

MTKL Jäsenkirje



Mielenterveyden
keskusliitto

Jäsenkirje 1 2016

3.2.2016

SISÄLTÖ

- Yhdistysavustusten haku alkaa nyt
- Uutta: Yhdistyksen koulutukset näkyviin liiton kanavissa
- Uutta: Mielenterveysyhdistyksen kevätkalenteri
- Taloudellista tukea yhdistyksille OK-opintokeskuksen kautta
- Mestaruusturnaus vasta toukokuussa
- Kurssit tapahtumakalenterissa
- Tuetut lommat 2016
- Vuoden Pomppu 2016
- Yhdistyksen tiedot ajan tasalle

LIITTEET

Yhdistysavustusten ohjeet ja lomakkeet
Mielenterveysyhdistyksen kevätkalenteri 2016
Hakulomake tukea yhdistyksille Ok-opintokeskuksen kautta
Tapahtumatiedot –lomake
MTKL tuetut lommat 2016
Sopeutumisvalmennus kurssit -esitteet

Hyvä jäsenyhdistys!

Ohessa vuoden 2016 alkuun tuhti yhdistystietopaketti. Mukana yhdistysavustuksen ohjeet/lomakkeet, tietoa tapahtumista, tuetuista lomista ja sopeutumisvalmennus kursseista sekä paljon muuta. Tutustu kirjeeseen ja levitäthän tietoa myös muille yhdistyksen jäsenille.

Yhdistysavustusten haku alkaa nyt!

Mielenterveyden keskusliitto jakaa vuosittain avustuksia jäsenyhdistyksille, jotka eivät saa rahoitusta suoraan Raha-automaattiyhdistykseltä. Yhdistys voi hakea avustusta perustoiminnan ylläpitoon kuten hallinto- ja postituskuluihin, varsinaiseen toimintaan kuten vertais- ja koulutustoimintaan sekä toiminnan laajentamiseen tai kokonaan uuden toiminnan kehittämiseen.

Avustuksella voi olla merkittävä rooli yhdistyksen tulevaisuuden kannalta. Näin kävi esimerkiksi Siikalatvan mielenterveysyhdistys Suopursut ry:lle, joka hyödynsi yhdistysavustusta ja nosti jäsenmääränsä reilussa vuodessa 9:stä 88:aan. Yhdistys sai aktivoitumisestaan tunnustukseksi Vuoden Pomppu -palkinnon viime syksyn Mielenterveysmessuilla.

Tänä vuonna jaettavaa on yhteensä 172 000 euroa. Haku alkaa heti ja päättyy 29.4. Muistathan, että avustuspäätös voidaan tehdä vasta, kun hakemuksessa ovat mukana kaikki tarpeelliset liitteet – myös tämän vuoden kevätkokouksen pöytäkirja. Liitteistä löydät sekä hakuohjeen että -lomakkeet.

Uutta: Yhdistyksen koulutukset näkyviin liiton kanavissa

Järjestääkö sinun yhdistyksesi vertais-, kokemusasiantuntija- tai muuta koulutusta, johon voisivat osallistua muutkin kuin omat jäsenet? Mietitkö, miten kursseille tai tapahtumiin saisi lisää osallistujia? Kiinnostaako osaamisen jakaminen?

Ilmoita yhdistyksesi järjestämät kurssit ja tapahtumat meille, niin me markkinoimme niitä kaikille mielenterveysyhdistyksille ja muille toimijoille verkkosivuillamme ja Facebookissa. Nopeimmin se sujuu liitteenä olevalla Tapahtumatiedot -lomakkeella, jonka voi täyttää ja lähettää sähköisesti tai perinteiseen tapaan paperisena. Täytä kaikki kohdat, niin saat tapahtumasi esiin!

Jos yhdistykselläsi on jo käytössä sähköinen Kilta-rekisteri, voit ilmoittaa jatkossa koulutukset ja tapahtumat sen kautta. Jos taas yhdistyksesi on kiinnostunut ottamaan Killan käyttöön, ota yhteyttä yhdistyssiihteri Maie Puusaareen, maie.puusaar@mtkl.fi, puh. 040 512 0125.

Uutta: Mielenterveysyhdistyksen kevätkalenteri

Mielenterveysyhdistyksen kannalta tärkeät päivämäärät on nyt koottu kalenteriksi A4-muotoon. Mukana ovat toiminnan suunnittelun helpottamiseksi tärkeät tapahtumat, teemat, aineisto- ja hakemuspäivämäärät helmikuusta elokuuhun. Kalenterista löydät myös listan lisätiedon kanavista!

Jäsenlehti Revanssin ilmestymispäivät kannattaa huomioida. Jos ilmoitat uusien ja rekisteristä poistettavien jäsenten yhteystiedot viimeistään 2 viikkoa ennen Revanssin ilmestymistä yhdistyssiihteri Arja Laaksole (arja.laakso@mtkl.fi tai osoiterekisteri@mtkl.fi), hän ehtii saada ne mukaan lehden postitukseen.

Syksyn kalenteri tulee jäsenkirjeessä 1.6.

Taloudellista tukea yhdistyksille OK-opintokeskuksen kautta

Mielenterveyden keskusliitto on jäsenenä Ok-opintokeskuksessa, joka tukee järjestöissä tapahtuvaa aikuiskoulutusta. Nyt liiton jäsenyhdistyksillä on mahdollisuus hakea tukea omaan koulutustoimintaan (mm. luentotilaisuudet, seminaarit, kurssit) vuodelle 2016. Lue lisää liitteestä.

Mestaruusturnaus vasta toukokuussa

Jokakeväinen Mestaruusturnaus pelataan 21.-22.5.2016 Tampereen Messu- ja urheilukeskuksessa. Lauantaina ratkotaan salibandy mestaruudet harraste- ja kilpasarjassa ja sunnuntaina ovat vuorossa futsalpelit.

Turnaus on avoin kaikille mielenterveysalan joukkueille. MTKL:n jäsenyhdistyksille osallistuminen maksaa 40 euroa/laji ja muille 100 euroa/laji. Ilmoittautuminen alkaa 1.4. ja päättyy 28.4. Lue lisäohjeet liitteestä! Järjestelyistä vastaavat MTKL ja Tampereen Ilves.

Mielen Vuoksi - Kulttuuri- ja yleisurheilupäivät 26.-28.8.2016 Imatralla

Kulttuuri- ja yleisurheilupäivät on MTKL:n jäsenkentän suurimpia kokoontumisajokoja. Tänä vuonna tapahtumapaikkoina toimivat Imatran Kylpylä ja Karhumäen urheilukenttä.

Tule viettämään mukava loppukesän viikonloppu hyvässä seurassa, näe vanhoja ja uusia tuttuja ja koe kulttuurillisia ja liikunnallisia elämyksiä! Lisätietoa saat 11.2. sekä Revanssista että liiton verkkosivujen tapahtumakalenterista.

Kurssit tapahtumakalenterissa

Kirjeen liitteenä löydät esitteen Sopeutumisvalmennuskursseista. Seuraa mtkl.fi /tapahtumakalenteria, johon päivitetään kevään aikana lisää sopeutumisvalmennuskursseja sekä yhdistyskoulutuksia. Linkki tapahtumakalenteriin <http://mtkl.fi/palvelut/tapahtumat-ja-kurssit/>.

Lähde lomalle – Tuetut lomat vuonna 2016

Mielenterveyden keskusliitto välittää tuettuja sosiaalisia lomiamatoimisille aikuisille ja perheille. Lomat järjestetään yhteistyössä Maaseudun terveys- ja lomahuollon kanssa. Lomilla on aina mukana Mielenterveyden keskusliiton vertaislomaohjaaja. Lue lisää lomista jäsenkirjeen liitteestä.

Vuoden Pomppu 2016

Mielenterveyden keskusliitto myöntää Vuoden Pomppu -yhdistyspalkinnon vuosittain mielenterveystyössä ansioituneelle jäsenyhdistykselle. Vuoden palkinto on iso kiertopokaali, joka on esillä yhdistyksessä vuoden ajan.

Vuoden 2015 Vuoden Pomppu –palkinnon voittaja oli Siikalatvan mielenterveysyhdistys Suopursut ry, joka nosti jäsenmääränsä reilussa vuodessa lähes kymmenkertaiseksi.

Nyt voit jo ehdottaa yhdistystä Vuoden Pompuksi 2016, joka on mielestäsi esimerkiksi;

- Kasvanut jäsenmäärältään nopeasti
- Yhdistyksessä on monipuolista ja vireää toimintaa
- Yhdistyksessä on uusia mielenkiintoisia hankkeita tai toimintoja
- yhdistys on tärkeä toimija paikkakunnallaan

Lähetä seuraavat tiedot ehdottamastasi yhdistyksestä viimeistään 22.7.2016:

- Ehdotettu yhdistys
- Perustelut ehdotukselle Vuoden Pompuksi, joko tarinan muodossa tai vapaamuotoisesti
- Lähettäjän nimi, yhdistys, yhteystiedot ja sähköpostiosoite

Palautus ja lisätiedot:

Maie Puusaar, MTKL, Malmin kauppatie 26, 00700 Helsinki, maie.puusaar@mtkl.fi, 040 512 0125

Yhdistysten tiedot ajan tasalle

Vuoden vaihtuessa vaihtuvat useissa yhdistyksissä myös vastuuhenkilöt. Ilmoitattehan muutokset mahdollisimman nopeasti yhdistyssihteerin Arja Laaksolle!

Häneltä voi kysyä myös neuvoa, jos yhdistys on ottanut käyttöönsä Kilta-ohjelman jäsenrekisterin ylläpitoon.

Osoite- ja muut vastuuhenkilöiden ja jäsenistön muutokset:

sähköisesti: osoiterekisteri@mtkl.fi

postitse: Arja Laakso, Saarikatu 14 B 9, 11100 Riihimäki

lisätietoja: 046 851 4980

Tilaa Tunne & Mieli jäsenetuhintaan!

Mielenterveyden keskusliiton jäsenet saavat Tunne & Mieli -lehden (aiemmin Käsikädessä-lehti) jäsenhintaan 30 euroa/vuosi. Alennusta on normaaleihin tilaushintoihin verrattuna jopa 50 %.

Tee tilaus (kerro samalla, että olet MTKL:n jäsen):

verkossa: www.tunnejamieli.fi

sähköpostilla: tilaajapalvelu@mtkl.fi

puhelimitse: 09 8566 8349



Yhteistyöterveisin MTKL:n viestintä- ja yhdistystiimi: edessä vasemmalta yhdistyskoordinaattori Helena Koskelo-Suomi, tapahtumakoordinaattori Silja Lepistö, liikuntasihteerin Kati Rantonen ja viestintäpäällikkö Sirkku Immonen, takana yhdistyssihteerit Maie Puusaar ja Arja Laakso sekä viestintäkoordinaattori Perttu Saralampi.

Tule mukaan keskustelemaan Mielenterveyden keskusliiton some-foorumeille!



www.facebook.com/mielenterveydenkeskusliitto
www.facebook.com/jarjestoimintamtkl

Twitter: @MTKL_fi