

Mielenterveysbarometri 2013

Tutkimuksen tavoitteena:

- Selvittää mielenterveyskuntoutujien arkipäivään liittyviä asioita ja ongelmia
- Tutkia suomalaisten käsityksiä mielenterveysongelmista ja mielenterveyskuntoutujista
- Selvittää mielenterveysalan ammattilaisten (psykiatrit ja psykologit) näkemyksiä

Tutkimuksen sisältöalueita:

- Mielenterveyskuntoutujien asema suomalaisen yhteiskunnan jäsenenä
 - leimautuminen
 - mahdollisuus täysipainoiseen elämään
- Mielenterveyteen liittyvät uskomukset
 - sairaudesta paraneminen, ”hulluuden” positiivisuus
- Mielenterveyskuntoutujien arkielämään vaikuttavia tekijöitä
 - palveluiden ja hoidon saatavuus
- Sosiaali- ja terveystalouden resurssien jakaminen

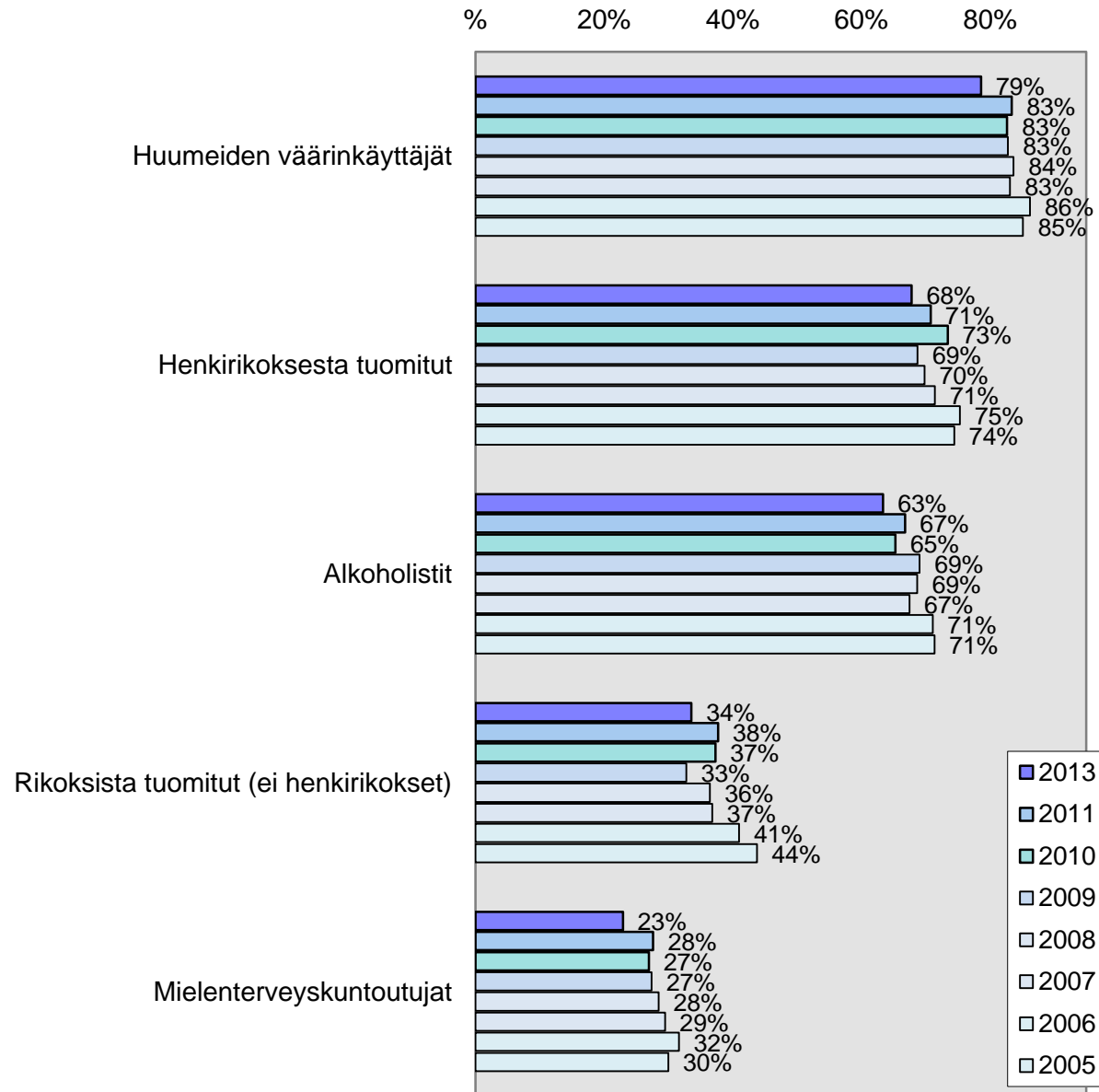


Tutkimuksen käytännön toteuttaminen:

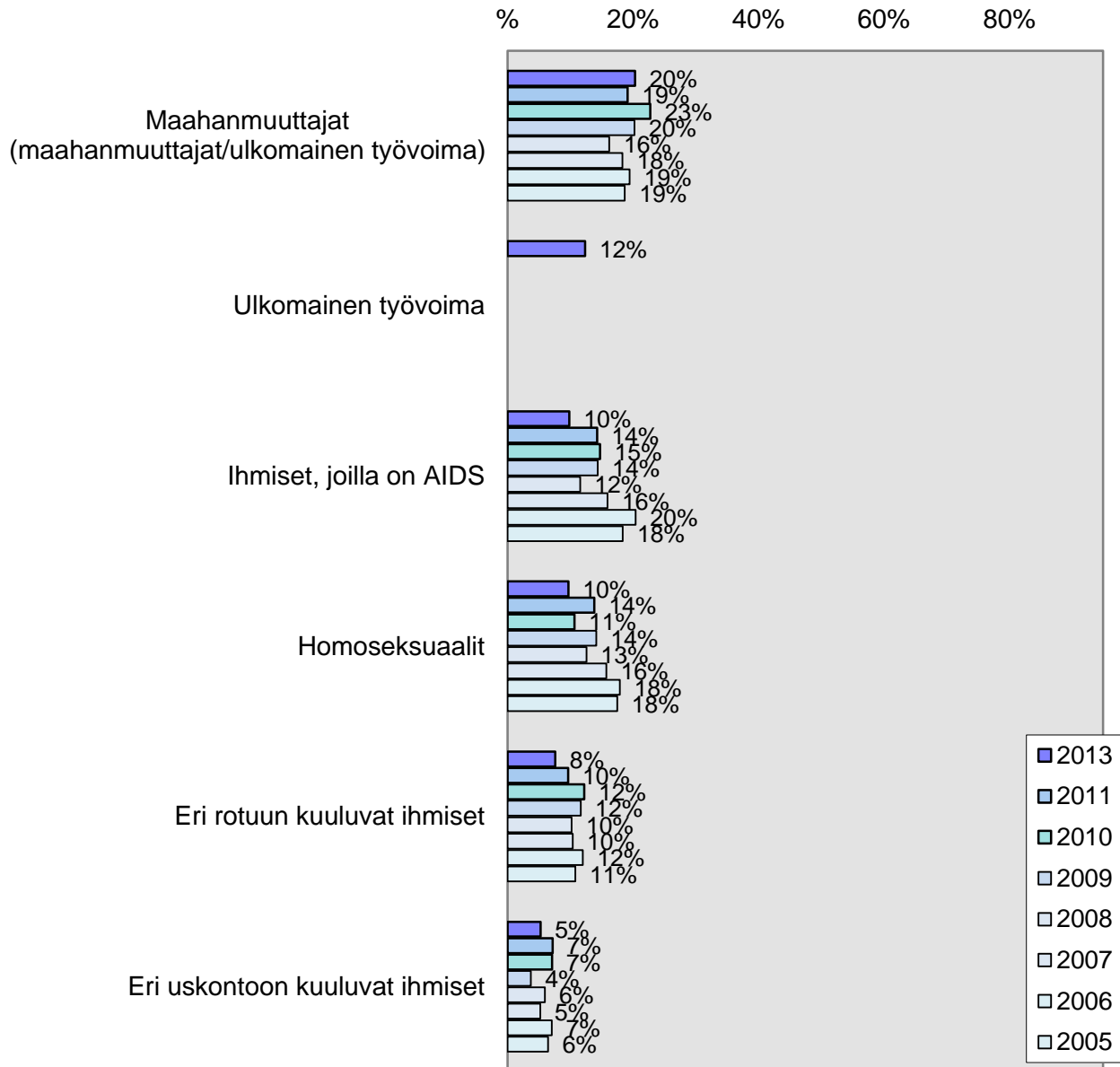
- Kuntoutujia ja omaisia haastateltiin puhelimitse 5. – 18.10.2013
- Haastatteluja yhteensä 315 kpl.
 - satunnaisotos Mielenterveyden Keskusliiton jäsenrekisteristä
 - kuntoutujat arvioivat asiaa omasta, omaiset kuntoutuvan läheisensä näkökulmasta
- Lisäksi tutkittiin 910 suomalaisen mielipiteet Gallup Kanavalla 4. – 10.10.2013
 - aineisto edustaa maamme 15-74 -vuotiasta väestöä (pl. Ahvenanmaa)
- Ammattilaisten mielipiteet selvitettiin Internet-tutkimuksena 10.- 22.10.2013 yhteistyössä Suomen Psykiatriyhdistyksen ja Suomen Psykologiliiton kanssa. Tutkimukseen osallistui 952 ammattilaista.

MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIEN ASEMA

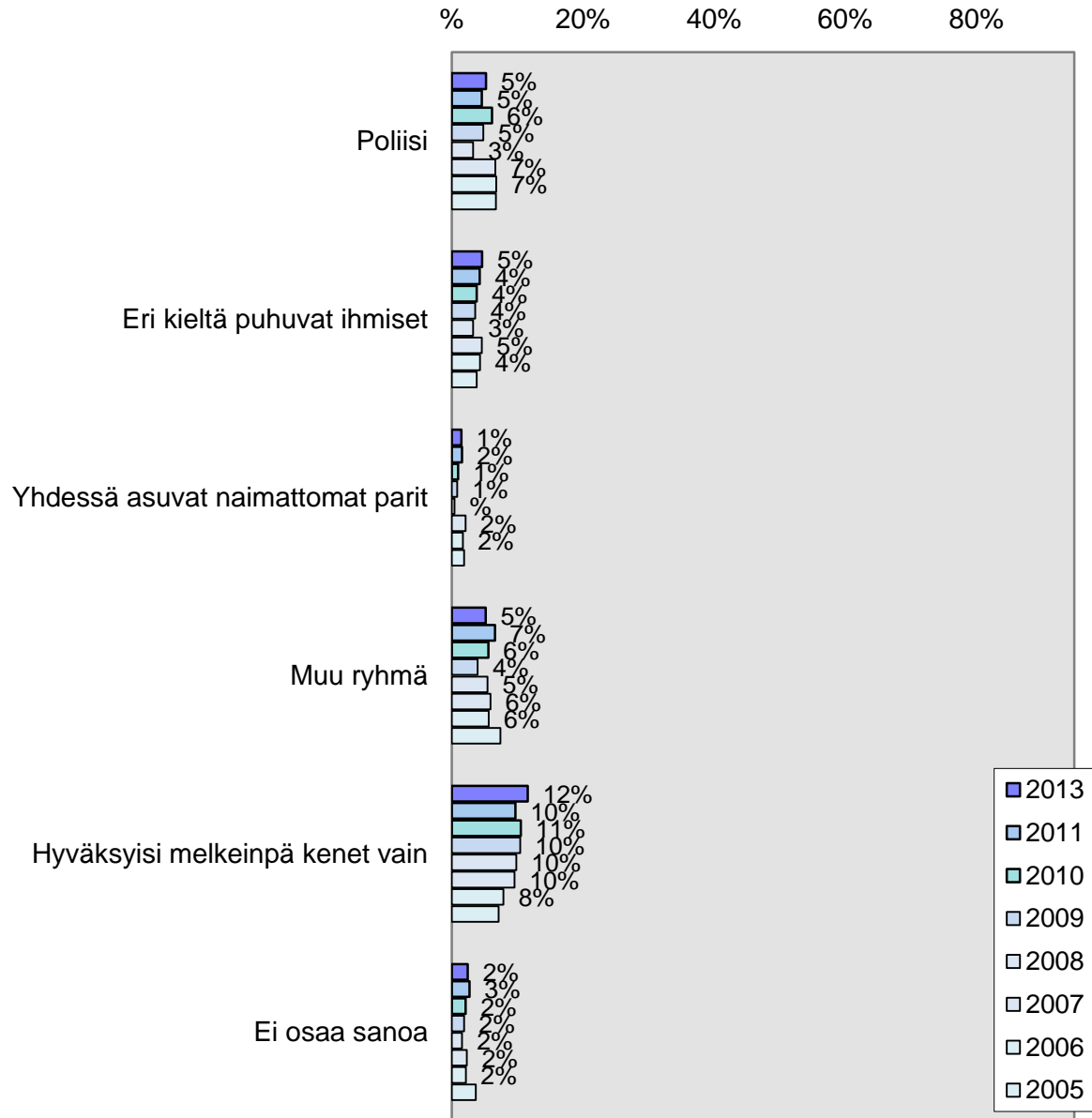
IHMISRYHMÄT, JOITA SUOMALAISET EIVÄT HALUAISI NAAPURIKSEEN (%)



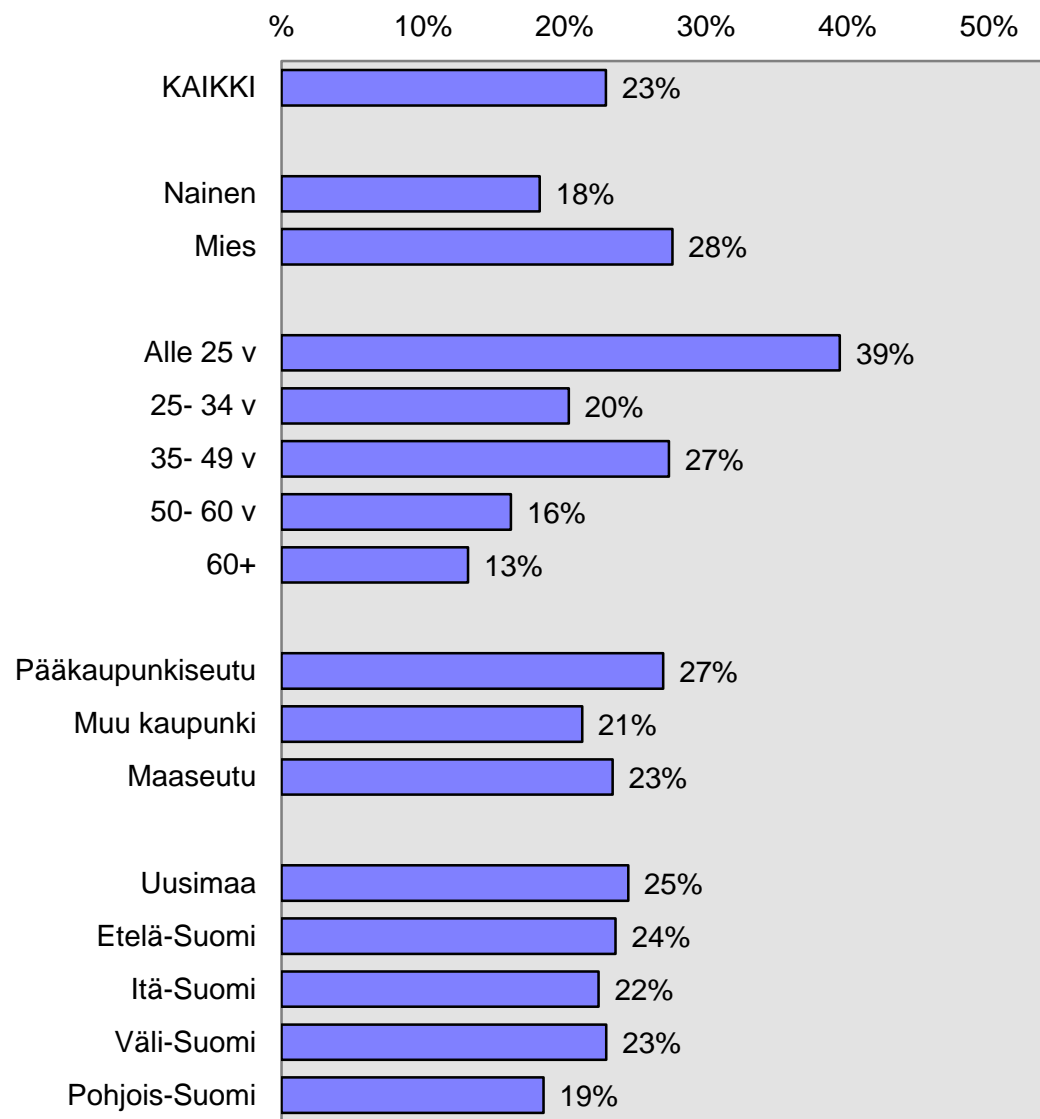
IHMISRYHMÄT, JOITA SUOMALAISET EIVÄT HALUAISI NAAPURIKSEEN (%)



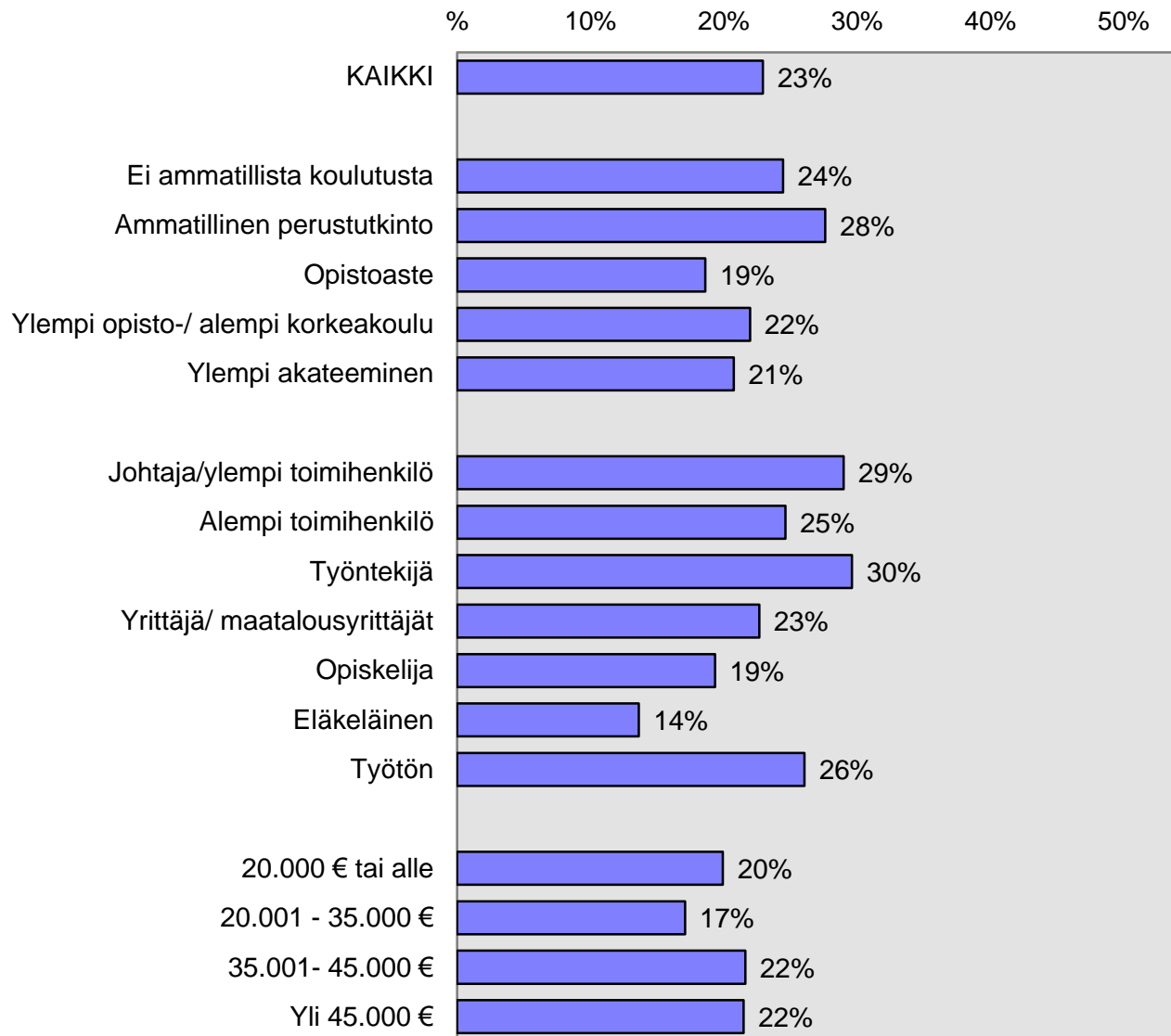
IHMISRYHMÄT, JOITA SUOMALAISET EIVÄT HALUAISI NAAPURIKSEEN (%)



IHMISRYHMÄT, JOITA SUOMALAISET EIVÄT HALUAISI NAAPURIKSEEN: mielenterveyskuntoutujat (%)

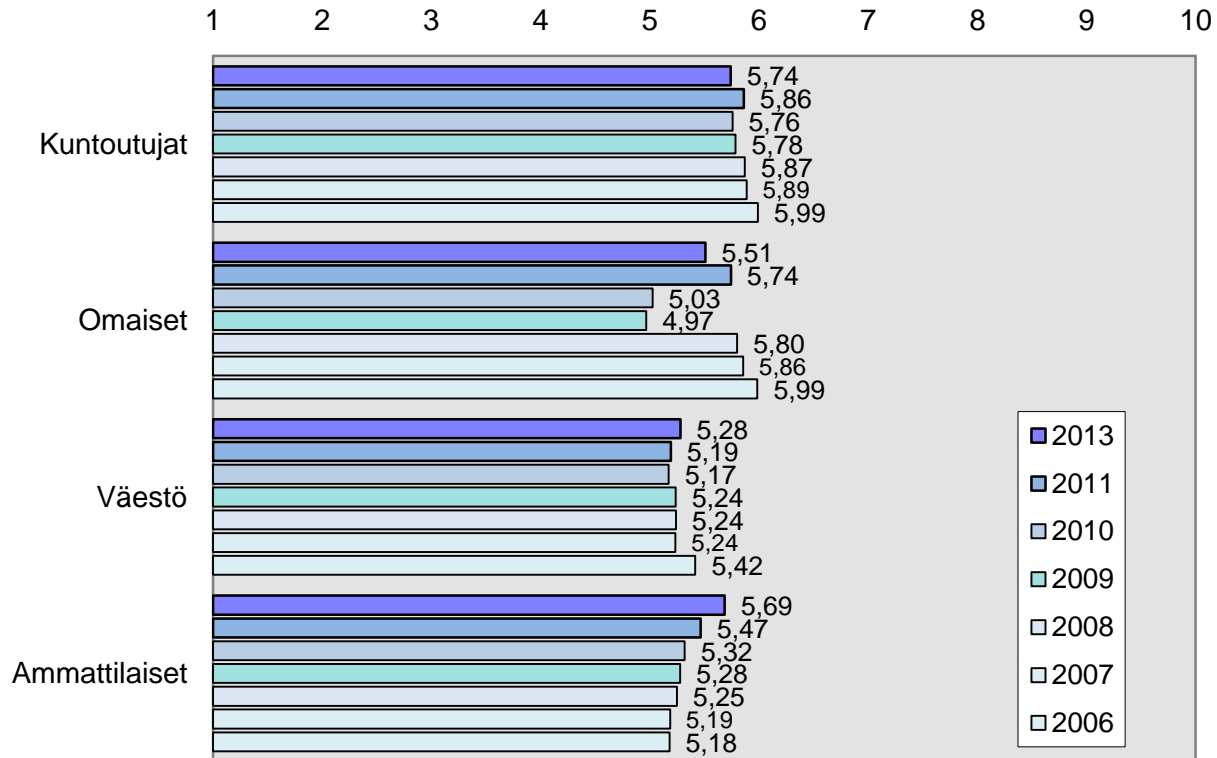


IHMISRYHMÄT, JOITA SUOMALAISET EIVÄT HALUAISI NAAPURIKSEEN: mielenterveyskuntoutujat (%)



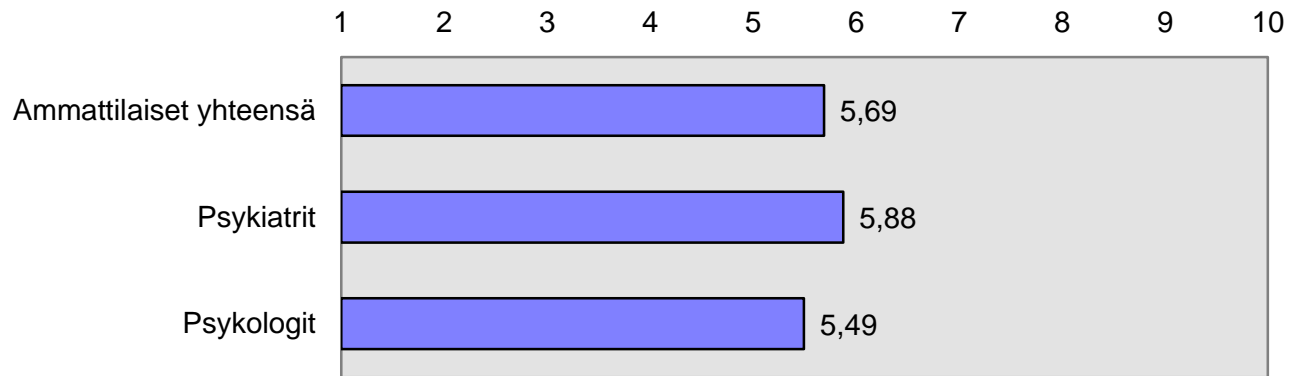
MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIEN ASEMA SUOMALAISSA YHTEISKUNNASSA:

1=täysin ulkopuolella ----- 10=täysivaltaisia jäseniä



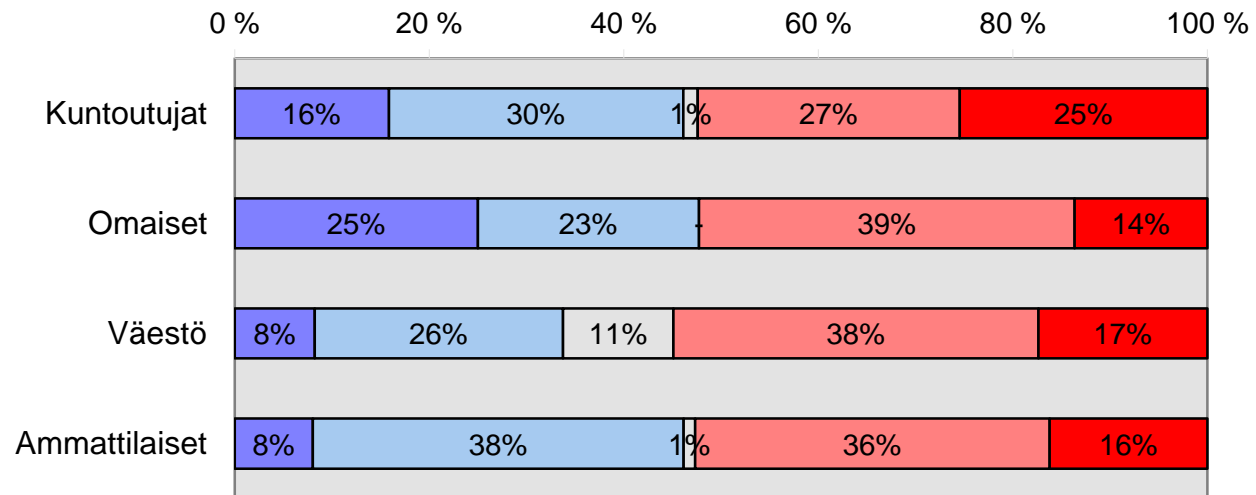
MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIEN ASEMA SUOMALAISESSA YHTEISKUNNASSA:

1=täysin ulkopuolella ----- 10=täysivaltaisia jäseniä

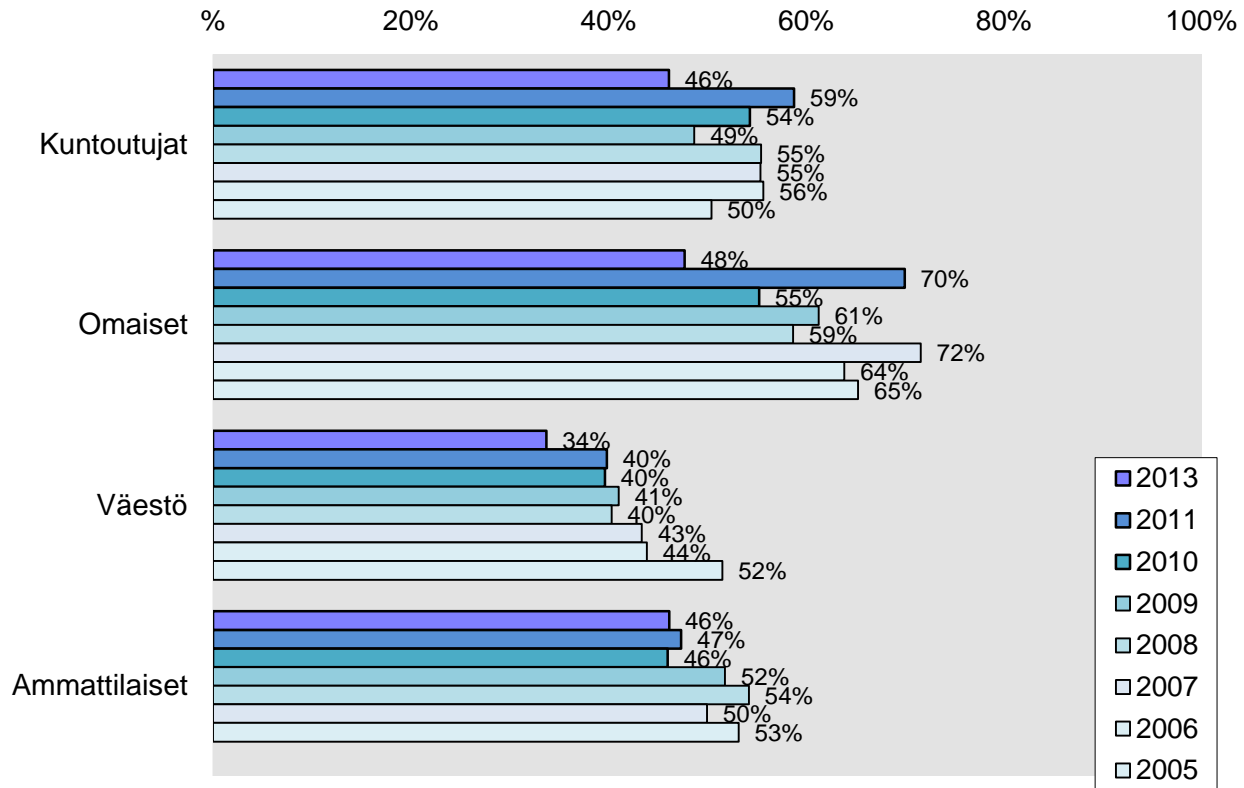


MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveysongelmien parissa painiskeleva ei voi elää täysipainoista elämää (%)

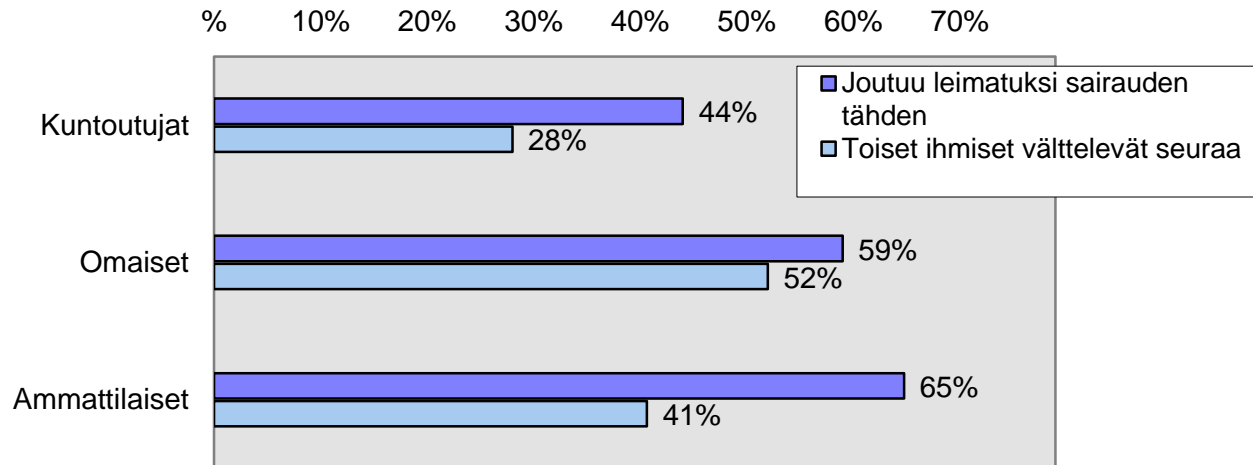
■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä ■ Ei osaa sano ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



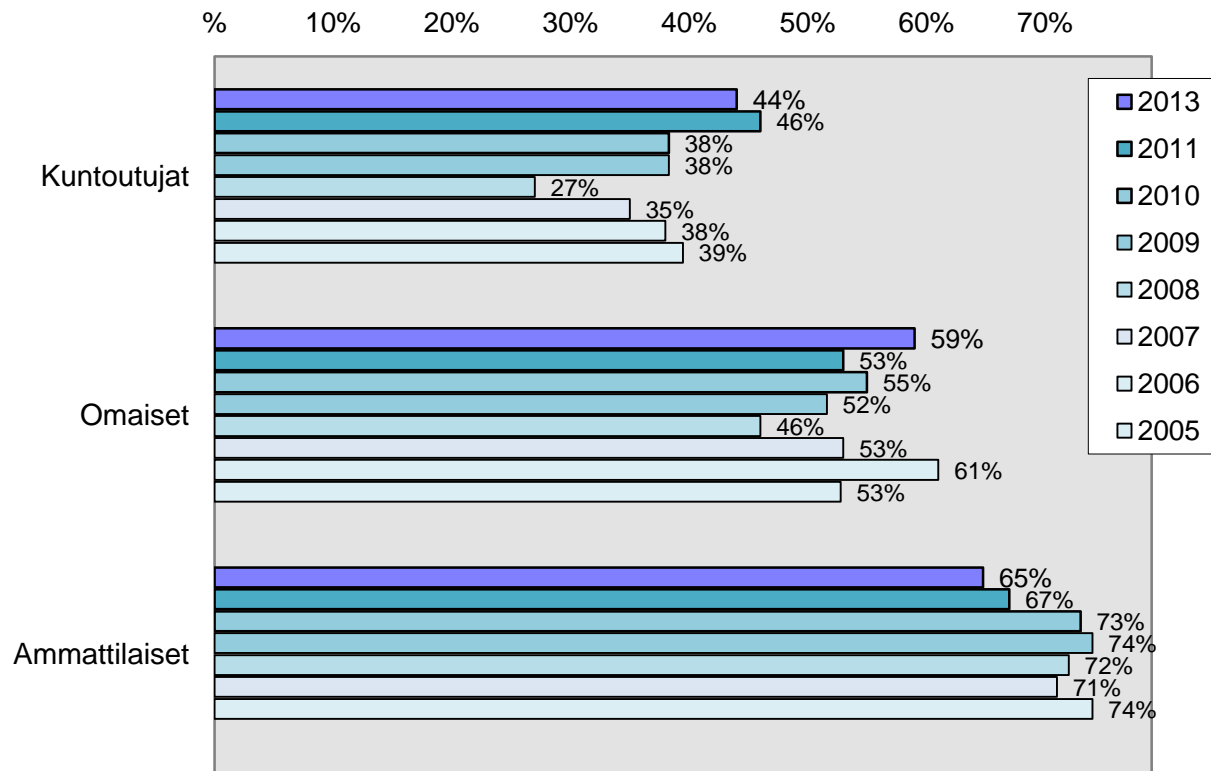
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveysongelmien parissa painiskeleva ei voi elää täysipainoista elämää, täysin ja jokseenkin samaa mieltä olevat (%)



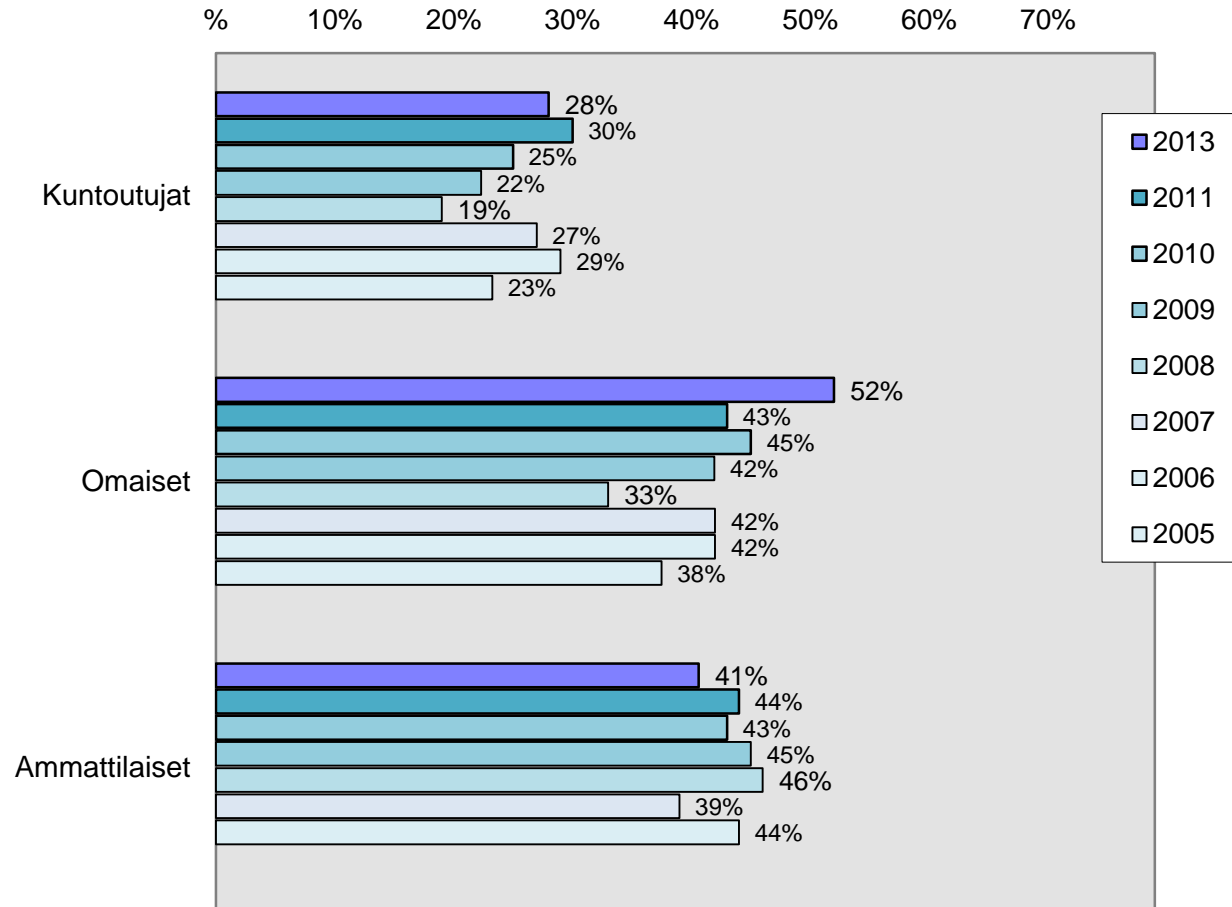
LEIMAUTUMINEN SAIRAUDEN VUOKSI (%)



LEIMAUTUMINEN SAIRAUDEN VUOKSI (%)



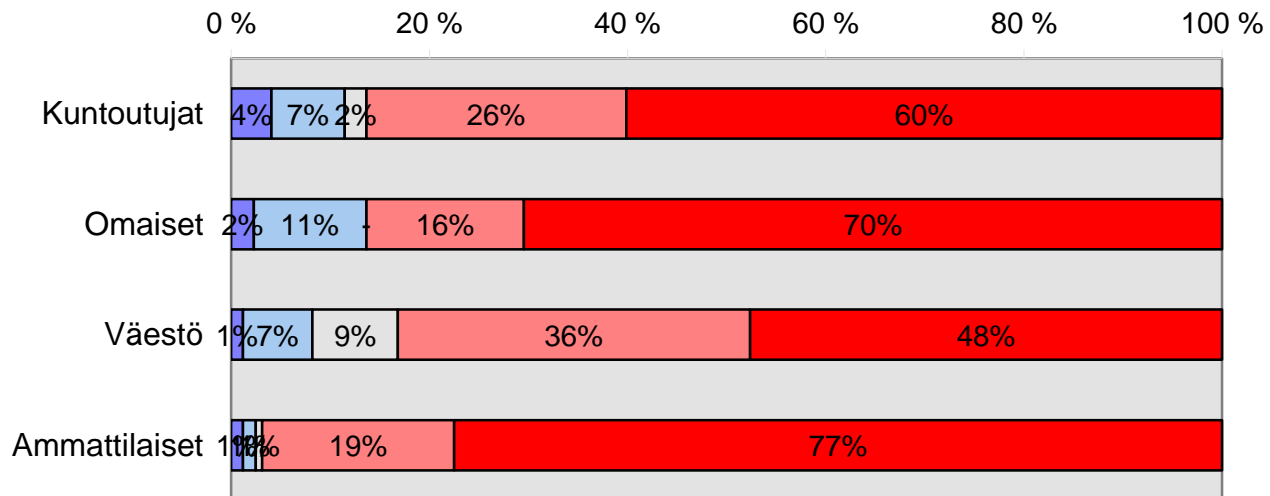
TOISET IHMISET VÄLTTELEVÄT SEURAA (%)



MIELENTERVEYTEEN LIITTYVÄT USKOMUKSET

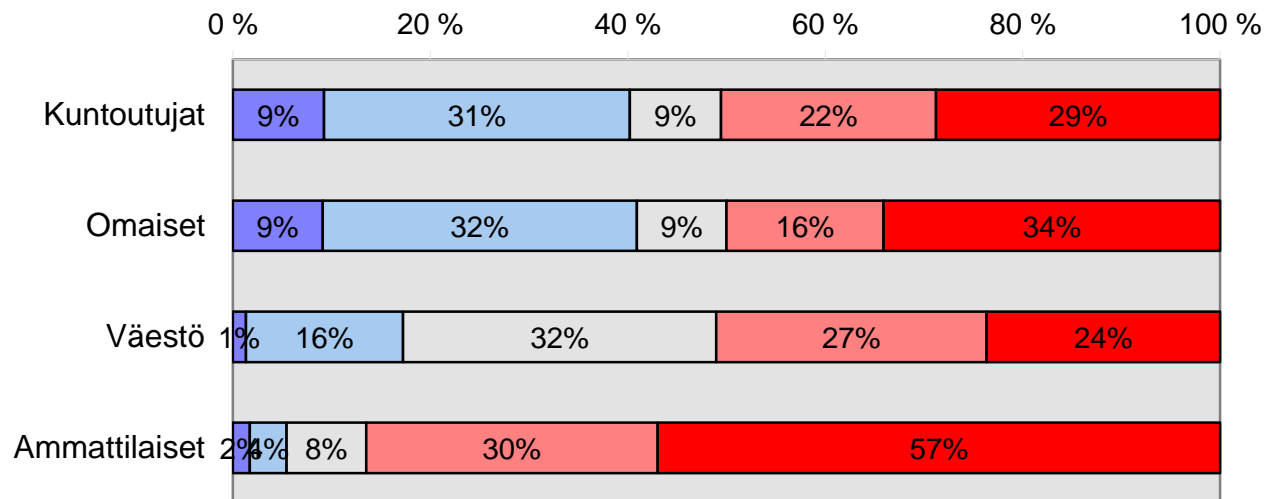
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveyden järkkymisestä saa pääosin syyttää itseään (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä ■ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



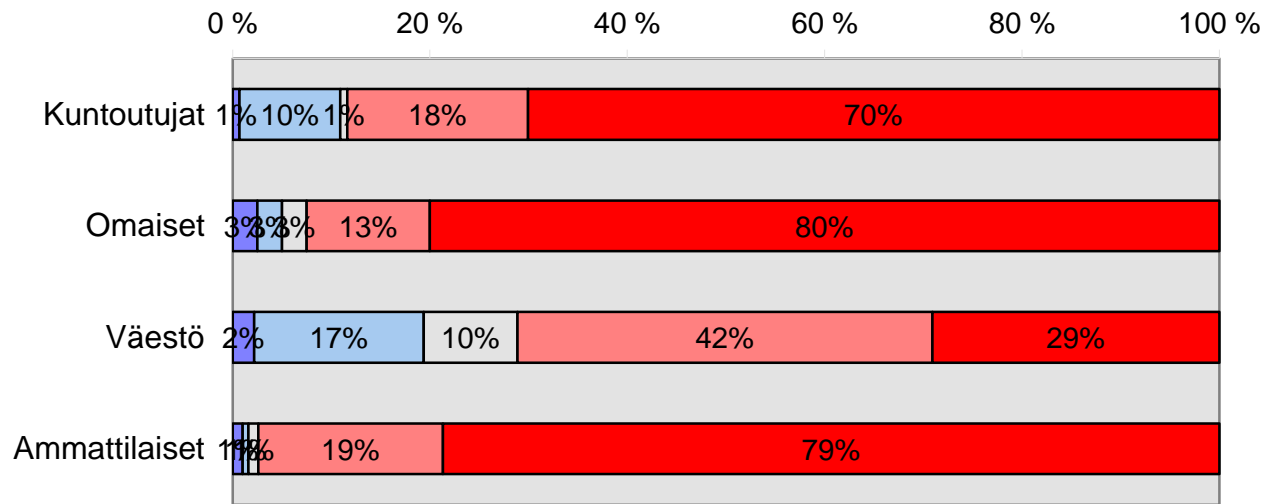
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveysongelmiin tai kansanomaisemmin sanottuna hulluuteen liittyy usein tietty positiivinen energialataus (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä ■ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



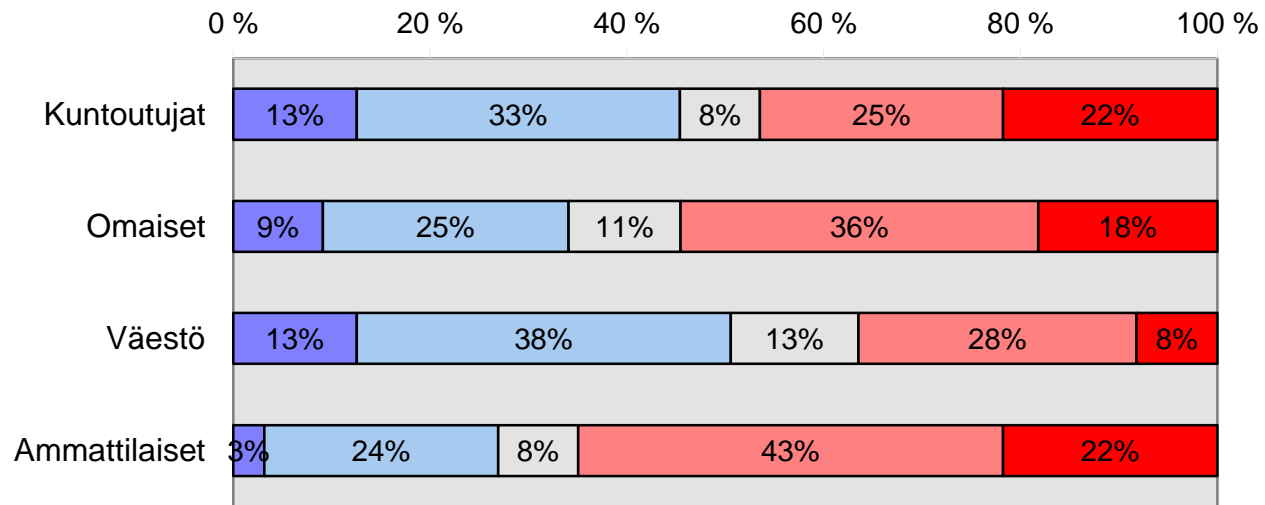
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveysongelmia kokeneita henkilöitä on epämukavaa ja pelottavaa kohdata (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä ■ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



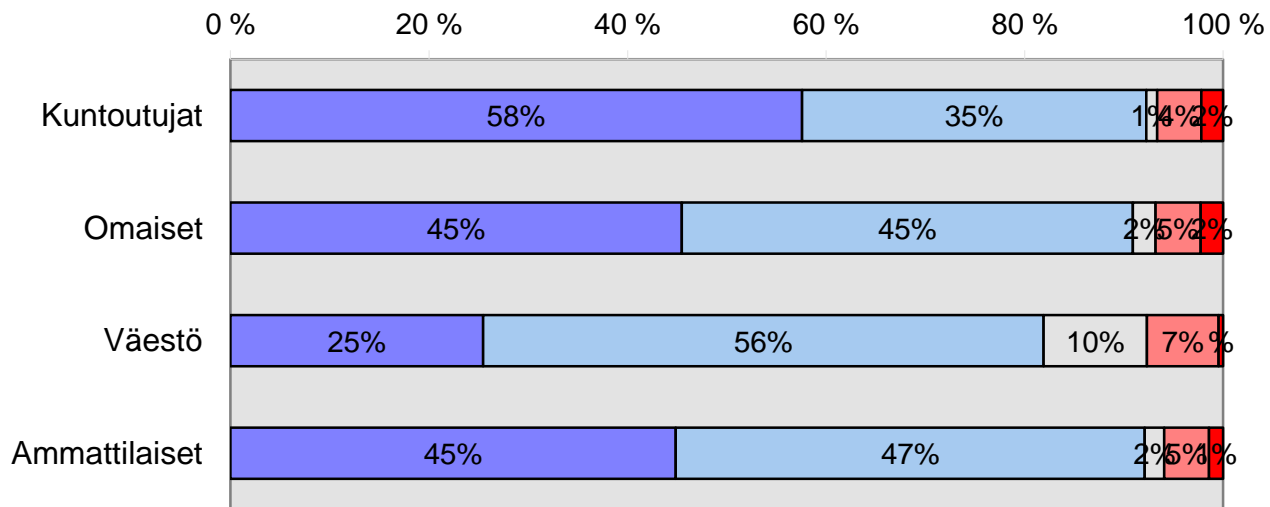
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: henkilöt, jotka oikeasti kuuluisivat sairaalahoitoon, ovat häiriöksi muille (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä

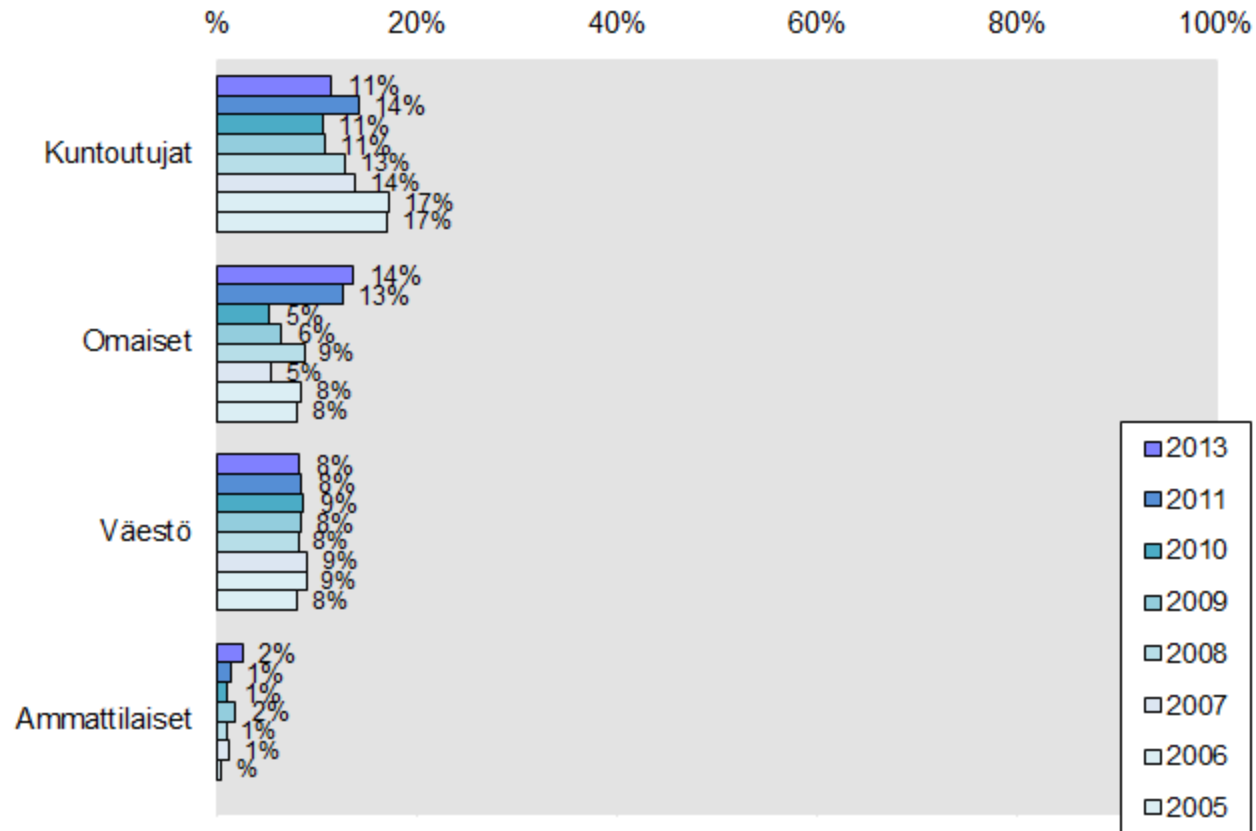


MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: hyvillä lääkkeillä,
psykoterapialla tai muulla tuella mielenterveyskuntoutuja pystyy elämään
normaalia elämää (%)

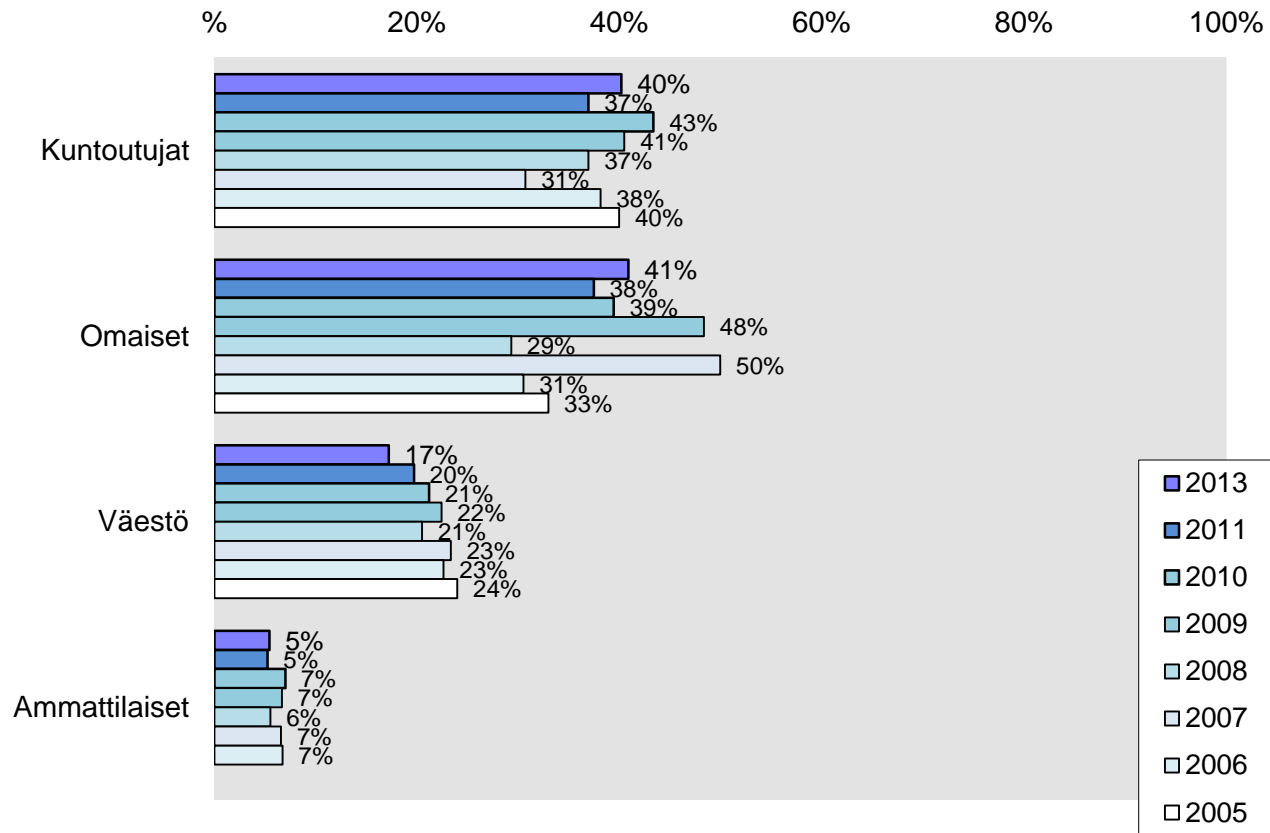
■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



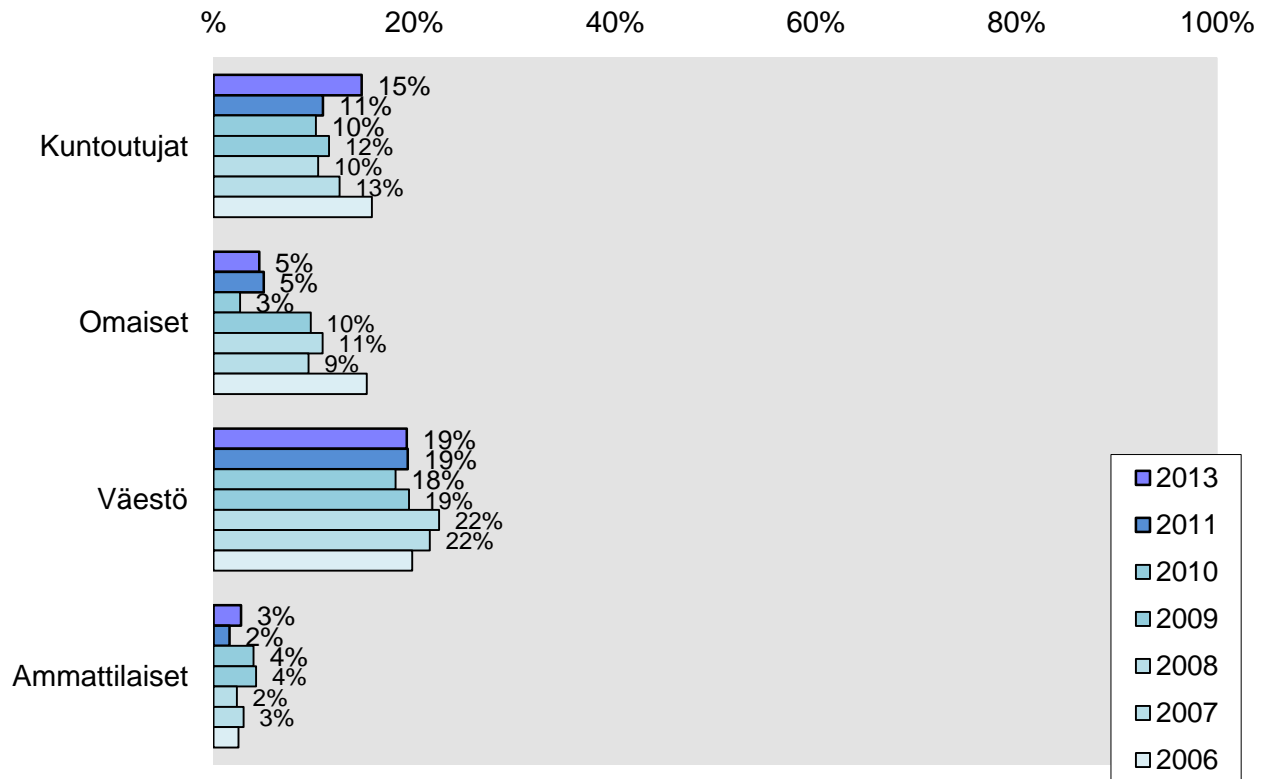
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveyden järkkymisestä saa syyttää pääosin itseään, täysin ja jokseenkin samaa mieltä olevat (%)



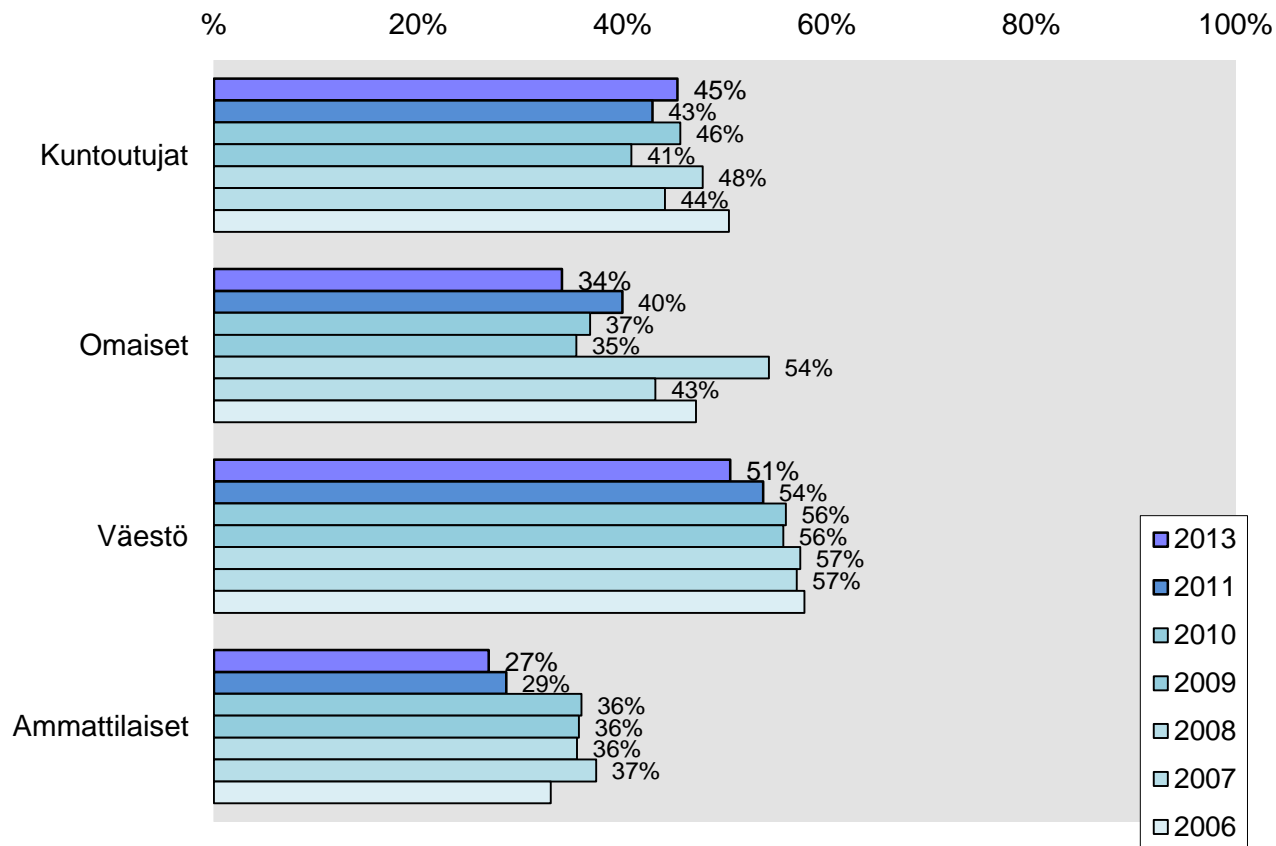
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: mielenterveysongelmiin tai kansanomaisemmin sanottuna hulluuteen liittyy usein tietty positiivinen energialataus, täysin ja jokseenkin samaa mieltä olevat (%)



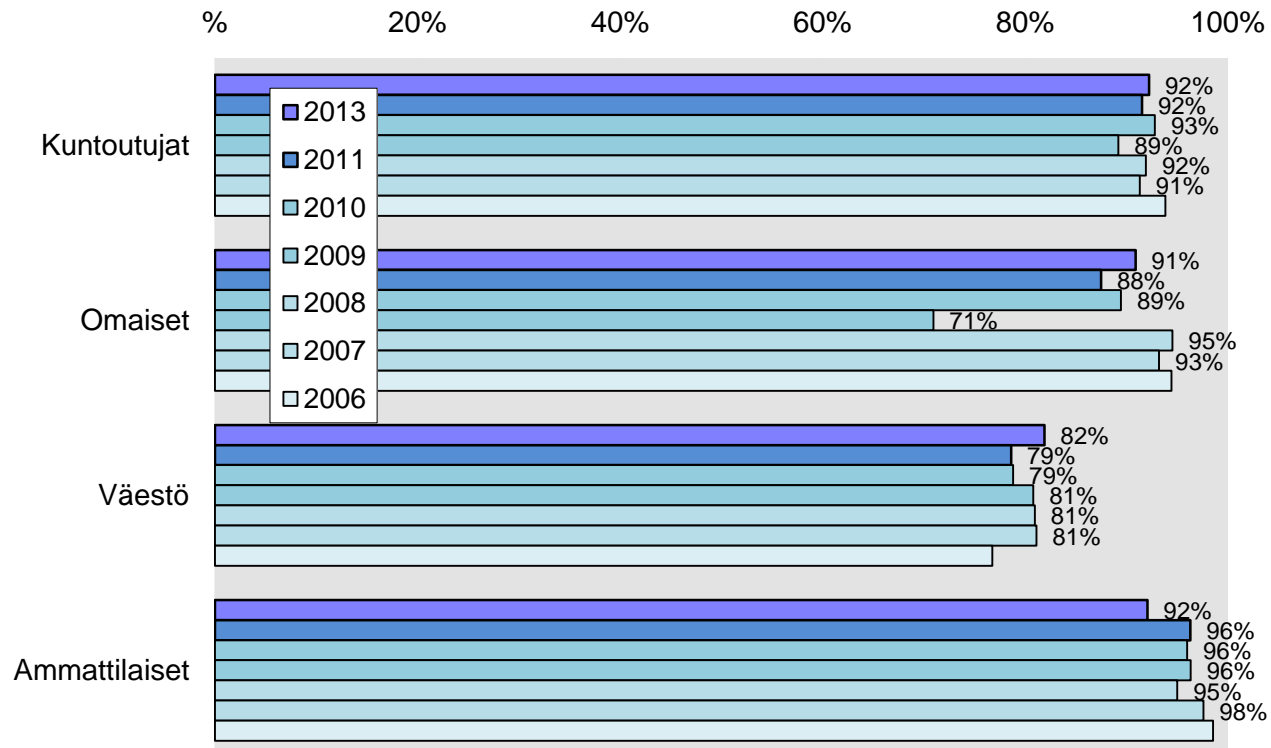
MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: minusta on epämukavaa ja pelottavaa kohdata mielenterveysongelmia kokeneita henkilöitä, täysin ja jokseenkin samaa mieltä olevat (%)



MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: henkilöt, jotka oikeasti kuuluisivat sairaalahoitoon, ovat häiriöksi muille, täysin ja jokseenkin samaa mieltä olevat (%)

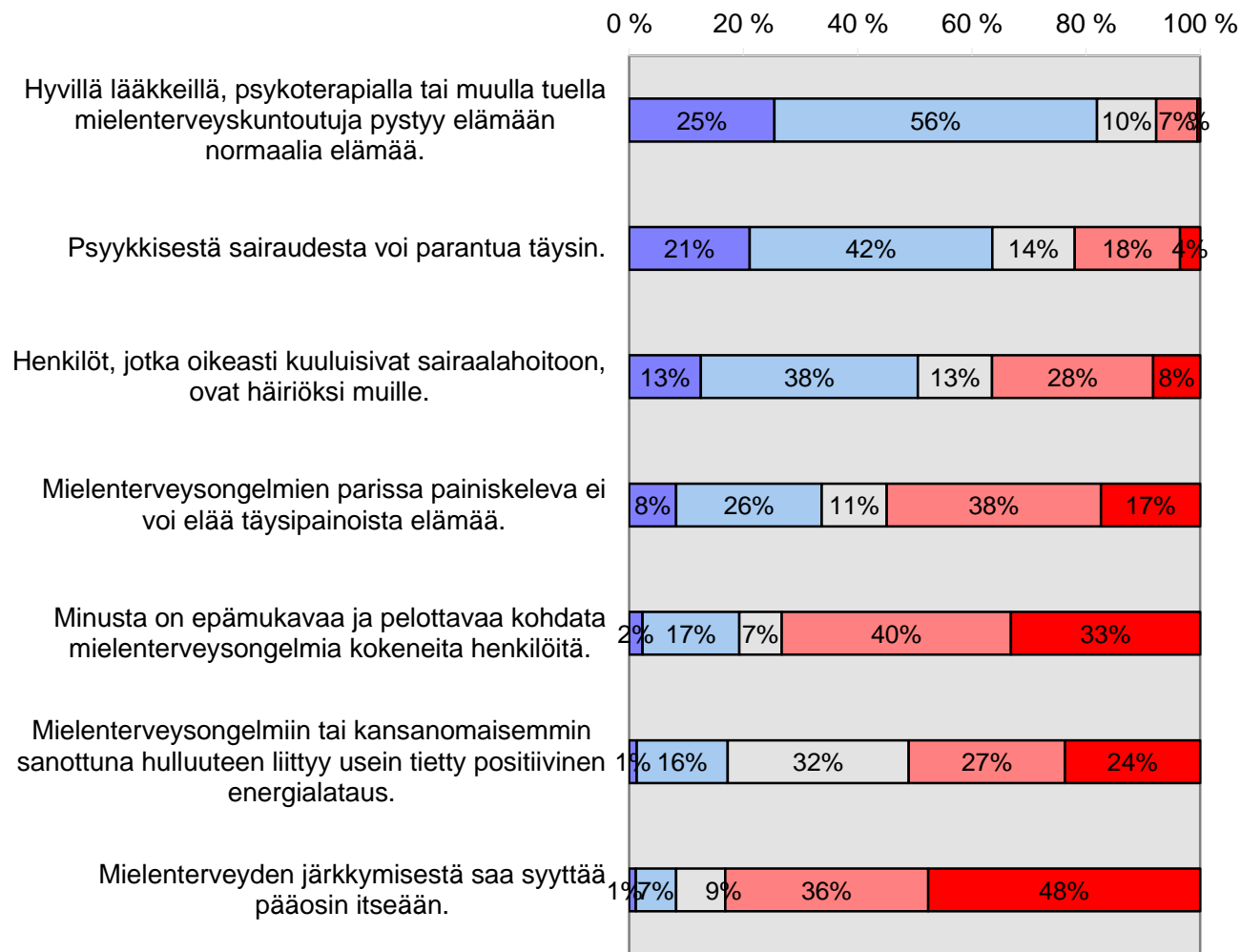


MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: hyvillä lääkkeillä, psykoterapialla tai muulla tuella mielenterveyskuntoutuja pystyy elämään normaalia elämää, täysin ja jokseenkin samaa mieltä olevat (%)

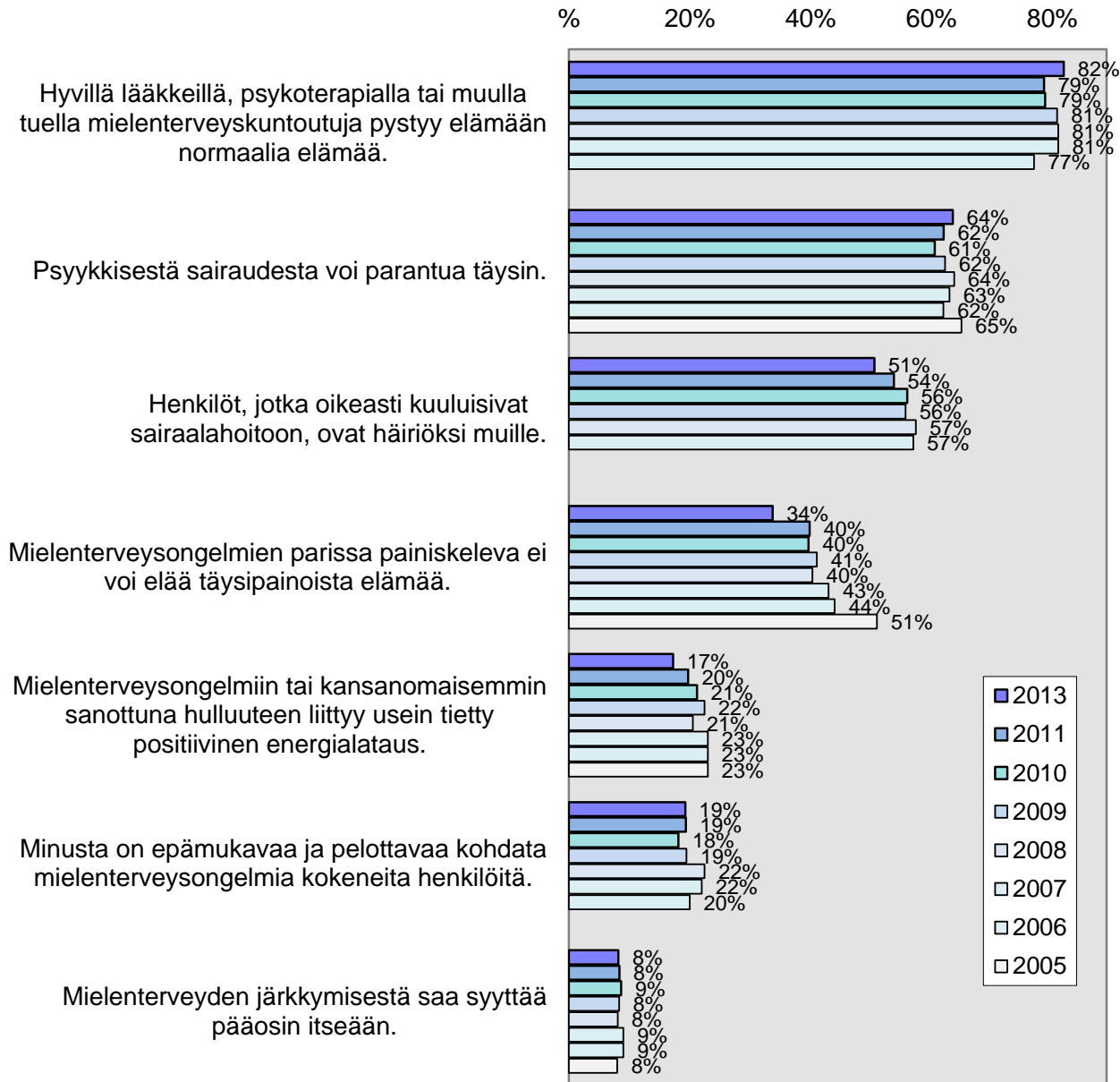


MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: väestön mielipiteet (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sano ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



MIELENTERVEYTEEN LIITTYVIÄ VÄITTÄMIÄ: väestön mielipiteet (täysin+jokseenkin samaa mieltä olevat) (%)



MIELENTERVEYSKUNTOUTUJEN ARKIELÄMÄN KYSYMYKSIÄ

MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIEN ARKIELÄMÄN KYSYMYKSIÄ (%)



* % mielenterveyspalveluja saaneista (99 % koko joukosta)

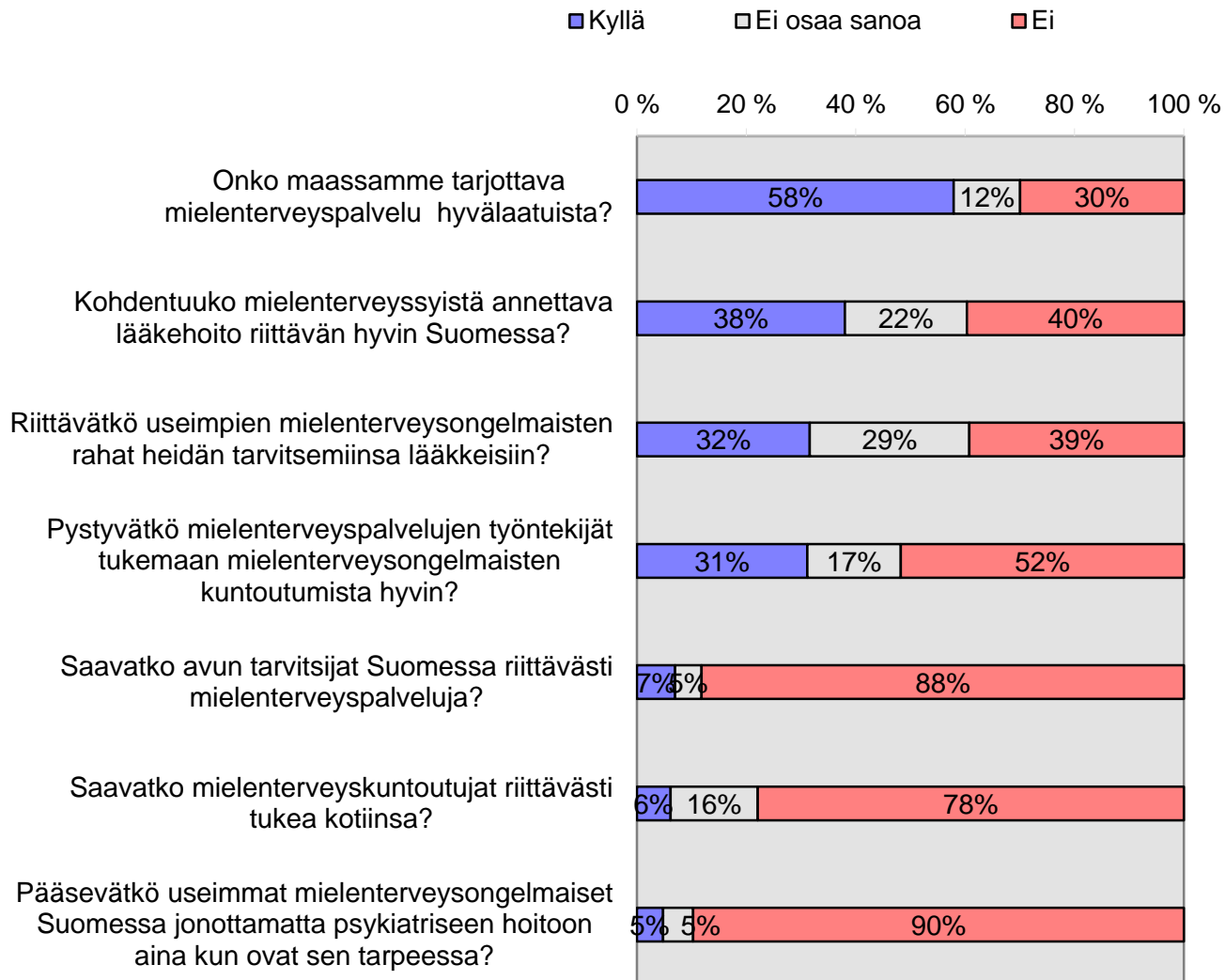
** % lääkitystä saaneista (97 % koko joukosta)

*** % psykiatrista hoitoa saaneista (96 % koko joukosta)

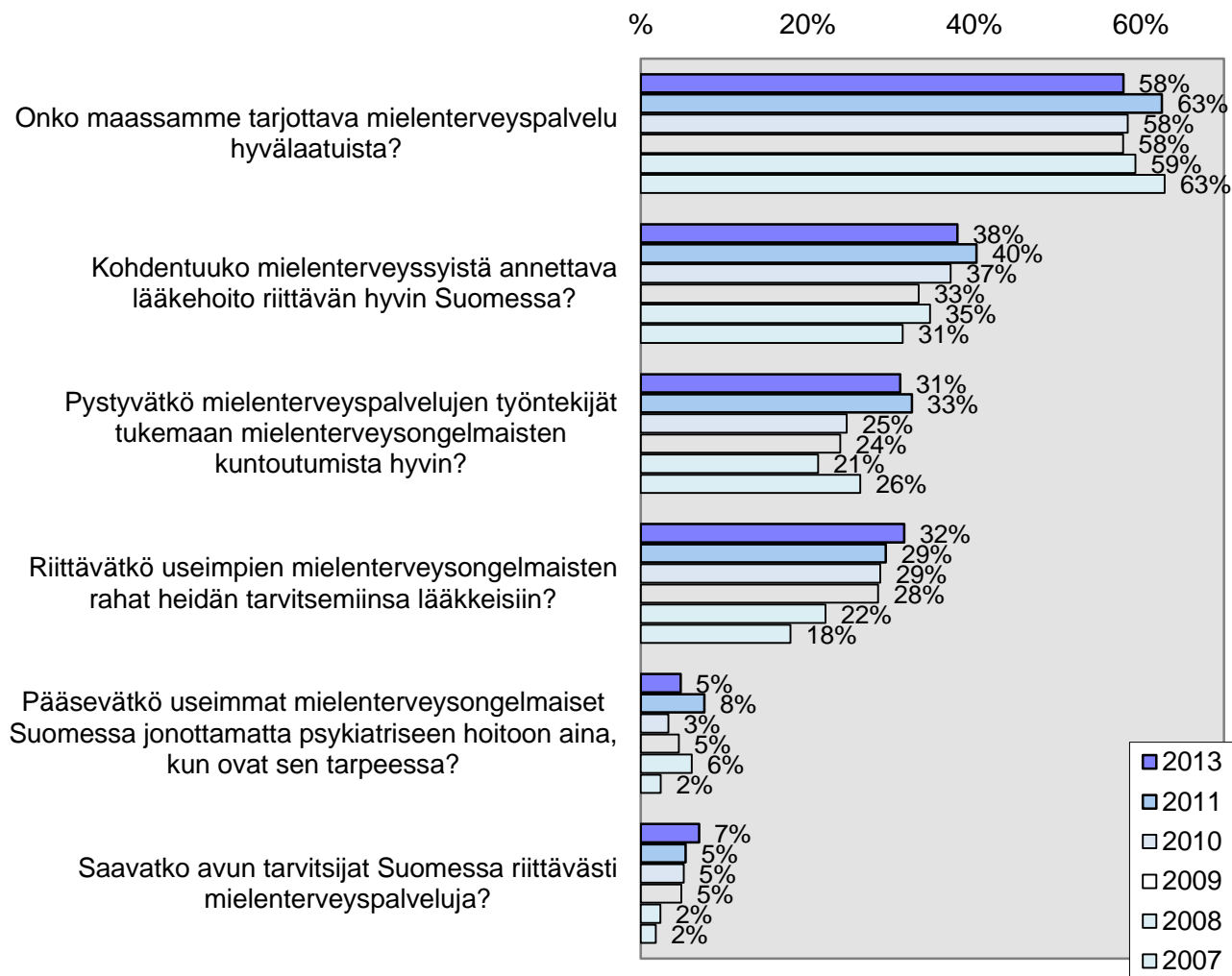
**** lääkäriin hoitoa fyysisiin vaivoihin saaneista (97 % koko joukosta)

***** % palveluita käyttäneistä (96 % koko joukosta)

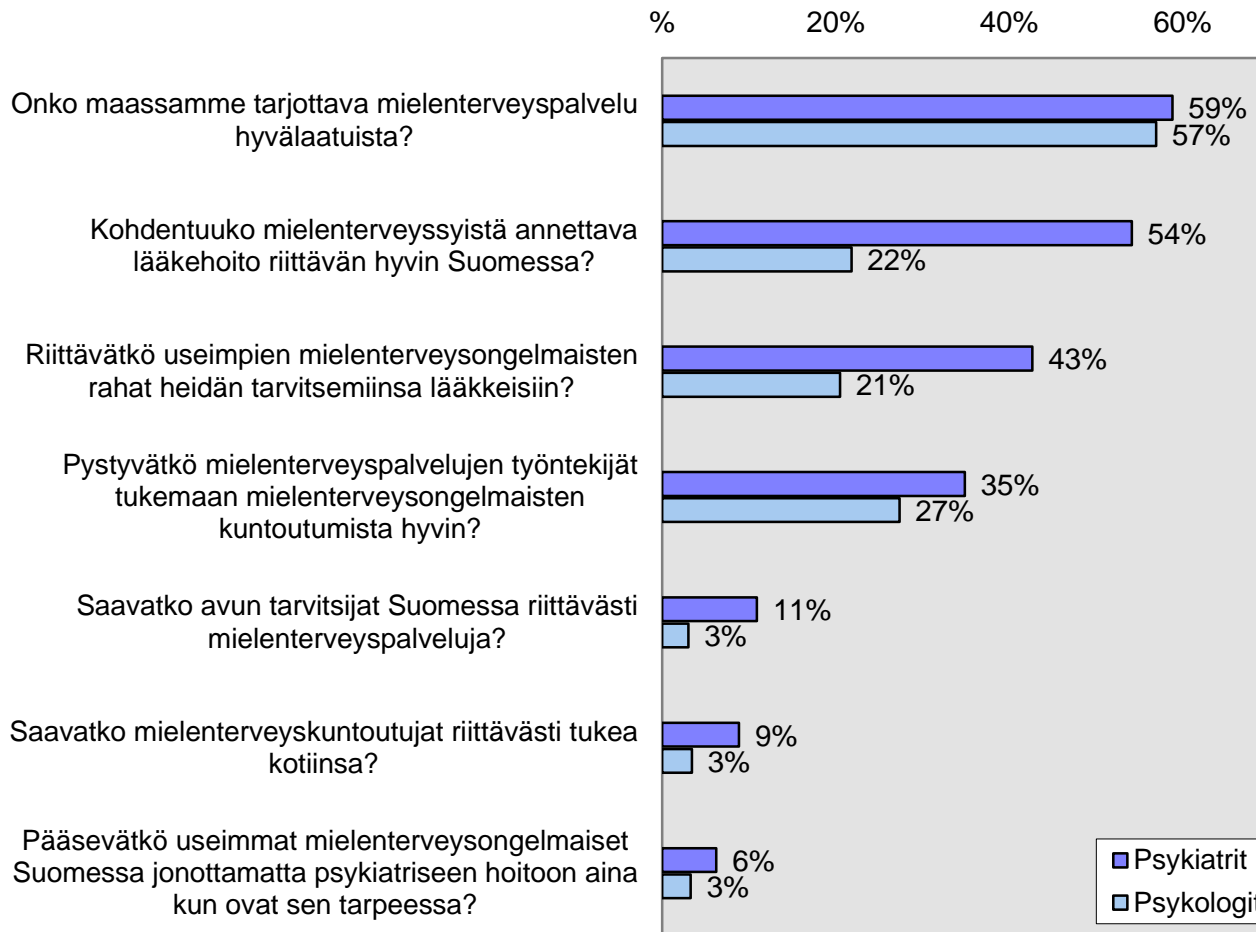
MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIEN ARKIELÄMÄN KYSYMYKSIÄ: ammattilaisten mielipiteitä (%)



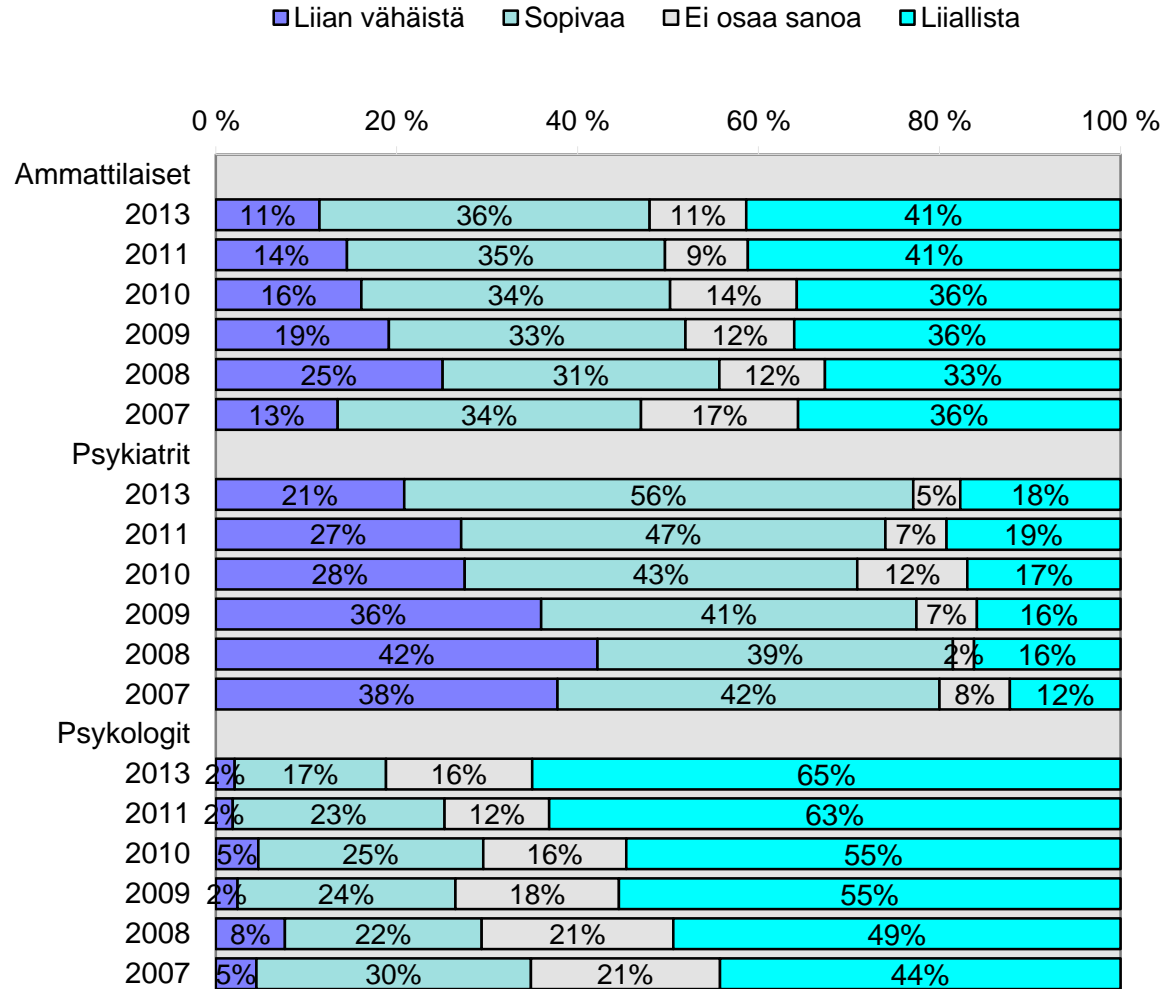
MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIIEN ARKIELÄMÄN KYSYMYKSIÄ: ammattilaisten mielipiteet, kyllä -vaihtoehdon valinneet (%)



MIELENTERVEYSKUNTOUTUJIIEN ARKIELÄMÄN KYSYMYKSIÄ:
ammattilaisten mielipiteet, kyllä -vaihtoehdon valinneet (%)

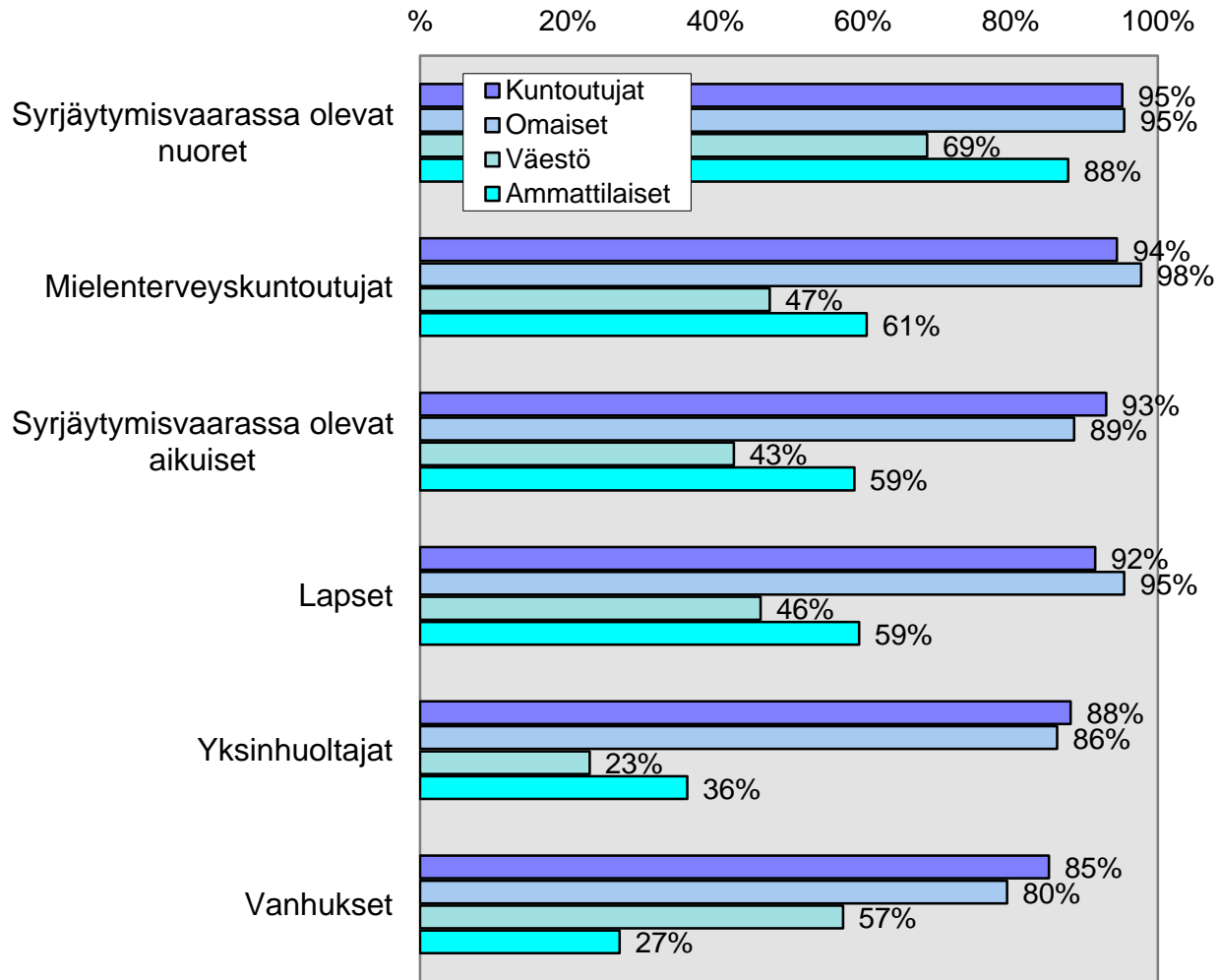


LÄÄKEHOIDON PAINOTTUMINEN OIKEIN MASENNUKSEN HOIDOSSA. LÄÄKEHOIDON KÄYTTÖ ON... (%)

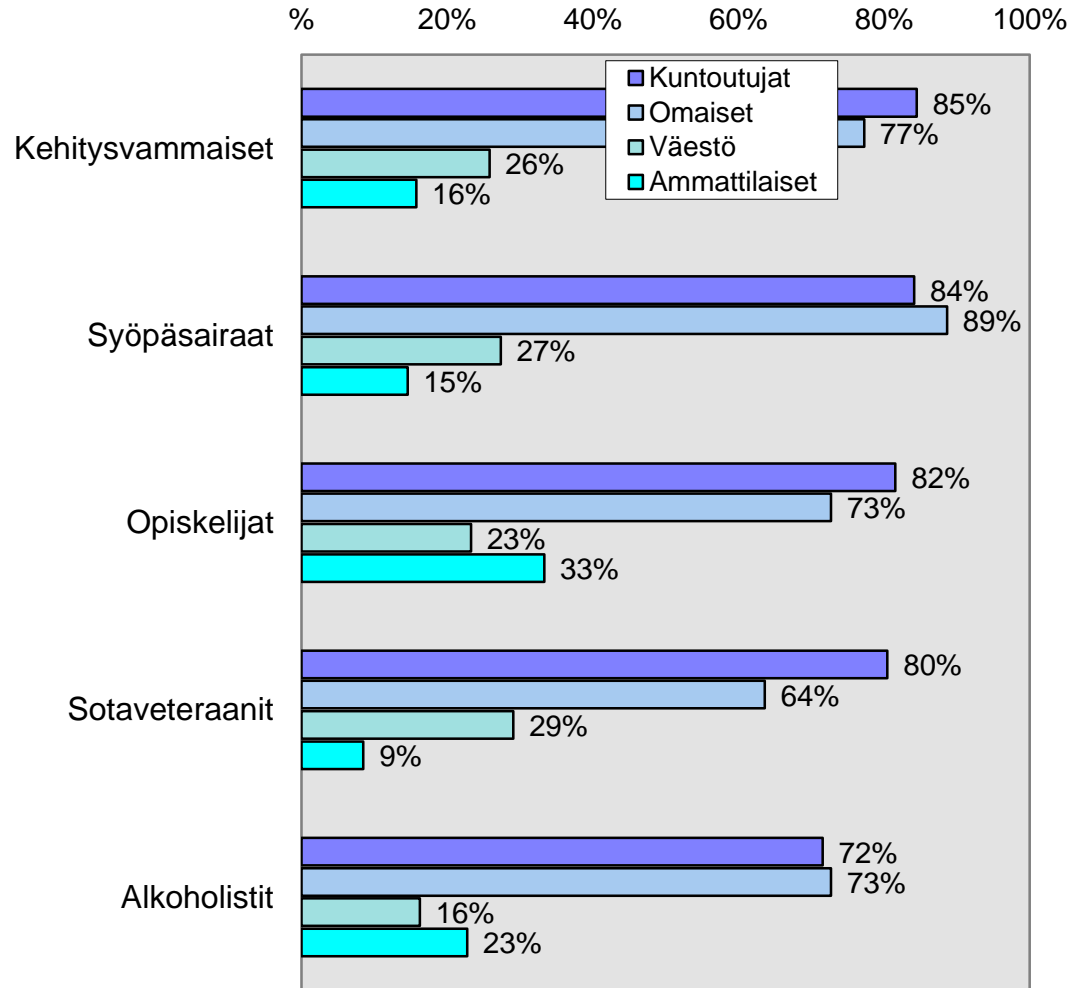


SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUJEN RESURSSIEN JAKAMINEN

VÄESTÖRYHMIÄ, JOILLE PITÄISI KESKITTÄÄ NYKYISTÄ ENEMMÄN
SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUN RESURSSIJA (%)

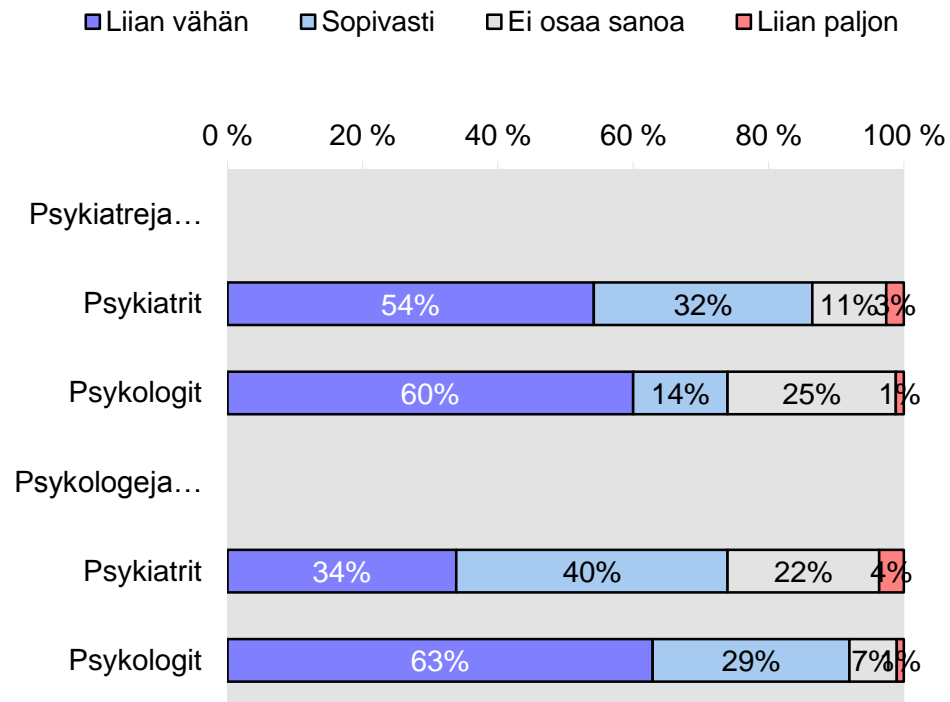


VÄESTÖRYHMIÄ, JOILLE PITÄISI KESKITTÄÄ NYKYISTÄ ENEMMÄN SOSIAALI- JA TERVEYSPALVELUN RESURSSSEJA (%)



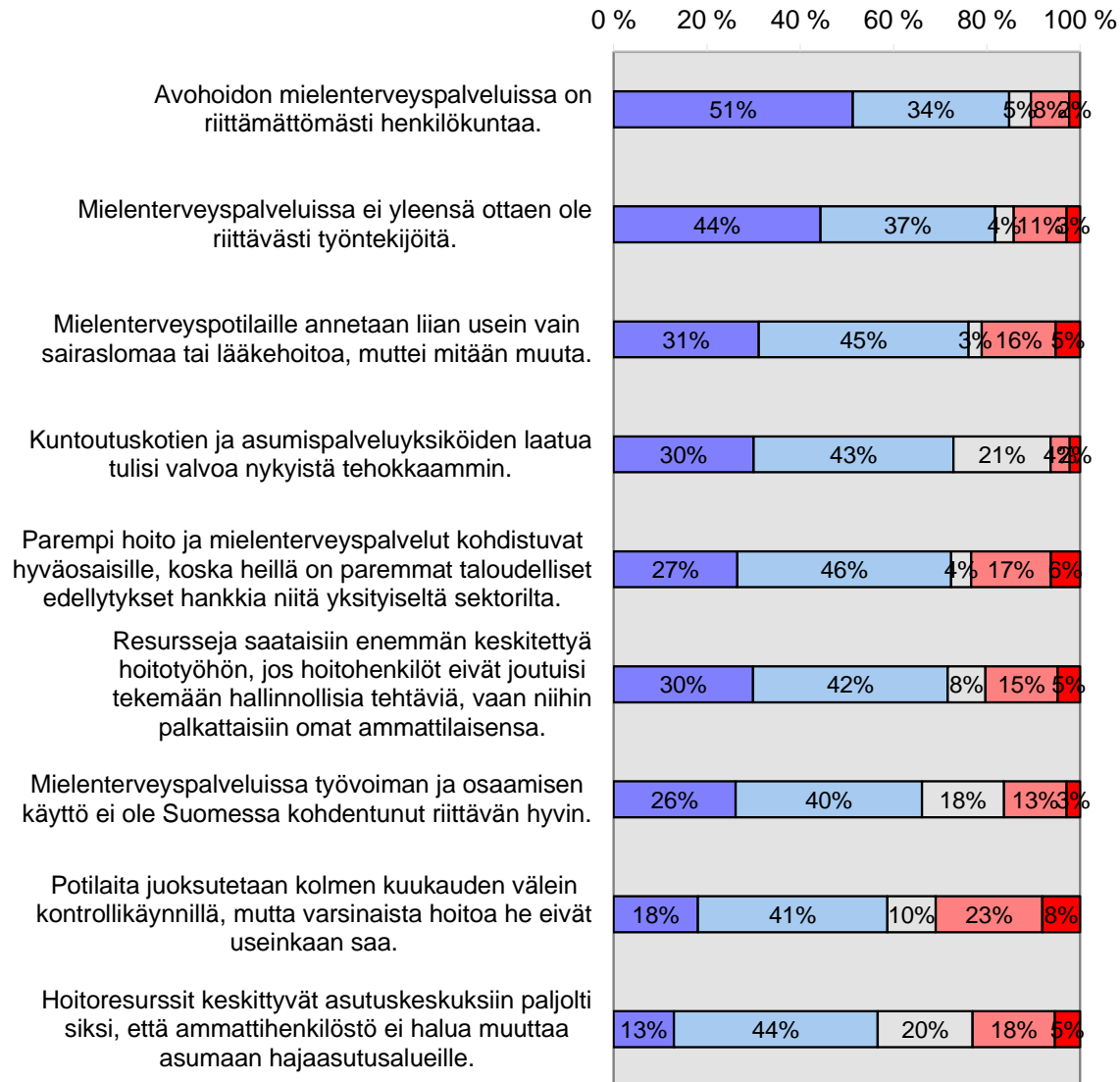
AMMATTILAISTEN KÄSITYKSIÄ MIELENTERVEYDEN HOITOOON LIITTYVISTÄ KYSYMYKSISTÄ

KÄSITYKSET PSYKIATRIEN JA PSYKOLOGIEN LUKUMÄÄRÄSTÄ TÄLLÄ HETKELLÄ SUOMESSA (%)



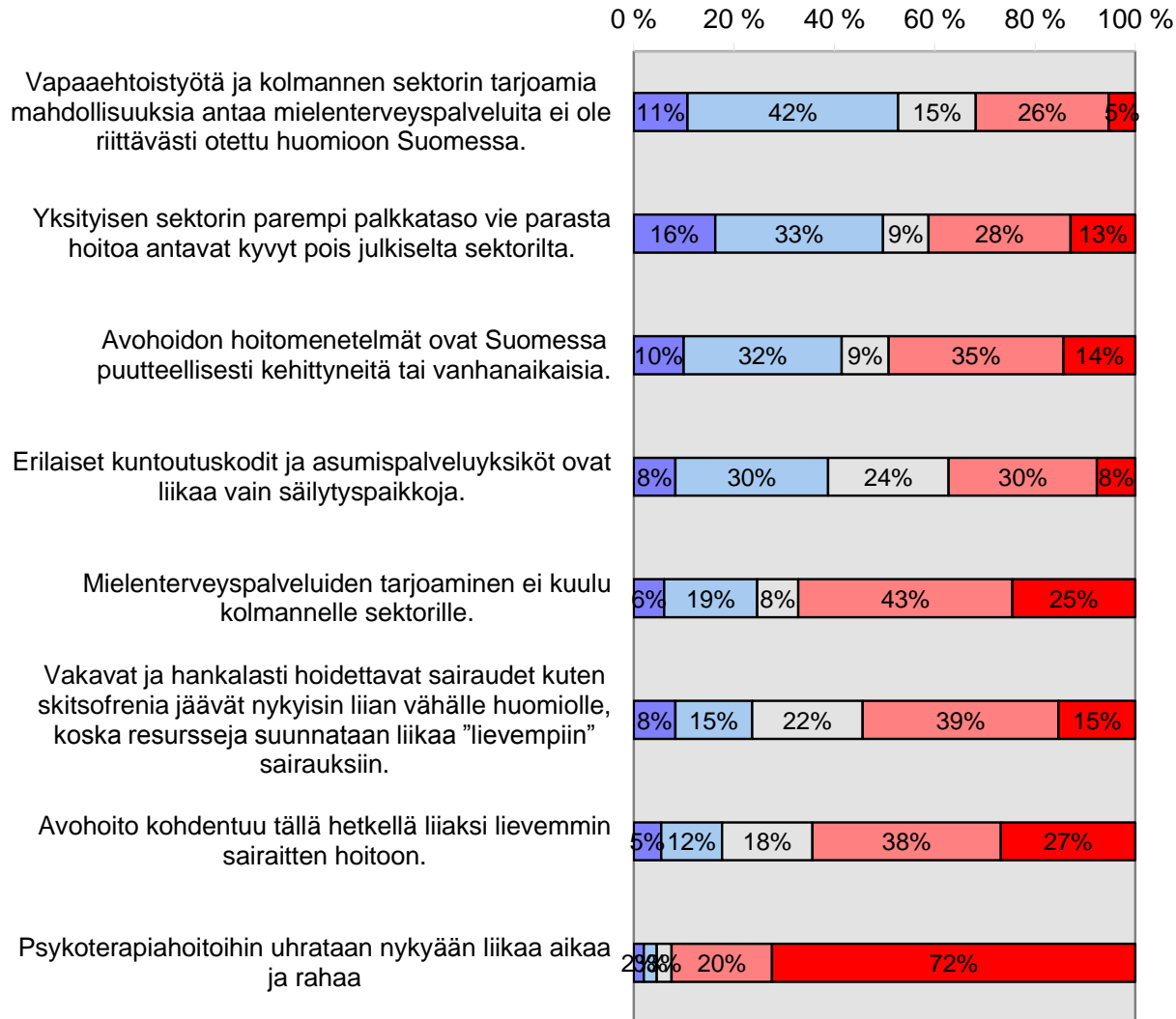
AMMATTILAISTEN MIELIPITEITÄ MIELENTERVEYDEN HOITOOON LIITTYVISTÄ ASIOISTA (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä

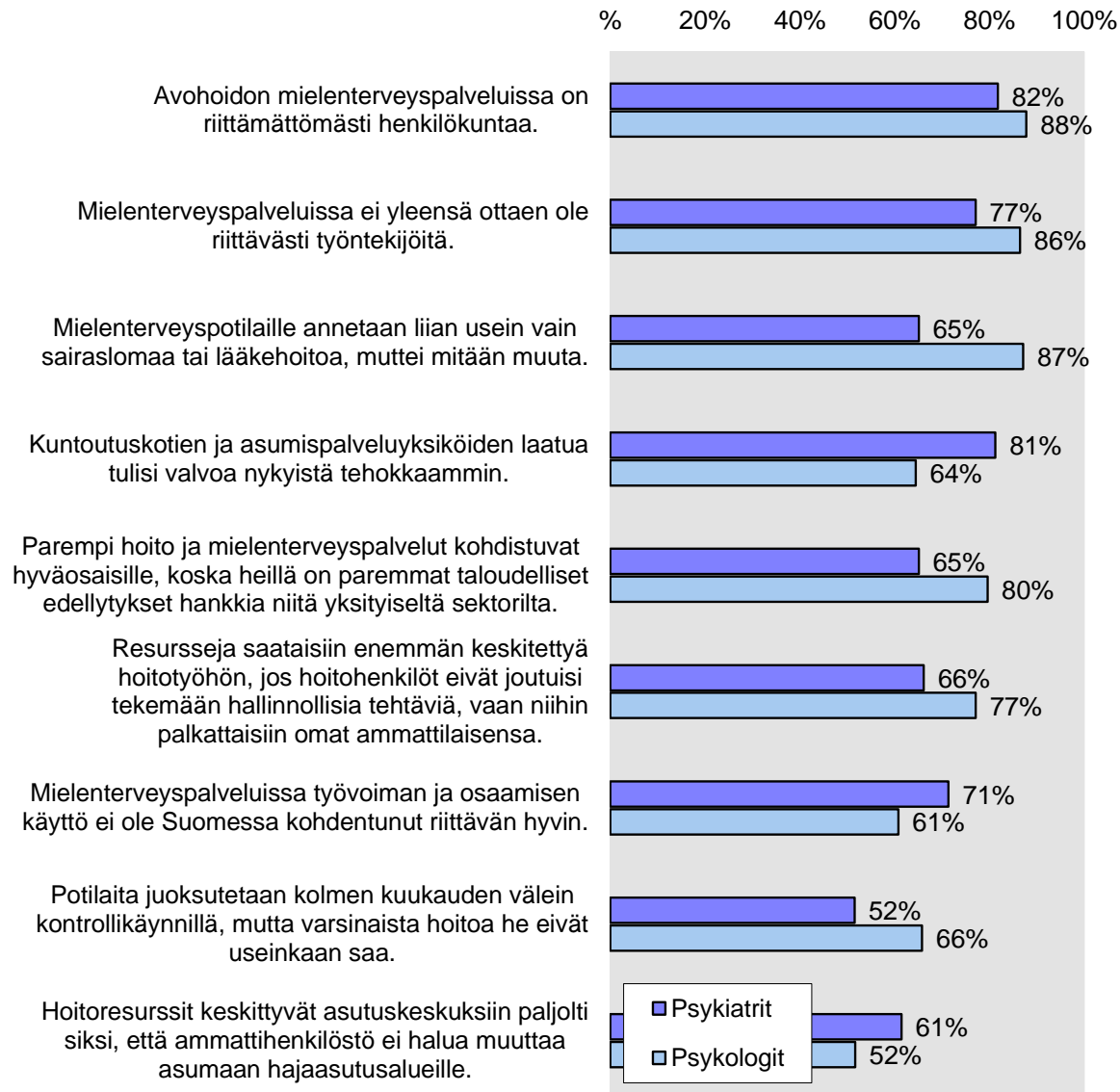


AMMATTILAISTEN MIELIPITEITÄ MIELENTERVEYDEN HOITON LIITTYVISTÄ ASIOISTA (%)

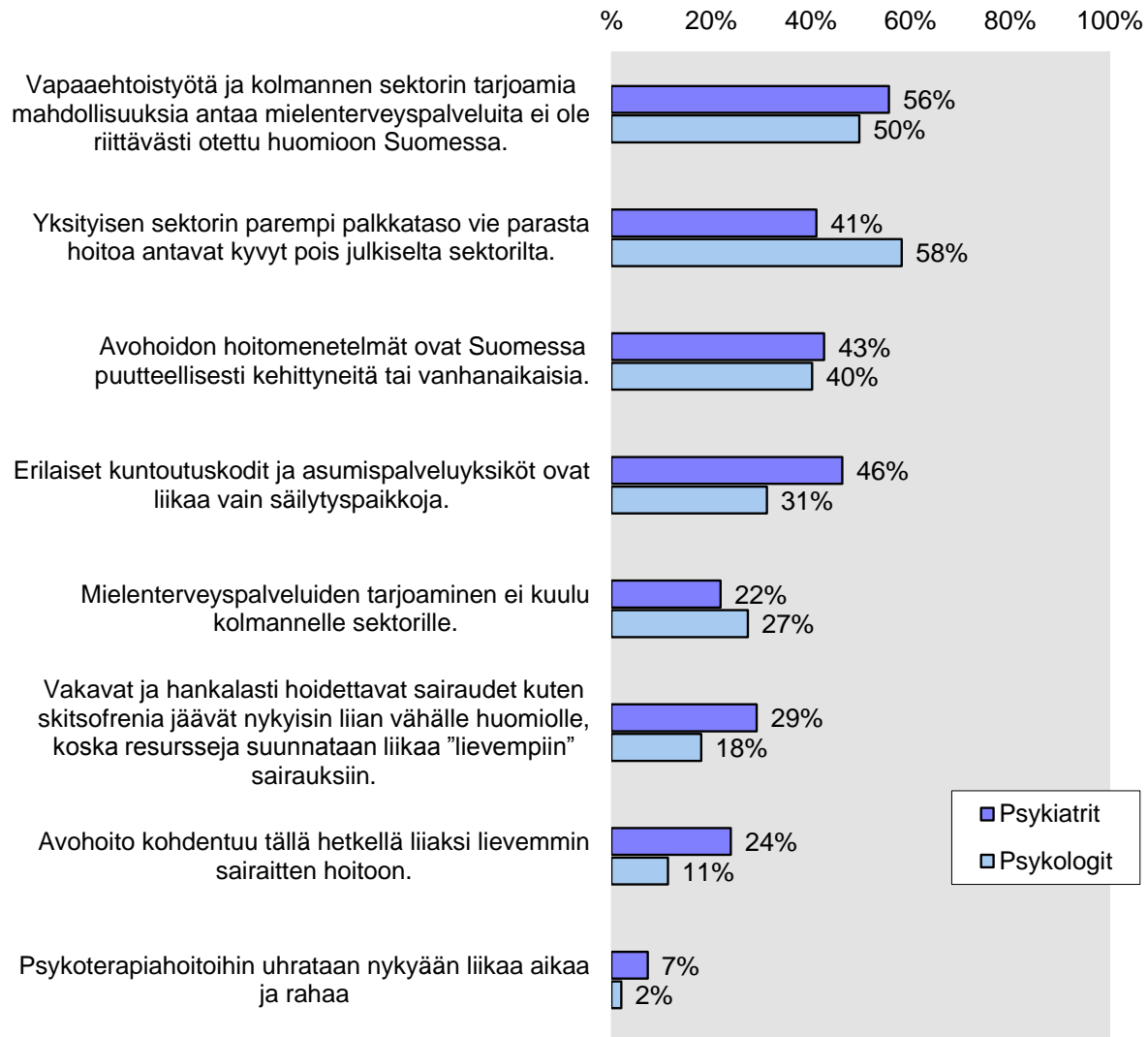
■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



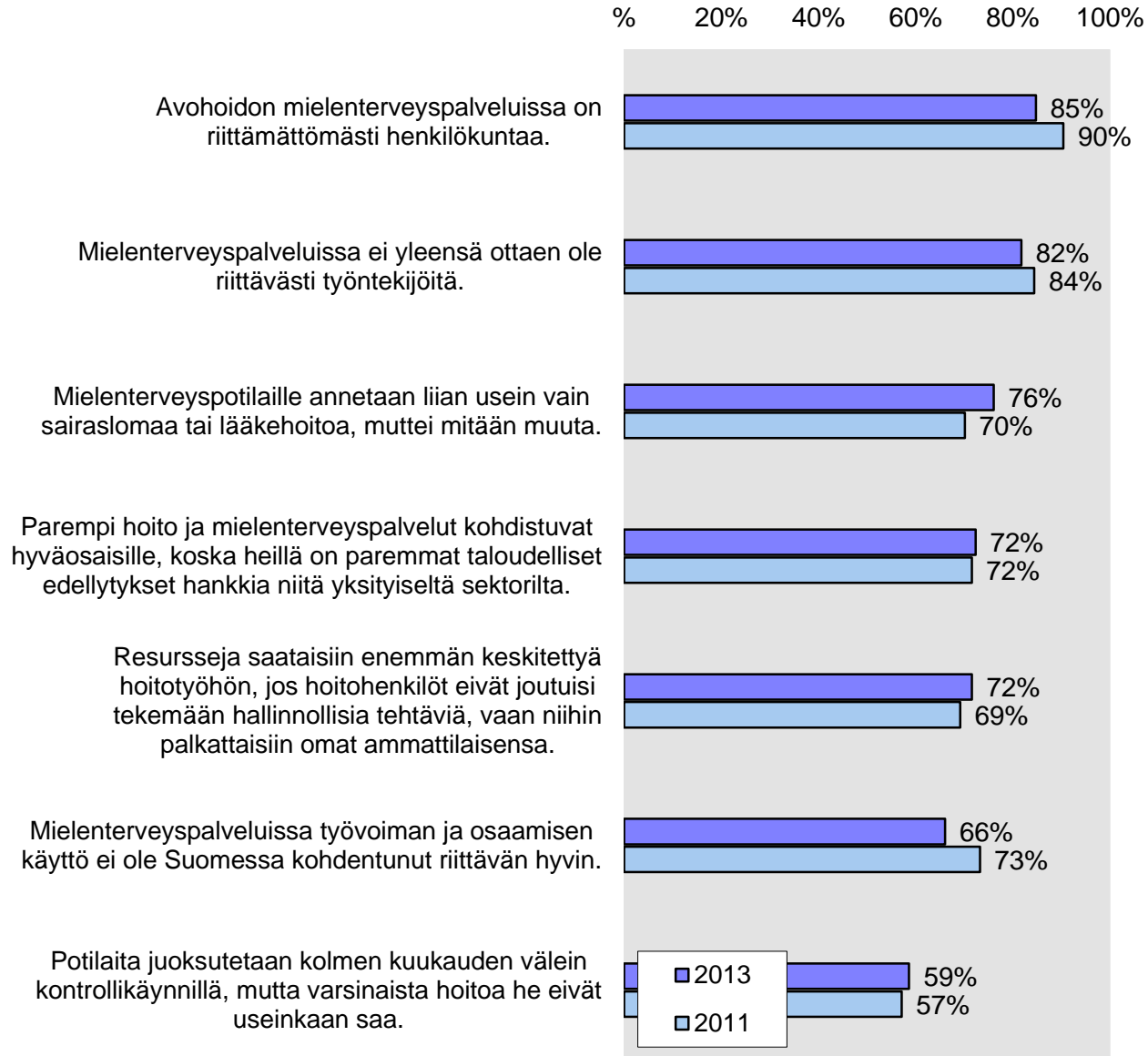
AMMATTILAISTEN MIELIPITEITÄ MIELENTERVEYDEN HOITOON
LIITTYVISTÄ ASIOISTA: täysin + jokseenkin samaa mieltä olevat (%)



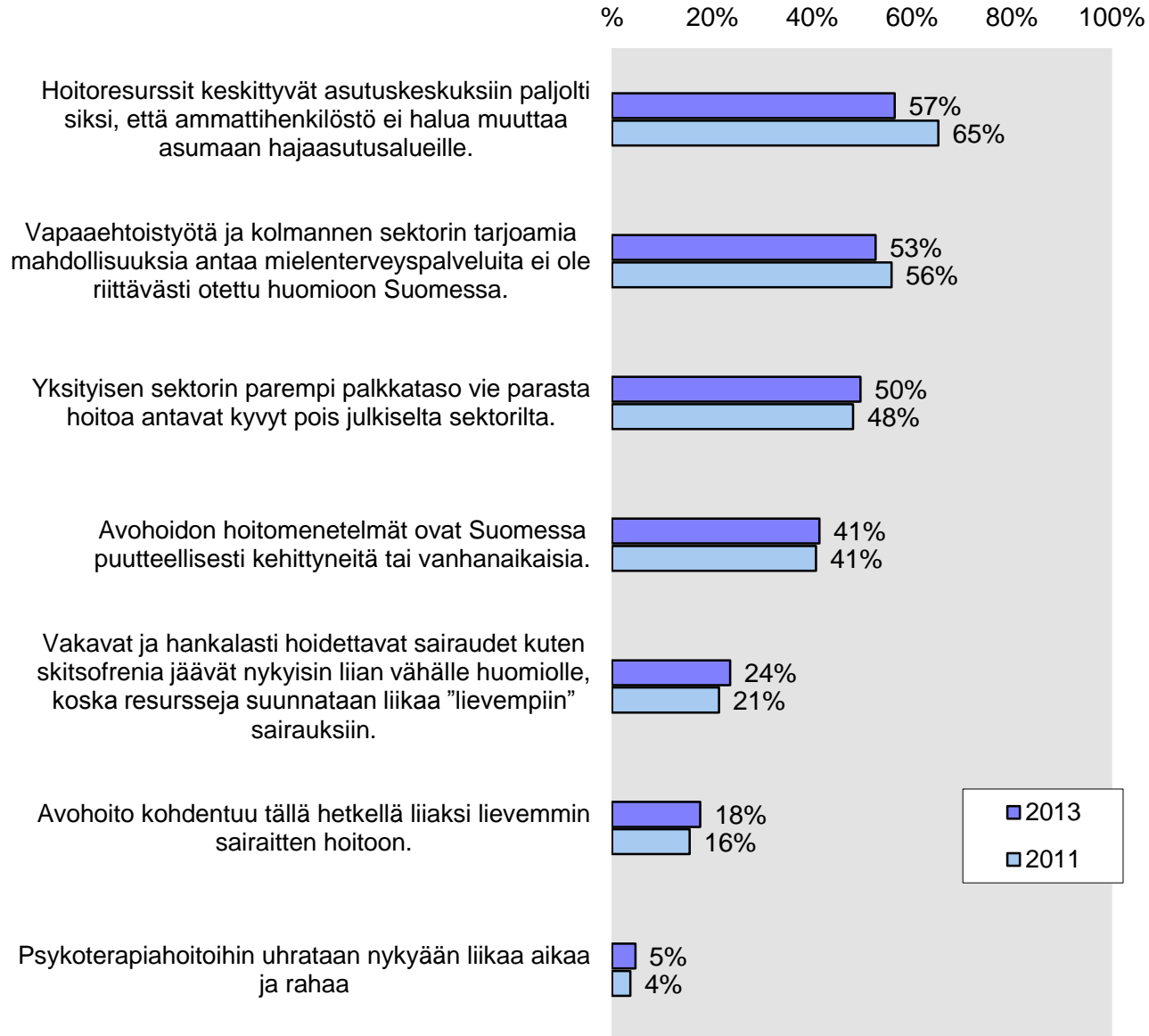
AMMATTILAISTEN MIELIPITEITÄ MIELENTERVEYDEN HOITOON LIITTYVISTÄ ASIOISTA: täysin + jokseenkin samaa mieltä olevat (%)



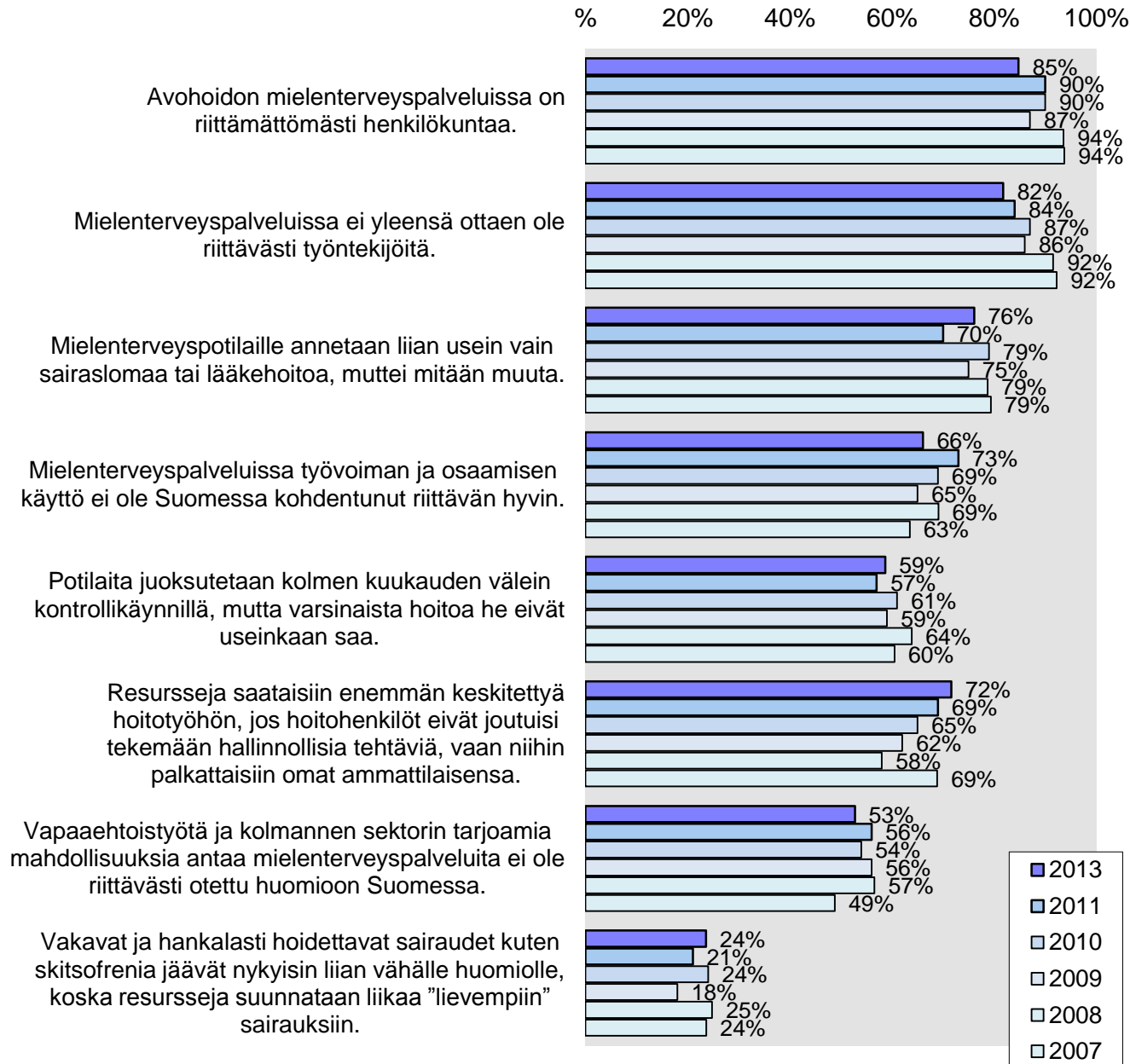
AMMATTILAISTEN MIELIPITEITÄ MIELENTERVEYDEN HOITOOON LIITTYVISTÄ ASIOISTA: täysin + jokseenkin samaa mieltä olevat (%)



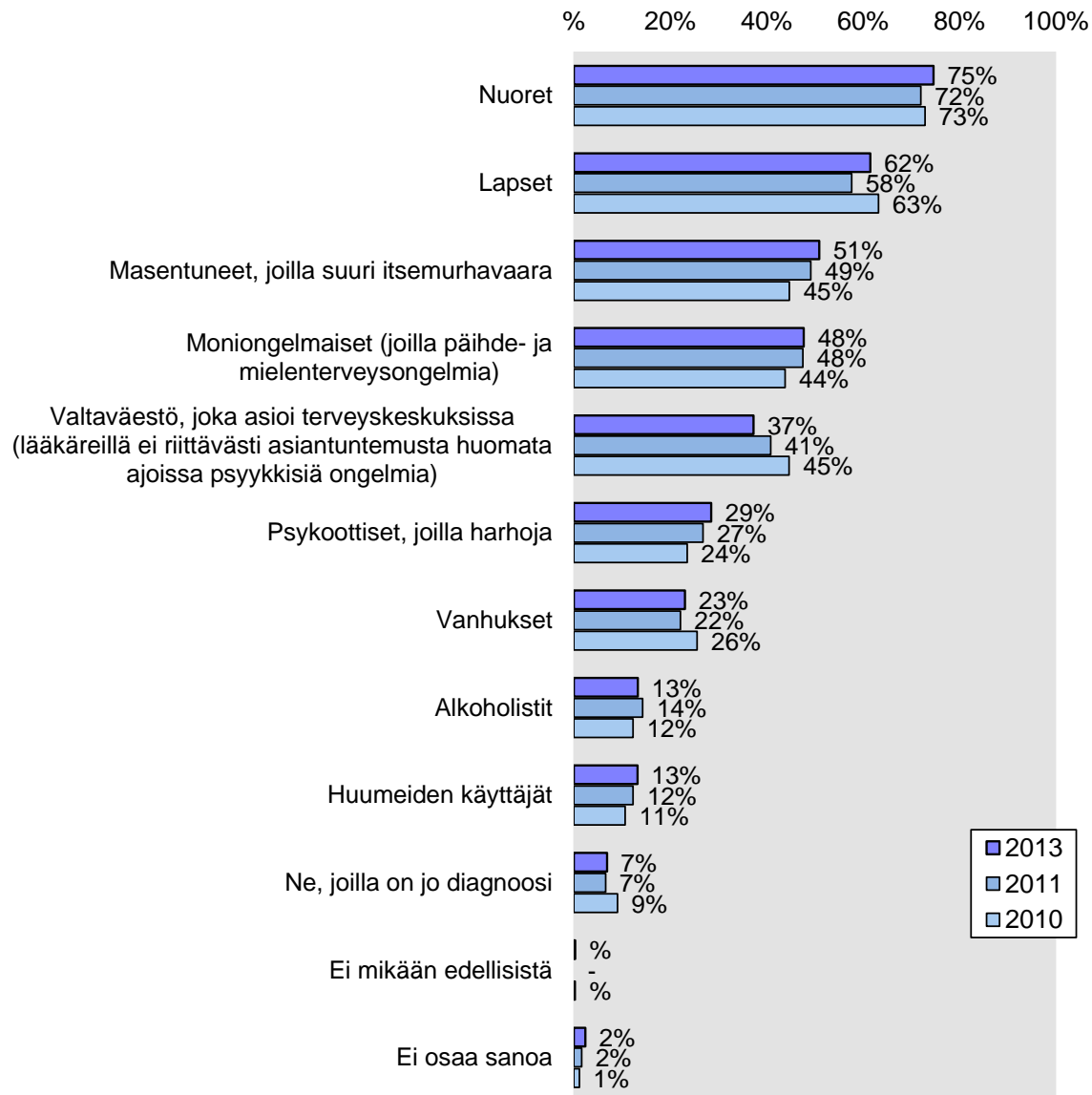
AMMATTILAISTEN MIELIPITEITÄ MIELENTERVEYDEN HOITOOON LIITTYVISTÄ ASIOISTA: täysin + jokseenkin samaa mieltä olevat (%)



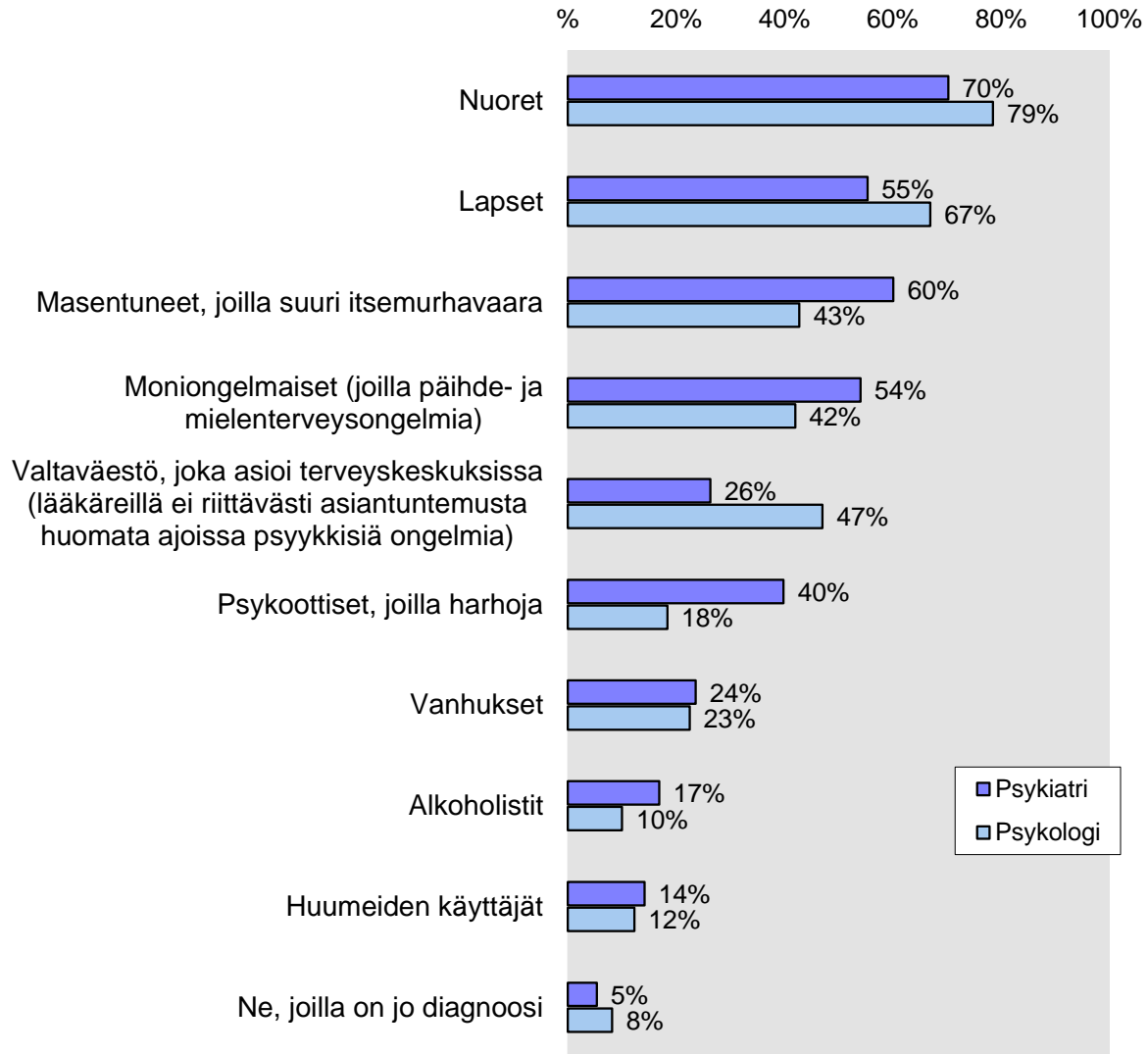
AMMATTILAISTEN MIELIPITEITÄ MIELENTERVEYDEN HOITOOON LIITTYVISTÄ ASIOISTA (%)



RYHMÄT, JOIDEN MIELENTERVEYSPALVELUT PITÄISI PIKIMMITEN RESURSSOIDA RIITTÄVIKSI (% niistä ammattilaisista, joiden mielestä mielenterveyspalveluissa ei yleensä ottaen ole riittävästi työntekijöitä)



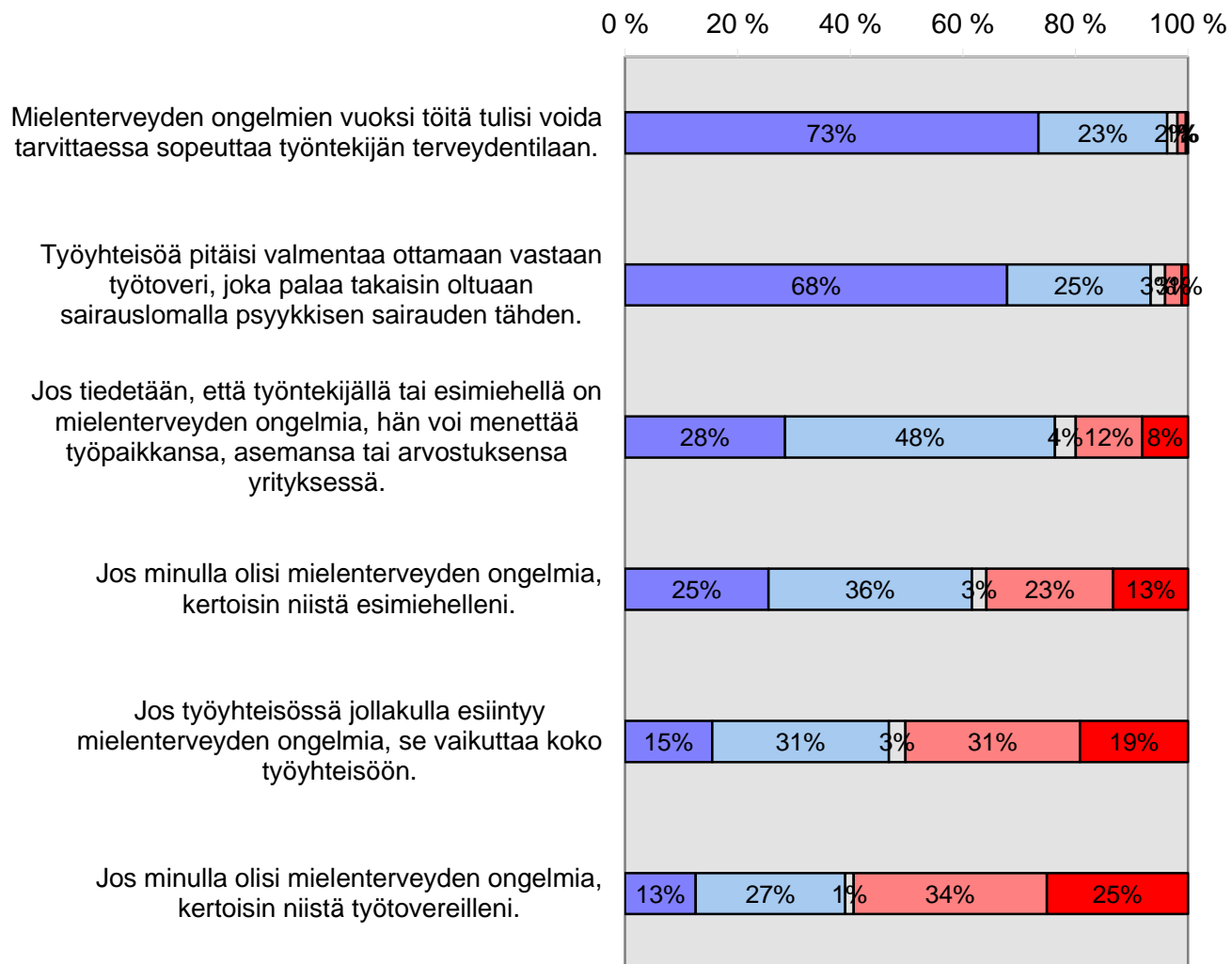
RYHMÄT, JOIDEN MIELENTERVEYSPALVELUT PITÄISI PIKIMMITEN RESURSSOIDA RIITTÄVIKSI (% niistä ammattilaisista, joiden mielestä mielenterveyspalveluissa ei yleensä ottaen ole riittävästi työntekijöitä)



MIELENTERVEYSONGELMIIN JA TYÖELÄMÄÄN LIITTYVIÄ MIELIPITEITÄ

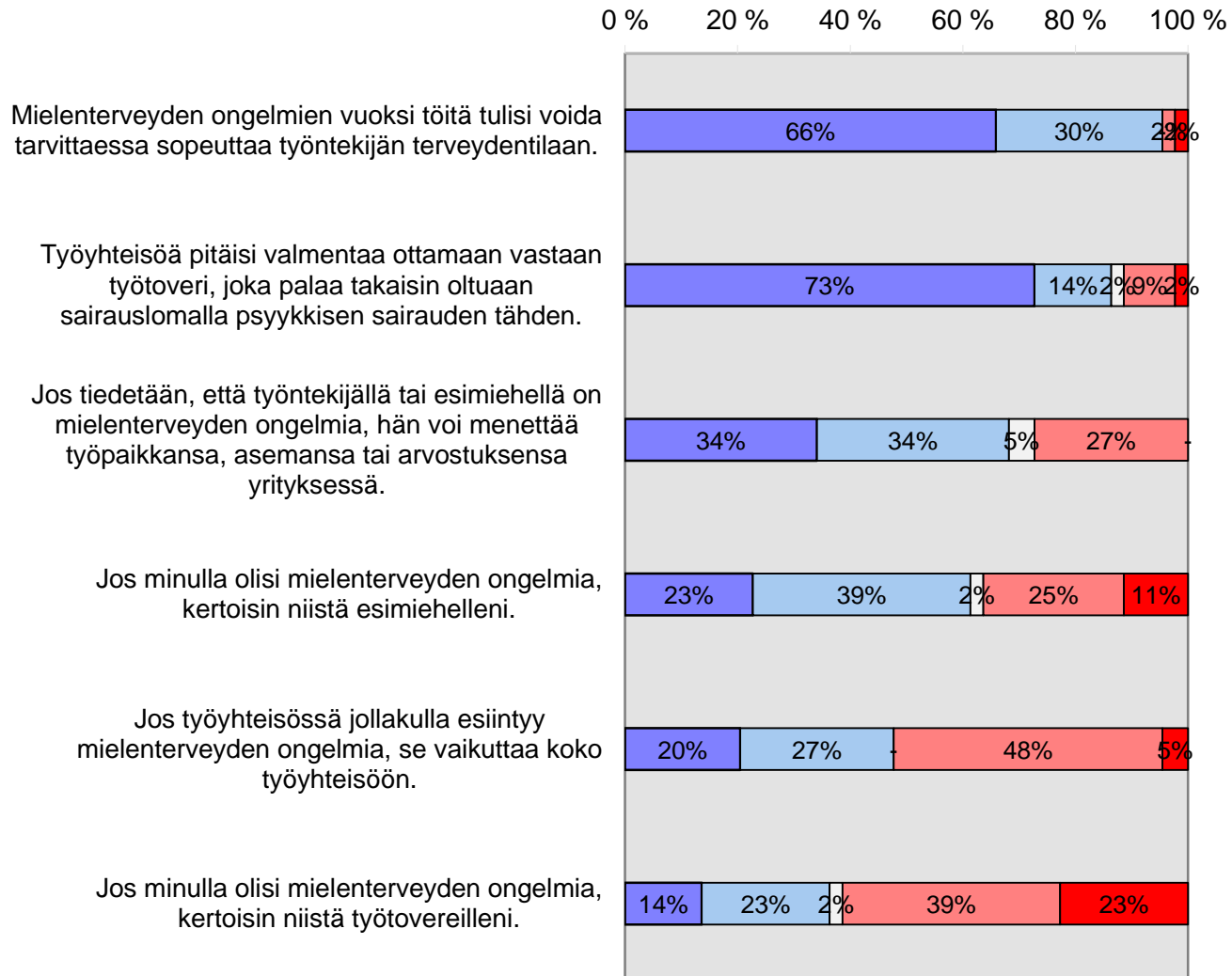
MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA MIELIPITEITÄ: kuntoutujien mielipiteet (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



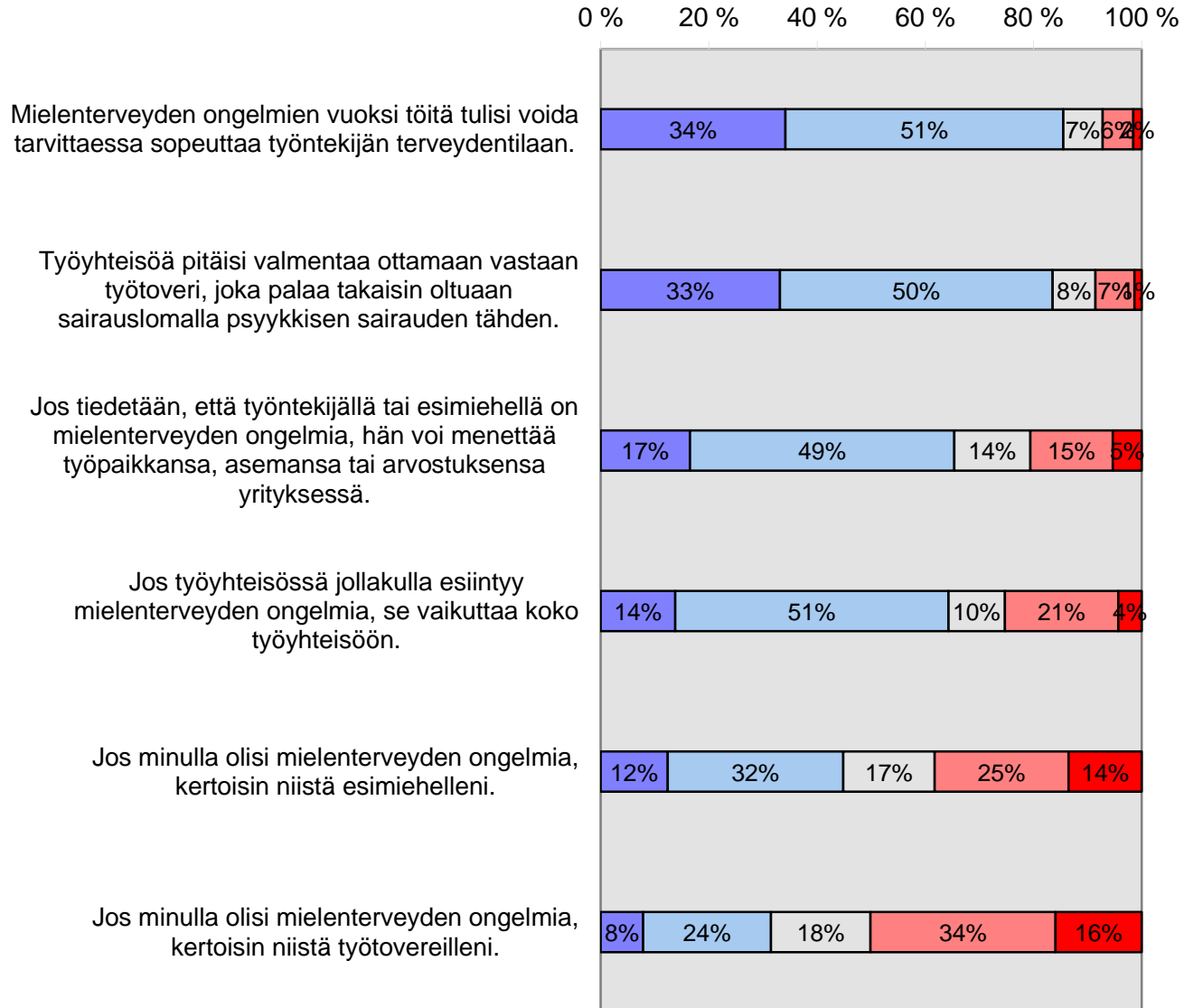
MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA MIELIPITEITÄ: omaisten mielipiteet (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



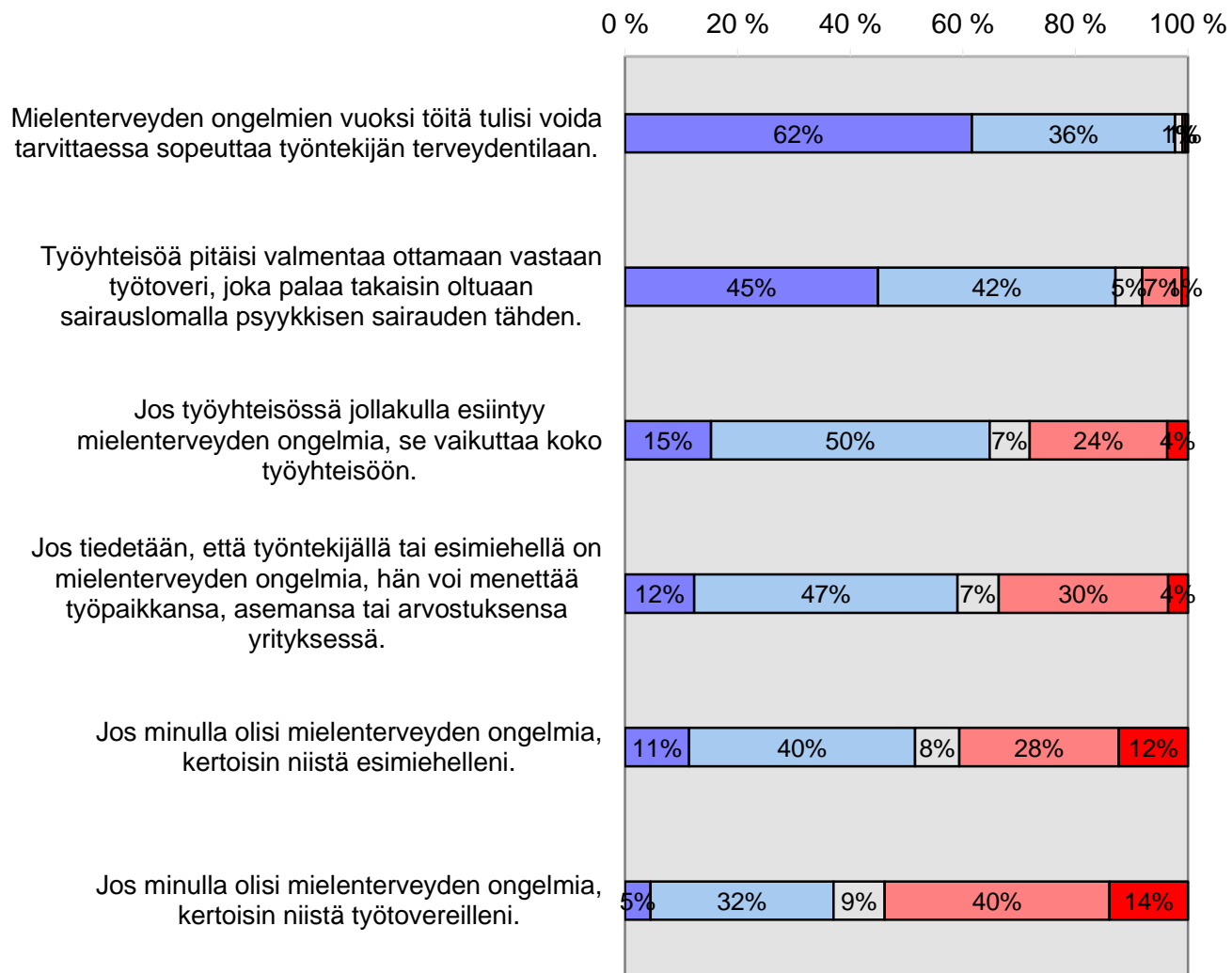
MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA MIELIPITEITÄ: väestön mielipiteet (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



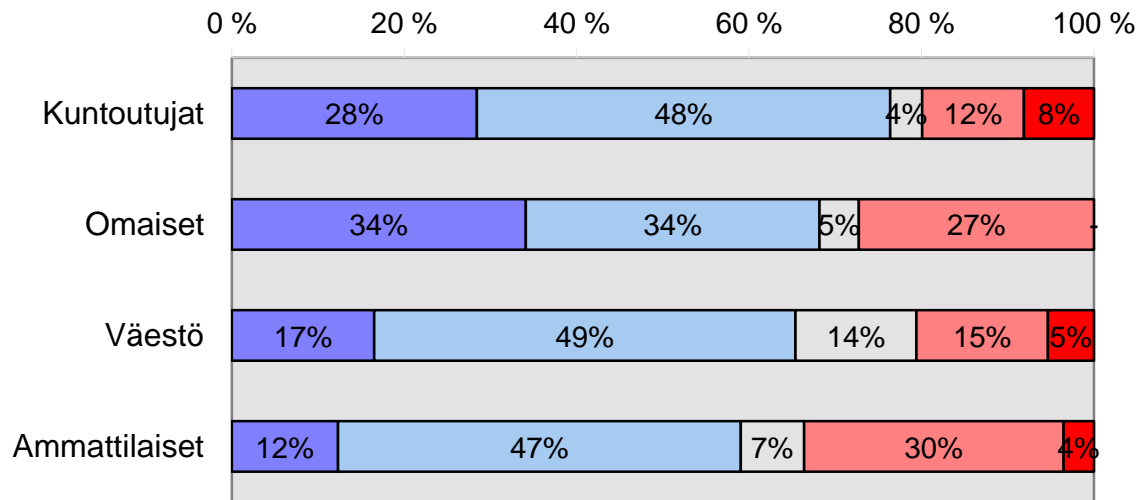
MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA MIELIPITEITÄ: ammattilaisten mielipiteet (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



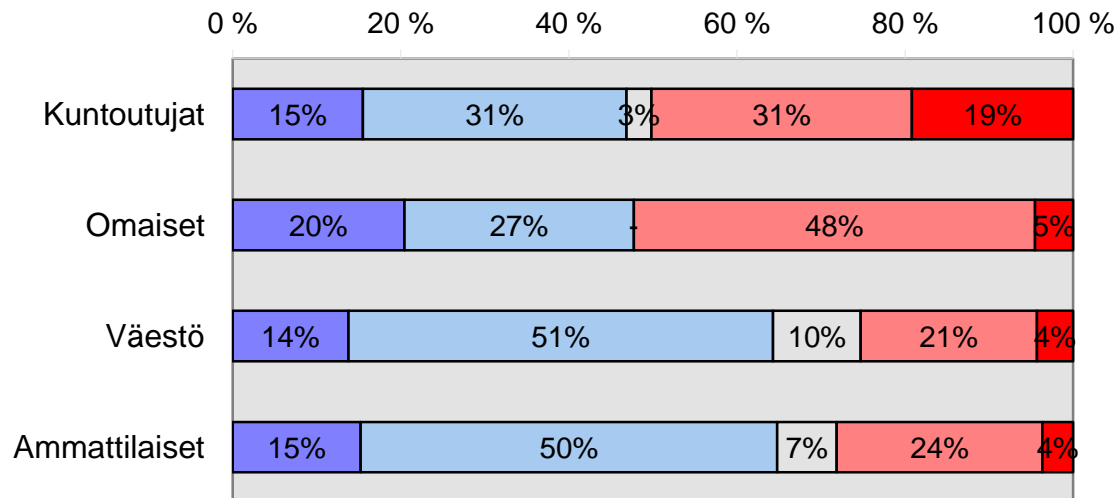
MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA
 MIELIPITEITÄ: jos tiedetään, että työntekijällä tai esimiehellä on
 mielenterveyden ongelmia, hän voi menettää työpaikkansa, asemansa tai
 arvostuksensa yrityksessä (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sano ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



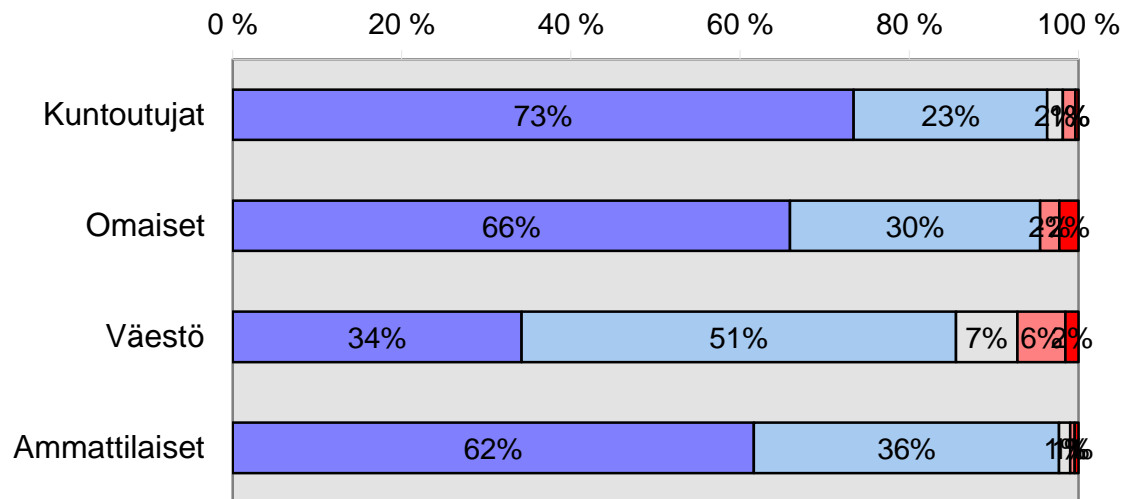
MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA
 MIELIPITEITÄ: jos työyhteisössä jollakulla esiintyy mielenterveyden
 ongelmia, se vaikuttaa koko työyhteisöön (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä ■ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



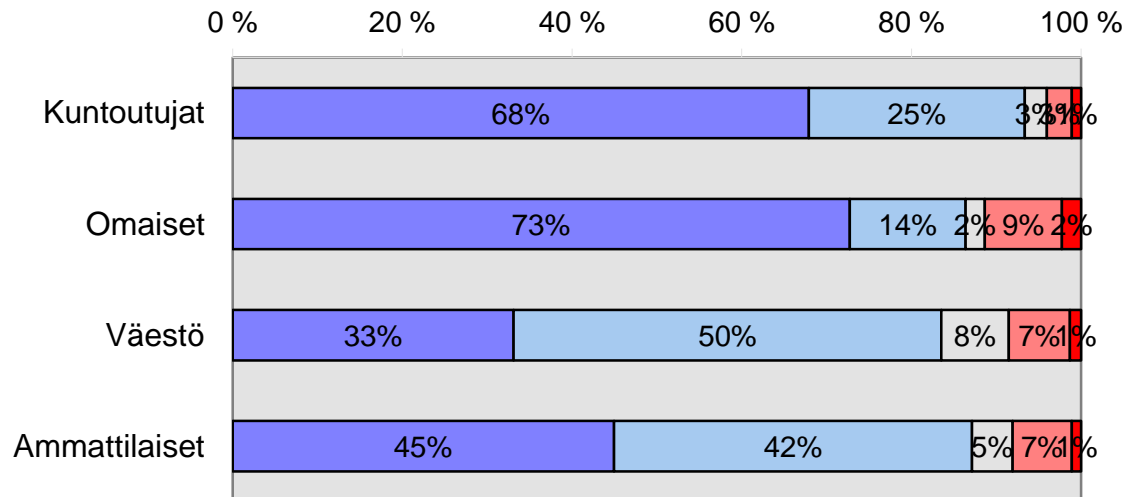
MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA
 MIELIPITEITÄ: mielenterveyden ongelmien vuoksi töitä tulisi voida
 tarvittaessa sopeuttaa työntekijän terveydentilaan (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



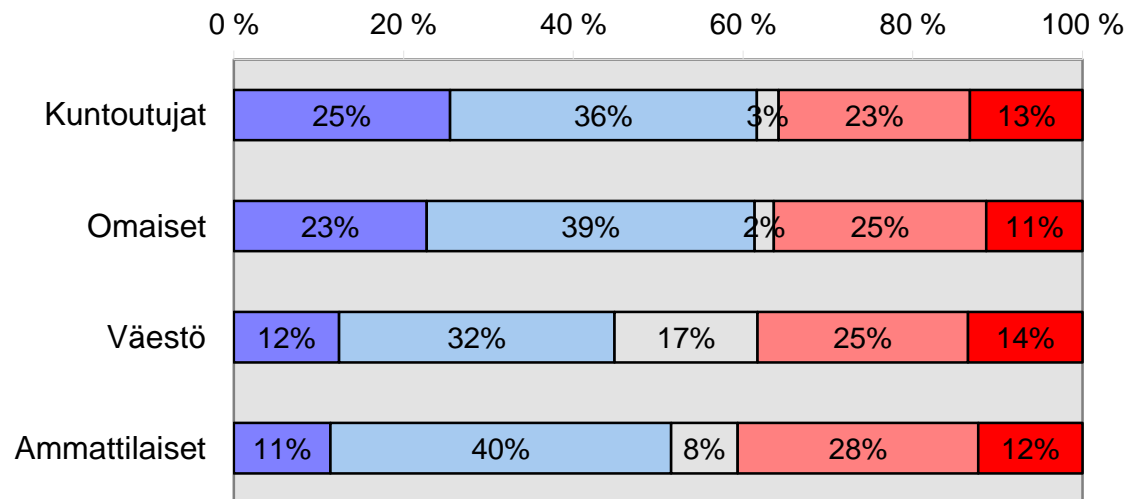
MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA
 MIELIPITEITÄ: työyhteisöä pitäisi valmentaa ottamaan vastaan työtoveri,
 joka palaa takaisin oltuaan sairauslomalla psyykkisen sairauden tähden
 (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



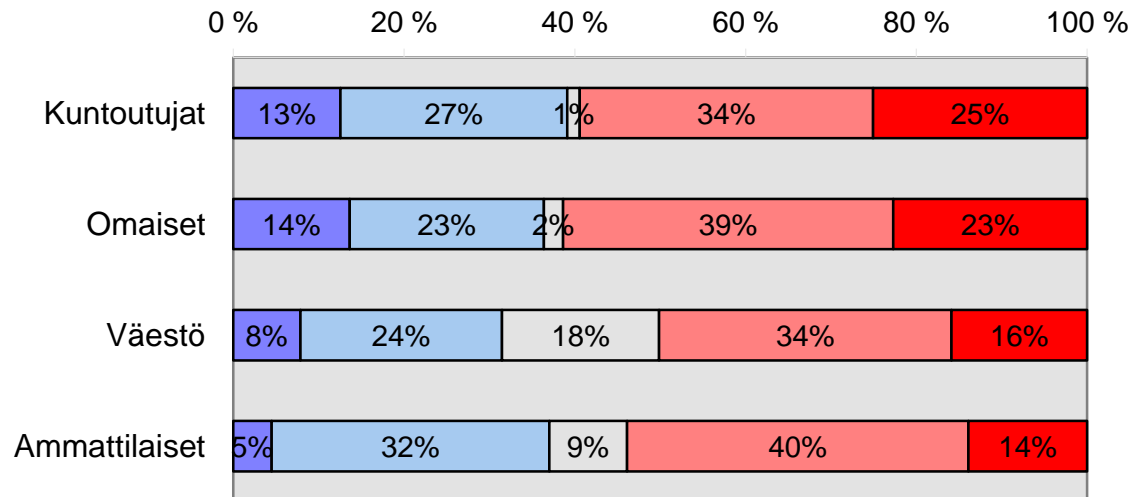
MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA
MIELIPITEITÄ: jos minulla olisi mielenterveyden ongelmia, kertoisin niistä
esimiehelleni (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä ■ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä

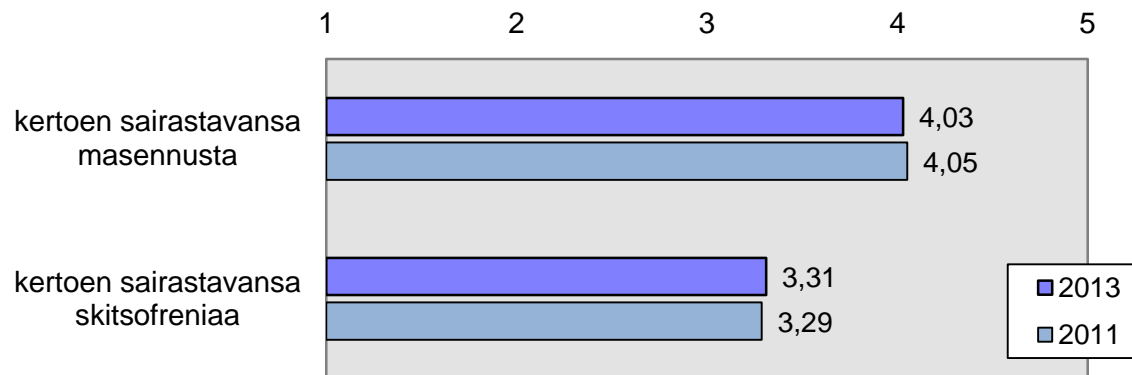


MIELENTERVEYSONGELMIA JA TYÖELÄMÄÄ KOSKEVIA
 MIELIPITEITÄ: jos minulla olisi mielenterveyden ongelmia, kertoisin niistä
 työtovereilleni (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä ■ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä



NÄKEMYKSIÄ SIITÄ, JOS TYÖTOVERI JÄISI SAIRASLOMALLE....
1=vaikea pitää tasaveroisena työkaverina----- 5=ei merkitystä työnteon kannalta

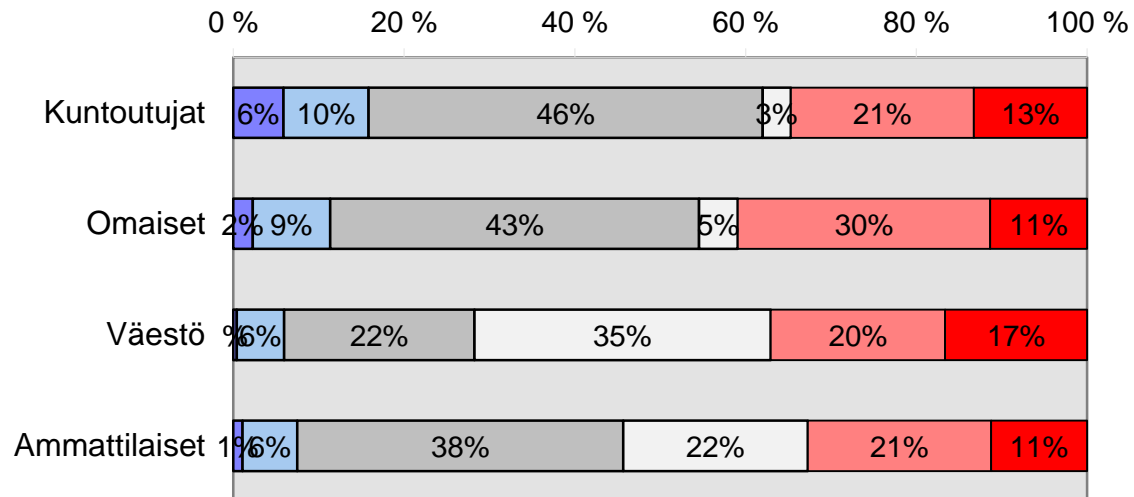


Väestön näkemyksiä

MIELENTERVEYSONGELMIIN LIITTYVIÄ MIELIPITEITÄ

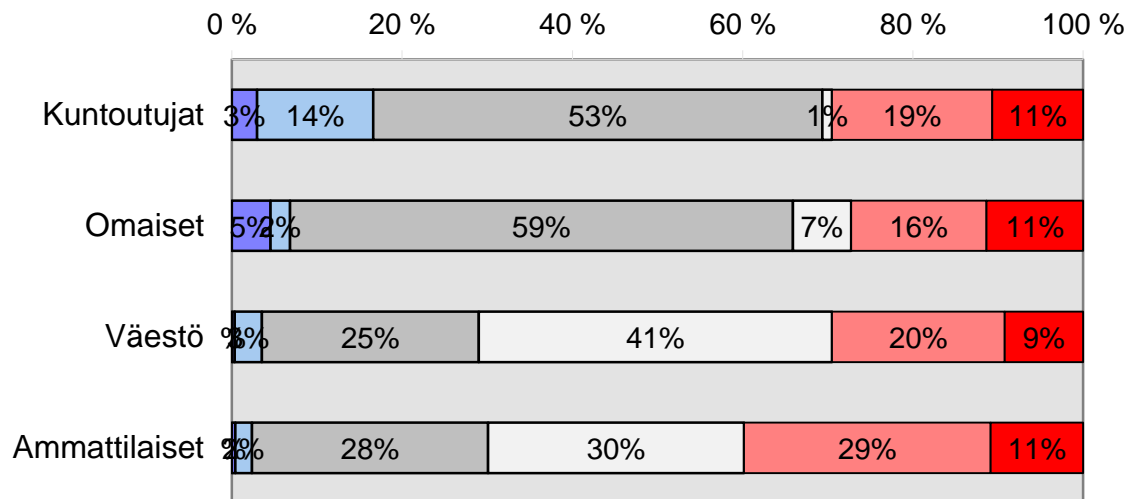
ERÄIDEN ASIOIDEN TILAN KEHITTYMINEN KULUNEEN VUODEN -
KAHDEN AIKANA: mielenterveyskuntoutujien tarvitsemien
mielenterveyspalvelujen saatavuus. Tilanne on... (%)

- Kohentunut selvästi
- Kohentunut jonkin verran
- Osapuilleen ennallaan
- Ei osaa sanoa
- Heikentynyt jonkin verran
- Heikentynyt selvästi



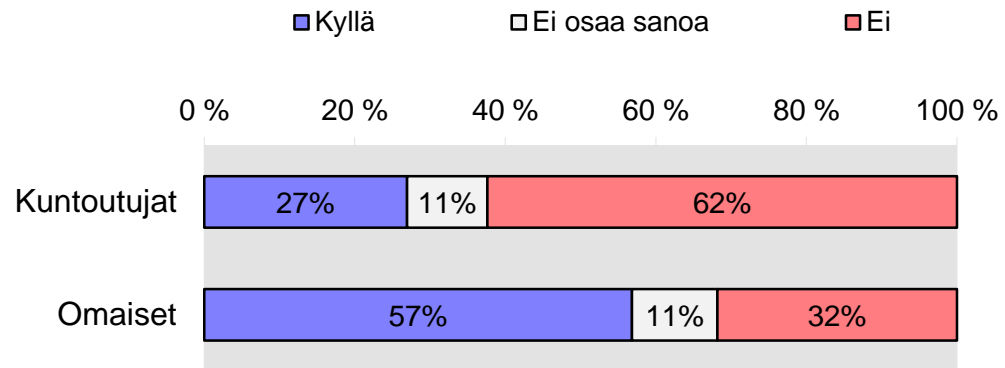
ERÄIDEN ASIOIDEN TILAN KEHITTYMINEN KULUNEEN VUODEN -
KAHDEN AIKANA: mielenterveyskuntoutujien yleinen taloudellinen tilanne.
Tilanne on... (%)

- Kohentunut selvästi
- Kohentunut jonkin verran
- Osapuilleen ennallaan
- Ei osaa sanoa
- Heikentynyt jonkin verran
- Heikentynyt selvästi

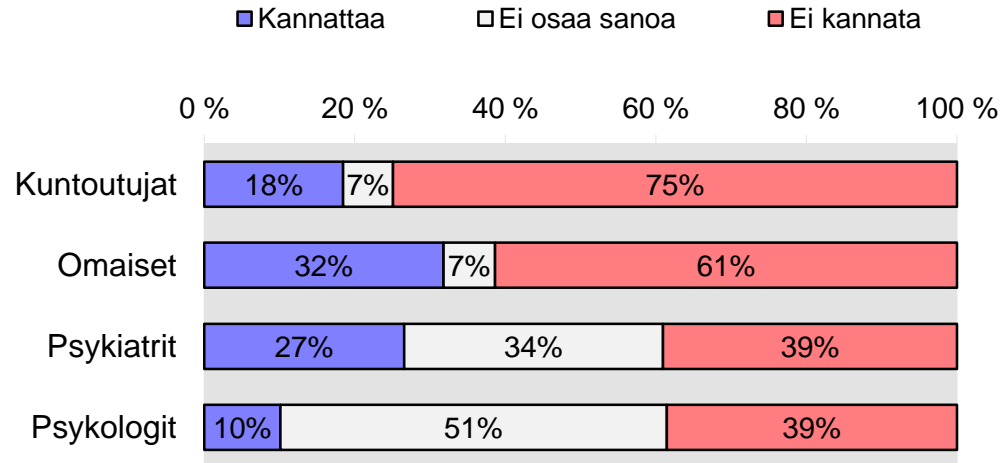


MIELENTERVEYSONGELMIIN LIITTYVIÄ AJANKOHTAISKYSYMYKSIÄ

Potilaalla on lain mukaan tietosuoja eli hänen sairauteensa liittyvät asiat ovat salaisia. Voisiko tätä rikkoa, jos omainen niin haluaa, mutta potilas vastustaa? (%)



Suomessa on valmisteltu lakiesitys, joka sallisi mielenterveyspotilaiden ja -
kuntoutujien itsemääräämisoikeuden rajoittamista myös avohoidossa ja
sosiaalihuollon asumispalveluissa. Kannatateko tätä? (%)



KUNTOUTUSKOTEJA KOSKEVIA MIELIPITEITÄ (%)

■ Täysin samaa mieltä ■ Jokseenkin samaa mieltä □ Ei osaa sanoa ■ Jokseenkin eri mieltä ■ Täysin eri mieltä

