



## **Somaattinen ja psyykinen terveys samalle viivalle - myös päättäjien terveydentilan osalta**

Perussuomalaisten puheenjohtaja Timo Soinin uudessa kirjassaan tekemä paljastus taannoisesta sydänoperaatiostaan on herättänyt keskustelua päättäjien terveydentilan yksityisyydestä ja julkisuudesta. Helsingin Sanomat esittää tänään pääkirjoituksessaan, että ”poliitikko ei voi sairastaa salaa”, että ”terveydentila ei ole poliitikon yksityisasia” ja että ”äänestäjillä on oikeus tietää”.

Kaikki pääkirjoittajan luettelemat esimerkit päättäjien julkistamista terveysongelmista koskivat somaattisia sairauksia: keuhkoveritulppia, mahasyöpää ja rintasyöpää. Suomessa keskeisiksi kansansairaudeksi ovat tällä vuosituhanella kuitenkin nousseet mielenterveyden ongelmat, jotka ovat suurin työkyvyttömyyseläkkeelle siirtymisen peruste – masennus kaikkein yleisimpänä. Voisi kuvitella, että päättäjät eivät ole psyykkisille ongelmille immuuneja sen enempää kuin äänestäjätäkään.

Jos päättäjiltä tai mahdollisilta tulevilta päättäjiltä edellytetään terveysongelmiensa julkistamista, tämän periaatteen tulisi epäilemättä koskea yhtä lailla psyykkisiä kuin somaattisia sairauksia. Näin saatettaisiin lieventää myös mielenterveyden ongelmiin yhä sitkeästi liittyvää stigmaa eli leimautumista.

### **Lisätietoja:**

Pekka Sauri

Mielenterveyden keskusliiton puheenjohtaja

Puh. 0500 433 464