille. Tähän toivomme erityisen ripeitä ja rohkeita vastauksia. Jäsenkysely lähtee yhdistysten hallituksille - toivomme että pohditte vastauksia yhdessä joko virallisessa tai epävirallisessa kokoontumisessa!

Kyselyihin vastanneiden yhdistysten kesken arvomme kolme eri palkintoa: 1) viestinnän ammattilainen liitosta päiväksi yhdistyksen käyttöön, vaikkapa ratkaisemaan viestinnän tärkeimpiä pulmia 2) liiton kuntoutuksen ja voimavaravalmennuksen ammattilainen päiväksi yhdistyksen käyttöön, vaikkapa auttamaan kuntoutusta tukevan toiminnan suunnittelussa 3) tavarapalkinto sisältäen mm. leffaliput, voimavaravalmennuksen työkirjoja sekä Tunne & Mieli -lehden vuosikerta.

Seuraa siis sähköpostiasi!

Neuvontachat on avattu

Uusi valtakunnallinen neuvontachat avautui yleisölle tiistaina 12.12. klo 10. Chat toimii vaihtoehtoisena neuvontapalveluna neuvonta- ja vertaistukipuhelimille.

Chatissa voi kysyä apua keskiviikkoisin klo 10-16. Tarvittaessa aukioloaikoja lisätään tulevaisuudessa. Palvelu toimii normaalisti myös joulun ajan.

Chatissa neuvovat Mielenterveyden keskusliiton mielenterveystyön ammattilaiset ja koulutetut kokemusasiantuntijat. He vastaavat kysymyksiin esimerkiksi tuesta, hoidosta, kuntoutuksesta, etuuksista ja arkisista käytännön pulmista. Asiakas valitsee, kumman asiantuntijan kanssa hän haluaa keskustella.

Chatissa saa kysyä apua nimettömästi ja luottamuksellisesti. _____

Selvitykset vuoden 2017 avustusten käytöstä

Selvityslomake vuoden 2017 avustusten käytöstä lähetetty 8.12 ja selvitys on palautettava 31.1.2018 mennessä. Selvityksen mukana ei tarvitse toimittaa mitään liitteitä.

Lisätiedot: Maie Puusaar, 040 512 0125, maie.puusaar@mtkl.fi.

Tervetuloa mukaan Pieni ele -keräykseen!

Yhdistysten ilmoittautuminen Pieni ele -keräykseen on käynnissä 4.12.2017-1.3.2018.

Nyt ilmoittaudutaan samalla kertaa kolmeen lipaskeräykseen: maakuntavaalit (lokakuu 2018) eduskuntavaalit (huhtikuu 2019) EU-vaalit (touko- tai kesäkuu 2019).

Kaikille yhdistyksille lähetetään torstaina 14.12. tietoa Pieni ele -keräykseen ilmoittautumisesta. Seuraa siis postia!



Nyt on aika vaikuttaa!

ALLEKIRJOITA NYT!

Kansalaisaloite
mielenterveyskuntoutujien
oikeuksien puolesta

eimyytavana2.fi

Allekirjoita kansalaisaloite, jotta pitkäkestoista mielenterveyden häiriöistä kärsivien henkilöiden välttämättömän avun ja tuen kilpailuttaminen jätetään hankintalain ulkopuolelle. Ihmisillä tulee olla oikeus olla mukana päätettäessä heidän elämänsä keskeisesti vaikuttavista asioista, kuten asumisestaan ja osallistumisestaan päivä- tai työtoimintaan. Allekirjoita nyt ja vaikuta: <https://www.kansalaisaloite.fi/fi/aloite/2687>

LIITON KURSSIT JA TAPAHTUMAT

Tapahtumakalenteri

Seuraa liiton [tapahtumakalenteria](#), sieltä löydät liiton ja yhdistyksien tilaisuudet. Vuoden 2018 koulutuksia, tapahtumia ja tuettuja lomia päivitetään loppuvuoden aikana kalenteriin, joten kannattaa seurata ja ilmoittautua ajoissa!

Näkyvyyttä yhdistysten tapahtumille

Haluatko oman yhdistyksen koulutukset ja tapahtumat mukaan liiton tapahtumakalenteriin? Kokoamme yhdistyksien tilaisuudet kalenterin kohtaan: jäsenyhdistysten tapahtumat. Lähetä tiedot Maie Puusaarelle, maie.puusaar@mtkl.fi.

Poimintoja vuoden 2018 koulutuksista ja tapahtumista:

Toivon työpaja, Iisalmen kulttuurikeskus, 5.2. – 31.5.2018

Toivon työpaja on tarkoitettu 18-35-vuotiaille Ylä-Savosta. Työpajoissa pohditaan yhdessä, mitä merkitsee oman elämän asiantuntijuus, voimia tuova vertaisuus ja omasta voinnista huolehtiminen. Kokoontumisia on kymmenen kertaa, aina klo 9-15.

Lue lisää

Sinustako vertaisohjaaja?, Joensuu 6.2. – 8.2.2018

(jatkopäivät 4.9. – 6.9.2018)

Vertaisohjaajan peruskurssi niille, jotka haaveilevat vertaisena toimimisesta. Kurssi antaa perusvalmiudet vertaisohjaajana toimimiseen.

Osallistuminen on maksutonta (sisältää yöpymiset ja ruokailut). Lisäksi korvataan matkakulut edullisimman julkisen kulkuneuvon mukaan.

Lisätiedot ja ilmoittautuminen 19.1. mennessä: Tuula Laitinen, tuula.laitinen@mtkl.fi tai Kaj Collin, kaj.collin@mtkl.fi.

Teatterikurssi, Paltamo, Mieslahti 21.2. – 23.2.2018

Koulutus on tarkoitettu jäsenyhdistysten aktiiveille, joilla on aikaa ja intoa lähteä innostamaan oman yhdistyksen jäseniä teatteriharrastuksen piiriin.

Lisätiedot: Kati Rantonen, 046 920 6427, kati.rantonen@mtkl.fi.

Psykoterapiat tutuksi -luento: Psykoterapia mielenterveyshäiriöiden hoitona, Turun pääkirjasto, Linnankatu 2, STUDIO-Sali, 13.2. klo 14-15:30

Tapahtuma on avoin kaikille. Ei vaadi ennakoilmoittautumista.

Hyvinvoinnin iltakoulu -luento: Unesta ja unihäiriöistä, Turun pääkirjasto, Linnankatu 2, STUDIO-Sali, 27.2.2018 klo 17:30-19

Miksi nukumme, miten unta säädellään ja mitä sitten, jos uni ei ota tullakseen? Luennoimassa Juha Markkula, TYKS psykiatrian klinikka.

Tapahtuma on avoin kaikille. Ei vaadi ennakoilmoittautumista.

Järjestöpäivät jäsenyhdistysten luottamushenkilöille

- Etelä-Suomi, Tampere 7.3. – 8.3.2018
- Keskinen Suomi, Savonlinna 14.3. – 15.3.2018
- PohjoisSuomi, Kajaani 21.3. – 22.3.2018

Lisätiedot: Helena Koskelo-Suomi, 050 362 7637, helena.koskelo-suomi@mtkl.fi.

Diagnoosien sekamelskasta toivon tukemiseen -miniseminaarit

MTKL järjestää kevään aikana puolipäiväisen seminaarin neljällä paikkakunnalla. Seminaarissa käsitellään ongelmien päällekkäisyyttä ja toivon tukemisen merkitystä. Tarkempi ohjelma päivitetään nettiin tammikuussa.

Seminaarit alueilla:

- 13.3. Hyvinkää
- 22.3. Joensuu
- 10.4. Rauma
- 22.5. Sodankylä

Lisätiedot: Riitta Hämäläinen, 050 529 9729, riitta.hamalainen@mtkl.fi.

Mitä meille kuuluu? -parikurssi, Kuopio, 13. - 15.3.2018, klo 9-16 päivittäin

Kurssi on tarkoitettu parisuhteessa oleville henkilöille, joista ainakin toisella on jokin psyykinen sairaus. Kurssi on maksuton ja sisältää päivittäin lounaan ja kahvit. Mahdollisia yöpymisiä ei korvata.

Lisätiedot: Outi Ståhlberg, outi.stahlberg@mtkl.fi. Kurssiohjelma päivittyy netin tapahtumakalenteriin sivulle www.mtkl.fi.

Mestaruusturnaus pelataan 26.-27.5.2018 Tampereella

Lajina lauantaina on salibandy, jossa on kolme eri sarjatasoa: kilpasarja, haastajat ja harrastesarja. Jokaiseen sarjatasoon täytyy tulla vähintään kuusi joukkuetta, jotta kyseinen sarjataso toteutuu. Kilpasarjassa pelaavissa joukkueissa saa olla yksi lisenssipelaaja/joukkue. Sunnuntaina pelataan uutuutena Ikänuoret-sarja. Tässä sarjassa joukkueen kaikkien pelaajien tulee olla iältään vähintään 40 vuotta. Sunnuntaina toisena lajina on lentopallo.

MTKL:n liikunta- ja kulttuurityöryhmän suositus on, että joukkueenjohtaja ei pelaa, vaan on pelkästään joukkueenjohtajan roolissa. Joukkueenjohtajien kokous pidetään molempina aamuina.

Osallistumismaksut MTKL:n jäsenyhdistyksiltä on 50 €/laji ja ei-jäseniltä 150 €/laji. Tapahtuma järjestetään Tampereen Ilveksen kanssa.

Ilmoittautuminen avautuu helmikuussa 2018 netissä www.mtkl.fi. Lisätiedot Kati Rantonen, kati.rantonen@mtkl.fi, puh. 046 920 6427.

Lähde lomalle!

Mielenterveyden keskusliitto välittää tuettuja sosiaalisia lomia yksineläjille ja perheille. Lomilla on aina mukana liiton vertaislomaohjaaja eikä hakeminen edellytä jäsenyyttä.

Kevään Voimaa vertaisuudesta tuetut lomat (omatoimisille aikuisille ja – lapsiperheille) Siilinjärvellä, Härmässä, Pajulahdessa, Vuokatissa, Salossa ja Leppävirralla löydät tapahtumakalenterista: <https://kurssikalenteri.mtkl.fi/>. Tervetuloa virkistymään! _____

Seuraa Työ mielessä -blogia



Tässä linkit kahteen tuoreimpaan Työ mielessä -blogikirjoitukseemme.

Viime viikolla julkaisimme viestintäharjoittelijamme **Ida Niemisen** YTHS:n mielenterveyspalveluita käsittelevän blogin: <http://tyomielessa.fi/kiitos-yths-sain-tulevaisuuteni-takaisin/>

Ja tänään maailmalle lähti varapuheenjohtajamme **Markus Raivion** mielenterveyden määrittelemistä ja mielenterveystyön tulevaisuutta pohtiva blogi: <http://tyomielessa.fi/mielenterveyden-monet-tulevaisuudet/>

Käykää lukemassa, jakamassa ja kommentoimassa joko blogisivulla tai somessa!

Lähetä kuvia ja kertomuksia MTKL:n someihin

Facebookin yhdistysuutiset on jäsenyhdistyksien oma somekanava. Toivomme, että facebookin kautta saisimme jakaa lisää tietoa siitä, mitä eri yhdistyksissä tapahtuu. Lähetä kuvia yhdistyksen tapahtumista ja tilaisuuksista. Liitä mukaan lyhyt selostus kuvasta. Julkaisemme kuvia ja kertomuksia somessa. Voit lähettää kuvat ym. silja.lepisto@mtkl.fi.

Tykkää ja kommentoi: www.facebook.com/mtklyhdistysuutiset.

My Fabulous Finland - Suomi 100 vuotta -esittelyvideo thaimaalaisille

Mielenterveyden keskusliiton kehittämisavustuksella Hyvän mielen pelit ry tuotti mahtavan thaimaalaisille suunnatun videon, jossa esitellään Suomea ja suomalaisuutta. Video toimi Hyvän mielen pelien pilottihankkeena, jonka tarkoitus oli kouluttaa mielenterveyskuntoutujia videokameralaitteiston ja editointiohjelmistojen käytössä. Yhdistyksen mukaan tavoitteessa onnistuttiin hyvin.

Videossa puhutaan thaita, joten laita videoasetuksista päälle englanninkieliset tekstitykset.
Videon löydät täältä: https://www.youtube.com/watch?v=Ti-T_DT_1VY

Pysy ajan tasalla ja seuraa jäsenkanavia

Tule mukaan keskustelemaan Mielenterveyden keskusliiton some-foorumeille! Niistä löydät myös nopeimmin liiton uutiset.



www.facebook.com/mielenterveydenkeskusliitto

www.facebook.com/mtklyhdistysuutiset



Twitter: @MTKL_fi



www.mtkl.fi/yhdistysnetti

Lämmintä joulun odotusta!