

# Valtakunnallinen mielenterveysneuvonta

## Kenelle

- \* Mielenterveyspotilaille ja -kuntoutujille
- \* Omaisille ja läheisille
- \* Sosiaali- ja terveysalan ammattihenkilöstölle
- \* Opiskelijoille

## Kysy

- \* mielenterveyteen liittyvistä asioista
- \* kuntoutumiseen liittyvistä asioista
- \* sosiaaliturvasta
- \* palveluista ja etuuksista
- \* potilaan ja asiakkaan oikeuksista
- \* vertaistuesta
- \* mielenterveysyhdistyksistä

## Vertaistuki- puhelin

☎ 0800 177 599

arkisin klo 10–15 (maksuton)

## Neuvonta- puhelin

☎ 0203 91920

ma, ti, to, pe klo 9–14, ke klo 9–16  
(puhelun hinta 8,35 snt/puh +  
16,69 snt/min.)

## Oikeus ja sosiaalineuvonta

Merja Karinen, lakimies  
puh. 050 561 7416  
merja.karinen@mtkl.fi

Pirkko Jantunen, sosiaalineuvoja  
puh. 040 513 6213  
pirkko.jantunen@mtkl.fi

## Toimipisteet

### Helsinki

Malmin kauppatie 26, 4. krs, 00700 Helsinki

- \* **Raili Alén, kuntoutusneuvoja**  
puh. 046 851 4128

s-posti: etunimi.sukunimi@mtkl.fi

### Turku

Verkatehtaankatu 4, 5. krs, 20100 Turku

- \* **Pirjo Metsäranta, kuntoutusneuvoja**  
puh. 040 562 4773
- \* **Milla Ristolainen, kuntoutusneuvoja**  
puh. 040 450 6884

### Kuopio

Microkatu 1, F-osa, 1. krs, 70210 Kuopio

- \* **Mirva Laine, kuntoutusneuvoja**  
puh. 040 557 9505
- \* **Irmeli Markkanen, kuntoutusneuvoja**  
puh. 050 592 0419

[www.mtkl.fi](http://www.mtkl.fi)



Mielenterveyden  
keskusliitto