

Mielenterveysyhdistyksen syksy 2017

ELOKUU

- 11.8.** Ilmoittautuminen kulttuuri- ja yleisurheilupäiville päättyy
- 18.8.** Syyskuun Revanssiin jutut ja kuvat viimeistään tänään: revanssi@mtkl.fi



- 25.8.** Vuoden Pomppu 2017 -palkinnon-jako
- 25.8.** Suomi 100 -räppivideot
- 31.8.** Yhdistyksen aloitteet syksyn liittovaltuustolle viimeistään tänään: eija.tuominen@mtkl.fi

SYYSKUU

- 1.9.** EU:n ruoka-avun syksyn jakelut käynnistyvät
- 6.-7.9.** Yhdistysten työntekijäpäivät, Kuopio
- 6.9.** Savuttomuuskoutsikoulutus, Mikkeli
- 13.9.** Kulttuuri- ja liikuntavastaavat II, Osa 1, Laukaa
- 14.9.** **REVANSSI**
- 15.9.** Savuttomuuskoutsikoulutus, Pori
- 27.9.** **MTKL Jäsenkirje**

LOKAKUU

- 2.10.** **Yhdistysavustukset 2018**
■ haku alkaa
- 2.10.** Savuttomuuskoutsikoulutus, Kuopio
- 3.10.** Pohjanmaan seuturyhmä, Ylivieska: yhdistyskoulutus + kävelykoutsikoulutus
- 4.10.** Kainuun seuturyhmä, Paltamo: yhdistyskoulutus
- 5.10.** Pohjoinen seuturyhmä, Kuusamo: yhdistyskoulutus
- 5.10.** Savuttomuuskoutsikoulutus, Rovaniemi
- 9.10.** Savuttomuuskoutsikoulutus, Kokkola
- 10.10.** Kymenlaakson seuturyhmä, Kouvola: yhdistyskoulutus
- 11.10.** Etelä-Karjalan seuturyhmä, Lappeenranta: yhdistyskoulutus
- 12.10.** Etelä-Savon seuturyhmä, Ristiina: yhdistyskoulutus
- 13.10.** Marraskuun Revanssiin jutut ja kuvat viimeistään tänään: revanssi@mtkl.fi
- 16.10.** Mielenterveysviikon materiaalit yhdistyksille
- 17.10.** Uudenmaan seuturyhmä, Helsinki/Vantaa: yhdistyskoulutus
- 18.10.** Varsinais-Suomen seuturyhmä, Turku: yhdistyskoulutus
- 19.10.** Satakunnan seuturyhmä, Rauma: yhdistyskoulutus
- 24.10.** Pirkanmaan seuturyhmä, Tampere: yhdistyskoulutus
- 25.10.** Kulttuuri- ja liikuntavastaavat II, Osa 2, Laukaa
- 26.10.** Keski-Suomen seuturyhmä, Jyväskylä: yhdistyskoulutus
- 31.10.** **Tarkistettu jäsenlista** liittoon viimeistään tänään: arja.laakso@mtkl.fi

MARRASKUU

- 1.11.** **MTKL Jäsenkirje**
- 2.11.** Pohjois-Savon seuturyhmä, Kuopio: yhdistyskoulutus
- 3.11.** Pohjois-Karjalan seuturyhmä, Joensuu: yhdistyskoulutus
- 8.11.** Ideapäivä vertaisohjaajille (liikunta, kulttuuri, ryhmänohjaajat), Kouvola
- 9.11.** **REVANSSI**
- 10.-11.11.** Mielenterveyden keskusliiton liittovaltuusto
- 16.11.** Kiltta-koulutus, Oulu
- 19.11.** **Kynttilätapahtuma**
- 19.-26.11.** **Mielenterveysviikko**
Teemana: Työ mielessä



- 29.11.** Kulttuuri- ja liikuntavastaavat II, Osa 3, Laukaa
- 30.11.** **Jäsenmaksulaskut** alkavat saapua yhdistyksiin

JOULUKUU

- 1.-3.12.** Veturi-päivät, Laukaa
- 15.12.** **Yhdistysavustukset 2018**
■ haku päättyy
- 15.12.** Mielenterveysyhdistyksen kevätkalenteri

Toivon heinäkuu radiossa

Mielenterveyden keskusliitto ja Yle Radio 1 tekevät yhteistyötä Löytöretki suomalaisen toivoon -sarjassa. Toivoa käsitellään musiikin, ympäristön, armollisuuden ja eri kulttuurien näkökulmista. Lähetykset heinäkuussa perjantaisin klo 15.05 + Yle Areenassa. Haastateltavina ohjelmassa:

- 7.7.** Muusikko Jarkko Martikainen
- 14.7.** Ekopsykologi Kirsi Salonen
- 21.7.** Kirjailija Taru Hallikainen
- 28.7.** Antropologi Inkeri Aula



Mielenterveyden keskusliitto

Muista myös nämä

Veturi-päivät

Vertaisohjaajien ja kokemus-asiiantuntijoiden yhteiset Veturi-päivät Peurungassa Laukaalla, 1.-3.12.2017. Maksuton tapahtuma liiton ja paikallisten yhdistysten vertaisohjaajille. Max. 50 osallistujaa. Tarkempi aikataulu ja hakulomake nettisivuilta syksyllä.

Lisätietoja: Tarja Tikkanen, tarja.tikkanen@mtkl.fi.

Askeleita arkeen

Elokuussa julkaistaan Askeleita arkeen -kalenteri, joka sisältää vinkkejä kävelyyn 12 viikon ajaksi. Kalentereita on jaossa Seinäjoella Kulttuuri- ja yleisurheilupäivillä ja tulee tulostettavaksi myös liiton internetsivuille. Ensi vuoden alussa kalenterista tulossa myös kännykkäsovellus. Koulutusta paikallisyhdistyksien kävelykoutsiksi järjestetään Kulttuuri- ja yleisurheilupäivien, Veturi-päivien sekä Pohjanmaan seuturyhmän yhteydessä. Nappaa päivämäärät muistiin ja kouluttaudu yhdistyksesi kävelykoutsiksi.

Sote-uudistus – entä järjestöjen ääni?

Mielenterveyden keskusliiton ja Sininauhaliiton yhteisellä kiertueella keskustellaan mielenterveys- ja päihdeasioista sote-uudistuksessa. Paikallisia yhdistyksiä toivotaan mukaan keskusteluun. Ohjelma ja ilmoittautuminen n. kuukausi ennen tapahtumaa.

Kotka
27.9.

Tampere
12.10.

Mikkeli
26.10.

Kuopio
9.11.

Jyväskylä
28.11.

Lisätiedot: Riitta Hämäläinen, riitta.hamalainen@mtkl.fi tai puh. 050-5299 729

Elämäntavat kuntoon

Sinä yhdistysaktiivi, lähde mukaan **savuttomuuskoutsikoulutukseen** (Helsinki, Seinäjoki, Rovaniemi, Turku, Kokkola, Vaasa, Kuopio, Jyväskylä, Pori, Mikkeli, Tampere) tai hanki lisäosaamista ravitsemuksesta, liikunnasta ja unettomuuden hoidosta osallistumalla **verkostotapaamisiin** (Helsinki, Tampere, Seinäjoki, Mikkeli tai Pori). **Lisätietoja ja ilmoittautumiset** (etu- ja sukunimi, paikkakunta, erityisruokavalio): laura.heimonen@mtkl.fi.

2018 TÄRKEÄT PÄIVÄT

17.-23.1	Pieni ele -vaali-keräys ennakkovaalien äänestyspaikoilla	
28.1.	Pieni ele -vaali-keräys ja presidentinvaalit	
31.1.	Selvitykset yhdistysavustusten käytöstä palautettava	
23.-29.4.	Henkisen hyvinvoinnin viikko	
24.-26.8.	Kulttuuri- ja yleisurheilupäivät, Kemi	
18.11.	Kynttilätapahtumat	
18.-25.11.	Mielenterveysviikko	
20.-21.11.	Mielenterveysmessut, Helsinki	

Pidä itsesi ajan tasalla!

MTKL Yhdistysuutiset

Mielenterveysyhdistysten oma kanava kertoo ajankohtaisia vinkkejä joka viikko – kannattaa seurata!



MTKL Jäsenkirje

Jäsenkirje lähtee 27.9. ja 1.11. yhdistysten ilmoittamiin sähkö- ja maapostiosoitteisiin. Suosittelemme, että jäsenkirje tilataan koko hallitukselle sekä työntekijöille. Yhteyshenkilö: Maie Puusaar, maie.puusaar@mtkl.fi

Yhdistysnetti

www.mtkl.fi/yhdistysnetti Yhdistysnetti kertoo mielenterveysyhdistyksen kannalta olennaisen perustiedon.



Mielenterveyden keskusliitto