

Jokainen meistä

Mielenterveyden keskusliiton strategia

18.5.2014



Mielenterveyden
keskusliitto

Suomen hyvinvoinnin tila murroksessa

- Tarve julkisten palveluiden tuottavuuden parantamiseen
- Kunta- ja SoTe -palvelurakenteet keskellä murrosta
- Väestö ikääntyy, työvoima vähenee, sosiaali- ja terveyspalveluiden tarve kasvaa
 - Tarve työurien pidentämiseen ja työllisyysasteen nostamiseen, tarve työkyvyttömyysjaksojen lyhentämiseen ja osatyökykyisten työllistämiseen kasvaa, nuorten työllisyystakuu
 - Työnteon muodot muuttuvat, työn henkinen kuormittavuus kasvaa
- Avopalvelujen, ennaltaehkäisevien ja matalan kynnyksen palveluiden puutteet
- Ihmisten väliset vuorovaikutustavat saaneet some-maailmassa uusia muotoja – uusyhteisöllisyys: perinteisen vuorovaikutuksen ja virtuaalivuorovaikutuksen sekoitukset.
- Tieto- ja viestintäteknologian mahdollisuudet ennaltaehkäisevässä ja terveyttä edistävässä toiminnassa
- Individualismin muodot, eriarvoisuus, syrjäytyminen, tuloerot
- Ihmisten liikkuvuus ja monikulttuurisuus
- Sosiaalinen, taloudellinen ja ekologinen kestävyys



Mielenterveysongelmat Suomessa

- Mielenterveyden ongelmat ovat suurimpia syitä ennenaikaiseen eläkkeelle jäämiseen.
- Suomessa on tällä hetkellä 260 000 työkyvyttömyyseläkkeellä olevaa henkilöä.
- Joka päivä viisi alle 30-vuotiasta nuorta jää mielenterveysongelmien vuoksi työkyvyttömyyseläkkeelle. Masennuksen vuoksi alkaneiden työkyvyttömyyseläkkeiden lukumäärä on kaksinkertaistunut 1990-luvun puolivälin jälkeen.
- Tutkimusten mukaan 40 000 heistä haluaisi töihin ja neljäsosalla on vähintään kohtalainen työkyky. Työtoimintaan osallistuvia mielenterveyskuntoutujia on vuosittain n. 9000, joista puolet toivoo pääsevänsä työsuhteiseen työhön. Yhteensä vajaakuntoisia työnhakijoita on 90 000.
- Vuonna 2012 itsemurhan teki 873 henkilöä. Itsemurhakuolleisuus Suomessa on pienentynyt 20 vuodessa yli 40 prosenttia.
- Mielenterveyden erikoissairaanhoidon avohoitokäynnit nuoriso- ja lastenpsykiatrialla sekä sairaalahoidot lisääntyneet
➔ hoitotarpeen ennustetaan edelleen lisääntyvän.
- Laitoshoitopaikkojen väheneminen, avohoidon lisääntyminen ja kehittäminen
- Kokemuksellisuuden ja käyttäjälähtöisyyden tarve palveluiden kehittämisessä

Mielenterveyden keskusliiton perustehtävä

Mielenterveyden keskusliiton voimassa olevien sääntöjen 2 § :ssä määritellään toiminnan tarkoitus seuraavasti:

Liiton tarkoituksena on Suomen mielenterveyspotilaiden ja keskus- ja yhteistyöjärjestönä valvoa ja ajaa heidän etujaan yhteiskunnassa, toimia asiantuntijana heitä koskevissa kysymyksissä ja tuottaa heidän tarvitsemiaan palveluja.

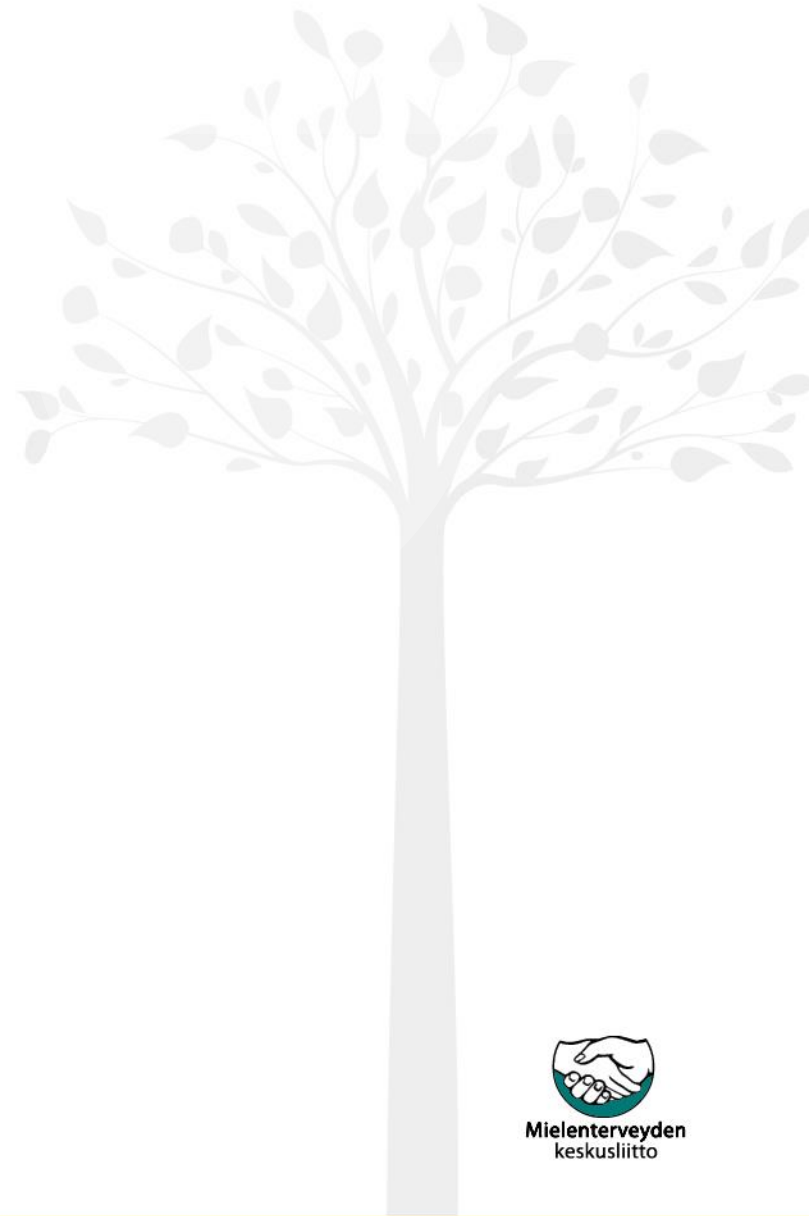
Liitto ottaa toiminnassaan huomioon myös mielenterveyspotilaiden ja mielenterveyskuntoutujien läheiset.



Mielenterveyden
keskusliitto

Mielenterveyden
keskusliiton visio 2020

*Jokainen meistä on
oikeutettu mielen
hyvinvointiin*



Mielenterveyden
keskusliitto

Strategian päämäärä

Mielenterveyden keskusliiton strategian päämääränä on osallistua ja vaikuttaa yhteiskuntapolitiikkaan, yhteiskunnalliseen päätöksentekoon ja kansalaiskeskusteluun niin, että mielen hyvinvointi toteutuu jokaisen ihmisen perusoikeutena.

Mielenterveyden keskusliitto toimii merkittävänä vaikuttajana ja asiantuntijana mielenterveyslainsäädännön ja julkisten palveluiden sekä viranomaistoiminnan kehittämiseksi.



Strategian painopisteet

- 1. Jokainen ihminen on oikeutettu arvokkuuteen ja osallisuuteen.** Edistetään mielenterveyspotilaiden, -kuntoutujien, kuntoutuneiden ja läheisten omanarvontuntoa, ainutlaatuista kokemus-asiantuntijuutta ja vertaisuutta sekä osallisuutta omassa elinympäristössä ja kansalaisyhteiskunnassa.
- 2. Jokainen ihminen on voimavara yhteiskunnalle ja palvelujärjestelmälle.** Vahvistetaan osaamista ja tietotaitoa palvelurakenteissa ja mielenterveys-kuntoutujien kanssa työskentelevien verkostoissa kuntoutujien voimavarojen ja asiantuntijuuden hyödyntämiseksi.
- 3. Mielenterveyden keskusliitto on ihmisoikeusjärjestö.** Valvotaan sekä edistetään mielenterveyskuntoutujien, kuntoutuneiden ja heidän läheistensä aseman, perus- ja ihmisoikeuksien, itsemääräämisoikeuden sekä etujen toteutumista yhteiskunnassa.



Läpäisevät teemat painopistealueilla

Kolme asiantuntijuutta: kuntoutujan, kuntoutumiskokemuksen omaavan kuntoutuneen henkilön ja alan ammattilaisen asiantuntijuus.

Kansalaislähtöinen yhdistystoiminta:

Mielenterveyden keskusliitto toimii keskus- ja yhteistyöjärjestönä, joka valvoo ja ajaa jäsenyhdistysten ja jäsenten etua.

Strategian toimeenpano

2014 Mielenterveyden keskusliiton hallitus, valtuusto ja liittokokous käsittelivät strategiaproessin.

Strategia toteutetaan yhdessä toimintojen kanssa.

Syksyllä 2014 keskitytään alastrategioiden toimeenpanoon, seurantaan ja arviointiin. Näin varmistetaan päästrategian toteuttaminen, seuranta ja arviointi painopisteittäin.