



26.4.2017

SISÄLTÖ

- LIITTOKOKOUS 2017
- Yhdistysavustuksien maksatus on alkanut
- Päivitä jäsentiedot Arjalle
- Liittovaltuuston syyskokous, aloiteoikeus
- EU ruoka-apu toimitukset ja haku vuodelle 2018
- Rap-kilpailu jatkuu 31.5. saakka!
- Nyt on aika äänestää vuoden 2017 Vuoden Pomppua
- Kiitos Pieni ele -lipaskerääjille
- Henkisen hyvinvoinnin viikko on pyörähtänyt käyntiin
- Mestaruusturnaus kerää innokkaita liikkujia Tampereelle
- Kulttuuri- ja yleisurheilupäivien ilmoittautuminen aukeaa 11.5.
- Mielenterveysviikon teema: Työelämä mielessä
- Ainutlaatuisia kohtaamisia Mielenterveysmessuilla jo 20. kerran
- Seuraa liiton kursseja ja tapahtumia netistä
- Työhyvinvointikoulutusta taiteen keskellä
- Yhdistysten palvelupuhelin palvelee maanantaisin
- Pysy ajan tasalla ja seuraa jäsenkanavia

Hyvä jäsenyhdistys!

Vilkas ja tapahtumarikas toukokuu on jo lähellä, joka sisältää MTKL:n liittokokouksen Helsingissä ja Tampereella pelataan perinteisesti Mestaruusturnauksen merkeissä. Henkisen hyvinvoinnin viikko on käynnistynyt, seuraa kampanjaa liiton facebook -sivuilla!

LIITTOKOKOUS 2017

Liittokokous 20.-21.5. Helsingissä

Liittokokousvalmistelut ovat edenneet jo hyvin pitkälle ja ehdokasasettelu on päättynyt. Muistattehan, että kokouksessa voi esittää suullisesti lisää ehdokkaita liiton luottamustehtäviin. Liittovaaliehdokkaat päivitetään ensi viikolla liiton nettisivulle sekä julkaistaan Revanssi-lehdessä 11.5.

Yhdistyksille on lähetetty virallinen kokouskutsu pikakirjeenä vk:lla 15. Kutsun mukana oli myös valtakirjalomake, joka kokousedustajalla tulee olla täytettynä mukanaan kokoukseen saapuessaan. Muukin valtakirja toki käy, jos siinä on samat tiedot ja yhdistyksen omien sääntöjen mukaiset viralliset allekirjoitukset.

Liittokokouksen päätökset tulevat nettiin pian kokouksen jälkeen ja niistä kerrotaan syyskuussa ilmestyvässä Revanssissa.

Best Western Plus Hotel Haaga on TÄYNNÄ!

Hotel Haagasta ei ole enää mahdollista varata majoitusta. Huoneita voi varata Hostel Kuulo-Auriksesta, joka sijaitsee lähellä kokouspaikkaa.

Kuulo-Auris

Ilkantie 4 D, 00400 Helsinki

Huonevaraukset: asiakaspalvelu@auris.fi tai 040 590 9864

Huonehinta: 2hh 75 € (kysy aamiaismahdollisuutta).

LIITTOKOKOUKSEN NETTISIVUT

Löydät kaikki liittokokoukseen liittyvät tiedot ja lomakkeet netistä <http://mtkl.fi/yhdistysnetti/liittokokous-2017/> tai klikkaa viereistä kuvaa. Seuraa sivua, päivitämme ja täydennämme ehdokas- ym. tietoja sivuille.



LIITTO

Yhdistysavustuksien maksatus on alkanut

Yhdistyksille on aloitettu vuoden 2017 avustuksien maksatus. Avustus maksetaan, kun kaikki hakemuksen liitteet on toimitettu liittoon. Lisätietoja avustuksista: Maie Puusaar, maie.puusaar@mtkl.fi tai 040 512 0125.

Päivitä jäsentiedot Arjalle

Muistathan päivittää yhdistyksen jäsentiedot yhdistyssihteeri Arja Laaksolle. Näin varmistat, että jäsenet saavat Revanssi-jäsenlehden. Arjan yhteystiedot: arja.laakso@mtkl.fi tai 046 851 4980.

Aloitteet liittovaltuuston syyskokoukseen

Uuden liittovaltuuston ensimmäinen syyskokous pidetään marraskuussa. Jäsenyhdistys voi saada käsiteltäväksi haluamansa asian. Siitä pitää tehdä perusteltu esitys liiton hallitukselle elokuun loppuun mennessä. Sen voi lähettää johdon assistentti Eija Tuomiselle, Mielenterveyden keskusliitto, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki tai sähköpostilla: eija.tuominen@mtkl.fi.

EU:n ruoka-aputoimitukset ja haku vuodelle 2018

EU-ruoka-avun kevään toimitukset ovat alkaneet huhtikuun alussa pääsääntöisesti pohjoisesta etelään. Toinen jakelu on syksyllä.

Haku vuoden 2018 elintarvikejakelun piiriin on päättynyt. Olemme kuitenkin varanneet hakumäärissä hieman extraa, joten jos yhdistys ei ole ehtinyt ilmoittautua vuodelle 2018, ilmoita yhdistyksen nimi, postinumero ja postitoimipaikka pikaisesti silja.lepisto@mtkl.fi.

Minimi toimitusmäärä on 1 000 kg elintarvikkeita. Jakelun piirissä on seuraavat tuotteet: lihasäilyke, hapankorppu, pastatuote, aamiaisviljavalmiste, puurohiutale, sämpyläjauho, vehnä jauho, maitojauhe, hernekeitto ja valmisateria-aines. Tuotteet kilpailutetaan joka vuosi, joten valikoima voi hieman muuttua.

Rap-kilpailu jatkuu 31.5. saakka!

Mielenterveyden keskusliitto järjestää 100-vuotisen Suomen kunniaksi kaikille jäsenilleen avoimen rap-musiikkikilpailun.

- Kilpailuaika on 9.2.-31.5.2017.
- Kilpailun voittajat julkistetaan kulttuuri- ja yleisurheilupäivillä Seinäjoella 25.8.2017.

Toimi näin:

1. Tee 1 minuutin mittainen rap-video aiheesta ”Suomi 100”.
2. Lähetä se sähköpostiosoitteeseen: rap100@mtkl.fi
3. Liitä mukaan tiedosto, jossa biisin sanat kirjoitettuna.
4. Laita mukaan tarkat yhteystietosi: nimi, sähköpostiosoite, puhelinnumero ja tarkka osoite.

Kilpailun tuomareista ja palkinnoista tiedotetaan myöhemmin kevään aikana.
Lisätiedot: työ- ja koulutusvalmentaja **Wille Härkönen**, wille.harkonen@mtkl.fi
Puh. 050 538 4 333



Nyt on aika äänestää Vuoden Pomppua 2017

Mielenterveyden keskusliitto myöntää vuosittain mielenterveystyössä ansioituneelle jäsenyhdistykselle Vuoden Pomppu -yhdistyspalkinnon. Onko sinun yhdistyksesi tehnyt tänä vuonna jotain uutta tai ottanut merkittävän kehitysloikan? Nyt voit ehdottaa Vuoden Pompuksi 2017 joko omaa tai jotakin toista yhdistystä, joka olisi mielestäsi ansainnut palkinnon. Palkintoa voi hakea kaikille kuin aiemmin palkituille yhdistyksille. Valinta tehdään aina niiden ehdotusten kesken, jotka on lähetetty palkinnon luovutusvuonna. Tee esitys 1.6. mennessä ja muista kertoa nämä tiedot:

- Ehdotettu yhdistys
- Perustelut ehdotukselle - joko tarinan muodossa tai vapaamuotoisesti
- Lähettäjän nimi, yhdistys, yhteystiedot ja sähköpostiosoite

Palkinto on iso kiertopokaali, joka on esillä yhdistyksessä vuoden ajan. Palkinto luovutetaan Kulttuuri- ja yleisurheilu päivien avajaisissa Seinäjoella.

Lähetä ehdotus ja perustelut:

asiakaspalvelu@mtkl.fi

tai

Mielenterveyden keskusliitto ry

Maie Puusaar

Malmin kauppatie 26

00700 Helsinki

Kiitos Pieni ele -lipaskerääjille

Kuntavaalit ovat ohi ja Mielenterveyden keskusliitto ja Pieni ele kiittää kaikkia vapaaehtoisia, jotka päivystivät lipaskerääjinä kuntavaalien äänestyspaikoilla. Vaalikeräyksessä oli mukana 68 paikallisyhdistystä.

Pieni ele -keräys jatkuu ensi vuonna tammikuussa presidenttivaaleissa. Ensi vuoden vaalikeräys toteutetaan samalla kokoonpanolla kuin kuntavaaleissa (erillistä ilmoittautumista ei tarvita).



LIITON TAPAHTUMAT JA KURSSIT

Henkisen hyvinvoinnin viikko on pyörähtänyt käyntiin



Mielenterveyden keskusliiton jokakeväisen henkisen hyvinvoinnin viikon teema on tänä vuonna *Hyvää mieltä musiikista*. Monet yhdistykset ovat innostuneet järjestämään erilaisia tapahtumia teeman ympärille. Seuraa kampanjaa somessa ja löydät voimabiisi -soittolistan Spotifyssa hakusanalla: MTKL #voimaamusiikista. Lisätietoja kampanjasta löydät [tästä](#).

Mestaruusturnaus kerää innokkaita liikkujia Tampereelle



Mestaruusturnaus järjestetään Tampereen Messu- ja urheilukeskuksessa 27.-28.5.2017. Tapahtumaan on ilmoittautunut noin 250 futsalin, salibandyn ja lentopallon pelaajaa mielenterveysalan joukkueista. Lisätietoja tapahtumasta löydät [tästä](#).

Kulttuuri- ja yleisurheilupäivien ilmoittautuminen aukeaa 11.5.



Mielenterveyden keskusliiton suosittu jäsentapahtuma Kulttuuri- ja yleisurheilupäivät kokoaa yhdistysväen tänä vuonna Seinäjoelle 25-27.8.2017. Tapahtumapaikkana toimii Sokos Hotel Lakeus sekä sen ympäristö. Viikonlopun aikana voi vaikka pistäytyä pop up -kirpparilla, laulaa yhteislauluja, osallistua tanssikisaan, kävellä 1000 metriä yleisurheilukisoissa ja tutustua Seinäjoen kulttuuriin. Ilmoittautuminen aukeaa 11.5.2017 ja sulkeutuu 11.8.2017. Lue lisää tapahtumasta netistä <http://mtkl.fi/palvelut/kulttuuri-ja-yleisurheilupaivat-2/>.

Mielenterveysviikon teema: Työ mielessä

Mielenterveysviikkoa vietetään tänä vuonna 19.-26.11.2017.

Mielenterveysviikko alkaa sitä edeltävänä sunnuntaina 19.11.2017 eri puolilla Suomea järjestetyillä kynttilätapahtumilla, jolloin kunnioitetaan itsemurhan tehneiden muistoa.

Viikon 47 teema on *Työ mielessä*. Teema liittyy syksyllä lanseerattavaan Työ mielessä blogiin sekä mielenterveysviikolla julkaistavaan mielenterveysbarometriin, jossa on mukana myös työelämän näkökulma.

Ainutlaatuisia kohtaamisia Mielenterveysmessuilla jo 20. kerran

Messut juhlistavat 20-juhlavuotta perinteisesti idyllisessä Wanhassa Satamassa Helsingissä 21.-22.11.2017. Messut ovat vakiinnuttaneet paikkansa tapahtumana, joka kokoaa eri ammatti- ja kansalaisryhmät yhteen.

Toivomme, että mahdollisimman monet yhdistykset voisivat osallistua myös juhlamessuille joko messukävijänä tai varaamalla näyttelystä pöytäpaikan. Messuilla on jälkeen laaja näyttely, yleisöluentoja ja tietoiskuja, joita pääsee seuraamaan Revanssi -lehdessä olevalla lipukkeella ja liiton jäsenkortilla. Jotkut yhdistykset ovat järjestäneet linja-autokuljetuksia messuille ja takaisin.

Yhdistyksen hallituksen jäsenillä ja työntekijöillä on mahdollisuus osallistua Mielenterveysmessujen seminaareihin hyödyntäen jäsenetuutta: kahdelle yhdistyksen edustajalle 50 %:n alennus Mielenterveysmessujen ammattilaisseminaareista.

Lisätietoja messujen ohjelmasta ja näyttelyosaston varaamisesta www.mielenterveysmessut.fi.

Seuraa liiton kursseja ja tapahtumia netistä

Seuraa netin tapahtumakalenterista [tästä](#) liiton ja jäsenyhdistyksien koulutukset sekä tapahtumat. Tapahtumakalenteriin voit ilmoittaa yhdistyksen tapahtumia ja koulutuksia. Lähetä tiedot Maie Puusaarelle, maie.puusaar@mtkl.fi.

- Mikkelin Virike ry järjestää Kokemusasiantuntijakoulutuksen syksyllä, joka kokoontuu maanantaisin ja tiistaisin. Koulutus on tarkoitettu ensisijaisesti Etelä-Savolaisille kokemusasiantuntijaksi haluaville kuntoutujille diagnoosista riippumatta. Lisätietoa koulutuksesta löydät [tästä](#).

Työhyvinvointikoulutusta taiteen keskellä

Oy MTKL Vireä Mieli Ab ja Espoon modernin taiteen museo EMMA järjestävät kaksi iltapäivän työhyvinvointikoulutusta Espoon modernin taiteen museossa. Mukana Havaintoja parisuhteesta -blogia kirjoittava Sami Minkkinen, työterveyspsykologi Annamari Heikkilä sekä kokemusasiantuntija Kaj Collin, joka on itse kokenut vaikean työuupumuksen ja masennuksen. Kesäkuun koulutuksessa mukana Lorenz "Lore" Backman otsikolla Vapaudu roolista – Ole oma itsesi! Lorenz ammentaa luennoissaan omista kokemuksista ja kasvuprosesseista. Luentojen välillä taidetasting-kierros EMMA näyttelyssä. Lisätietoa koulutuksista löydät [tästä](#).

Yhdistysten palvelupuhelin palvelee maanantaisin

Jos sinua askarruttaa jokin asia, soita ja kysy rohkeasti. Ensisijaisesti puhelimeen vastaa yhdistyskoordinaattori Helena Koskelo-Suomi.



Pysy ajan tasalla ja seuraa jäsenkanavia

Tule mukaan keskustelemaan Mielenterveyden keskusliiton some-foorumeille!



www.facebook.com/mielenterveydenkeskusliitto



www.facebook.com/mtklyhdistysuutiset

Twitter: @MTKL_fi



www.mtkl.fi/yhdistysnetti

Aurinkoisia kevätpäiviä!

Yhteistyöterveisin MTKL:n viestintä- ja yhdistystiimi: viestintöpäällikkö Sirkku Immonen, yhdistyskoordinaattori Helena Koskelo-Suomi, liikuntasihteerit Kati Rantonen, viestinnän suunnittelija Mirja Aarnio, yhdistysasihteerit Maie Puusaar ja Arja Laakso, tapahtumakoordinaattori Silja Lepistö, ja kärkihankekoordinaattori Laura Heimonen