



SISÄLTÖ

1.6.2017

- LIITTOKOKOUKSEN SATOA
- Uudet päättäjät 28 mielenterveysyhdistyksestä
- Äänestys ja tulokset
- LIITTO
- Kesän poikkeusaukioloajat
- Päivitä jäsentiedot Arjalle
- Aloitteet liittovaltuuston syyskokoukseen
- Vuoden Pomppu –haku on päättynyt
- Pieni ele -keräyksen tuotto
- Sinustako savuttomuuskoutsi?
- Jäsenkirje uudistuu
- Yhdistyksen syyskalenteri
- Yhdistysten palvelupuhelin palvelee
- LIITON TAPAHTUMAT JA KURSSIT
- MTKL mukana SuomiAreenassa Porissa
- Muista ilmoittautua Kulttuuri- ja yleisurheilupäiville
- Ainutlaatuisiin kohtaamisiin Mielenterveysmessuilla!
- Seuraa liiton kursseja ja tapahtumia netistä
- Pysy ajan tasalla ja seuraa jäsenkanavia

Hyvä jäsenyhdistys!

*Liittokokous Helsingissä on takana ja jäsenistö on valinnut uuden liittohallituksen ja -
valtuuston kaudelle 2017 - 2020. Liiton uudeksi puheenjohtajaksi valittiin Tarmo
Raatikainen Kuusamosta ja liittovaltuuston puheenjohtajaksi Jyrki Nieminen Tampereelta.
Liittokokoukseen osallistui noin 200 henkilöä eri puolelta Suomea.*

*Mestaruusturnauksessa Tampereella kamppailtiin lajien mestaruuksista. Salibandy kilpa-
ja haastajasarjan voitti Turun ITU ry, salibandy harrastesarjan voitti
Mielenterveysyhdistys Kello ry Jyväskylästä ja futsal-sarjan Espoon mielenterveysyhdistys
ry (FC Askel). Tulokset löytyvät netistä <http://mtkl.fi/palvelut/mestaruusturnaus/>*

Onnittelut kaikille!

LIITOKOKOUKSEN SATOA

Uudet päättäjät 28 mielenterveysyhdistyksestä

Liittokokous valitsi 20.-21.5. Helsingissä Mielenterveyden keskusliitolle 36 uutta päättäjää seuraavaksi kolmivuotiskaudeksi: hallitukseen 8 jäsentä ja puheenjohtajan sekä valtuustoon 25 jäsentä, puheenjohtajan ja varapuheenjohtajan. Vaaleissa menestyivät erityisesti valtakunnalliset yhdistykset.

Menestyksekkäin oli KoKoA - Koulutetut Kokemusasiantuntijat ry, joka sai kaksi paikkaa hallitukseen ja yhden valtuustoon. Mieli Maasta ry:lle meni yksi hallituspaikka ja valtuuston puheenjohtajuus. Sekä Suomen Moniääniset että Luova Hulluus saivat kaksi edustajaansa valtuustoon. Kaksisuuntaiset ry ja Pollesta Potkua ry saivat kumpikin yhden valtuustopaikan.

Paikallisista mielenterveysyhdistyksistä vahvimmin edustettuna liiton luottamuselimissä on Mikkelin Virike, jolla on yksi paikka sekä hallituksessa että valtuustossa. Mielenterveysyhdistys Kaippari Raaseporista, Kuopion Mielenterveyden tuki ja helsinkiläinen Tukiyhdistys Karvinen saivat jokainen kaksi edustajaa valtuustoon.

Myös Oulun ja Porin mielenterveysyhdistykset ovat vahvasti edustettuina uusissa luottamuselimissä. Porin Tukiranka ry:llä on valtuuston varapuheenjohtajuus ja Mielenterveysyhdistys Hyviksellä yksi valtuustopaikka. Oulusta Mielenvireys sai paikan hallitukseen ja Hyvän mielen talo valtuustoon.

Muista mielenterveysyhdistyksistä Kuusamon Mielenterveyden Tuki ry sai oman edustajansa koko liiton johtoon, kun Tarmo Raatikaisesta tuli liiton puheenjohtaja. Hallituksessa istuvat myös Hyvinkään Verson, Porvoon seudun mielenterveysyhdistyksen ja rovaniemeläisen Balanssin edustajat.

Yksi valtuustopaikka on Hyvän mielen peleillä, Ristiinan Rislalla, Jyväskylän Kellolla, Pohjois-Karjalan Mielenterveyden Tuella, Outokummun Väлкеellä, Pollesta Potkua ry:llä, Seinäjoen Samylla, Turun Itulla, Raahen Psykellä ja Viitasaaren Muikulla.

Löydät liittokokouksen uutisia netin [ajankohtaisista uutisista](#) sekä kuvia ja tunnelmia facebookin sivulta [MTKL yhdistysuutiset](#).

Äänestys ja tulokset

Kauden 2017 - 2020 liittohallituksen ja -valtuuston uudet puheenjohtajat ja jäsenet sekä äänestyksessä saadut äänimäärät löytyvät jäsenkirjeen liitteestä. Äänestyksen tarkastuslaskenta suoritetaan maanantaina 5.6.2017. Tarkastetut tulokset päivitetään nettiin [liittokokoussivulle](#) maanantain aikana.



Kuvat: Sami Seppänen

LIITTO

Kesän poikkeusaukioloajat

Mielenterveyden keskusliiton toimisto ja puhelinvaihte ovat suljettuina 23.6. - 2.8.2017.

Mielenterveysneuvonta kesällä 2017:

Neuvontapuhelin 0203 91920 on avoinna arkisin koko kesän ilman taukoja. Kuntoutusneuvojat vastaavat puhelimeen ma, ti, to, pe klo 9-14 ja ke klo 9-16.

Vertaistukipuhelin 0800 177599 on suljettu 17.7. - 30.7. Muina aikoina kokemusasiantuntijat vastaavat puhelimeen ma - pe klo 10 - 15.

Helsingin neuvonnan matalan kynnyksen neuvontapiste (Hämeentie 54) on suljettu 12.6. - 6.8.2017.

Turun neuvontapiste ja jalkautuvat neuvontapistet ovat suljettu 21.6. - 31.7.2017.

Kuopion mielenterveysneuvonta on suljettu 21.6. - 6.8.2017.

Päivitä jäsentiedot Arjalle

Muistathan päivittää yhdistyksen jäsentiedot yhdistyssihteerin Arja Laaksolle. Näin varmistat, että jäsenet saavat Revanssi-jäsenlehden. Arjan yhteystiedot: arja.laakso@mtkl.fi tai 046 851 4980.

Aloitteet liittovaltuuston syyskokoukseen

Uuden liittovaltuuston ensimmäinen syyskokous pidetään marraskuussa. Jäsenyhdistys voi saada kokoukseen käsiteltäväksi haluamansa asian. Siitä pitää tehdä perusteltu esitys liiton hallitukselle elokuun loppuun mennessä. Sen voi lähettää johdon assistentti Eija Tuomiselle, Mielenterveyden keskusliitto, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki tai sähköpostilla: eija.tuominen@mtkl.fi.

Vuoden Pomppu -haku on päättynyt



Mielenterveyden keskusliitto myöntää vuosittain mielenterveystyössä ansiotuneelle jäsenyhdistykselle Vuoden Pomppu -yhdistyspalkinnon. Hakuaika päättyi 1.6. ja siihen mennessä oli saapunut yli 10 ehdotusta. Näistä ehdotuksista Järjestö- ja ansiomerkkitoimikunta valitsee Vuoden Pomppu 2017 -palkinnon saajan.

Palkinto on iso kiertopokaali, joka on esillä yhdistyksessä vuoden ajan. Palkinto luovutetaan Kulttuuri- ja yleisurheilupäivien avajaisissa Seinäjoella.

Pieni ele -keräyksen tuotto

Kuntavaalien yhteydessä järjestetty Pieni ele -keräys tuotti yhteensä n. 1,3 miljoonaa euroa lahjoituksia. Hienoa!

Keräystuotto jaetaan Mielenterveyden keskusliitolle ja 16 muulle vammais- ja terveystyöryhmälle paikallisyhdistyksineen, jotka tekevät lahjoitusvaroilla rutkasti hyvää työtä – jälleen.



Kiitos vielä yhdistysväelle innokkaasta ja ahkerasta keräystyöstä! Seuraava Pieni ele -lipaskeräys järjestetään presidentinvaalien yhteydessä tammikuussa 2018 samojen yhdistysten voimin kuin menneet kuntavaalikeräyksetkin.

Sinustako savuttomuuskoutsi?

Mielenterveys- ja päihdekuntoutujille suunnattu tupakoinnin lopettamisen tuki (MITU-) hanke etsii savuttomuuskoutseja luotsaamaan savuttomuusryhmää yhdessä ammattilaisen kanssa tai vaihtoehtoisesti omassa yhdistyksessä. Hanke toteutetaan 11 sairaanhoitopiirin toiminta-alueella. Jos kiinnostuit, lue lisätietoja liitteestä.

Jäsenkirje uudistuu

Mielenterveyden keskusliiton jäsenkirje uudistuu sähköiseen uutiskirjeen muotoon syyskauden aikana. Tiedotamme asiasta, kun aikataulu varmistuu.

Yhdistyksen syyskalenteri

Yhdistyksen syyskalenteri toimitetaan yhdistyksille 15.6.2017 sähköisenä versiona ja paperiversiona niille yhdistyksille, joilla ei ole sähköpostiosoitetta.

Yhdistysten palvelupuhelin palvelee maanantaisin

Jos sinua askarruttaa jokin asia, soita ja kysy rohkeasti. Ensisijaisesti puhelimeen vastaa yhdistyskoordinaattori Helena Koskelo-Suomi.



LIITON TAPAHTUMAT JA KURSSIT

MTKL mukana SuomiAreenassa Porissa 10. – 14.7.2017

Mielenterveyden keskusliitto on mukana yhteisteltalla FinFami ry:n kanssa SuomiAreenassa. Tapahtumassa on mukana myös paikallisyhdistykset, jotka päivystävät esittelyteltalla: Porin Tukiranka ry torstaina 13.7. ja Porin Hyvis perjantaina 14.7.

Maanantaina 10.7. ohjelmassa

- Iltapäivällä paneelikeskustelu Bepop-keskuksessa klo 17 - 18:15.
Pia Hytönen/FinFami, Olavi Sydänmaanlakka/MTKL, Jani Toivola sekä alueellisia kokemusasiantuntijoita. Juontajana Maaretta Tukiainen.
- klo 14.40 – 15.00 Torivartti: Ruutuja hullunkurisista perheistä. Kulttuuripajaohjaajat piirtävät live-sarjakuvaa.
- klo 16.00 – 18.00 Erilainen mingle -kutsutapahtuma yhdessä kirkon, Tatsi ry:n sekä porilaisten yhdistysten kanssa.

Piipahda teltalla tai tule kuuntelemaan ohjelmaa!

Muista ilmoittautua Kulttuuri- ja yleisurheilupäiville



Vuoden suosituin jäsentapahtuma Kulttuuri- ja yleisurheilupäivät kokoaa yhdistysväen Seinäjoelle 25 - 27.8.2017. Ohjelmassa mm. yhteislaulua, kulttuurikävelyä, karaoke-, räppi-, mielen hyvinvointi- , tarina- ja kävelykoutsipaja sekä Tanssiva mieli -tanssikisa.

Lauantaina avataan yleisurheilukisat, mukana myös hauskoja oheislajeja. Nyt monipuolisesta ohjelmasta jokainen löytää jotain itselleen sopivaa toimintaa. Lue lisää tapahtumasta netistä <http://mtkl.fi/palvelut/kulttuuri-ja-yleisurheilupaivat-2/> ja ilmoittaudu mukaan. Facebookiin on avattu myös tapahtumasivu [Kulttuuri- ja yleisurheilupäiville.](#)

AINUTLAATUISIIN KOHTAAMISIIN!

Mielenterveysmessuilla!

Mielenterveysmessujen seminaariohjelma on valmis. Maksuton yleisöohjelma täydentyy nettiin kesän ja syksyn aikana.

Yhdistyksen hallituksen jäsenillä ja työntekijöillä on mahdollisuus osallistua Mielenterveysmessujen seminaareihin hyödyntäen jäsenetuutta: kahdelle yhdistyksen edustajalle 50 %:n alennus Mielenterveysmessujen ammattilaisseminaareista.

Kannattaa yhdistää voimat ja varata vaikka pöytäpaikka messunäyttelystä yhdessä toisen yhdistyksen kanssa. Lisätietoja messujen ohjelmasta ja näyttelyosaston varaamisesta www.mielenterveysmessut.fi.

Seuraa liiton kursseja ja tapahtumia netistä

Seuraa netin tapahtumakalenterista tästä liiton ja jäsenyhdistyksien koulutukset sekä tapahtumat. Tapahtumakalenteriin voit ilmoittaa yhdistyksen tapahtumia ja koulutuksia. Lähetä tiedot Maie Puusaarelle, maie.puusaar@mtkl.fi.

- Helsingissä järjestetään heinäkuussa Unelmakeidas -kurssi, jonka ajankohta varmistuu lähipäivinä. Lähetämme lisätietoja kurssista yhdistyksille kesäkuun aikana.

Pysy ajan tasalla ja seuraa jäsenkanavia

Tule mukaan keskustelemaan Mielenterveyden keskusliiton some-foorumeille! Niistä löydät myös nopeimmin liiton uutiset.



www.facebook.com/mielenterveydenkeskusliitto



www.facebook.com/mtklyhdistysuutiset

Twitter: @MTKL_fi



www.mtkl.fi/yhdistysnetti

Toivotamme aurinkoista ja rentouttavaa kesäaikaa!

Yhteistyöterveisin MTKL:n viestintä- ja yhdistystiimi: viestintöpäällikkö Sirkku Immonen, yhdistyskoordinaattori Helena Koskelo-Suomi, liikuntasihtööri Kati Rantonen, viestinnän

*suunnittelijat Mirja Aarnio ja Terhi Honkio, yhdistyssihteerit Maie Puusaar ja Arja Laakso,
tapahtumakoordinaattori Silja Lepistö sekä kärkihankekoordinaattori Laura Heimonen*