



SISÄLTÖ

- Liittokokousasiat
- Jäsenrekisteri ajan tasalle lokakuussa
- Vuoden 2017 yhdistysavustusten haku alkaa 3.10.2016
- Oletko sinut? Mielenterveysviikon materiaali tulee lokakuussa
- Vielä ehdit Pieni Ele -vaalikeräykseen
- EU-ruoka-apu vuosille 2017-2020 vahvistettu
- Liikunta- ja kulttuurivastaavien koulutus uudistuu
- Uudet ja uudistetut viestintäkanavat verkossa
- Liiton tapahtumat ja kurssit
- Mikkelin Virike Vuoden Pomppu 2016
- Haluatko kutsua liiton edustajan yhdistyksesi tilaisuuteen?
- Mielenterveysmessuille huippualennukset jäsenetuna!
- Tilaa Tunne & Mieli jäsenetuhintaan!

LIITTEET

- Voimavaravalmennus –koulutus
- Voimavaroja arkeen -ryhmä

Hyvä jäsenyhdistys!

Kesälomat ovat jo ohi ja syksyn tapahtumat ja toiminnot ovat startanneet liitossa ja yhdistyksissä. Saimme kokoontua elokuussa Imatralla Mielen Vuoksi - kulttuurin ja liikunnan parissa. Kuvia ja juttuja tapahtumasta löytyy [Revanssi-lehdestä 3/2016](#). Seuraa liiton viestintäkanavia ja saat tuoretta tietoa koulutuksista ym.

LIITOKOKOUSASIAT

Mielenterveyden keskusliiton liittokokous järjestetään pääkaupunkiseudulla ensi vuoden toukokuussa äitienpäivän jälkeisenä viikonloppuna. Tarkemmat päivämäärät ja paikka varmistuvat myöhemmin.

Jäsenmaksut

Jäsenmaksulaskut alkavat saapua yhdistykseen 30.11. Jäsenmaksut pitää maksaa tämän vuoden puolella, koska yhdistyksenne kokousedustajien määrä ensi toukokuun liittokokouksessa määräytyy jäsenmaksujen perusteella.

Yhdistyksillä on oikeus lähettää kaksi (2) edustajaa jokaista alkavaa sataa (100) jäsentä kohti, kuitenkin enintään kuusi (6) edustajaa. Näin monen ei tarvitse osallistua liittokokoukseen, vaan yhdellä henkilöllä voi olla valtakirjalla oikeus käyttää useamman edustajan ääntä. Yhdistys, joka liittyy MTKL:n jäseneksi 2017, saa äänioikeuden liittymishetkellä olevien varsinaisten jäsenten luvun mukaan. Yksi henkilö voi edustaa liittokokouksessa vain yhtä yhdistystä.

Tärkeitä päivämääriä

2016

30.11. Jäsenmaksulaskut alkavat saapua yhdistykseen
31.12. Jäsenmaksut maksettu

2017

31.1. Aloitteet liittokokoukselle tammikuun loppuun mennessä
1.4. Ehdokasasettelun viimeinen päivä

Kokouskutsu lähetetään vähintään 30 päivää ennen kokousta.

Tiedotamme lisää liittokokousjärjestelyistä syksyn ja kevään jäsenkirjeissä.

Jäsenrekisteri ajan tasalle lokakuussa!

Ilmoitathan jäsenrekisterin muutokset, uudet jäsenet ja poistot viimeistään 31.10.2016. Jos yhdistyssihteeri Arja Laakson lähettämä jäsenlista on palauttamatta korjauksineen, niin palauta se myös lokakuun aikana.

Voit myös tilata Arjalta yhdistyksesi jäsenlistan päivitystä varten. Sekaannusten välttämiseksi: älä käytä yhdistyksen omaa rekisterilistaa!

Lisätietoja ja listan palautus:
Arja Laakso, Saarikatu 14 b 9, 11100 Riihimäki
Sähköposti: arja.laakso@mtkl.fi, puh. 046 851 4980

Vuoden 2017 yhdistysavustusten haku alkaa 3.10.2016

Jäsenyhdistykset, jotka eivät saa suoraan avustusta RAY:ltä, voivat hakea yhdistysavustusta liitolta. Avustuslajit ovat perusavustus, toiminta-avustus ja kehittämisavustus. Tavoitteena tulevaisuudessa on, että siirrymme pääosin sähköisiin hakulomakkeisiin. Avustusten haku alkaa 3.10.2016. Lomakkeet ja ohjeet lähetetään sähköpostilla sekä postitse.

Oletko sinut? Mielensterveysviikon materiaali tulee lokakuussa

Viikon teema *Oletko sinut?* liittyy koko Mielensterveyspoolin yhteiseen kampanjaan, joka alkaa kansainvälisenä suvaitsevaisuuden päivänä 16.11.2016 ja jatkuu mielensterveysviikon loppuun 27.11. saakka. Tule mukaan!

Kampanja kehottaa jokaista pohtimaan, miten hyvin sinuja olemme joko oman tai muiden erilaisuuden kanssa. Kampanjan teema osuu suoraan mielensterveysviikon tavoitteeseen vähentää mielensterveyden ongelmiiin liittyvää leimautumista yhteiskunnassa.

Tule mukaan kampanjaan! Mielensterveysviikon materiaali tulee yhdistyksille lokakuun puolessa välissä.

Vielä ehdit Pieni Ele -vaalikeräykseen

Ilmoittautuminen vammaisjärjestöjen valtakunnalliseen vaalikeräykseen päättyy 25.9.2016, joten muistathan ilmoittautua mukaan! Vuoden 2015 vaaleissa oli mukana noin 60 mielensterveysyhdistystä, jotka keräsivät yhteensä 21 000 euroa. Yksittäisen yhdistyksen tuotto oli 200 - 2 500 euroa, riippuen lipaskeräystunneista.

Keräyskutsu ja ilmoittautumisohjeet tulivat yhdistyksille sähköpostitse 15.8. ja löydät ne [täältä](#).

EU:n ruoka-apu vuosille 2017-2020 vahvistettu

Maaseutuvirasto on vahvistanut liiton kumppaniorganisaatioksi EU ruokajakelun toimenpideohjelman mukaiseksi kumppaniorganisaatioksi vuosille 2017-2020. Liitto haki yht. 44 072 kg elintarvikkeita jaettavaksi vuodelle 2017. Maaseutuviraston myöntämä määrä oli yht. 38 370 kg elintarvikkeita. Vuoden 2017 jakelun piiriin on ennakoilmoittautunut 28 yhdistystä.

Liikunta- ja kulttuurivastaavien koulutus uudistuu

Liitto joutuu luopumaan perinteisistä liikuntavastaavien internaattikoulutuksista (2 x 3 vrk) taloudellisista syistä. Tilalle tulevat liikunta- ja kulttuurivastaavien päivän mittaiset alueelliset koulutukset, joihin ovat tervetulleita myös muut yhdistysten ryhmänohjaajat. Ensimmäinen kurssi on jo lokakuussa.

Alueellisen koulutuksen etuna ovat lyhyemmät matkat kurssipaikalle sekä mahdollisuus verkostoitua ja kehittää yhteistyötä alueen muiden mielenterveysyhdistysten kanssa. Uuden kurssimuodon ansiosta liitto voi myös tarjota koulutusta aiempaa useammalle ryhmänvetäjälle.

HUOM. Tervetuloa mukaan MTKL Liikuntavastaavat -ryhmään Facebookissa! Liity rohkeasti mukaan, jotta saadaan ideat kunnolla kiertoon, vertaistukea omaan tehtävään ja lisää ihmisiä nauttimaan liikunnan ilosta!

Liikunta- ja kulttuurivastaavien koulutus

Aika ja paikka: 26.10.2016, Iiris-keskus, Helsinki

Haku koulutukseen päättyy: 10.10.2016.

Lisätietoja ja ilmoittautuminen [www-sivujen](http://www.mtkl.fi) tapahtumakalenterin kohdasta liikunta ja kulttuuri.

Uudet ja uudistetut viestintäkanavat verkossa

[Liiton verkkosivujen Yhdistysnettiä](#) on uudistettu entistä selkeämmäksi. Liiton järjestö- ja ansiomerkkitoimikunnan jäsenten arvion mukaan Yhdistysnetti on nyt aiempaa toimivampi. Kiitos toimikunnan jäsenille hyvästä yhteistyöstä!

[MTKL yhdistysuutiset](#) on julkinen Facebook-kanava, jossa liitto tiedottaa yhdistyksille kaikista ajankohtaisista tapahtumista, koulutuksista ja kampanjoista. Saat kaikki tiedot Facebook- uutisvirtaasi, kun käyt tykkäämässä sivuista. Arvomme myös syksyn aikana joka kuukausi yllätyslahjan uusien tykkääjien kesken!



MTKL yhdistysuutiset



Liiton tapahtumat ja kurssit

Seuraa netin tapahtumakalenterista liiton ja jäsenyhdistyksien koulutukset sekä tapahtumat.

Jäsenkirjeen liitteistä löydät seuraavat kurssiesitteet

- Voimavaravalmennus -koulutus jäsenyhdistyksien työntekijöille
- Voimavaroja arkeen -ryhmä mielenterveyden ongelmia ja talousvaikeuksia kohdanneille

Mikkelin Virike Vuoden Pomppu 2016

Lämpimät onnittelut Mikkelin Virikkeelle, joka palkittiin tänään Vuoden Pompulla. Palkinto annetaan vuosittain mielenterveysyhdistykselle, joka on tehnyt jotain uutta, merkityksellistä tai poikkeuksellista. Virikkeen vei voittoon yhdistyksen itse tuottama video Mielestään kärsineet:

<http://youtu.be/PQSFj84mveM>

Kuvassa liiton kulttuuri- ja liikuntatyöryhmän jäsen Seppo Sundman, Virikkeen toiminnanjohtaja Minna Juuti, MTKL:n toiminnanjohtaja Olavi Sydänmaanlakka sekä Virikkeen puheenjohtaja Sanna Puusaari.



Haluatko kutsua liiton edustajan yhdistyksesi tilaisuuteen?

Toimita kutsu aina tapahtumakoordinaattori Silja Lepistölle, jotta voimme varmistaa liiton edustajan saapumisen. Jos kutsu on osoitettu esimerkiksi toiminnanjohtajalle ja hän ei pääse paikalle, liiton järjestö- ja ansiomerkkitoimikunta koordinoi edustajan hänen tilalleen.

Kutsut sähkö- tai paperipostina

silja.lepisto@mtkl.fi

Mielenterveyden keskusliitto, Silja Lepistö, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki.

Mielenterveysmessuille huippualennukset jäsenetuna!

**MIELEN-
TERVEYS
MESSUT
2016**

Mielenterveysmessut järjestetään 22.-23.11.2016, Wanhassa Satamassa, Helsingissä. Messuilla löydät mielenkiintoisia yleisöluentoja ja seminaareja sekä viihdesalin ohjelmaa. Tutustu koko tarjontaan netissä www.mielenterveysmessut.fi.

Jäsenyhdistyksien työntekijät ja jäsenet saavat messuilla 50 %:n alennuksen seminaarien hinnoista (lisää ilmoittautumisen yhteydessä lisätietoihin YHDISTYS). Sisäänpääsy on maksuton kaikille liiton jäsenkortilla ja Revanssin 4/2016 vapaalipukkeella.

Tervetuloa joukolla mukaan messuille!

Tilaa Tunne & Mieli jäsenetuhintaan!

Mielenterveyden keskusliiton jäsenet saavat Tunne & Mieli -lehden (aiemmin Käsikädessä-lehti) jäsenhintaan 30 euroa/vuosi. Alennusta on normaaleihin tilaushintoihin verrattuna jopa 50 %.

Tee tilaus (kerro samalla, että olet MTKL:n jäsen)

verkossa: www.tunnejamieli.fi
sähköpostilla: tilaajapalvelu@mtkl.fi
puhelimitse: 09 8566 8349

Tule mukaan keskustelemaan Mielenterveyden keskusliiton some-foorumeille!



www.facebook.com/mielenterveydenkeskusliitto
www.facebook.com/mtklyhdistysuutiset



Twitter: @MTKL_fi

Hyvää syksyä!

Yhteistyöterveisin MTKL:n viestintä- ja yhdistystiimi: viestintöpäällikkö Sirkku Immonen, viestinnän suunnittelija Mirja Aarnio, yhdistyssihteerit Maie Puusaar ja Arja Laakso, tapahtumakoordinaattori Silja Lepistö, yhdistyskoordinaattori Helena Koskelo-Suomi ja liikuntasihteerit Kati Rantonen