



LIITOLLE UUSI ILME ENSI VUONNA

Mielenterveyden keskusliiton järjestöbrändi uusiutuu keväällä 2019. Käytännössä se tarkoittaa mm. uutta logoa, uusia värejä ja uudenlaista kuvamaailmaa. Näkyvimmin uudistus tulee esille maaliskuun alussa, kun liitto julkistaa uudet verkkosivut vanhassa tutussa osoitteessa www.mtkl.fi. Jo sitä ennen liiton oppaat, kalenterit ja muukin materiaali tuotetaan uuden ilmeen mukaisesti. Myös Revanssin ilme uudistuu jo helmikuussa ilmestyvästä ykkösnumerosta alkaen.

Jäsenyhdistykset saavat alkuvuodesta uuteen logoon pohjautuvan uuden jäsentunnuksen käyttöohjeineen. Vanha ”käsi kädessä” -logo poistuu tällöin käytöstä kokonaan. Verkkouudistus esitellään jäsenyhdistyksen saaman hyödyn näkökulmasta tuoreeltaan maaliskuun järjestöpäivillä. Myös liiton vaikuttamismateriaalit, esimerkiksi Mielenterveysbarometri, tuotetaan jatkossa myös mielenterveysyhdistysten vaikuttamistoimintaa silmälläpitäen mahdollisimman helppokäyttöisiksi.

Lisää tietoa tulossa seuraavissa jäsenkirjeissä. Lisätietoa voi kysyä myös viestintäpäällikkö Sirkku Immoselta, sirkku.immonen@mtkl.fi.

KAKSI VIKKOA AIKAA HAKEA YHDISTYSAVUSTUSTA 2019

Mielenterveysyhdistysten [avustushakemukset](#) palautetaan liittoon 21.12.2018 mennessä. Jos haet perus- ja/tai toiminta-avustusta, mukaan on liitettävä 2019 toimintasuunnitelma ja talousarvio. Muut liitteet ja avustuksen siirtosopimus ehtivät mukaan heti kevätkokouksen jälkeen.

Kehittämisasiavustusta haettaessa mukaan liitetään lisäksi hankesuunnitelma ja -talousarvio. Linkin kehittämisasiavustushakemukseen saa Maie Puusaarelta (tiedot alla).

HUOM! Kaikki hakuasiakirjat on hyväksyttävä yhdistyksen hallituksessa ja toimitettava meille allekirjoitettuna. Liitteet voi lisätä sähköiseen hakemukseen pdf-tiedostona tai toimittaa postitse osoitteeseen Mielenterveyden keskusliitto, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki.

HUOM 2. Linkki sähköiseen selvityslomakkeeseen vuoden 2018 avustusten käytöstä on lähetetty yhdistyksen sähköpostiosoitteeseen 3.12. Jos linkkiä ei ole saapunut, ota yhteyttä yhdistyssihteerille Maie Puusaareen, 040 5120 0125, maie.puusaar@mtkl.fi. Selvitys avustuksen käytöstä on tehtävä 31.1.2019 mennessä, eikä siihen tarvita liitteitä.

TAMMIKUU: UUDET LUOTTAMUSHENKILÖT KOULUN PENKILLE

Yhdistysten uusille puheenjohtajille, sihtereille ja hallituksen jäsenille järjestetään tammikuussa kaksi hallitustyöskentelyyn perehdyttävää koulutusta: 17.1. Kuopiossa ja 30.1. Helsingissä. Ilmoita uudet kasvonne mukaan! Tarkemmat tiedot löydät vielä ennen joulua liiton [kurssikalenterista](#).

Mielenterveysyhdistyksen kevätkalenteri saapuu uudistuneessa ulkoasussa 7.-8.1. ja kertoo kaikki yhdistyksen toiminnan kannalta tärkeät päivämäärät kuten yhdistyksen kehittämiseen tarkoitettut koulutukset, Revanssin ja jäsenkirjeen julkaisupäivät, jäsentapahtumat, liittovaltuustoaloitteiden aikataulun yms. Tulosta ja hyödynnä!

Lisää kiinnostavaa tietoa tarjoaa samaan aikaan ilmestyvä Uusi alkku -koulutusopas, joka esittelee liiton kaikille avoimet kurssit ja koulutukset, olivatpa kohderyhmänä vertaisohjaajat, ammattilaiset tai mielenterveysongelmia itse kokeneet ihmiset ja heidän läheisensä. Keväällä on runsaat 50 erilaista kurssia, koulutusta ja tapahtumaa 33 eri paikkakunnalla, osa järjestetty liiton ja jäsenyhdistysten yhteistyönä. Opas on 8.1. alkaen luettavissa myös [verkossa](#).

PAIKOLLENNE, VALMIINA – TAMPEREELLE JA LEPPÄVIRRALLE!

[Mestaruusturnaus](#) järjestetään tuttuun tapaan Tampereella 25.-26.5.2019, joten vielä on hyvin aikaa kasata ihan oma joukkue joko lauantain salibandyyn tai sunnuntain kävelyfutikseen. Tai miksei molempiin! Ilmoittautuminen avautuu 8.3.

[Kulttuuri- ja yleisurheilupäivät](#) järjestetään Leppävirralla 23.-25.8.2019 savolaistyypisellä teemalla Kujjeet ja kilipaelut. Tapahtumasivu on jo avattu verkossa, ja löydät sieltä tietoa majoituksesta ja ruokailuista sekä tunnelmia tämän vuoden Kehataan Kemissä -tapahtumasta. Lisää tietoa on luvassa myös helmikuun Revanssi-lehdessä. Tiedoksi jo nyt: kulttuurissa jatketaan teatteriteemalla.

ASKELEITA LUONTOON: TULOSTA KALENTERI VERKOSTA

Liiton Askeleita arkeen -hanke julkaisi Mielenterveysmessuilla uuden kalenterin, joka tarjoaa vinkkejä luonnossa liikkumiseen. Joka kuukaudelle on neljä helppoa, vuodenaikaan kytkeytyvää luontotehtävää. Kalenterin voi ottaa käyttöön mihin aikaan vuodesta tahansa, eikä luontoa tarvitse etsiä lähimetsää tai oman kaupungin viher- ja puistoalueita kauempaa. Tehtäviä voi tehdä yksin, kaverin kanssa tai ryhmässä.

Luonnossa liikkumisella on tutkitusti vaikutuksia ihmisen hyvinvointiin. Nopeimmin saat kalenterin [verkosta](#) joko A4- tai A3-koossa (toimii myös mustavalkoisena). Pienempää kalenteria postitetaan mielenterveysyhdistyksiin myös painettuna muutama kappale joulutammikuussa.

VOISITKO SINÄ TYÖLLISTÄÄ? PAIKKA AUKI II -HAKU VIELÄ KEVÄÄLLÄ

[Paikka auki II -ohjelma on avustusohjelma](#), jolla edistetään nuorten ja osatyökykyisten työllistymistä tarjoamalla työpaikkoja sosiaali- ja terveysalan järjestöissä. Tukea ns. vaikeasti työllistyvän henkilön palkkaamiseen 12 kuukaudeksi vuosina 2019-2020 voi hakea vielä ensi keväänä 31.5. mennessä.

Lisätietoa kriteereistä, hakemisesta, palkkaamisesta ja ohjaamisesta löydät [täältä](#). Paikka auki -työpaikan saaneen, mielenterveysongelmia itse kokeneen nuoren Christan kokemukset löydät kurkkaamalla tätä [videota](#).

Ja jos kaipaat muiden mielenterveysyhdistysten kokemuksia, niitä ovat keränneet mm. [Kuusamon Mielenterveyden Tuki ry](#), [Päijät-Hämeen Mielenterveystyön tuki MIETE ry](#) ja [Taiteen Sulattamo ry](#)

VARMISTA TIEDONKULKU: PÄIVITÄ YHDISTYKSESI TIEDOT

Tämä jäsenkirje lähetetään jäsenyhdistysten luottamushenkilöille ja työntekijöille, samoin kuin muukin liiton jäseninformaatio. Muista siis ilmoittaa tietojen muutoksista meille välittömästi! Helpoimmin päivitys

onnistuu [tästä](#) ja sähköinen lomake löytyy myös [yhdistysnetistä](#). Jos käytät Kilta-jäsenrekisteriä, päivitä muutokset suoraan sinne.

Täytä lomakkeeseen yhdistyksen yhteystiedot sekä syys- tai vuosikokouksessa valitut luottamushenkilöt vuodelle 2019. Ilmoita myös mahdollisten palkattujen työntekijöiden tiedot. Yhdistyksellä on oltava voimassa oleva sähköpostiosoite, sillä jäsenkirje ja tiedotteet lähetetään sähköisesti.

JOULUN POIKKEUSAUKIOLOAJAT

- Liiton puhelinvaihe **09 565 7730** on suljettu 21.12.2018 - 1.1.2019.
- Valtakunnallisen mielenterveysneuvonnan neuvontapuhelin **0203 919 20** on suljettu 21. - 26.12. Puhelin on avoinna välipäivinä 27. - 28.12. sekä uudenvuoden aattona 31.12. ja ensi vuonna normaalisti taas 2.1.2019 alkaen.
- Vertaistukipuhelin **0800 177 599** on suljettu 21.12.2018 - 6.1.2019 ja avoinna normaalisti taas 7.1.2019 alkaen.
- Mielenterveysneuvonnan **chat** osoitteessa www.mtkl.fi on suljettu 21.12.2018 - 6.1.2019 ja avoinna normaalisti taas 7.1.2019 alkaen.
- Mielenterveysyhdistysten palvelupuhelin **050 339 4971** jää joulutauolle 18.12.2018 ja avautuu seuraavan kerran maanantaina 7.1.2019. Ensi vuonna puhelin päivystää maanantaisin klo 9-16.

TUNNE & MIELEN ENSI VUODEN TEEMAT SELVILLÄ – MUISTA EDULLINEN JÄSENHINTA!

Muistathan, että Mielenterveyden keskusliiton jäsenenä voit tilata [Tunne & Mieli -lehden](#) jäsenhintaan 30 euroa / 6 numeroa (normaalisti 57 euroa). Tunne & Mieli on liiton julkaisema tilattava mielen hyvinvoinnin aikakauslehti, joka kertoo monipuolisesti ja luotettavasti mielenterveydestä, kehon ja mielen hyvinvoinnin lisäämisestä, ihmissuhteista ja henkisestä kasvusta. Lehden perussisältöä ovat ihmisten elämäkokemukset, tietojutut ja hyvän mielen vinkit. Vuoden 2018 viimeinen numero käsittelee erilaisia perheitä. Vuonna 2019 lehdessä on käsittelyssä seuraavat teemat: Tunteet elämän taitekohdissa, Luovuus valloilleen!, Seksuaalisuus voimavarana, Riittävä sellaisena kuin olen sekä Ihmissuhteet ja elämäankaari. Tilaukset tehdään tilaajapalveluun puhelimitse 09 856 68349 tai sähköpostitse tilaajapalvelu@mtkl.fi.



Seuraava jäsenkirje ilmestyy tammikuun alussa.

Lue Revanssi-lehti 4/2018 täältä.

Seuraa meitä somessa!



www.mtkl.fi