



SISÄLTÖ

27.9.2017

- LIITTO
- Yhdistysavustukset 2018
- Hae avustusta esim. tupakoinnin lopettamisryhmälle
- Sinustako savuttomuuskoutsi?
- Päivitä jäsentiedot
- Vuoden Pomppu 2017
- LIITON KURSSIT JA TAPAHTUMAT
- Tapahtumakalenteri
- Mielenterveyden keskusliitto ja Sininauhaliitto yhteisellä SOTE-kiertueella
- Syksyn Kilta-koulutukset peruutettu
- Näkyvyyttä yhdistysten tapahtumille
- Mielenterveysviikon teema ja tapahtumat
- Tavataan Mielenterveysmessuilla
- Askeleita arkeen -kalenteri
- Pieni ele -keräyksen infoa
- MIPA-kyselyllä yhdistyksen ääni kuuluviin
- Yhdistysten palvelupuhelin palvelee maanantaisin
- Sähköinen jäsenkirje ilmestyy 2018
- Pysy ajan tasalla ja seuraa jäsenkanavia

Hyvä jäsenyhdistys!

Kokoonnuimme elokuussa Seinäjoella komiasti yhyres liikunnan ja kulttuurin parissa. Kulttuuri- ja yleisurheilupäivillä oli mukana 375 yhdistysten jäsentä, talkoolaista ja työntekijää. Kuvia ja tunnelmia löydät [facebookista](#) tai [Revanssi-lehdestä 3/2017](#). Ensi vuonna tapaamme tapahtuman merkeissä Kemissä.

LIITTO

Loppuvuoden tärkeät päivämäärät

- 2.10. Yhdistysavustukset 2017, haku alkaa
- 16.10. Mielenterveysviikon materiaalit yhdistyksille
- 31.10. Tarkistettu jäsenlista: arja.laakso@mtkl.fi
- 1.11. MTKL jäsenkirje
- 30.11. Jäsenmaksulaskut alkavat saapua yhdistyksiin
- 15.12. Yhdistysavustukset 2018, haku päättyy

Yhdistysavustukset 2018

Jäsenyhdistykset, jotka eivät saa suoraan avustusta STEA:lta, voivat hakea yhdistysavustusta Mielenterveyden keskusliitolta.

Yhdistys voi hakea yhdistysavustusta, joka sisältää: a) perusavustuksen (yhdistyksen perustoiminnan ylläpitoon), b) toiminta-avustuksen (varsinaiseen toimintaan kuten vertaistoimintaan, koulutukseen, virkistäytymiseen, tapahtumiin osallistumiseen, pienlaitehankintoihin jne.) sekä c) kehittämisavustuksen (hankkeisiin, jotka edistävät toiminnan laajentamista, aktivoimista tai kokonaan uuden toimintamuodon kehittämistä).

Avustuksen hakeminen on siirtynyt sähköiseksi. Yhdistyksille lähetetään hakuohjeet ja linkki hakulomakkeisiin yhdistyksen ilmoittamaan sähköpostiosoitteeseen 2.10.2017. Hakemuksen voi täyttää myös paperiversiona, mikäli yhdistyksellä ei ole mahdollisuutta sähköiseen asiointiin. Haku aika on 2.10.-15.12.2017.

Lisätietoja saa yhdistysasihteeri Maie Puusaar, 040 512 0125, maie.puusaar@mtkl.fi tai yhdistyspalvelupuhelin 050 339 4971 maanantaisin kello 12-16

Hae avustusta esim. tupakoinnin lopettamisryhmälle

Jos haluatte esim. perustaa tupakoinnin lopettamisryhmän, voitte hakea b) toiminta-avustusta lopettamisryhmän toteuttamiseksi Mielenterveyden keskusliitolta. Kuluja voivat olla esim. kahvitus sekä tilavuokra.

Lisätietoja tupakoinnin lopettamisryhmän toteuttamisesta saatte hankekoordinaattorilta Laura Heimoselta laura.heimonen@mtkl.fi.

Sinustako savuttomuuskoutsi?

Haluatko lähteä luotsaamaan tupakoinnin lopettamisryhmää? Savuttomuuskoutsi-koulutukset järjestetään syksyllä seuraavilla paikkakunnilla: Kuopio 2.10., Seinäjoki 3.10., Rovaniemi 5.10., Kokkola 9.10. ja Tampere 9.11.2017.

Katso Mikä ihmeen savuttomuuskoutsi? ja Miksi lähden savuttomuuskoutsiksi -videot [täältä](#). Ilmoittautuminen koulutuksiin löytyy samalta sivulta.



Päivitä jäsentiedot 31.10. mennessä

Muistathan palauttaa tarkistetun jäsenlistan Arja Laaksolle viimeistään 31.10.2017. Jäsenlaskut yhdistyksille lähtevät tarkistetun listan mukaan.

Pitämällä ajan tasalla yhdistyksen jäsentiedot, varmistat myös, että jäsenet saavat Revanssi-jäsenlehden. Arjan yhteystiedot: arja.laakso@mtkl.fi tai 046 851 4980.

Vuoden Pomppu: Ristiinan Rislä

Seinäjoen Kulttuuri- ja yleisurheilupäivillä luovutettiin Ristiinan Rislalle Vuoden Pomppu 2017 palkinto. Onnittelut yhdistykselle!

Tänä vuonna hakijoina oli pitkään toimineita, arvokasta paikallista ja valtakunnallista työtä tehneitä mielenterveysyhdistyksiä. Rislä on tehnyt pienillä resursseilla erinomaista tulosta, kehittynyt ja kasvattanut jäsenmääräänsä, perusteli palkinnon myöntäneen järjestö- ja ansiomerkkitoimikunnan puheenjohtaja Markus Lustig.



Kuvaaja: Mikko Kauppinen. Henkilöt vasemmalta: Rislän sihteeri Maiju Syrjäläinen, puheenjohtaja Vesa Himanen sekä hallituksen jäsenet Katri Ihonen ja Jarmo Kuolimo.

LIITON KURSSIT JA TAPAHTUMAT

Tapahtumakalenteri

Seuraa liiton [tapahtumakalenteria](#), sieltä löydät liiton ja yhdistyksien tilaisuudet.

Poimintoja liiton syksyn koulutuksista:

- Syksyn seuturyhmät 13:lla paikkakunnalla (aiheena yhdistyskoulutus), tapahtumakalenterin kohta: *koulutus jäsenyhdistyksille*
- Keinoja omaan kuntoutumiseen, Kalajoki, 6.-10.11.2017, katso ohjelma [tästä](#)
- Vertaisohjaajan peruskurssi, Ylöjärvi, 6.11.-8.11.2017, katso ohjelma [tästä](#).
- Uutta potkua parisuhteeseen, Rovaniemi, 27.-29.11.2017, katso ohjelma [tästä](#).
- Toivon työpaja nuorille aikuisille, Iisalmi, 5.2.-31.5.2018, katso ohjelma [tästä](#)

Mielenterveyden keskusliitto ja Sininauhaliitto yhteisellä SOTE-kiertueella



Miltä näyttävät soten sokkelot järjestöjen vinkkelistä? Entä palveluita tarvitsevan? Mielenterveyden keskusliitto ja Sininauhaliitto haluavat tuoda sote-keskusteluun mukaan tähän asti syrjässä olleet näkökulmat: palveluja tarvitsevat päihde- ja mielenterveyskuntoutujat, järjestöjen matalan kynnyksen auttamistyön ja vapaaehtoistyön sekä sosiaalipalvelut. Kiertueen paikkakunnat ovat: Mikkeli 26.10., Kuopio 9.11., Jyväskylä 28.11. ja Tampere 29.11.

Mukaan keskusteluun toivotaan laajasti alueen toimijoita ja järjestöjä jäsenineen. Osallistuminen on maksutonta, mutta vaatii ennakoilmoittautumisen.

[Lue lisää](#)

Syksyn Kilta-koulutukset peruutettu

Ison ohjelmistopäivityksen takia syksyille suunnitellut jäsenrekisteriohjelman Kilta-koulutukset on peruutettu. Ilmoitamme uusista koulutuksista, kun päivitys on suoritettu.

Näkyvyyttä yhdistysten tapahtumille

Haluatko oman yhdistyksen koulutukset ja tapahtumat mukaan liiton tapahtumakalenteriin? Kokoamme yhdistyksien tilaisuudet kalenterin kohtaan: jäsenyhdistysten tapahtumat. Lähetä tiedot Maie Puusaarelle, maie.puusaar@mtkl.fi.

Mielenterveysviikon teema ja tapahtumat



Yhdistyksen järjestävät tapahtumia eri puolilla Suomea mielenterveysviikolla 19.-26.11.2017. Kynttilätapahtumat aloittavat mielenterveysviikon sunnuntaina 19.11.2017. Kynttilät sytytetään itsemurhan tehneiden muistolle jo 26. kerran. Kynttilätapahtumien julisteen voit tulostaa [tästä](#), (johon voit lisätä tapahtumatiedot) sekä [tiedotepohjan](#), jota yhdistykset voivat hyödyntää paikallisessa tiedottamisessa tapahtumasta.

Kokoomme mielenterveysviikon tapahtumat nettiin, joten ilmoittakaa tapahtumat seuraavan linkin kautta [tästä](#).

Mielenterveysviikon teema on tänä vuonna *työ mielessä*. Teema kytkeytyy lokakuussa lanseerattavaan liiton uuteen blogiin sekä vuoden 2017 mielenterveysbarometriin. Nostamme myös esille hyvä työ -kyselyn vastauksia facebookissa ja tiedotteissa. Olemme saaneet runsaasti vastauksia ja kysely on avoinna vielä 31.10. asti [täällä](#).

Mielenterveysviikon materiaali toimitetaan yhdistyksille 16.10. 2017.

Tavataan Mielenterveysmessuilla



Yhdistyksen jäsenille sisäänpääsy Mielenterveysmessuille on maksutonta MTKL:n jäsenkortilla tai Revanssi-lehden 4/2017 (ilm. 9.11.) lipukkeella. Viihdesalin lavalla esiintyy mm. tuttu parivaljakko, Tarmo Raatikainen, hallituksen puheenjohtaja sekä Markus Raivio, hallituksen jäsen. Käy kurkkaamassa kiinnostavaa ohjelmaa, joka päivittyy vielä syksyn aikana.

Yhdistyksen hallituksen jäsenillä ja työntekijöillä on mahdollisuus osallistua Mielenterveysmessujen seminaareihin hyödyntäen jäsenetuuksia: kahdelle yhdistyksen edustajalle 50 %:n alennus Mielenterveysmessujen ammattilaisseminaareista.

Seuraa ohjelmaa netistä www.mielenterveysmessut.fi.

Askeleita arkeen -kalenteri

Suuren suosion saanut Askeleita arkeen -kävelykalenteri julkaistiin Seinäjoella Kulttuuri- ja yleisurheilupäivillä. Onko sinulla jo oma Askeleita arkeen -kävelykalenteri? Nyt voi tulostaa kalenterin tästä. Lokakuussa on tulossa Askeleita arkeen -jumppavideot, joista löydät ohjeet kalenterin jumppaliikkeisiin. Kerromme heti, kun videot ovat ilmestyneet.



Pieni ele: ilmoittautuminen 3 vaalin keräysputkeen alkaa joulukuussa

Presidenttivaalien keräys tammi-helmikuussa 2018 hoidetaan samojen yhdistysten voimin kuin viime kevään kuntavaalitkin. Maakuntavaalit siirtyvät presidenttivaalien yhteydestä lokakuulle 2018. Se tarkoittaa, että saamme ylimääräisen tilaisuuden kerätä rahaa.

Sitä seuraavat vaalit ovat niin tiheään, että yhdistykset ilmoittautuvat kerralla kolmen vaalin keräysputkeen: Yhdellä ilmoittautumisella maakuntavaalit (lokakuu 2018), eduskuntavaalit (huhtikuu 2019) ja EU-vaalit (touko/kesäkuu 2019).

Ilmoittautuminen tapahtuu nettilomakkeella. Jos yhdistyksessä tai lähipiirissä ei ole ketään, jolta nettilomakkeen täyttö onnistuu, yhdistys voi ilmoittautua soittamalla keräystoimistoon. Ilmoittautumislomakkeet lähetetään yhdistyksille joulukuussa. Ilmoittautumisaika on 1.12.2017-1.3.2018. Jälki-ilmoittautumista ei oteta vastaan, koska niiden käsittelyyn ei ole aikaa!

MIPA-kyselyllä yhdistyksen ääni kuuluviin

Päihde- ja mielenterveysjärjestöjen tutkimusohjelma (MIPA-hanke) kartoittaa kokemuksia siitä, miten päihde- ja mielenterveysjärjestöt voisivat edistää paremmin terveyttäsi ja hyvinvointiasi.

Kyselyyn voi vastata yhdistyksen jäsenet, työntekijät ja luottamushenkilöt asemasta riippumatta. Vastauksesi on tärkeä, jotta mahdollisimman monen ja monenlaiset kokemukset tulevat kuulluksi. Osallistuminen on vapaaehtoista ja vastaaminen on nimetöntä.

Vaikuta ja vastaa kyselyyn linkin kautta:

<https://link.webropolsurveys.com/S/3658B3FC95D66573>

Lue lisää

Yhdistysten palvelupuhelin palvelee maanantaisin

Soita rohkeasti yhdistysten omaan palvelupuhelimeen.

Ensisijaisesti puhelimeen vastaa yhdistyskoordinaattori Helena Koskelo-Suomi maanantaisin klo 12-16.



Sähköinen jäsenkirje ilmestyy 2018

Mielenterveyden keskusliiton jäsenkirje uudistuu sähköiseen uutiskirjeen muotoon. Ensimmäinen sähköinen jäsenkirje ilmestyy alkuvuodesta 2018. Tiedotamme asiasta, kun aikataulu varmistuu.

Pysy ajan tasalla ja seuraa jäsenkanavia

Tule mukaan keskustelemaan Mielenterveyden keskusliiton some-foorumeille! Niistä löydät myös nopeimmin liiton uutiset.



www.facebook.com/mielenterveydenkeskusliitto



www.facebook.com/mtklyhdistysuutiset

Twitter: @MTKL_fi



www.mtkl.fi/yhdistysnetti

Toivotamme hyvää ja vireää syksyä!