

MTKL Jäsenkirje



Mielenterveyden
keskusliitto

Jäsenkirje 3 2016

1.6.2016

SISÄLTÖ

- Aloitteet liittovaltuuston syyskokoukselle
- Tietopalvelu Propelli muuttui valtakunnalliseksi mielenterveysneuvonnaksi
- Mielenterveysyhdistyksen syyskalenteri tulee myöhemmin
- Pieni Ele -vaalikeräyksen keräyskutsut tulossa elokuussa
- Liiton tapahtumat ja kurssit
- Työ- ja koulutusvalmennuksen koulutus jäsenyhdistyksille
- EU:n ruoka-apu
- Ehdota Vuoden Pomppu 2016 -yhdistystä
- Tilaa Tunne & Mieli jäsenetuhintaan

LIITTEET

Mielenterveysneuvonnan esitteet
Kulttuuri- ja yleisurheilupäivien esite
Kurssit 2016 -esite

Hyvä jäsenyhdistys!

Kesä lähestyy ja tässä viimeinen jäsenkirje ennen kesälomia. Elokuussa toiminta lähtee taas vilkkaasti liikkeelle ja Kulttuuri- ja yleisurheilu päivillä Imatralla tapaamme varmaankin innostuneen yhdistysväen liikunnan ja kulttuurin parissa. Toivottavasti mahdollisimman monella on mahdollisuus osallistua!

Aloitteet liittovaltuustolle 31.8. mennessä

Jäsenyhdistyksellä on oikeus saada liittovaltuuston syyskokoukseen (12.11.2016) käsiteltäväksi asia, josta se tekee perustellun esityksen hallitukselle viimeistään 31.8.2016.

Lähetä aloitteet osoitteella:

Ulla Korvenmaa

Mielenterveyden keskusliitto, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki

ulla.korvenmaa@mtkl.fi

Tietopalvelu Propellista tuli Valtakunnallinen mielenterveysneuvonta

Mielenterveyden keskusliitto on luopunut Tietopalvelu Propelli -nimestä. Jatkossa sama palvelu toimii valtakunnallisena mielenterveysneuvontana. Neuvonnan esitteet on uusittu, joten vanhentuneet esitteet kannattaa nyt hävittää. Liitteenä uusi, taskukokoinen, taitettu esite sekä A4-esite esimerkiksi ilmoitustaululle.

Lue lisää: <http://mtkl.fi/palvelut/neuvontapalvelut/>

Mielenterveysyhdistyksen syyskalenteri tulossa kesäkuussa

Mielenterveysyhdistyksen kannalta loppuvuoden tärkeät päivämäärät kootaan selkeäksi A4-kokoiseksi yhden arkin kalenteriksi. Mukana ovat toiminnan ja jäsenviestinnän suunnittelun helpottamiseksi isot tapahtumat, koulutukset, teemaviikot, ilmestymis- ja aineistopäivät sekä mm. yhdistysavustusten ja vaalikeräyksen tärkeät päivämäärät.

Kalenterista löydät myös listan lisätiedon kanavista! Syyskalenterin viimeisiä päivämääriä varmistetaan vielä, joten kalenteri tulee yhdistykseen myöhemmin kesäkuun aikana.

Pieni ele -vaalikeräyksen keräyskutsut saapuvat elokuussa

Vammaisjärjestöjen yhteisen vaalikeräyksen järjestäytyminen alkaa elokuussa. MTKL välittää keräyskutsun jäsenyhdistyksille, minkä jälkeen yhdistykset ilmoittautuvat suoraan Pieni ele -toimistoon. Ilmoittautumisaika on 15.8.–25.9.

Tämän jälkeen keräystoimisto kokoaa ilmoittautuneista kuntakohtaiset listat ja lähettää tiedot kuntien kokoonkutsujille, joka pyytää paikalliset yhdistykset kuntakokoukseen. Kokouksessa valitaan kuntavastaava, joka jatkossa huolehtii yhteydenpidosta keräystoimistoon. Kuntakohtainen järjestäytyminen tapahtuu 1.10.–15.11.

Kuntien keräyskokouksissa sovitaan työnjaosta yhdistysten kesken, ja yhdistys sitoutuu järjestämään miehityksen omiin lipasvuoroihinsa. Työtuntien määrä riippuu esim. kunnan äänestyspaikkojen määrästä sekä osallistuvien yhdistysten määrästä ja toimintamahdollisuuksista. Useimmilla yhdistyksillä lipastunteja kertyy 10–50.

Keräykseen osallistuva yhdistys tarvitsee siis oman yhteyshenkilön, joka edustaa yhdistystä kunnan keräyskokouksissa ja välittää tietoa.

Syyskuun Revanssissa on luvassa juttua viime vaalikeräyksessä mukana olleen mielenterveysyhdistyksen kokemuksista. Lue hyvät vinkit ja lähde mukaan! Tarjolla on mahdollisuus varainhankintaan ja näkyvyyteen muiden vammais- ja kansanterveysjärjestöjen rinnalla.

Haluatko innostaa yhdistyksesi väkeä? Näytä keräysvideo:

www.bit.ly/pienieletietoa suomeksi

www.bit.ly/enlitengest2017 på svenska

Lisätietoa keräyksestä:

MTKL, Silja Lepistö, silja.lepisto@mtkl.fi, 040 5000 822

www.pieniele.fi

www.facebook.com/pieniele

Twitter @PieniEle

Liiton tapahtumat ja kurssit

Kulttuuri- ja yleisurheilupäivät järjestetään Imatran Kylpylässä ja Karhumäen urheilukentällä. Katso päivitetty ohjelma liitteestä!

Kurssit 2016 -liitteestä löydät seuraavat kurssitiedot:

- Parikurssit Lahden ja Laukaan alue
- Uutta potkua kuntoutumiseen Parkanossa
- Diabetes ja mieli –kurssit pääkaupunkiseudulla asuville pariskunnille sekä Jyväskylän seudulla asuville tyypin 2 diabetesta sairastaville henkilöille
- Muu vuoden 2016 sopeutumisvalmennus

Ajantasaiset kurssi- ja tapahtumatiedot verkosta:

<https://kurssikalenteri.mtkl.fi/>

Uusia työkaluja yhdistysten vertaisohjaajille ja työntekijöille

MTKL kouluttaa syksyn aikana jäsenyhdistysten työntekijöitä voimavaravalmennuksen menetelmän käyttöön ja vertaisohjaajia Unelmakeidas-menetelmän käyttöön. Tervetuloa hakemaan uusia työkaluja ja uutta intoa!

Voimavaravalmennuksen menetelmäkoulutus työntekijöille:

- 27.-28.9. Oulu
- 25.-26.10. Pääkaupunkiseutu
- 15.-16.11. Kuusamo
- 29.-30.11. Kuopio

Lisätietoja

Pääkaupunkiseudun koulutuksista Merja Matilainen, merja.matilainen@mtkl.fi, 040 450 8256

Kuopion, Kuusamon ja Oulun koulutuksista Tarja Tikkanen, tarja.tikkanen@mtkl.fi, 040 450 860

Opi Unelmakeidas -koulutus vertaisohjaajille:

- 20.10. Pirkanmaan seuturyhmä
- 27.10. Pohjois-Karjalan seuturyhmä
- 1.11. Varsinais-Suomen seuturyhmä
- 15.11. Satakunnan seuturyhmä

Lisätietoja

Wille Härkönen, wille.harkonen@mtkl.fi, 050 538 4333

EU:n ruoka-apu: Maaseutuviraston vahvistusta odotetaan

Mielenterveyden keskusliitto on hakenut EU:n ruoka-apua Maaseutuvirastolta vuosille 2017–2020. Jos Maaseutuvirasto vahvistaa, että Mielenterveyden keskusliitto on mukana ohjelmassa, toteutuvat jakelut yhdistyksissä vuonna 2017 keväällä ja syksyllä.

Vuoden 2017 jakelun piiriin on ennakkoilmoittautunut 28 yhdistystä. Jakeluun kuuluvat seuraavat elintarvikkeet: lihasäilyke, hapankorppu, pastatuote, mysli, puurohiutale, sämpyläjauho, vehnä jauho, maitojauhe, ruokasäilyke (esim. hernekeitto), valmisateriapussi.

Ehdota Vuoden Pomppu 2016 -yhdistystä

Mielenterveyden keskusliitto myöntää Vuoden Pomppu -yhdistyspalkinnon vuosittain mielenterveystyössä ansioituneelle jäsenyhdistykselle. Vuoden palkinto on iso kiertopokaali, joka on esillä yhdistyksessä vuoden ajan.

Nyt voit ehdottaa yhdistystä Vuoden Pompuksi 2016, joka on mielestäsi esimerkiksi;

- Kasvanut jäsenmäärältään nopeasti
- Yhdistyksessä on monipuolista ja vireää toimintaa
- Yhdistyksessä on uusia mielenkiintoisia hankkeita tai toimintoja

- Yhdistys on tärkeä toimija paikkakunnallaan
- Lähetä seuraavat tiedot ehdottamastasi yhdistyksestä viimeistään 22.7.2016:
- Ehdotettu yhdistys
- Perustelut ehdotukselle Vuoden Pompuksi, joko tarinan muodossa tai vapaamuotoisesti
- Lähettäjän nimi, yhdistys, yhteystiedot ja sähköpostiosoite

Palautus ja lisätiedot:

Maie Puusaar, Mielenterveyden keskusliitto, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, maie.puusaar@mtkl.fi, 040 512 0125

Tilaa Tunne & Mieli jäsenetuhintaan!

Mielenterveyden keskusliiton jäsenet saavat Tunne & Mieli -lehden (aiemmin Käsikädessä-lehti) jäsenhintaan 30 euroa/vuosi. Alennusta on normaaleihin tilaushintoihin verrattuna jopa 50 %.

Tee tilaus (kerro samalla, että olet MTKL:n jäsen)

verkossa: www.tunnejamieli.fi
sähköpostilla: tilaajapalvelu@mtkl.fi
puhelimitse: 09 8566 8349

Tule mukaan keskustelemaan Mielenterveyden keskusliiton some-foorumeille!



www.facebook.com/mielenterveydenkeskusliitto
www.facebook.com/jarjestotoimintamtkl



Twitter: @MTKL_fi

Aurinkoista ja rentouttavaa kesää kaikille!

Yhteistyöterveisin MTKL:n viestintä- ja yhdistystiimi: viestintäpäällikkö Sirkku Immonen, viestinnän suunnittelija Mirja Aarnio, yhdistyssihteerit Maie Puusaar ja Arja Laakso, tapahtumakoordinaattori Silja Lepistö, yhdistyskoordinaattori Helena Koskelo-Suomi ja liikuntas sihteeri Kati Rantonen

